



PDQ-4

本问卷的目的是让您描述自己是那种性格的人，在回答问题时，想想在过去的几年里您主要的感觉、思想和行为。

“是”的意思是此描述一般来说对您合适，“否”的意思是此描述一般来说对您不合适。即使您对答案不完全肯定，您也要选择“正确”或“错误”，每题只选一个答案，不要漏选。

例如，像下列问题：“我需要成为人们注意的中心。”如果，事实上在过去的几年里，在许多情况下您需要成为人们注意的中心，您应该回答“是”，请在答题纸上选上“1”；如果您仅在少数特殊情况下需要成为人们注意的中心，您应该回答“否”，请在答题纸上选上“0”。答案不分对错。

	是	否
1. 我避免与可能批评自己的人一起工作	1	0
2. 若没有别人的忠告或反复保证，我就不能做出决定	1	0
3. 我常过分注重细节，而忽视了大的方面	1	0
4. 我需要成为人们注意的中心	1	0
5. 我取得的成就远远多于别人所赞誉我的	1	0
6. 我会以过激的手段阻止我所爱的人离开我	1	0
7. 我遇到过几次法律上的麻烦（如被拘留、被起诉或劳教）	1	0
8. 我对与家庭或朋友共度时光很不感兴趣	1	0
9. 我能从周围发生的事情中得到特殊的信息	1	0
10. 我知道如果自己不小心，别人就会占我的便宜，或试图欺骗我	1	0
11. 有时我心烦意乱	1	0
12. 我只有当确信人们喜欢我时才与他们交朋友	1	0
13. 我更愿意让别人为自己承担责任	1	0
14. 我耗费了时间为使事情过分完美	1	0
15. 我比多数人更性感	1	0
16. 我常想我是一个或将成为一个多么伟大的人	1	0
17. 我不是爱某人，就是恨他们，没有中间的情形	1	0
18. 我多次卷入打架斗殴	1	0



19. 我宁愿自己做事情而不与他人一起做	1	0
	是	否
20. 我有在某些事情实际发生之前先知先觉的能力	1	0
21. 我常疑虑我所认识的人们是否都真正值得信任	1	0
22. 偶尔我在背后议论人们	1	0
23. 我限制自己与别人有亲密的关系, 因为我害怕自己受到嘲弄	1	0
24. 我害怕如果自己不赞成别人, 就会失去他们的支持	1	0
25. 我把工作看得比与家里人或朋友共度时光或娱乐更重要	1	0
26. 我容易表现我的情感	1	0
27. 仅仅有某些特殊的人能真正欣赏我和理解我	1	0
28. 我常想知道自己到底是什么样的人	1	0
29. 我不按时付该交的钱, 因为我没有一个长期稳定的工作	1	0
30. 性方面的内容不能真正引起我的兴趣	1	0
31. 我常能意识到或感觉到别人所不知道的事情	1	0
32. 别人会利用我所告诉他们的话或事情来反对我	1	0
33. 有一些人我不喜欢	1	0
34. 我比多数人对批评或拒绝更敏感	1	0
35. 如果我不得不自己做某事, 我发现很难开始	1	0
36. 我比别人有更高的道德标准	1	0
37. 当我想被别人注意时, 我用自己的外表来吸引他们	1	0
38. 我非常需要别人注意我或赞美我	1	0
39. 我尝试过自伤或自杀	1	0
40. 我做很多事情时不考虑后果	1	0
41. 几乎没有什么使我感兴趣的活动	1	0
42. 人们常很难理解我所说的内容	1	0
43. 我保持警觉以弄清人们所说的真正含意	1	0
44. 我从来不讲谎话	1	0



45. 我害怕遇见生人，因为我感到不自在	1	0
46. 我太想使人们喜欢我了，因而自愿去做我不情愿做的事情	1	0
	是	否
47. 我积攒了很多我不需要的东西，但却舍不得扔掉它们	1	0
48. 即使我讲了许多，但人们还说我没有抓住要点	1	0
49. 我期望别人给我恩惠，即使我通常并不给他们恩惠	1	0
50. 我是喜怒无常的人	1	0
51. 撒谎对我来说很容易，我常这样做	1	0
52. 我对是否有亲密的朋友无所谓	1	0
53. 我常警惕着以防好处被夺走	1	0
54. 我从不忘却或原谅对我做过错事的人	1	0
55. 一场核战争或许不是个很坏的主意	1	0
56. 当独自一人时，我感到无助和不能自我照顾自己	1	0
57. 如果别人不能正确地做某些事情，我宁愿自己来做	1	0
58. 我有表演天赋	1	0
59. 有些人认为我占别人的便宜	1	0
60. 我感到自己的生活单调和没有意义	1	0
61. 我不在乎别人说我什么	1	0
62. 在一对一的情况下，我与别人打交道有困难	1	0
63. 人们常抱怨我不能体会他们心里的烦恼	1	0
64. 人们注视我时或许会认为我非常古怪、怪僻或离奇	1	0
65. 我喜欢做危险的事情取乐	1	0
66. 我在这份问卷中撒了很多谎	1	0
67. 我很难控制自己的愤怒和脾气	1	0
68. 有一些人嫉妒我	1	0
69. 我容易受其他人影响	1	0
70. 我认为自己很节俭，但别人认为我小气	1	0



71. 当一种密切关系完结时，我需要立即与另外一个人建立密切关系	1	0
72. 我因自我评价过低而痛苦	1	0
73. 我不花时间去回敬那些侮辱我的人	1	0
	是	否
74. 周围有其他人我就感到紧张	1	0
75. 在新的场合中我害怕受窘或丢脸	1	0
76. 我害怕独自一个呆着	1	0
77. 人们抱怨我像犟牛一样顽固	1	0
78. 我处理相互的关系比周围的人更认真	1	0
79. 别人认为我很令人摸不着头脑	1	0
80. 当受到重大压力时，我就会发生一些事情，如出现妄想或暂时的记忆丧失	1	0
81. 只有我愿意，我就不在乎别人是否因此受到伤害	1	0
82. 我与他人保持距离	1	0
83. 我常疑虑是否我妻子（丈夫、女朋友、男朋友）对我不忠实	1	0
84. 我做事时很冲动（例如下列情况），以致使我遇到麻烦，选择所有适合您的情况：		
a) 开销超出	1	0
b) 与我几乎不认识的人有性关系	1	0
c) 饮酒过度	1	0
d) 使用药物（特指成瘾依赖的药物）	1	0
e) 饮酒作乐、发酒疯	1	0
f) 鲁莽开车或骑车	1	0
85. 当我是个孩子时（15 岁以前），我曾是个违纪或违法的少年，做过下列某些事，选择所有合适您的情况：		
a) 人们认为我是一个以强欺弱的学生	1	0
b) 我过去常挑起事端跟别的孩子打架	1	0



c) 我在打架中使用过凶器	1	0
d) 我曾对别人抢劫或行凶	1	0
e) 我对别人施行过残酷的暴力	1	0
f) 我对动物施行对残酷的暴力	1	0
g) 我强迫过他（她）人与我发生性关系	1	0
	是	否
h) 我多处撒谎	1	0
i) 我没得到父母允许就在外面过夜	1	0
j) 我偷过别人的东西	1	0
k) 我纵过火	1	0
l) 我故意打碎窗户或破坏过财产	1	0
m) 我不只一次离家出走在外过夜	1	0
n) 我 13 岁以前就开始多次逃学	1	0
o) 我未经允许闯进别人的家、建筑物或骑车	1	0