


ภาพ+เสียง	บท
 <p>ภาพNew Normal 7 วินาที + Sound Intro (ทั้งคลิปใช้soundเดียวกัน)</p>	<p>สวัสดีค่ะ วันนี้เราจะพาทุกท่านไปรู้จัก การรับประทานอาหารในยุค New Normal ควรปฏิบัติตัวอย่างไร</p>
 <p>+ภาพการเลือกอาหารปรุงสุก ภาพ 7 วินาที</p>	<p>ขั้นตอนแรก เลือกอาหารปรุงสุกหรืออุ่นให้ร้อนก่อนรับประทาน</p>



+ ถ่ายคลิป CU

+ ภาพล้างมือ รวมกัน 7 วินาที

ขั้นตอนที่ 2 ล้างมือทุกครั้ง ก่อนรับประทานอาหาร



+ ถ่ายภาพ MS 7 วินาที

ขั้นตอนที่ 3 หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น โดยแยกอาหารคนละชุด ไม่ใช้จาน ชาม แก้วน้ำร่วมกัน

+ภาพขณะรับประทานอาหาร
+ 2 ภาพรวมกัน 7 วินาที



+ ภาพนั่งรับประทานอาหารแบบเว้นระยะห่าง MS
+ ภาพ 7 วินาที

ขั้นตอนที่ 4 หากต้องการรับประทานอาหารร่วมกัน ควรใช้ช้อนกลางส่วนตัว
นั่งห่างกัน 1-2 เมตร และงดการพูดคุย



+ คลิปทิ้งขยะลงถัง ภาพ LS 7 วินาที

ขั้นตอนที่ 5 ทิ้งกระดาษชำระลงถังขยะไม่ทิ้งบนโต๊ะ



ขั้นตอนที่ 6 หากสั่งอาหารออนไลน์ ควรใส่หน้ากากป้องกันขณะรับของ และใช้ภาชนะของตนเอง



+ ภาพ ไรเดอร์ส่งของ MS รวมได้ 7 วินาที



ขั้นตอนที่ 7 หากมีประชาชนที่ร้าน ควรพิจารณาความสะอาดของสถานที่
ภาษาและการจัดที่นั่ง



+ ภาพร้านอาหาร LS 3ภาพรวม 7 วินาที



+ ภาพบุคลากรทางการแพทย์ MS 7 วินาที

เราหวังว่าทุกคนจะได้นำหลักการทั้ง 7 ข้อนี้ไปใช้เพื่อลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโควิด-19
สำหรับวันนี้ขอขอบคุณค่ะ 🙏