表中的F1、F2、……，分别表示因子1（即躯体化）、因子2（强迫）、……，为的是避免被试的敏感。此外，T分为标准分，计算方法为某因子的合计分除以某因子的题目数即为某因子分。如：若敌意一项合计分为6，题目数为6，则因子分为1。

统计指标：SCL－90的统计指标主要有以下各项，最常用的是总分与因子分。

1、单项分：90个项目的个别评分值

2、总 分：90个单项分相加之和

3、总均分：总分／90

4、阳性项目数：单项分≥2的项目数。表示病人在多少项目中呈现“有症状”

5、阴性项目数：单项分＝1的项目数，即90－阳性项目数。表示病人“无症状”的项目有多少。

6、阳性症状均分：阳性项目总分／阳性项目数；另一计算方法为（总分－阴性项目数总分）／阳性项目数。表示病人在所谓阳性项目，即“有症状”项目中的平均得分，反映该病人自我感觉不佳的项目，其严重程度究竟介于哪个范围。

7、因分子：共包括9个因子，其因子名称及所包含项目为：

（1）躯体化：包括1、4、12、27、40、42、48、49、52、53、56和58，共12项。该因子主要反映主观的身体不适感。

（2）强迫症状：3、9、10、28、38、45、46、51、55和65，共10项，反映临床上的强迫症状群。

（3）人际关系敏感：包括6、21、34、36、37、41、61、69和73，共9项。主要指某些个人不自在感和自卑感，尤其是在与其他人相比较时更突出。

（4）抑郁：包括5、14、15、20、22、26、29、30、31、32、54、71和79，共13项。反映与临床上抑郁症状群相联系的广泛的概念。

（5）焦虑：包括2、17、23、33、39、57、72、78、80和86，共10个项目。指在临床上明显与焦虑症状群相联系的精神症状及体验。

（6）敌对：包括11、24、63、67、74和81，共6项。主要从思维、情感及行为三方面来反映病人的敌对表现。

（7）恐怖：包括13、25、47、50、70、75和82，共7项。它与传统的恐怖状态或广场恐怖所反映的内容基本一致。

（8）偏执：包括8、18、43、68、76和83，共6项。主要是指猜疑和关系妄想等。

（9）精神病性：包括7、16、35、62、77、84、85、87、88和90，共10项。其中幻听、思维播散、被洞悉感等反映精神分裂样症状项目。

19、44、59、60、64、66及89共7个项目，未能归入上述因子，它们主要反映睡眠及饮食情况。我们在有些资料分析中，将之归为因子10“其他”。

基本解释

量表作者未提出分界值，按全国常模结果，总分超过160分，或阳性项目数超过43项，或任一因子分超过2分，需考虑筛选阳性，需进一步检查。

症状自评量表SCL90得分症状详解

总症状指数

是指总的来看，被试的自我症状评价介于“没有”到“严重”的哪一个水平。总症状指数的分数在1～1.5之间，表明被试自我感觉没有量表中所列的症状；在1.5～2.5之间，表明被试感觉有点症状，但发生得并不频繁；在2.5～3.5之间，表明被试感觉有症状，其严重程度为轻到中度；在3.5～4.5之间，表明被试感觉有症状，其程度为中到严重；在4.5～5之间表明被试感觉有，且症状的频度和强度都十分严重。

阳性项目数

是指被评为2-5分的项目数分别是多少，它表示被试在多少项目中感到“有症状”。

阴性项目数

是指被评为1分的项目数，它表示被试“无症状”的项目有多少。

阳性症状均分

是指个体自我感觉不佳的项目的程度究竟处于哪个水平。其意义与总症状指数的相同。

因子分

量表包括9个因子，每一个因子反映出个体某方面的症状情况，通过因子分可了解症状分布特点。因子分等于组成某一因子的各项总分与组成某一因子的项目数。当个体在某一因子的得分大于2时，即超出正常均分，则个体在该方面就很有可能有心理健康方面的问题。

⑴．躯体化

主要反映身体不适感，包括心血管、胃肠道、呼吸和其他系统的不适，和头痛、背痛、肌肉酸痛，以及焦虑等躯体不适表现。

该分量表的得分在12-60分之间。得分在36分以上，表明个体在身体上有较明显的不适感，并常伴有头痛、肌肉酸痛等症状。得分在24分以下，躯体症状表现不明显。总的说来，得分越高，躯体的不适感越强；得分越低，症状体验越不明显。

⑵．强迫症状

主要指那些明知没有必要，但又无法摆脱的无意义的思想、冲动和行为，还有一些比较一般的认知障碍的行为征象也在这一因子中反映。

该分量表的得分在10-50分之间。得分在30分以上，强迫症状较明显。得分在20分以下，强迫症状不明显。总的说来，得分越高，表明个体越无法摆脱一些无意义的行为、思想和冲动，并可能表现出一些认知障碍的行为征兆。得分越低，表明个体在此种症状上表现越不明显，没有出现强迫行为。

⑶．人际关系敏感

主要是指某些人际的不自在与自卑感，特别是与其他人相比较时更加突出。在人际交往中的自卑感，心神不安，明显的不自在，以及人际交流中的不良自我暗示，消极的期待等是这方面症状的典型原因。

该分量表的得分在9-45分之间。得分在27分以上，表明个体人际关系较为敏感，人际交往中自卑感较强，并伴有行为症状（如坐立不安，退缩等）。得分在18分以下，表明个体在人际关系上较为正常。总的说来，得分越高，个体在人际交往中表现的问题就越多，自卑，自我中心越突出，并且已表现出消极的期待。得分越低，个体在人际关系上越能应付自如，人际交流自信、胸有成竹，并抱有积极的期待。

⑷．抑郁

苦闷的情感与心境为代表性症状，还以生活兴趣的减退，动力缺乏，活力丧失等为特征。还表现出失望、悲观以及与抑郁相联系的认知和躯体方面的感受，另外，还包括有关死亡的思想和自杀观念。

该分量表的得分在13-65分之间。得分在39分以上，表明个体的抑郁程度较强，生活缺乏足够的兴趣，缺乏运动活力，极端情况下，可能会有想死亡的思想和自杀的观念。得分在26分以下，表明个体抑郁程度较弱，生活态度乐观积极，充满活力，心境愉快。总的说来，得分越高，抑郁程度越明显，得分越低，抑郁程度越不明显。

⑸．焦虑

一般指那些烦躁，坐立不安，神经过敏，紧张以及由此产生的躯体征象，如震颤等。

该分量表的得分在10-50分之间。得分在30分以上，表明个体较易焦虑，易表现出烦躁、不安静和神经过敏，极端时可能导致惊恐发作。得分在20分以下，表明个体不易焦虑，易表现出安定的状态。总的说来，得分越高，焦虑表现越明显。得分越低，越不会导致焦虑。

⑹．敌对

主要从三方面来反映敌对的表现：思想、感情及行为。其项目包括厌烦的感觉，摔物，争论直到不可控制的脾气暴发等各方面。

该分量表的得分在6-30分之间。得分在18分以上，表明个体易表现出敌对的思想、情感和行为。得分在12分以下表明个体容易表现出友好的思想、情感和行为。总的说来，得分越高，个体越容易敌对，好争论，脾气难以控制。得分越低，个体的脾气越温和，待人友好，不喜欢争论、无破坏行为。

⑺．恐怖

恐惧的对象包括出门旅行，空旷场地，人群或公共场所和交通工具。此外，还有社交恐怖。

该分量表的得分在7-35分之间。得分在21分以上，表明个体恐怖症状较为明显，常表现出社交、广场和人群恐惧，得分在14分以下，表明个体的恐怖症状不明显。总的说来，得分越高，个体越容易对一些场所和物体发生恐惧，并伴有明显的躯体症状。得分越低，个体越不易产生恐怖心理，越能正常的交往和活动。

⑻．偏执

主要指投射性思维，敌对，猜疑，妄想，被动体验和夸大等。

该分量表的得分在6-30分之间。得分在18分以上，表明个体的偏执症状明显，较易猜疑和敌对，得分在12分以下，表明个体的偏执症状不明显。总的说来，得分越高，个体越易偏执，表现出投射性的思维和妄想，得分越低，个体思维越不易走极端。

⑼．精神病性

反映各式各样的急性症状和行为，即限定不严的精神病性过程的症状表现。

该分量表的得分在10-50分之间。得分在30分以上，表明个体的精神病性症状较为明显，得分在20分以下，表明个体的精神病性症状不明显。总的说来，得分越高，越多的表现出精神病性症状和行为。得分越低，就越少表现出这些症状和行为。

（10）其它项目 （睡眠、饮食等）

作为附加项目或其他，作为第10个因子来处理，以便使各因子分之和等于总分。