 <b>corporate human resource</b>	<b>Instruksi Kerja K3L</b> <b>OHSE Work Instruction</b>	<b>Persyaratan Keselamatan di Site</b> <b>Site Safety Requirements</b>
--	--	---

Pemilik <i>Owner</i>	PT Indo Human Resource
Lingkup <i>Scope</i>	PT Indo Human Resource
Pembuat <i>Originator</i>	QHSE Team PT Indo Human Resource

**SEJARAH PERUBAHAN**  
**CHANGE HISTORY**


Revisi <i>Revision</i>	Tanggal <i>Date</i>	Dikerjakan oleh <i>Handled by</i>	Keterangan <i>Comments</i>
0.1	11 Apr 2017	Didiet Priatmadji	Innitial draft
0.1	13 Apr 2017	Andreas Lie	Review

**PERSETUJUAN**  
**APPROVAL**


Revisi <i>Revision</i>	Tanggal <i>Date</i>	Nomor Dokumen <i>Document Number</i>	Persetujuan <i>Approval</i>
1.0	17 Apr 2017	OHSE-WI-01	Arsyih Hanifah

Daftar Isi  
*Table of Contents*

	Halaman <i>Page</i>
1 Tujuan ..... <i>Purpose</i>	3
2 Definisi ..... <i>Definitions</i>	3
3 Tanggung Jawab ..... <i>Responsibilities</i>	3
4 Referensi ..... <i>Reference</i>	4
5 Persyaratan Keselamatan di Site ..... <i>Site Safety Requirements</i>	4
5.1 Peraturan Keselamatan di Dalam Area Site ..... <i>Safety Regulations Inside the Site Area</i>	4
5.2 Persyaratan Keselamatan Bekerja di Site ..... <i>Work Safety Requirements at Site</i>	4
6 Lampiran ..... <i>Annexes</i>	5

 <b>corporate human resource</b>	<b>Instruksi Kerja K3L</b> <b>OHSE Work Instruction</b>	<b>Persyaratan Keselamatan di Site</b> <b>Site Safety Requirements</b>
--	--	---

<p><b>1. Tujuan</b></p> <p>Tujuan dari instruksi kerja ini adalah untuk menjelaskan kepada para pekerja mengenai peraturan dan persyaratan keselamatan dalam bekerja di Site.</p> <p>Jika diperlukan instruksi kerja ini dapat lebih diperluas dan dikembangkan dengan instruksi tambahan, pedoman atau gambar oleh setiap Divisi atau Departemen.</p> <p><b>2. Definisi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Site</b> Area BTS atau area pekerjaan telekomunikasi baik <i>greenfield</i> (di bawah/di permukaan tanah) atau <i>rooftop</i> (di atas bangunan/gedung), dimana biasanya terdapat pagar pembatas antara area di dalam dan di luar Site tersebut.</li> <li>• <b>Alat Pelindung Diri (APD)</b> Alat atau perlengkapan yang wajib digunakan untuk melindungi dan menjaga keselamatan pekerja saat melakukan pekerjaan sesuai dengan potensi bahaya dan resiko pekerjaannya.</li> <li>• <b>Full Body Harness</b> Salah satu APD yang wajib dikenakan saat bekerja di ketinggian, berupa sistem penahan yang dikenakan di badan yang berfungsi untuk menahan pemakai APD tersebut agar tidak jatuh ke tanah.</li> <li>• <b>Lanyard</b> Tali pendek yang dipasang pada Full Body Harness yang dipakai pekerja, yang menghubungkan pekerja dengan tower atau sistem penahan, berfungsi untuk menahan jatuh.</li> <li>• <b>W@H</b> Singkatan dari <i>Working at Height</i>, artinya bekerja di ketinggian. Siapapun yang bekerja di ketinggian harus sudah dilatih, bersertifikasi dan memiliki lisensi W@H.</li> </ul> <p><b>3. Tanggung Jawab</b></p> <p>Setiap personil dibawah ini bertanggung jawab sesuai dengan kompetensinya pada setiap aktivitas yang ada pada prosedur ini:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manajer Proyek</li> <li>• Regional &amp; Zone Manager</li> <li>• Perwakilan Keselamatan dan Kesehatan Kerja</li> <li>• Seluruh karyawan terkait</li> </ul>	<p><b>1. Purpose</b></p> <p><i>The purpose of this work instruction is to explain to workers the safety rules and requirements for working on the Site.</i></p> <p><i>If necessary this work instruction can be expanded and developed with additional instructions, guidelines or regulations by each department..</i></p> <p><b>2. Definitions</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Site</b> <i>BTS areas or telecommunications work areas both greenfield (below/on the ground) or rooftop (on top of buildings), where there is usually a fence/guardrail between the areas inside and outside the Site.</i></li> <li>• <b>Personal Protective Equipment (PPE)</b> <i>Tools or equipment that must be used to protect and maintain the safety of workers when carrying out work in accordance with the potential hazards and risks of their work.</i></li> <li>• <b>Full Body Harness</b> <i>One of the PPE that must be worn when working at height, in the form of a restraint system that is worn on the body that serves to hold the wearer of the PPE from falling to the ground.</i></li> <li>• <b>Lanyard</b> <i>Short straps mounted on Full Body Harness used by worker, which connect worker to tower or retaining systems, serve to hold the wearer from falling.</i></li> <li>• <b>W@H</b> <i>Abbreviation for Working at Height. Anyone who works at an altitude must be trained, certified and have a W@H license.</i></li> </ul> <p><b>3. Responsibilities</b></p> <p><i>Each of the following personnel is responsible in accordance with its competence in any activity that is in this procedure :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Project Manager</i></li> <li>• <i>Regional &amp; Zone Managers</i></li> <li>• <i>Occupational Health and Safety Representatives</i></li> <li>• <i>All employees related</i></li> </ul>
---	--

 <b>corporate human resource</b>	<b>Instruksi Kerja K3L</b> <b>OHSE Work Instruction</b>	<b>Persyaratan Keselamatan di Site</b> <b>Site Safety Requirements</b>
--	--	---

<p><b>4. Referensi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• UU No.1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja</li> <li>• PP No. 50 Tahun 2012 tentang Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja</li> <li>• Pedoman Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan (K3L) PT Indo Human Resource</li> <li>• OHSE-WI-03 “Alat Pelindung Diri (APD)”.</li> </ul> <p><b>5. Persyaratan Keselamatan di Site</b></p> <p><b>5.1 Peraturan Keselamatan di Dalam Area Site</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Siapapun yg memasuki area Site wajib memakai minimal APD : Helm Keselamatan dan Sepatu Keselamatan</li> <li>• Personil yang belum training W@H tidak diperbolehkan memanjat Tower</li> <li>• Personil yang tidak memakai Fullbody Harness tidak diperbolehkan memanjat Tower</li> <li>• Selalu kaitkan Lanyard saat di atas Tower</li> <li>• Dilarang merokok di dalam area Site.</li> </ul> <p><b>5.2 Persyaratan Keselamatan Bekerja di Site</b></p> <p><b>A. Perlengkapan Keselamatan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rambu Keselamatan</li> <li>• Nomor Telepon Darurat dan Jalur Komunikasi Kecelakaan</li> <li>• Pita Pembatas</li> <li>• Perlengkapan P3K</li> <li>• Alat Pemadam Api Ringan (APAR)</li> <li>• Alat keselamatan lain/rambu, dsb (mis. Safety Cone, Rompi Keselamatan, kantong peralatan saat memanjat Tower, dsb).</li> </ul> <p><b>B. Alat Pelindung Diri (APD)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Helm Keselamatan</li> <li>• Full Body Harness, yang dilengkapi dengan Shock Absorber double Lanyard dan Work Positioning Lanyard (khusus untuk bekerja di ketinggian)</li> <li>• Sepatu Keselamatan</li> <li>• Sarung Tangan Keselamatan</li> <li>• Kacamata Keselamatan (bila diperlukan)</li> <li>• Rompi Keselamatan (bila diperlukan)</li> <li>• Wrist Strap (untuk pekerjaan dgn perangkat TI).</li> </ul>	<p><b>4. Reference</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Act Nr. 1 Year 1970 on Occupational Safety</i></li> <li>• <i>Govt. Regulation Nr. 50 Year 2012 on Occupational Health and Safety Management System</i></li> <li>• <i>PT Indo Human Resource Occupational Health, Safety and Environment (OHSE) Manual</i></li> <li>• <i>OHSE-WI-03 “Personal Protective Equipment (PPE)”</i></li> </ul> <p><b>5. Site Safety Requirements</b></p> <p><b>5.1 Safety Regulations Inside the Site Area</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Anyone entering the Site area must use a minimum of PPE: Safety Helmet and Safety Shoes</i></li> <li>• <i>Personnel who have not been training W@H are not allowed to climb the Tower</i></li> <li>• <i>Personnel who do not wear Fullbody Harness are not allowed to climb the Tower</i></li> <li>• <i>Always attach Lanyard when work on Tower</i></li> <li>• <i>No smoking inside the Site area.</i></li> </ul> <p><b>5.2 Work Safety Requirements at Site</b></p> <p><b>A. Safety Equipments</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Safety Signs</i></li> <li>• <i>Emergency Telephone Numbers and Accident Communication Line</i></li> <li>• <i>Barricade Tape</i></li> <li>• <i>First aid kit</i></li> <li>• <i>Fire Extinguisher</i></li> <li>• <i>Other safety equipment/signs, etc. (eg Safety Cones, Safety Vests, equipment bag for climbing the Tower, etc.).</i></li> </ul> <p><b>B. Personal Protective Equipment (PPE)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Safety Helmet</i></li> <li>• <i>Full Body Harness, which is equipped with a Shock Absorber double-Lanyard and Work Positioning Lanyard (specifically for working at height)</i></li> <li>• <i>Safety Shoes</i></li> <li>• <i>Safety Gloves</i></li> <li>• <i>Safety Glasses (if needed)</i></li> <li>• <i>Safety Vest (if needed)</i></li> <li>• <i>Wrist Strap (for work with IT devices).</i></li> </ul>
--	--

**C. Dokumen Keselamatan**

- Daftar periksa Keselamatan
- Swa-periksa Keselamatan (H&S SA)
- Penilaian Resiko Keselamatan
- Catatan Briefing keselamatan kerja (Toolbox Meeting)
- Kartu / lisensi W@H yang dikeluarkan Depnaker.

**6 Lampiran**

Lampiran 1. Daftar Periksa Keselamatan

Lampiran 2. Swa-periksa Keselamatan (H&S SA)

Lampiran 3. Formulir Penilaian Resiko Keselamatan

Lampiran 4. Formulir Briefing Keselamatan Kerja

**C. Safety Documents**

- *Health & Safety checklist*
- *Health & Safety Self Assessment (H&S SA)*
- *Safety Risk Assessment*
- *Toolbox Meeting Records*
- *W@H card/license issued by the Ministry of Manpower.*

**6. Annexes**

*Annex 1. Health & Safety Checklist*

*Annex 2. Health & Safety Self Assessment (H&S SA)*

*Annex 3. Safety Risk Assessment Form*

*Annex 4. Toolbox Meeting Form*