MADRS :蒙哥马利抑郁评定量表　   
项目 得分 项目 得分

1. 观察到的抑郁 0 1 2 3 4 5 6

2. 抑郁主诉 0 1 2 3 4 5 6

3. 内心紧张 0 1 2 3 4 5 6

4. 睡眠减少 0 1 2 3 4 5 6

5. 食欲减退 0 1 2 3 4 5 6

6. 注意集中困难 0 1 2 3 4 5 6

7. 懒散 0 1 2 3 4 5 6  
8. 感受不能 0 1 2 3 4 5 6  
9. 悲观思想 0 1 2 3 4 5 6  
10. 自杀观念 0 1 2 3 4 5 6  
总分

蒙哥马利抑郁评定量表(MADRS)　  
项目 评分标准  
1.观察到的抑郁 0 ＝无；1;

2 ＝看起来是悲伤的，但能使之高兴一些； 3;  
4 ＝突出的悲伤忧郁，但其情绪仍可受外界环境影响； 5;  
6 ＝整天抑郁，极度严重  
2.抑郁主诉 0 ＝在日常心境中偶有抑郁；1;   
2＝有抑郁或情绪低沉，但可使之愉快些；3;   
4 ＝沉湎于抑郁沮丧心境,但环境仍可对心境有些影响；5;  
6 ＝持久不断的深度抑郁沮丧  
3.内心紧张 0 ＝平静，偶有瞬间的紧张；1;   
2 ＝偶有紧张不安及难以言明的不舒服感；3;  
4 ＝持久的内心紧张，或间歇呈现的恐惧状态，要花费 相当努力方能克制； 5;  
6 ＝持续的恐惧和苦恼，极度惊恐  
4.睡眠减少 0 ＝睡眠如常；1;   
2 ＝轻度入睡困难，或睡眠较浅，或时睡时醒；3;  
4 ＝睡眠减少或睡眠中断2小时以上；5;   
6 ＝每天睡眠总时间不超过2－3小时  
5.食欲减退 0 ＝食欲正常或增进；1;   
2 ＝轻度食欲减退；3;  
4 ＝没有食欲，食而无味；5;  
6 ＝不愿进食，需他人帮助  
6.注意集中困难 0 ＝无；1;  
2＝偶有思想集中困难；3;  
4 ＝思想难以集中，以致干扰阅读或交谈；5;  
6＝完全不能集中思想，无法阅读  
7.懒散 0 ＝活动发动并无困难，动作不慢；1;   
2 ＝有始动困难；3;  
4 ＝即使简单的日常活动也难以发动，需花很大努力；5;  
6 ＝完全呈懒散状态，无人帮助什么也干不了  
8. 感受不能 0 ＝对周围的人和物的兴趣正常；1;  
2 ＝对日常趣事的享受减退；3;  
4 ＝对周围不感兴趣，对朋友和熟人缺乏感情；5;  
6 ＝呈情感麻木状态，不能体验愤怒、悲痛和愉快，对亲友全无感情  
9.悲观思想 0 ＝无；1;   
2 ＝时有时无的失败，自责和自卑感；3;  
4 ＝持久的自责或肯定的但尚近情理的自罪，对前途悲观； 5;  
6 ＝自我毁灭、自我悔恨或感罪恶深重的妄想，荒谬绝伦、难以动摇的自我谴责   
10.自杀观念 0 ＝无；1;   
2 ＝对生活厌倦，偶有瞬间即逝的自杀念头；3;  
4 ＝感到不如死了的好，常有自杀念头，认为自杀是一 种可能的自我解决的方法，但尚无切实的自杀计划； 5;　　　  
6＝已拟适合时机的自杀计划，并积极准备

极度抑郁 MADRS ≥35 Boulenger et al 2006  
重度抑郁 MADRS ≥30 Montgomery Escitalopram and Depression 2003  
中度抑郁 MADRS ≥22 Montgomery et al Int Clin Psychopharm 1992  
轻度抑郁 MADRS ≥12缓解期

MADRS <12 Montgomery Int Clin Psychopharm 1992