

## 第一篇

### 暗时间

#### 1. 实际投入的是时间和效率的乘积。

我看书一直都没有进入状态。很多时候就是看了多少忘了多少，看书的方法很不对，效率极低。今天看到 C 专家编程里面有一段关于讲看书的，我觉得非常的好。看书的过程是 **reading -> writing -> thinking -> coding -> thinking**。

它上面指的是技术书，非技术书也差不多。最多也是把 **coding** 改为 **doing**。

怎么样提高效率呢，我觉得 **thinking** 是最重要的。动脑筋才能够把内容记得住，而且还可以根据自己的情况来判断，去实践。善于利用思维实践的人能够在重要的事情上时时刻刻主动提醒自己，将临时的记忆变成硬编码的行为习惯。我觉得，动脑真的是可以培养的。人懒了，就难得动脑了，就会学什么东西没有效率。

#### 2. 什么是暗时间

我觉得暗时间是你的思维时间，你动脑筋的时间。在这段时间里面，你可以推理的去了解一个事物，去发现别人不知道的地方。而且暗时间在我们身边随处随时都可以有。只要充分利用这些零碎的时间进行思考，复习平时看到的，就可以让你有更深层次的理解，积累一段时间之后就会有很好的效应。

怎么利用暗时间。我觉得如果你对某个事物感兴趣，在平时的很多时间里，你一直都会很关心到它。你都会的空隙时间里去想它。我觉得有这种感觉的时候尽量去想，去开动脑筋，好好的享受思考的时间。

#### 3. 一次只能一件事

我看书比较杂乱。有的时候 4,5 本书同时看，这种情况就非常的不好。有的时候，这本书看几页，又去看看那本书，这种效率非常的低。你进入专注的状态时间花得很多，所以这种真的在浪费时间。

我们应该花大块的时间给重要的事。要能够快速的进入专注的状态，而且还可以长期的保持这种状态，养成好的习惯。