

# ╲ 大物是也- -35位医生票选的家庭常备用药

# 前言:

本视频受访者,涵盖21个不同科室;

每位受访者可多选,但不超过10个常备药;

但,基于调研样本的局限性,个体用药的差别,药物的毒副作用、适应症的具体性等,

对于科普类视频, 应作为自己知识库盲点补充,

具体用药,应基于个体差异、医嘱建议等合理用药~

以下排名,按投票数量,降序排列;

# 1、布洛芬——非甾体抗炎药(NSAIDs)、OTC

#### № 作用类别/适应症:

- 解热阵痛类;
- 缓解炎症不适;

#### ✗ 不良反应:

- 胃肠道不适、头晕、头痛、皮疹等;
- 长期或大量服用,可能增加心血管风险、肝肾功能的影响等;
- 禁用人群: 消化溃疡、对其他非甾体抗炎药过敏者、孕妇及哺乳期妇女等;

#### 🤍 补充知识:

• 药品剂型区别:

药品因剂型差别,反应速度、持效时长等均存在区别(这里不单指布洛芬);

• 举例来说,片剂的药效速度就高于缓释胶囊, 但后者具备一定缓释作用,对肠胃影响可能低于前者;

# 2、蒙脱石散--OTC

#### № 作用类别/适应症:

- 止泻类;
- 溃疡类,如对口腔溃疡者,保护创面

### 🤍 补充知识:

- 本品仅适用于普通腹泻;
- 拉肚子不要盲目地服用止泻药;
- 要注意,感染性腹泻和普通腹泻的区别;
- 若为感染性腹泻,即除了拉肚子之外,伴随发热、恶心、呕吐等症状,尽量不要用止泻药;

# 3、洛索洛芬钠——非甾体抗炎药(NSAIDs)、非OTC

#### № 作用类别/适应症:

- 与布洛芬类似,解热阵痛类;
- 缓解炎症不适;

#### 🗙 不良反应:

- 胃肠道不适,如胃痛、消化不良、恶心等;
- 长期或大剂量服用,可能增加心血管风险,对肝肾功能造成影响等;

• 禁用人群:消化溃疡、冠心病、肝肾功能差、儿童等;

#### ■ 补充知识:

- 相对布洛芬,起效快、胃肠道反应小、持效时间长(常很好评,已去备货);
- 当然,也存在一定个体差异;
- 存在出血倾向,即,胃肠道穿孔不可用;

-----

## 4、氯雷他定(开瑞坦)- -二代抗组胺药、OTC

- № 作用类别/适应症:
- 抗过敏用药;
- 如寻麻疹、过敏性鼻炎、过敏性结膜炎等;
- ★ 不良反应: 嗜睡等;
- 补充知识:药效个体差异大;

\_\_\_\_\_

# 5、对乙酰氨基酚(扑热息痛-Paracetamol、醋氨酚)- -OTC

◆ 作用类别/适应症:解热镇痛类;

🗙 不良反应:

- 过敏反应、皮疹、消化不良等;
- 长期或大剂量使用可能对肝功能有一定影响;
- 🦲 补充知识:
- 该药品不能与布洛芬等同时服用;
- 感冒用药,应仅服用一种感冒药;
- 注意复方感冒药可能造成的药物过量;

\_\_\_\_\_\_

#### 6、铝碳酸镁- -OTC

- № 作用类别/适应症:
- 胃痛、胃炎用药;
- 多用于胃酸过多、胃灼热、胃痛、反酸、烧心等症状;
- 保护胃黏膜;
- 🤍 补充知识:

喝酒前,吃两片铝碳酸镁+酸奶,可一定程度保护胃黏膜,减少酒精吸收;

\_\_\_\_\_\_

#### 7、感冒冲剂- -OTC

- 🄷 作用类别/适应症: 感冒用药;
- 톅 补充知识:一般来说,普通感冒,慢慢靠自身免疫力也能转好;

\_\_\_\_\_

#### 8、红霉素软膏--OTC

- № 作用类别/适应症:
- 防治皮肤伤口感染;
- 眼睑闭合不全也可考虑使用;
- 口角炎等;

\_\_\_\_\_

## 9、碘伏

◆ 作用类别/适应症:外用杀菌消毒;

#### 🤍 补充知识:

- 1. 种类繁多, 单纯的开放性伤口, 选择不含酒精的即可;
- 2. 家中建议备用稀碘伏;
- 3. 禁忌: 烧伤;

# 10、左氧氟沙星--非OTC

#### № 作用类别/适应症:

- 广谱抗生素、氟喹诺酮类药物;
- 抗菌,可用于治疗多种感染症;

#### ■ 补充知识:

- 不能饮酒;;
- 其实,服用所有药物,都不应饮酒;
- 就算不产生双硫仑反应, 但需要肝代谢, 而酒精会抑制酶, 影响代谢, 造成药物聚积;
- 不建议居家自备;

\_\_\_\_\_

# 11、奥美拉唑--PPI质子泵抑制剂、OTC

◆ 作用类别/适应症: 胃酸相关疾病,如胃溃疡、十二指肠溃疡等;

#### ■ 补充知识:

 与铝碳酸镁不同的是,其为抑制胃酸的分泌, 而后者是在胃上面形成一层黏膜,让胃酸不要接触胃,对其起到保障作用;

因为PPI需要一定时间发挥药效,建议餐前半小时服用, 餐后再服用铝碳酸镁,两者可一起服用;

\_\_\_\_\_

#### 12、盐酸小檗碱(黄连素)- -OTC

**◇ 作用类别/适应症**:止泻类用药、有一定抗炎杀菌作用;

\_\_\_\_\_

#### 13、口服用补液盐--OTC

#### № 作用类别/适应症:

- 止泻类用药;
- 但作用不是止泻,而是防治脱水、电解质紊乱;

# ■ 补充知识:

- 可少量多次;
- 当然,补充电解质,也可选择一些运动饮料作为替代;

\_\_\_\_\_

# 14、双氯芬酸二乙胺--OTC

#### № 作用类别/适应症:

- 非甾体抗炎药(NSAIDs)
- 缓解疼痛、消炎;
- 补充知识:多用于骨科、运动专科、相对解热、镇痛效果更强;

\_\_\_\_\_

# 15、玻璃酸钠滴眼液(人工泪液)- -OTC

- ◆ 作用类别/适应症: 多用于眼干、眼涩时;
- 补充知识:尽量选购不含防腐剂的;