

Problema escolhido

Pessoas que praticam atletismo não conseguem visualizar em um único local todas as informações associadas à sua atividade física, como por exemplo, a planilha de treino, o gasto calórico, a evolução da performance, cuidados pós treino, alimentação adequada ao seu tipo físico e objetivos que, estando associadas, poderiam acelerar seus resultados e manter a motivação para a prática do esporte.

Público alvo

Atletas iniciantes, intermediários ou avançados que queiram um acompanhamento completo da sua atividade física.