



Ho frequentato il liceo scientifico con opzione "Sportivo". Il corso predilige uno studio approfondito in materie scientifiche quali: biologia, chimica, matematica, fisica. Grande rilevanza hanno avuto numerose discipline sportive quali pallavolo, calcio, basket, football, rugby, hockey.

Non sono state trascurate materie umanistiche quali lingua e letteratura italiana ed inglese, storia e filosofia.

## Campi di studio

- Liceo Scientifico Sportivo

100/100 La storia della Bicicletta [www.liceoroiti.edu.it](http://www.liceoroiti.edu.it)

02/10/2017 – 27/11/2020 – Via Savonarola, 9, Ferrara, Italia

## **LAUREA IN FISIOTERAPIA – Università degli Studi di Ferrara**

Il corso di studio è incentrato sulle materie scientifiche di base quali anatomia, fisiologia, biochimica, igiene unite alle materie specifiche del corso di studi che sono: chinesioterapia e metodologia della riabilitazione, patologia e farmacologia, fisioterapia e riabilitazione in ambito ortopedico-reumatologico, in ambito neurologico, in età evolutiva, nell'anziano, in ambito cardio-respiratorio e viscerale.

Durante i tre anni di corso lo studio teorico della materia è stato affiancato a numerosi tirocini in ambito ospedaliero e in strutture private in diversi ambiti di competenza fisioterapica. Sono stati eseguiti molti laboratori formativi.

Ho vinto il bando Erasmus per andare a fare un'esperienza di tirocinio di 3 mesi in Belgio, la quale purtroppo è stata annullata a causa della pandemia da Covid-19.

Ho affrontato anche un corso specifico sulla sicurezza nei luoghi di lavoro, un corso BLS presso l'IRC, un corso sulla sicurezza durante la pandemia Covid-19, un corso sull'ecografia.

Ho partecipato al XV Congresso Nazionale AMIV "The muscle: news and future" e ho frequentato un corso dal titolo "La spalla dolorosa: un problema multidisciplinare".

Durante i 3 anni di università ho acquisito le conoscenze nella ricerca basata sull'EBP e ho appreso l'importanza del lavoro interprofessionale capace di fornire un punto di vista globale sulla presa in carico del paziente, basata inoltre sul modello bio-psico-sociale.

### **Campi di studio**

- Salute e assistenza

110/110L Progetto interprofessionale per lo sviluppo dell'applicazione: "Filo-occhio a come cresco". [www.unife.it](http://www.unife.it)

## **COMPETENZE DIGITALI**

### **Competenze Informatiche**

Gestione PDF Ottime capacità organizzative Editing foto e video Social Network Risoluzione dei problemi utilizzo di piattaforme di archiviazione e gestione dati come DropBox Google Drive e WeTransfer Elaborazione delle informazioni Utilizzo del browser Gestione autonoma della posta e-mail Buona padronanza del

pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) GoogleChrome Android Google Drive

## **Predisposizione al lavoro di gruppo**

Pazienza Problem Solving Tenersi aggiornati Capacità di adattamento Pianificare e organizzare Disponibilità

Saper comunicare Intraprendenza Precisione

## **ESPERIENZA LAVORATIVA**

02/2021- in corso – Finale Emilia, Italia

### **FISIOTERAPISTA – Poliambulatorio SALUS**

Riabilitazione ortopedica

Fisioterapia Neurologica

Riabilitazione post-chirurgica

Fisioterapia e riabilitazione dell'età geriatrica

Riabilitazione sportiva

Massoterapia

01/2021- in corso – Ferrara, Italia

### **FISIOTERAPISTA – Società calcistica S.P.A.L.**

Trattamento delle principali problematiche sportive: lesione muscolare, distorsione di caviglia, lesione legamentosa ecc..

Bendaggio funzionale.

14/09/2020 – 11/10/2020 – Bologna, Italia

### **TIROCINANTE FISIOTERAPISTA – Spine Center**

Trattamento e riabilitazione di pazienti algici per problematiche quali: low back pain, lombosciatalgia, fascite plantare, tendinopatia achillea, slap lesion, cervicalgia, cervico-brachialgia, sindrome femoro-rotulea ed altre patologie dell'apparato muscolo-scheletrico.

Trattamento fisioterapico attraverso la comprensione del metodo riabilitativo basato sulle catene mio-fasciali.

Trattamento di ragazzi con scoliosi con il metodo riabilitativo della Rieducazione Posturale Globale. Ho potuto visionare l'esecuzione di trattamenti osteopatici.

04/02/2019 – 01/03/2019 – Pieve di Cento, Italia

### **TIROCINANTE FISIOTERAPISTA – European Medical Center**

Trattamento fisioterapico in pazienti algici e post-chirurgici con patologie quali: lesione del legamento crociato anteriore, endoprotesi di spalla, low back pain, frattura omero, frattura femore, artroprotesi d'anca, tendinopatia achillea. Trattamento di idrokinesiterapia ed utilizzo di varie terapie fisiche quali tecar e magneto-terapia.

24/06/2019 – 14/07/2019 – Lido di Venezia, Italia

### **TIROCINANTE FISIOTERAPISTA – IRCCS "San Camillo"- Lido di Venezia**

Trattamento di pazienti scoliotici e algici con il metodo riabilitativo della Rieducazione Posturale Globale.

Valutazione e trattamento di patologie vestibolari.

Trattamento di pazienti algici, post-chirurgici e con malattie neurologiche tra cui: LBP, lombosciatalgie, metatarsalgia, sclerosi multipla, parkinson, vestibolopatia, amputazione dita della mano, neuropatia diabetica.

Utilizzo di terapie fisiche strumentali quali tecarterapia, paraffinoterapia, magnetoterapia, onde d'urto, elettrostimolazione.

13/05/2019 – 31/05/2019 – Galliera (BO), Italia

### **TIROCINANTE FISIOTERAPISTA – CRA "La Torre"- Galliera**

Trattamento fisioterapico di mantenimento in pazienti geriatrici con annesse anche malattie neurologiche tipiche di questa età quali: demenza senile, morbo di Alzheimer, malattia di Parkinson, fratture ossee. Valutazione delle comorbidità presenti. Trattamento di pazienti allettati.

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre: ITALIANO

---

COMPRENSIONE ESPRESSIONE ORALE

SCRITTURA

Ascolto Lettura Produzione orale Interazione orale

INGLESE B2 C1 B2 B2

B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare

B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2:

Livello avanzato

**PUBBLICAZIONI**

---

### Filo - Occhio a come cresco

<https://play.google.com/store/apps/details?id=filo.come.cresco> – 2020

Filo nasce da un progetto di tesi multidisciplinare che coinvolge due laureati in fisioterapia, due logopedisti ed un ortottista. Si pone l'obiettivo di informare il genitore sulle varie fasi della crescita del bambino, a partire dalla nascita fino ai 5 anni d'età. Oltre alle informazioni che descrivono la crescita, sono presenti aree che descrivono attività specifiche per ogni fase della crescita, in modo da proporre ai genitori giochi ed esercizi mirati a sviluppare specifiche aree nel bambino.

## RETI E AFFILIAZIONI

01/01/2017 – ATTUALE

### Avis- Sant'Agostino

01/01/2016 – ATTUALE

**Admo- Ferrara**

## **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

### **Interno Verde**

Ferrara

L'evento prevede l'apertura al pubblico di storici giardini privati. La figura del volontario è stata fondamentale nell'accoglienza degli ospiti e nella guida alla visita del giardino al quale il volontario è stato assegnato.

### **Monumenti Aperti**

Ferrara

L'evento prevede la visita dei monumenti cittadini, alcuni dei quali sono sede di uffici ed a tal proposito sono spesso chiusi ai turisti. Il volontario si occupa di far rispettare le regole di entrata negli edifici e di raccontare al turista la storia del monumento che si accinge a visitare.

2017 – 2019

### **Organizzatore Gare Agonistiche**

Velodromo di Cento

L'evento prevede una serie di gare ciclistiche suddivise in categorie. La figura del volontario si occupa pertanto

dell'organizzazione di tali gare a livello agonistico, e la sorveglianza dell'evento durante tutte le sue fasi sempre da un punto di vista organizzativo.

### **Vinokilo**

Bologna

L'evento consiste nella vendita in un grande magazzino, di abiti usati. La figura del volontario prevede un'ottima capacità di relazionarsi con il pubblico, abilità organizzative degli spazi e particolare predilezione al lavoro di gruppo con il team di volontari.

Sport praticato per 12 anni, a livello agonistico, ricevendo numerosi riconoscimenti ed attestati.

## **Triathlon**

Sport multidisciplinare individuale che si articola in tre discipline: nuoto, ciclismo e corsa.