

Følelser

Lær norsk gratis på Bnorsk.no

Positive følelser



glad

*Hun har det bra.
Hun er glad*



lykkelig

*De er glade i hverandre. De har
det veldig bra.
De er lykkelige.*



stolt

*Hun har jobbet hardt for å lære
seg norsk.
Nå har hun bestått
norskprøven.
Hun er stolt.*



opplagt

*Hun har masse energi.
Hun er ikke sliten.
Hun er opplagt.*



fornøyd

*Hun liker den nye jobben sin.
Hun er fornøyd.*

Negative følelser



sint

Hun er sint.



sur

*Han måtte vente på vennen sin
i 1 time.
Nå er han sur.*



trist

*Kjæresten hennes gjorde det
slutt med henne.
Hun er trist.*



deprimert

*Det er kaldt og mørkt ute. Han
har lite penger. Han har ikke
noen jobb. Han er deprimert.*



redd

*Han ser en løve.
Han er redd.*



irritert

*Barna hennes bråker, krangler
og roter.
Hun er irritert.*



frustrert

*Han synes det er vanskelig å
lære seg norsk. Han er
frustrert.*



stresset

*Hun har mye å gjøre.
Hun er stresset.*



sliten

*De har gått rundt i byen i
mange timer.
De er slitne.*



flau

*Han har gjort noe dumt.
Han er flau.*

Flere følelser

Hva synes du? Er disse følelsene positive eller negative? Eller kan de være både positive og negative?



overrasket

*Mannen hennes ga henne en
fin gave.
Hun er overrasket.*



trøtt

*Han har ikke sovet på 20 timer.
Han er trøtt.*

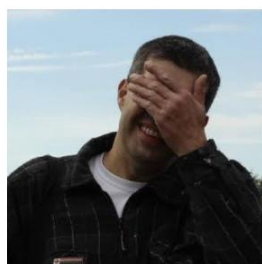
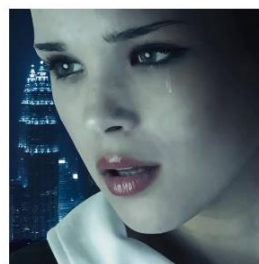
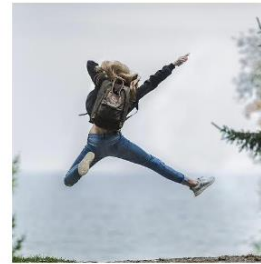


nervøs

*Hun skal ta muntlig
norskprøve.
Hun er litt nervøs.*

Test deg selv
Hvile følelser er dette?

Lær norsk gratis på Bnorsk.no



Morgen på norskkurset: Hvordan føler du deg?

Lær norsk gratis på Bnorsk.no

Det er morgen på norskkurset. Elevene snakker om hvordan de har det.

DEL 1:

IRINA: Nå er jeg veldig sint!

VANIDA: Oi, hva har skjedd?

IRINA: Jeg dro på Narvesen for å kjøpe en kaffe på vei til norskkurset. Jeg satte sykkelen min utenfor. Jeg låste den ikke, og noen stjal sykkelen mens jeg var inne i kiosken!

VANIDA: Uff da, du må kontakte politiet. Jeg håper du får igjen sykkelen din.

DEL 2:

KIDANE: Hei Alex, hvordan går det?

ALEX: Det går bra, men jeg er veldig trøtt.

KIDANE: Var du sent oppe i går?

ALEX: Ja, jeg var oppe til klokka to og så på Netflix. Det var ikke så lurt. Jeg må legge meg tidligere.

DEL 3:

JANET: Hei Yusuf!

YUSUF: Hei Janet! Hvordan går det?

JANET: Jeg er veldig glad. Jeg har fått meg ny jobb, og jeg skal begynne å jobbe i dag etter norskkurset.

YUSUF: Gratulerer med ny jobb!

DEL 4:

JANET: Hei Marisol. Du ser litt trist ut. Hvordan føler du deg?

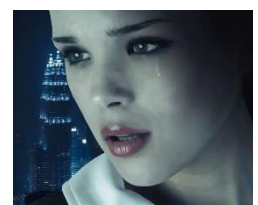
MARISOL: Jeg er trist. Jeg savner familien min.

JANET: Bor familien din på Filippinene?

MARISOL: Ja, de bor på Filippinene. Jeg har ikke sett dem på et helt år.

JANET: Kanskje du kan ta en videosamtale med dem i kveld?

MARISOL: Ja, det skal jeg gjøre.



DEL 5:

ALEX: Hei Pavel, hvordan har du det?

PAVEL: Jeg er frustrert! Jeg prøver å forstå hva en leddsetning er, men jeg forstår det ikke!

ALEX: Kanskje du kan spørre læreren?

PAVEL: Ja, jeg skal spørre ham.



DEL 6:

YUSUF: Hei Jovana! Du ser glad ut!

JOVANA: Ja, nå er jeg veldig stolt. Jeg fikk førerkort i går. Nå kan jeg kjøre bil i Norge!

YUSUF: Oi, gratulerer!

JOVANA: Takk!



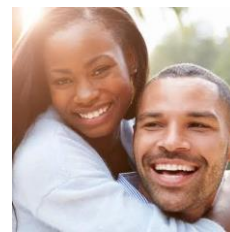
DEL 7:

YUSUF: Hei Anne og Tomas! Dere ser også veldig glade ut!

TOMAS: Ja, vi er veldig lykkelige!

ANNE: Vi forlovet oss i går, og vi skal gifte oss i juni!

YUSUF: Gratulerer! Kan jeg komme i bryllupet?



Oppgaver:

1) Hvem er sint? *

- ☐ Irina
- ☐ Vanida

2) Hva skjedde mens Irina kjøpte kaffe? *

- ☐ Noen stjal mobiltelefonen hennes.
- ☐ Noen stjal sykkelen hennes.
- ☐ Hun traff Vanida inne på Narvesen og ble veldig glad.

3) Hvorfor er Alex så trøtt? *

- ☐ Fordi han har jobbet hele natta.
- ☐ Fordi han ikke har sovet i natt.
- ☐ Fordi han så på Netflix til klokka to i går kveld.

4) Hvordan har Janet det? *

- ☐ Hun er trist.
- ☐ Hun er stresset.
- ☐ Hun er glad.

5) Hvorfor er Marisol trist? *

- ☐ Fordi hun synes det er vanskelig å lære seg norsk.
- ☐ Fordi hun ikke har noen penger.
- ☐ Fordi hun savner familien sin.

6) Hvordan har Pavel det? *

- ☐ Han er fornøyd.
- ☐ Han er frustrert.
- ☐ Han har det veldig fint.

7) Hvorfor er Jovana stolt? *

- ☐ Fordi hun har fått seg ny jobb.
- ☐ Fordi hun har fått norsk førerkort.
- ☐ Fordi hun har kjøpt en ny bil.

8) Hva skal Anne og Tomas gjøre i juni? *

- ☐ De skal forlove seg i juni.
- ☐ De skal gifte seg i juni.
- ☐ De skal skille seg i juni.