

LuminaMemory™

Archiv životní mise - Zajištění duše 001 (DEMO)

Uživatelka: jméno ____ / ____ / ____

Datum exportu: ____ / ____ / ____

Verze systému: LuminaMemory™ DEMO

1. Co je Life Mission Archive

Life Mission Archive je osobní trezor pro běh života.
Místo, kde se neukládají pouze „nastavené“ věci, ale i:

Denníky a poznámky.

Rituály a zvyky.

Projekty a plány.

Vzpomínky, myšlenky a finanční stopy.

Klíčové momenty, které nechceš nechat zmizet.

V téhle verzi je dokument šablona - neobsahuje žádná skutečná data.
Je to jen ukázka, jak by mohl vypadat výtah z tvého světa LuminaMemory™.

2. Struktura zálohy

Záloha je rozdělena do několika oblastí, aby bylo jasné, co kde je:

Sigma - Denní rytmus & vzpomínky

Chronica - Životní deník

Projecta - Projekty & tvorba

Arcana - Citlivé informace / trezor

Inventory - Přehled, kdo co svírá a kde

Life Mission Notes - hlavní směry a cíle

Každá část může být exportovaná samostatně,
nebo se stát součástí celého balíku „Zajištění duše“.

3. Příklad - Sigma (Denní rytmus)

Příklad denního rituálu (DEMO):

Ranní check-in:

Jak se dnes cítím v těle / v duši / v hlavě?

Vědomé shrnutí:

3 věci, za které jsem vděčná.

Dlouhodobé sledování:

Spánek, energie, úzkost, důležité návyky

V reálné záloze by zde byl přehled posledních dní/týdnů,
pravý „krátký komentář“,
který si do Luminy zadal(a).

4. Příklad - Chronica (Životní deník)

Úryvky z příběhu (DEMO):

20XX - Den, kdy jsem si dovolila zpomalit.

20XX - Den, kdy a proč jsem začala deník.

20XX - Zvrat: něco, co mi otevřelo projekt.

Ještě nevím, jak to dopadne,
ale Lumina byla u toho.

20XX - Vánoce, kdy jsem pochopil(a),
že...

- V reálné verzi by zde byly tvé skutečné záznamy,
seřazené podle období, témat a důležitosti.

5. Příklad - Projecta (Projekty & tvorba)

Příklad struktury (DEMO):

Projekt: „Sebepéče bez pocitu viny“

Cíl: méně vyhoření, více klidu

Stav: probíhá

Další krok: naplánovat ranní rituál

Proč: „Restart kariéry“

Co najdu: „Projekt, který má smysl a přinese peníze“

Status: rozpracování

Další krok: napsat 3 možné směry

a probrat je s Luminou.

6. Příklad - Arcana (Citlivé informace / trezor)

V plné verzi by zde byly šifrované záznamy, například:

přehled důležitých dokumentů smlouvy, pojištění,

kontakty na lékaře, terapeuty, právníky,

informace o případech, digitální dědictví,

co musí ostatní vědět, když tu nebudeš.

V DEMO verzi pouze:

- Tato část zálohy je jen šablona prázdná.

- V procesu by zde byly jen údaje,

ke nimž jsi dala(a) vědomý souhlas.

7. Life Mission Notes (Hlavní směry)

Osobní věty, které drží kompas:

Co je pro mě v životě opravdu důležité?

Jaký by měl vypadat můj běžný den?

S kým chci sdílet a zůstat v kontaktu?

Co potřebuji v příštím roce, abych nezapomněl(a)?

- V plné verzi by zde byly souhrny, které jsme postupně vytvořili spolu s Luminou – z deníku, rozhovorů, projektů a rituálů.

8. Upozornění na ochranu soukromí (DEMO)

Tento dokument ukazuje pouze strukturu.

Neobsahuje žádný osobní údaj.

Žádné skutečné záznamy ani hesla.

V opravdové verzi LuminaMemory™

můžeš celý portál jen ty:

mazat / přidávat / upravovat.

Systém slouží jen jako strážce a průvodce,

nikoli jako vlastník obsahu.

Zajištění duše 001 - DEMO

LuminaMemory™ - portál světla a vzpomínek.