

1

2023 年 7 月 27 日 下午 8:01

29 分钟 5 秒

于永莉；女；年龄：66 岁；身高 158cm；体重：58kg

391.6g--378.3g=13.3g；42℃

关键词

杯子 胰岛素 胶囊 智能 早餐 蛋黄 说明书 饮水 活动 温水 阴阳水 药物 peel
roll 手机 口感 智能产品

文字记录

说话人 1 00:00

在协和医院做个，实验。嗯，就在这时候测试上多少针，然后好多种都过敏。我也有那个过敏，但是我是过敏体质，然后到现在只要是 1 到到季节春天的时候。对，然后每天，开始痒了，到现在就是只要稍微有一点点什么啊，我就鼻子很痒，有一种外调的，我不知道叫什么了。是喷的，喷上就好，什么什么那个清楚，我是对的他这个你是口服的吗？对，口服的，瑞阳没吃，就是外用的，因为本身身体不是特别好，吃火锅流量，所以就打口服的人还除了。看了。这没问题，但是后面有什么我就光看了一个过敏的那个。

说话人 1 01:24

其实如果对这个不要喝饮水，这个你们研究有帮助还是愿意做的，虽然我身体特别活饱，过敏体上还是愿意，就我们。嗯，不涉及到用药，就是这个实验。就是你放心，要填这个基本信息。是吗？这可以，我稍微填一下基本信息，有点是这个东西。嗯，我们现在就开始第一个，您这个水杯有些水吗？有。嗯，我们可以先称一下，就是称一下水，对称一下那个重量，那称，水是满的，你冲吧，就是正好你喝一口盘，你喝多好水。就是现在就有点喝。这个同学的研究挺有意思，倒一点水出来点不太多。out，水有点热。

说话人 1 03:24

是，那我们这有一个药盒，您可以演示一下，如果你要喝这个药。嗯，然后是怎么使用方式，就是演示一下，就是解释，先打开它，对，但是在阅读它的对，就是看看。对对对，重要，然后看看手机有什么，看看他有什么，看看他有什么。对，自己看一下。这个其实已经比较了解，伏中正气大家都知道需要学出来。对，撕出来。对，然后撕开，然后把管插在里面，我们这有一个实验用的胶囊，这里面没有东西，然后它是这个纯植物的。嗯，你一天不过敏感，这个你是让我使用一下。对，我可以先试试一下，就是可能想测试一下你们在所有的胶囊上的。其实你还你要跟我说一声，让我自己带一粒就好了。我还是，就我们可以先当成名片，我们先推英文，我懂，就是里面任何东西没有。对，只是一个普通的胶囊，只是演示一下我怎么去服用这个脚，其实，嗯，如果我可以不服的话，还是不服。嗯，因为是这样。同学，我的胃肠道是我的弱项，嗯，我一直胃

不是很舒服，如果这种焦糖的东西虽然是空的到我的胃里头，我觉得还是有点那个什么，如果你给我一键 VC 我都可以去。

说话人 1 06:01

不好意思，没事没事，就是那您就平时服用这个胶囊的时候大概是一个什么样的一个流程？您可以假装，那我可以补充一下这个假装看看，就是肯定是倒出来这样子，倒出来直接基本上送到这里，然后咽下来，咽下去，然后捂水送下去。是，就是不会先喝一口热，直接是推进到四川，不是四川。再说一次，打开以后我基本上是这个药把一粒倒在这个这小盖里头，然后拿着这个盖，有的同学，嗯，倒在嘴里头，然后他在口腔里头再用水把它送下去。是这样子的，我就别吃了。嗯，因为我的胃肠道特别不好。

说话人 1 06:54

buy some show you。

说话人 1 06:57

行，您在这个看这个说明书的时候有注意观察他的，使用什么使用频次，就是比如一天吃会的看剂量，然后看一天吃几次，什么时候服，比如说是空腹，比如说吃饭后什么什么这回都会看。嗯，这不说明书看起来挺费劲，有的时候会觉得，比如说他写的啰嗦点，会觉得那个什么，如果他简洁一下可能就会认真。

说话人 1 07:34

主播，我们进行那个，下一个做一个访谈。好，可以先了解一下您目前正在服用的一些药物，嘿嘿。ha，高血压的药还有说要不明的吗？漏放血，高血压的药，静止的药。link for 降糖类更挖直客胰岛素，还用各种维生素，睡眠素基本差不多了。然后还有一个是这样的睡眠的，斯诺斯不过是一个很用了很久了，知道就是该去服用这个药物。是这样，他就是如果身体有了症状以后你会让医院去做检查的，检查出来他现在不是都有各项的指标吗？嗯，比如说血压，测血糖要抽血，血脂要抽血，然后这些指标出来以后医生会建议您服用药，听衣服的就是。嗯，非主为首要，然后再次才是看这个药盒上。对，一般就是一天要服务这些药的。

说话人 1 09:18

这次我三次，三次打空的时候是吃的见面发票，然后吃饭之前打一道，吃完饭以后吃一个餐后的降糖药，晚上睡眠起，晚上差不多是 9.989 点钟的时候把酱纸要吃了，睡眠之前半小时觉睡 10 睡眠药。我觉得我现在就是一个养老子，需要的，那个间隔还挺高的。就是也是，都是分开吃。

说话人 1 09:57

是的，那你会就是怎么去？那您可以记住是那个，以前 50 多岁的时候还行，后来现在 60 多岁以后，我觉得我记忆力在下降的时候专门有一个小药盒，这个小药盒是帮助我，比如说我一天吃三次的药，嗯，会把它分成，我给它搅成 3，这一把是三片。嗯，早中晚，不然的话我会忘了是这样服务，就是把它挤下来之后，知道就是你服用的这些药，相互之间或者什么排斥那都不知道，就是有烂，有毛病，也没有资讯或者没有。

说话人 1 10:53

精华。我基本上都是分开的，你看我吃早晨起的时候，基本上我们老年人就是录屏之前也行，醒了以后喝一点温水，然后就开始降压药了，现在基本上都是缓释片，只需要一天吃一次的。嗯，就是简单化了。然后差不多早晨吃早餐的时候是 7 点半到 8 点之间，然后这个时候再用一降糖尿，嗯，然后晚上的时候 8 点多钟的时候再用降脂药，基本上不会产生降压药，降脂药、降糖药去一块。对，交叉在一起的时候没有，所以这个问题我还真没请药过。医生没有请药过。那比如说您要是比如早上忘记吃这个药会慢，每个时间段是要不太一样的，有忘记的怎么办？懊恼，没办法，也不能，也基本上基，我基本上就是比如说我那个降糖的药，吃完早餐，吃完早餐我就应该马上那个口服的降糖药，但是有时候会忘了的时候不是过一个小时想起来，而是我吃完中餐我一打开我的药盒我一看就没吃。我的三片早餐的，我没吃，那就没缝，那就那只能就拉一顿，没办法，这是我自己，但是别人我还真不知道怎么了。

说话人 1 12:41

嗯，有就是大概可以知道，就是为什么会让我们就是知道。比如说我应该吃完早餐马上就要服药的时候，突然接了一个电话，嗯，或者我有一件事情要做，就是打断了，打断了一定是有事情，就是把我的正常的那个安排就给我打乱了，如果不打乱我正常的每天三周我是肯定记得了。

说话人 1 13:11

基本上是有有一个特殊的事情，那您一般把药也是就是放在餐桌旁边？是的，就是菜口旁边，我专门有一个盒子，里面是我吃的，每天吃饭之前把它放在吃饭的桌子上，然后吃完了以后再搁在别的地方都是这样的，好的也放。对对对对，就是平时也就是储存药盒会有放到冰箱的那种情况，还有就是有我的胰岛素是放冰箱的，但是那个胰岛素就是你取完了以后一定要在冷藏室放，用的时候是可以放在常温下，基本上差不多七八天，这抑制胰岛素用完了那个是可以在场控下的，平常储存的时候放个冷藏室，然后其他的没有，就是放药盒里。对对对，就放普通的常分享。

说话人 1 14:06

嗯，那您平时有使我一些智能产品来帮助您，就是管理这些药物。嗯，这个智能产品是什么？比如说一些什么分药器或者智能提醒？没有听说过，好像也没听说过。我那个后来因为有的时候会有事情落的时候，然后我们家那个老伴就给我弄在手机上弄了一个提醒，上次我们按闹钟似的了这种，但这种智能没有，好像也没太听清。

说话人 1 14:43

嗯，吃药的这一部分我们就已经聊完了，明天聊一聊瓶水。就是您平时喜欢火腿还行，一天大概多少？一天喝多少？就我这小杯子好像 5 杯应该有了，但是这样是在我活动的情况下，比如说外出，对，外出或者跟他们玩会跳个舞什么的，就是喝的多一些。但是平常比如说在家看手机，或者在屋里稍微收拾一下，这个最多了，最多的就两杯，这样的。

说话人 1 15:30

对，我活动的时候活动量大，是差不多就不出门，也不太记得，不太适合，就是不太可就没想喝。我活动量大的时候是需要喝水渴了。那您一般在什么时间段，就跟他们跳一起跳舞的时候？那晚上跳舞？不不，我们有一个活动更新在我们那个院里边，再看活动

中心，每天差不多，今天是上午 10 点喝的，到家是 1 点半的吗？就那个时候喝水喝的比较多。那其实除了，就是除了说吃药的时候喝水，嗯，渴，然后就是渴。午餐，嗯，我早晨起来，每天早晨起来都会喝一点。这个杯子差不多有半杯温水，我每天早上必喝的，主要是烧水，矿泉水也不喝，就是瓶装的那种。对，瓶装的，放过也不会，餐食的吃饭会也会注意多喝一点水。没有这个没有刻意的。就是也就是都是刻苦的产品，一定要水温过就是凉的牛奶我还真喝不了。

说话人 1 17:45

白开水这些也是温的，不是烫的，基本上是温的，没感觉到。Tongue，不是喜欢喝汤，我不是特别喜欢喝汤，今天拿的这个水壶兑的热水有点多，觉得有点汤，不太喜欢喝汤的温暖。那水好像听过，但是不知道什么意思。比如说我烧了一锅 100 多水。嗯，然后就太对一下。防水啊，这个叫阴阳，睡着了他们真是的。no，我基本上天天都是这样的，因为放的那个凉白开嘛，是放凉了的，但是我又想喝点温水，所以每次都是从这个我们家那个饮水的那个就是马上就能烧开了，一摁它是烧开的，然后接点那个，然后再对一点让他拍。基本上就是像你说的这阴阳水，我刚知道这是阴阳水，不介意，我一般也是这样喝。对对对，但是有的人就好像有点介意。不是，但我自己觉得没什么意思。那有什么理由介意？放凉了之后不太好。

说话人 1 19:10

您就是觉得就是喝水对你这个吃药的吸收，是，觉得吃药喝水应该对药的吸收是有帮助的信息。对，如果你要是吃药的时候不喝水就愣吞下去，用的，饮水量和水温？对饮水使用？这个还真不知道。您平时就是吃药以就是牛逼小扣粉。吃药的时候，不是说就用一口把它送进去，基本上吃药的时候都得喝两三口，最少两三口。就是把药送进去之后。对，再喝。对，再喝。不是说就喝一口，把药送一口一定是两三口。so we cant。感觉把它送进去就是 good。吃药的时候会不会刻意的去增加？关键。会的，我吃药的时候一定刻意的稍微多喝两口。

说话人 1 20:56

一般我不会冲的太多。正常，烧得多对不对？稍微多加一点水，但是为什么我也不知道。我一般不会太浓的，就倒一点点水一下送过去。不是，就是那个颗粒，我们会在杯子里放那么点水。对，稍多一点水。那你有听说过有些钥匙需要用水先进行？没有，有些药是要听先喝一点水，然后再吃药。这我还真没问过你。有，就是知道有药师要随餐吃那个降糖的药迈糖瓶就是随餐吃第一口食物的时候就直接先把它表里头，这样，在躺平，其他的好像他们也有。

说话人 1 22:00

其实有一项。这个还真不知道，但是我知道好像说病人除非他躺在床上不能动，尽量不要躺在床上服药。应该是坐起来，至少是坐起来，像我们基本上都是坐着的，特别不舒服。我躺在那你帮我药给我躺着那个好像不太好。好像是啊，但是背书好像是应该躺着，方便他站好坐一直到位置。这个反正投入了，其实我胃口也不好。好像就是那个吸收的效率还影响。还挺哦，对姿势哈。这个还真不知道，这好像药品的说明书上从来没有这样标过胃炎。是查资料的时候。是吗？才注意到这长知识。

然后最终还有一，测一下这个手部的压力，现在有了。嗯， your friend 可以，就是把手放在这上节。问一下用多大的力气，是使得我的什么劲儿？使得我的浑身的吃奶的劲儿。是不是平时要测我什么呢？为了您的掌心的。

说话人 1 26:22

好的好的，杯子也是这样，就正常拍就行。对，就比较好奇。就您正常就在稍微缩短。哦，攥我的杯子，用点力气看见您。对，就是用的是攥什么杯子。就是就是这样的，好了吗？好了。嗯嗯，可以结束了。我们这有，后来删掉了，我们有准备小礼物。嗯，跟你们年轻人在一起我觉得还挺开心的。其实我挺远的，我从3月那边特别热，然后我一出来我就觉得后面我就跟下火似的。

说话人 1 27:05

嗯，对，因为有一个发小，有一个发小，他是清华的老师，我们都挺好的，然后来参加那个我说正好我们俩待会聊会天，他有人出来了吗？他应该是四点和他约的哈，九火山四点，四点好像有四点好像是他是这一个。对，伐木归真，伐木归真的是，我们俩待会坐在这倒下去，阿姨可以看一下，这是他上的一个披裙，然后还有一个笔记本，这个 t 恤是这个样子，他现在这个样子。那我就要这个 t 恤吧。大家那个小宝贝爷爷，然后一看还清华的。m 码，他应该可以 m 码，你那是多大的？不认识，他是 child。那我看到你家那个小，你俩孙子太胖了，都能用。都是 m。大一号吗？有吗？这同学有能大一号吗？没有。对，因为他胖。有双胞胎，要给他一个双胞胎。100100 起。没了。没了就算了。没了今天还有。没了就算了。烧菜芽的被烧起来了。你这酸菜，然后他也行。这个是 m 的，声音有点小。都是啥？Shanghai。

说话人 1 28:59

我。我看看多大。我先看看多大。我看我们家那个。

(于永莉 4，位置 1-60)