

# Nowy rok, nowe wyzwania

**Można się z tym nie zgodzić, może to się wydać wręcz dziwne i nieracjonalne, ale czasami z jakiegoś zła, niepowodzenia, kompromitacji, przykrej sytuacji, wynika określone dobro.**



**Paweł Żuraw**

**N**a przełomie grudnia i stycznia zawsze doświadczamy uprzejmości, życzliwości i sympatii ze strony innych ludzi. Słuchamy lub odczytujemy wiele życzeń oraz ciepłych słów. Każdy z nas lubi być doceniony, zauważony, obdarzony szacunkiem. I bardzo dobrze, że są w ciągu roku takie dni, kiedy stajemy się inni, łagodniejsi, bardziej wobec siebie wyrozumiali. Chciałoby się, żeby ten moment trwał jak najdłużej, spory i właśnie ustały, a zgoda jednoczyła ludzi. Oczywiście jest to sytuacja idealna, wzorzec, do którego w życiu powinniśmy ciągle dążyć.

## ■ Chcieć to móc

Ale czy tak się da? Czy jest to możliwe? Pesymiści odpowiedzą, że nie. Optymiści stwierdzą, że da się, tylko trzeba chcieć od siebie wymagać. Przecież chcieć to znaczy móc. Jest to bardzo trudna praca, ale możliwa do realizacji. Człowiek jest w stanie osiągnąć bardzo wiele, może się zmieniać, stawiać się lep-

**Optymiści stwierdzą, że da się, tylko trzeba chcieć od siebie wymagać. Przecież chcieć to znaczy móc. Jest to bardzo trudna praca, ale możliwa do realizacji.**

szym. Pod warunkiem jednak, że będzie chciał się rozwijać i udoskonalać. Zauważmy, że jako ludzie jesteśmy zdolni niemalże do wszystkiego. Możemy np. rzucić palenie, zbić kilkanaście lub kilkadziesiąt kilogramów wagi, rzucić alkohol, złe nawyki i przyzwyczajenia. Wszyst-

ko zależy od woli i dobrego, pozytywnego nastawienia. Już w Nowym Roku wszystkim ambitnym i chcącym zrobić coś fajnego, dobrego i pożytecznego ze swoim życiem życzę wytrwałości, motywacji i siły w dążeniu do osiągnięcia założonych celów.

## ■ Przygotowani na zmiany

Każdy nowy rok przynosi jakieś zmiany, nadzieję, ale rodzi zarazem niepewność. Trzeba się pogodzić, że tego rodzaju emocje wpisane są w nasze życie. Możemy niekiedy się nie zgadzać z otaczającą rzeczywistością, protestować, czasami nawet złościć się, a codzienność i tak pisze własne scenariusze. Tak było chociażby w przypadku ostatnich wyborów samorządowych, które pokazały, jak nieprzewidywalne mogą być pewne plany, spekulacje, decyzje ludzi oraz motyw kierowania określonymi zachowaniami. Te wszystkie doświadczenia uczą nas pokory wobec przyszłości. To również pokazuje, jakim trzeba być elastycznym wobec otaczającej nas rzeczywistości, jak trzeba umieć się dopasowywać do tego, co na nas oddziałuje i na co, niekiedy, nie mamy w ogóle wpływu. Mówiąc krótko, to wszystko pokazuje, jak różne życiowe sytuacje trzeba przyjmować, mówiąc popularnie, na klatę. W przeciwnym razie pojawiają się: stres, zdenerwowanie, niepotrzebna nerwica, niepokój, niepewność, zwątpienie. Pewnych rzeczy nie zmienimy, więc nie ma innej możliwości, jak pogodzić się z tym, co staliśmy.

## ■ Nowe wyzwania

Mamy rok 2015. Śmiało można powiedzieć, że jest to dla nas również czas zmian i wyzwań. Pogodziliśmy się z tym, że nie wszystkich kursantów będziemy uczyć teorii. Więcej trzeba

będzie się natłumaczyć podczas szkolenia praktycznego. Może wyzwaniem w tym roku będzie zakup nowego auta szkoleniowego, przystosowanie swojego obecnego do potrzeb egzaminu państwowego, inwestycje związane z rozwojem naszego OSK albo zmniejszenie profilu działalności ośrodka. Kto wie, może nawet decyzja o jego zamknięciu, co na pewno nie bę-

**Każdy nowy rok przynosi jakieś zmiany, nadzieję, ale rodzi zarazem niepewność. Trzeba się pogodzić, że tego rodzaju emocje wpisane są w nasze życie.**

dzie łatwym posunięciem. Ale oczywiście takiej sytuacji nikomu nie życzę i obyśmy mimo różnych przeciwności losu widzieli perspektywę zamknięcia 2015 roku na plusie.

## ■ Wyciągamy wnioski!

Każdy z nas ma jakieś plany, może marzenia, ale i obawy. W Nowym Roku nie obawiamy się i nie wstydzimy się tego, że owe niepokoje, zmartwienia i lęki będą nam towarzyszyły. Błędy i kompromitacje też mają swój wielki sens, gdyż pozwalają nam zdobyć życiowe doświadczenie. Każdy z nas popełnia mniejsze lub większe błędy. To wszystko jest przecież bardzo ludzkie. Sztuką jest jednak wyciągać z nich wnioski na przyszłość.

W tytule artykułu pojawiło się słowo „wyzwanie”. Czym ono jest? Według „Słownika języka polskiego” wyzwanie to nowe zadanie wymagające od kogoś wysiłku, poświęcenia, będące sprawdzianem czyjejś wiedzy, odporności. Wyzwanie oznacza zmierzenie się niekiedy z trudnym problemem. Według niektórych definicji, wyzwania to nowe sytuacje, w których pojawiają się potrzeby wymagające sformułowania odpowiedzi i podjęcia stosownych działań. Wyzwanie może zostać rzucone przez kogoś lub możemy rzucić je sobie sami. Wy-



zwania mogą z drugiej strony stwarzać dodatkowe szanse, możliwości, a także perspektywy rozwoju.

## ■ Scenariusze

Można się z tym nie zgodzić, może to się wydać wręcz dziwne i nieracjonalne, ale czasami z jakiegoś zła, niepowodzenia, kompro-

**Wyzwania mogą z drugiej strony stwarzać dodatkowe szanse, możliwości, a także perspektywy rozwoju.**

mitacji, przykrej sytuacji, wynika określone dobro. Przykładowo: założmy, że zmniejszamy profil działalności naszej firmy ze względu na zaistniałą koniunkturę. Może się okazać, że niespodziewanie musimy rozwiązać umowę z naszymi współpracownikami. Nagle zostajemy sami w charakterze zarówno instruktora, jak i kierownika firmy. Faktycznie, nie jest to komfortowa sytuacja, bowiem

każdy współpracownik zawsze stanowi dla nas wsparcie, realną pomoc. Poza tym przyzwyczajamy się do pewnych rzeczy, pozostaje wypracowane zaufanie,

wzajemne relacje, więc trudno jest tak nagle to wszystko rozwiązać.

Ale skoro „odchudzenie” ośrodka wymuszone jest przez bezwzględny rynek, to co my, jako jego uczestnicy, możemy w tej sytuacji zrobić? Trzeba przecież jakoś żyć dalej. Nie można się załamywać. A może właśnie w tej trudnej i specyficznej sytuacji, pracując same-mu, będę miał większą kontrolę nad swoim biznesem? A może dzięki temu w pełni wykorzystam swój warsztat pedagogiczny i jako instruktor – właściciel OSK bardziej indywidualnie podejść do każdego kursanta, a w konsekwencji poprawię poziom zdawalności odnotowywany w statystykach WORD? Może w wyniku trudnej sytuacji obniżą koszty funkcjonowania firmy? Istnieje cała gama różnych scenariuszy, które zawsze powinniśmy brać pod uwagę.

## ■ Znajdźmy czas na wypoczynek

Już o tym w swoich artykułach wspominałem, ale właśnie w wyniku dekonstrukcji i zmniejszonej liczby kursantów może w końcu znaleźć czas dla rodziny i przede wszystkim dla siebie? Zadbam o zdrowie, o swój obolały i powyręczany od ciągłego siedzenia w fotelu instruktorskim kręgosłup? Może pomyślę o tym, żeby chociaż dwa razy, a nawet raz w tygodniu rozruszać zastygłe stawy, przejść się na spacer? Może nawet bez zbyt intensywnego wysiłku pobiegam wokół domu, bloku, po osiedlu, dzielnicy, ot tak, chociażby dla pobudzenia krążenia?

Zauważmy, jak można doskonale zagospodarować to, co pozornie wydaje nam się trudne, co często po ludzku traktujemy jako niepotrzebne, zbędne, o czym nawet nie myślimy, bo nawet nie mamy czasu. W tym roku na warsztatach instruktorskich pani psycholog przedstawiła świetną prezentację, w której poruszyła problem motywacji do pracy i odpoczynku. Stwierdziła, że motywacja wzrasta w miarę ulepszania organizacji pracy. Dobra organizacja i dobre zarządzanie mają miejsce wówczas, kiedy w perspektywie widzimy jakieś konkretne cele, do których chcemy lub powinniśmy dążyć. Tych celów nie można jednak zdobywać za wszelką cenę, bo wówczas się zajedziemy. Trzeba do nich dążyć konsekwentnie, ale spokojnie i cierpliwie. A do czego potrzebny jest odpoczynek? Do tego, żeby coś z tego życia mieć, aby móc się zdystansować od codziennych trosk i zmartwień, aby sobie uświadomić, parafrazując przysłowie, że nie samą elką człowiek żyje. Tego dystansu, zarówno do siebie i otaczającej nas rzeczywistości, życzę wszystkim czytelnikom „Szkół Jazdy”. Obyśmy wszyscy za rok mogli powiedzieć, że ten 2015 rok nie był taki straszny, jak go malowali, i abyśmy z realnym optymizmem weszli w rok 2016. ■