



HANDY GROUP S.A.

RUC. N° 1139405-1-569224 DV: 40

PANAMÁ
2025-2026

CONTACTANOS

TEL: 6756-3200 / 6266-2795

CORREO:GERENCIA@HANDYCONSTRUCTIONS.COM



QUIENES SOMOS

HANDY GROUP S.A.

Establecimiento comercial debidamente expedido por medio de la ley 5 del 11 de enero de 2007 y aprobado por El Ministerio de Comercio e Industrias y Dirección General de Ingresos, con Aviso de Operaciones Nº 1139405-1-569224 y DV: 40.

Inicio operaciones en enero de 2010 y se dedica a las actividades: Servicio de capacitaciones y formación. Elaboración de proyectos y capacitación empresarial. Servicio de asesorías, consultorías, diseños de proyectos.

Somos una empresa con trayectoria, registrada como empresa de formación y certificación en El Benemérito Cuerpo de Bomberos de la República de Panamá. Bajo la Ley 10 de 16 de mayo de 2010.



OBJETIVOS

Nuestros objetivos son los de proporcionar a nuestros clientes servicios de calidad, superando las expectativas esperadas por el cliente, utilizando no solo la más avanzada tecnología y materiales. También estamos respaldados por un grupo de profesionales altamente calificado.



CAPACITACIONES

PRIMEROS AUXILIOS

USO DE MONTACARGAS

USO DE HANDPALLET

TRABAJO EN ALTURA

MANEJO DE SUSTANCIAS

PELIGROSAS

INV. DE ACCIDENTES

MANEJO DE MANGUERAS

MANEJO DE EMERGENCIA Y
EVACUACIÓN

MANEJO DEFENSIVO

INT. DE LA SEGURIDAD

ERGONOMIA GENERAL

PREV. DE INCENDIOS

BLOQUEO Y ETIQUETADO

CARGA Y ESTIBA SEGURA DE
MERCANCIA

OPERACION SEGURA DE GRUA
PORTAVEHICULO



PRIMEROS AUXILIOS

Los primeros auxilios consisten en la atención inmediata que se le da a una persona enferma, lesionada o accidentada en el lugar de los acontecimientos, antes de ser trasladada a un centro asistencial u hospitalario.

AMERICAN HEART ASSOCIATION (AHA)

1. PRIMEROS AUXILIOS RCP Y DEA. / 8 HORAS

CRUZ ROJA AMERICANA

1. PRIMEROS AUXILIOS RCP, INMOVILIZACIÓN Y TRANSPORTE DE VÍCTIMAS NIVEL AVANZADO. / 16 HORAS
2. RCP PARA ADULTOS, NIÑOS Y BEBES / 4 HORAS
3. PRIMEROS AUXILIOS Y RCP. / 8 HORAS
4. PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS. / 4 HORAS



USO DE HANDPALLET

Capacitar para una conducción y operación de equipos móviles pesados, utilizados en la carga, descarga, movilización y acomodo de las mercancías de gran tonelaje.

DURACIÓN: 4 Y 8 HORAS.

1. Identificar los componentes clave y operativos del hand pallet eléctrico.
2. Reconocimiento de peligros potenciales asociados a la operación.
3. Inspección pre-operativa del equipo.
4. Procedimiento seguro para carga, descarga y movilización segura dentro de una bodega.
5. Controles de freno.
6. Teoría del centro de gravedad.
7. Ergonomía y comodidad del operador.
8. Evaluaciones prácticas dentro de la bodega.
9. Evaluación con carga.
10. Radios de giro.



USO DE MONTACARGAS

Capacitar para una conducción y operación de equipos móviles pesados, utilizados en la carga, descarga, movilización y acomodo de las mercancías de gran tonelaje.

DURACIÓN: 4 Y 8 HORAS.

1. Curso de 8 Horas (Primera vez Obligatorio)
2. Conceptos básicos de montacargas.
3. Clasificación de los Montacargas.
4. Legislaciones y Normativas aplicables.
5. Centro de gravedad y Triangulo de estabilidad.
6. Controles del montacargas
7. Inspección del montacargas.
8. Levantamiento, traslado y colocación de carga.
9. Trabajando cerca o dentro de un camión o contenedor
10. Estacionando el montacargas
11. Cargando combustible o recargando eléctricamente
12. Modificaciones y programa de mantenimiento.
13. Levantando personas con un montacargas
14. Ejercicio práctico y Aprender a Operar.
15. Ejercicio Teórico

OPERACIÓN SEGURA DE GRUA PORTAVEHICULO



La capacitación en la operación segura de una grúa porta vehículo (doble plataforma) es crucial porque garantiza la seguridad del operador, de terceros y de la carga (vehículos). Un operador bien capacitado entiende los límites de carga, la estabilidad del equipo, cómo realizar inspecciones pre-operacionales y cómo actuar en situaciones de emergencia, lo que previene accidentes graves como el volcamiento de la grúa o la caída de los vehículos, minimizando los riesgos laborales y evitando los costosos daños materiales que podrían paralizar la operación y generar responsabilidades legales para la empresa.

DURACIÓN: 4 Y 8 HORAS.

- 1.. Preservar la integridad física de personas, equipos e instalaciones.
- 2.. Eliminar y reducir los incidentes y accidentes.
- 3.. Cumplir con las exigencias legales en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- 4.. Revisión segura de la máquina.
- 5.. Anticipación sobre los diferentes factores de riesgo existentes.
- 6.. Manejo seguro del camión grúa.
- 7.. Informar y formar en la normativa vigente respecto la operativa segura con camión grúa.
- 8.. Práctica en el uso y manejo del camión grúa.
- 9.. Evaluación y examen.



PLATAFORMA ELEVADORA (MANLIFT)



Capacitar para una conducción y operación de equipos móviles en altura.

DURACIÓN: 4 Y 8 HORAS.

1. Causas y Resultados de los Accidentes con Manlift.
2. Inspecciones Pre Operacionales de acuerdo a OSHA & ANSI.
3. Reconocimiento de los Peligros asociados con los Manlift.
4. Componentes y terminología.
5. Ejercicio Práctico de Pre Inspección.
6. Practicas Seguras y Procedimientos de Operación.
7. Responsabilidad de los Operadores.
8. Trabajando en Proximidad de Líneas Eléctricas Energizadas.



TRABAJO EN ALTURA

Toda actividad que se realice por encima 1,8 metros, ejecutando trabajos sobre o bajo el suelo, como por ejemplo en sistema de plataformas fijas, móviles o rodantes o estructuras en voladizo.

OPCIONES DE CURSO

1. INTRODUCCIÓN PARA TRABAJO EN ALTURA / **4 HORAS**
2. TRABAJO SEGURO EN ANDAMIOS Y USO CORRECTO DE ESCALERAS. / **6 HORAS**
3. PERSONA AUTORIZADA PARA TRABAJO EN ALTURA. / **8 HORAS**
4. PERSONA COMPETENTE PARA TRABAJO EN ALTURA. / **16 HORAS**
5. PERSONA COMPETENTE PARA TRABAJOS EN TORRES DE TELECOMUNICACIONES. / **24 HORAS**



TRABAJO EN CALIENTE

Se consideran trabajos en caliente a todas aquellas tareas que producen llamas abiertas, calor o chispas capaces de causar incendios o explosiones.

- 1.Trabajos en Caliente**
- 2.Riesgos-EPP- Oxi corte- Permiso**
- 3.Soldadura.**
- 4.Aplicaciones**
- 5.Protección Personal**
- 6.Recomendaciones generales**
- 7.Riesgos Higiénicos (Físicos y Químicos)**
- 8.Tipos de soldadura (Tipos y Riesgos)**
- 9.Corte de metales (Tipos y Riesgos)**
- 10.Seguridad (Gases, Vapores, Humos, Incendio, Ventilación, Humedad)**
- 11.Factores de Riesgo**
- 12.Radiaciones UV y Luminosas - Protección (individual y colectiva)**
- 13.Ruido.**

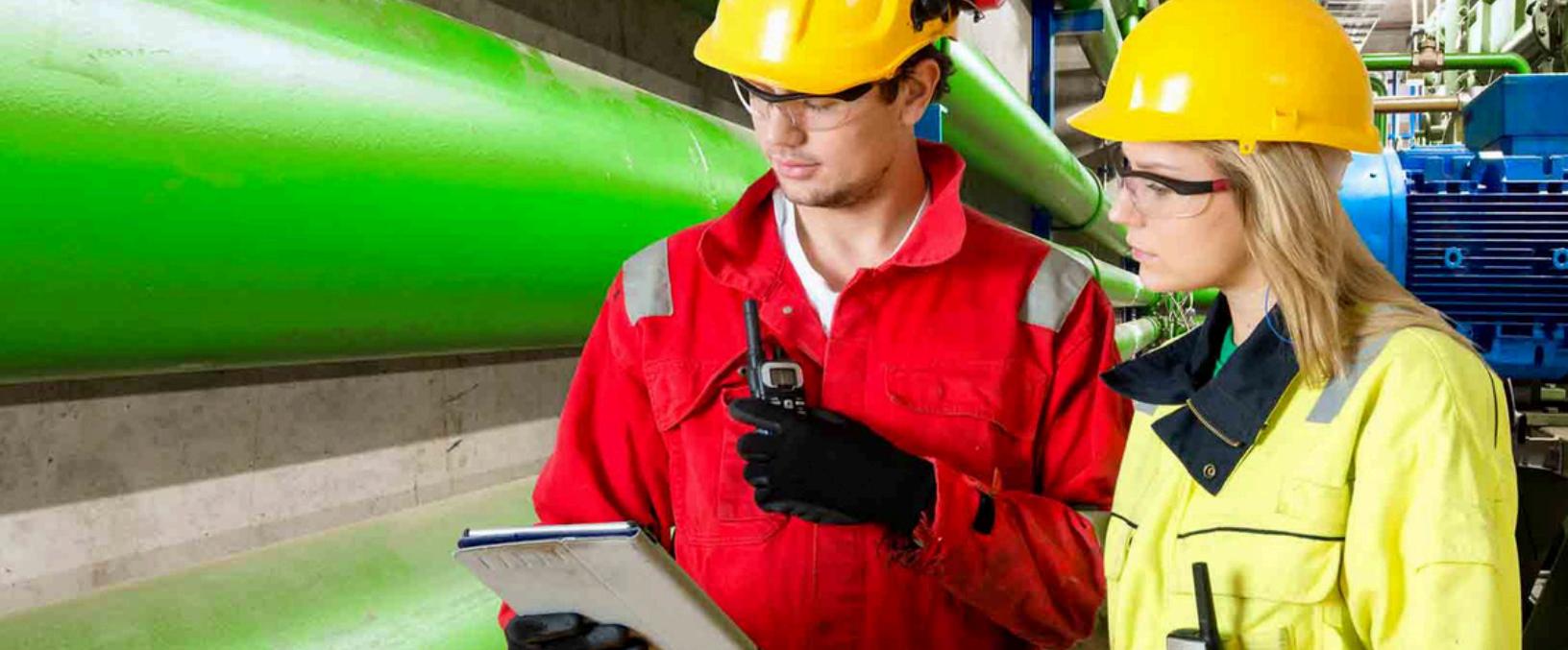


MANEJO DE SUSTANCIAS PELIGROSAS

Garantizamos una adecuada manipulación, identificación, transporte y almacenamiento de sustancias basado principalmente en la normativa ambiental que rige la materia.

DURACIÓN: 4 HORAS

1. CLASIFICACIÓN Y CONTROL DE ALMACENAMIENTO DE MATERIALES PELIGROSOS.
2. SEGURIDAD A TOMAR PARA DERRAMES.
3. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL.
4. MÉTODO DE CONTROL DE DERRAMES.
5. ZONIFICACIÓN DEL ÁREA DE DERRAME.
6. USO DE EQUIPOS ESPECIALIZADOS PARA DERRAME.
7. REMEDIACIÓN DE SUELO Y SUBSUELO.
8. DISPOSICIÓN DEL MATERIAL DERRAMADO Y CONTAMINADO POR EL DERRAME.
9. RECOLECCIÓN DE SUSTANCIAS DERRAMADAS.



INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES

Análisis exhaustivo de los hechos acaecidos a partir de la información aportada por el accidentado, por los testigos, por los daños materiales, etc., que nos permite: Conocer los hechos que han tenido lugar para que se materialice el accidente.

DURACIÓN: 2 HORAS

1. CONCEPTOS GENERALES.
2. INICIANDO LA INVESTIGACIÓN.
3. ENTREVISTAS EFECTIVAS.
4. DOCUMENTANDO LA ESCENA.
5. ANALISIS DE EVENTOS.
6. DESARROLLANDO SOLUCIONES
7. ANÁLISIS DE CAUSALIDAD.
8. ESCRIBIENDO REPORTE.
9. LEGISLACIÓN NACIONAL-



ESPACIOS CONFINADOS

Un espacio confinado o recinto confinado es aquel que dispone de aberturas de entrada reducidas, una ventilación natural desfavorable y no está concebido para permanecer en su interior. .

DURACIÓN: 8 HORAS

Brindar a los participantes el conocimiento para poder comprender los requerimientos necesarios para una entrada segura a un espacio confinado y cuales requieren permiso de entrada.

1. Definición de un espacio confinado.
2. Los peligros de trabajar en Espacios Confinados.
3. Reconociendo qué es y cuáles son los tipos de espacios confinados.
4. Identificación de peligros: Atmósferas tóxicas, configuraciones peligrosas, peligros de incendio y explosión.
5. Riesgos Eléctricos en el interior de los Fosos de los Ascensores.
6. Programa de Seguridad para Trabajos en fosos de acuerdo a los tipos de ascensores.
7. Los procedimientos de entrada.
8. Técnicas de Control de Peligros:
9. Aseguramiento de los Espacios Confinados (Bloqueo y etiquetado).
10. Ventilación en espacios confinados.
11. oEquipos de protección personal. Importancia, uso, cuidado y almacenamiento.
- 12.. Mediciones en el espacio confinado.
13. Equipos de medición.
14. Interpretación de las lecturas.
15. Pruebas de la atmósfera.



MANEJO DE MANGUERAS

El uso y manejo correcto de los equipos contra incendios y planificación de las medidas necesarias para controlar emergencias y evacuaciones..

DURACIÓN: 4 A 6 HORAS

1. CUIDADO Y MANTENIMIENTO DE MANGUERAS.
2. ASIGNACIÓN A LA LÍNEA.
3. DEFINIR LA ZONA FRÍA, ZONA CALIENTE, ZONA TIBIA.
4. MANEJO Y USO DE PRESIÓN CONTRA INCENDIO.
5. SESIÓN PRÁCTICA DE MANGUERA.
6. MANEJO EN LÍNEA



MANEJO DE EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN

Procedimientos y acciones que deben realizar las personas para afrontar una situación de Emergencia, con el objeto de evitar pérdidas humanas, materiales y económicas, haciendo uso de los recursos existentes en las instalaciones.

DURACIÓN: 2 HORAS

- 1. DEFINICIÓN**
- 2. TIPOS DE EMERGENCIA**
- 3. ACTUACIÓN EN CASOS DE EMERGENCIAS**
- 4. QUE HACER: ANTES, DURANTE Y DESPUES**
- 5. RUTAS DE EVACUACIÓN**
- 6. PROVEER ASISTENCIA A VISITANTES**
- 7. DEFINIR PUNTOS DE ENCUENTRO**
- 8. LLAMADO Y COORDINACIÓN CON LAS ENTIDADES DE RESCATE**
- 9. ORGANIZACIÓN Y COTEJO DE PERSONAL EN PUNTO DE ENCUENTRO.**



MANEJO DEFENSIVO VEHICULAR

Consiste en una serie de buenos hábitos mediante los cuales se llega a evitar: colisiones, atropellos, vuelcos y situaciones de peligro.

DURACIÓN: 4 o 8 HORAS

1. Introducción
2. Beneficios de manejar a la defensiva.
3. Elegir lo que mejor se tolere.
4. Las condiciones que nos guíen.
5. Detalles sobre la ley de tránsito y cómo llenar los formularios de colisión menor.

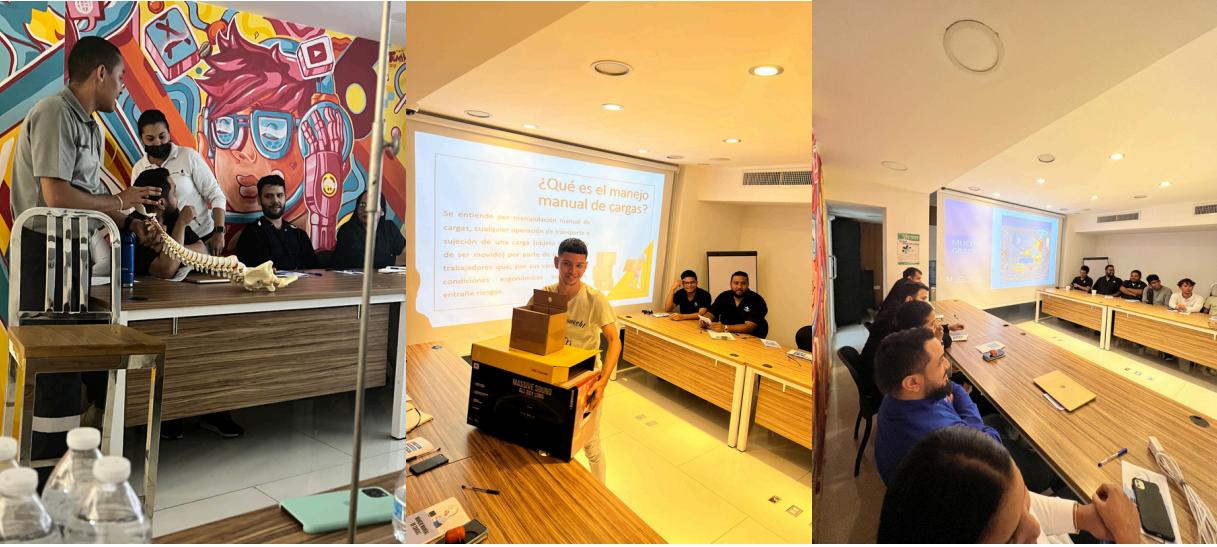


INT. A LA SEGURIDAD INDUSTRIAL

Toda actividad en la industria tiene peligros inherentes que necesitan una gestión correcta para minimizar las consecuencias.

DURACIÓN: 4 HORAS

1. FUNDAMENTOS DE LA SEGURIDAD INDUSTRIAL.
2. EVALUACIÓN DE RIESGOS.
3. CONTROL Y IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS.
4. INDICADORES DE GESTIÓN DE SEGURIDAD.
5. INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES E INCIDENTES.
6. ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO.
7. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.
8. MANEJO DE MATERIALES Y ALMACENAMIENTO.
9. SISTEMA DE SEÑALIZACIÓN.



ERGONOMÍA GENERAL, HIGIENE POSTURAL Y PAUSAS ACTIVAS

Recomendaciones básicas y puntuales que al ponerlas en práctica trae beneficios a la espalda y mejora la calidad de la población trabajadora.

DURACIÓN: 1.5 HORAS

1. ERGONOMÍA EN ÁREAS DE TRABAJO E HIGIENE POSTURAL.
2. ANATOMÍA GENERAL DE LA COLUMNA.
3. CAUSAS DE DOLORES EN LA ESPALDA.



PREVENCIÓN DE INCENDIOS Y USO DE EXTINTORES

Técnicas para prevenir incendios, extinguir un conato de incendios e identificar la utilidad de los diferentes tipos de extintores.

DURACIÓN: 2 HORAS

1. PRINCIPIOS.
2. CAUSAS DE LOS INCENDIOS.
3. COMPONENTES DEL FUEGO.
4. FUENTES DE IGNICIÓN.
5. ETAPAS DEL FUEGO.
6. PROPAGACIÓN DEL FUEGO.
7. LÍQUIDOS INFLAMABLES Y COMBUSTIBLE.
8. CLASIFICACION DE LOS EXTINTORES.
9. ACCIONES BÁSICAS DE UTILIZACIÓN DE UN EXTINTOR.
10. AGENTES DE EXTINTORES.
11. TECNICAS PARA COMBATIR INCENDIOS.
12. COMO ACTUAR EN UN CONATO DE INCENDIOS.
13. REVISIÓN Y MANTENIMIENTOS DE EXTINTORES.
14. TALLER DE USO DE EXTINTORES.



BLOQUEO Y ETIQUETADO

Práctica y procedimiento específicos para proteger la seguridad de los empleados de la activación o inicio inesperado de maquinas y equipo.

DURACIÓN: 4 o 8 HORAS

1. REQUISITOS
2. TIPOS DE ENERGÍA A AISLAR.
3. TIPOS DE DISPOSITIVOS A ASILAR.
4. PROCESO DE BLOQUEO Y ETIQUETADO.
5. DISPOSITIVOS PARA BLOQUEO Y ETIQUETADO.
6. PRINCIPIOS DE BLOQUEO Y ETIQUETADO.
7. ACTIVIDAD DESPUÉS DEL BLOQUEO
8. REMOCIÓN DE DISPOSITIVOS DE BLOQUEO Y ETIQUETADO.
9. HOJA DE AISLAMIENTO.