

MANUAL DE USUARIO

INTRODUCCIÓN

Bienvenido al manual de usuario del programa de Visual Studio desarrollado por luna valencia e isabela saldarriaga para el test de Linda Friede. Este manual tiene como objetivo guiarte en el uso adecuado de nuestra plataforma. Asegúrate de seguir las instrucciones para facilitar tu experiencia y sacar el máximo provecho de las funcionalidades disponibles.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

- Proporcionar una guía clara y concisa para el uso del sistema, asegurando que los usuarios puedan navegar y utilizar todas las funcionalidades de manera eficiente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Explicar el proceso de inicio de sesión.
- Describir el registro de datos personales.
- Detallar el uso del menú principal.
- Instruir sobre la realización del Test de Linda Friede.
- Garantizar la seguridad de los datos del usuario mediante la validación adecuada.
- Proporcionar una experiencia de usuario fluida y sin errores.
- Explicar cómo solucionar problemas comunes durante el uso del sistema.
- Detallar el proceso para corregir errores de ingreso de datos en formularios.

EXPLICACIÓN DE LA INTERFAZ DE USUARIO

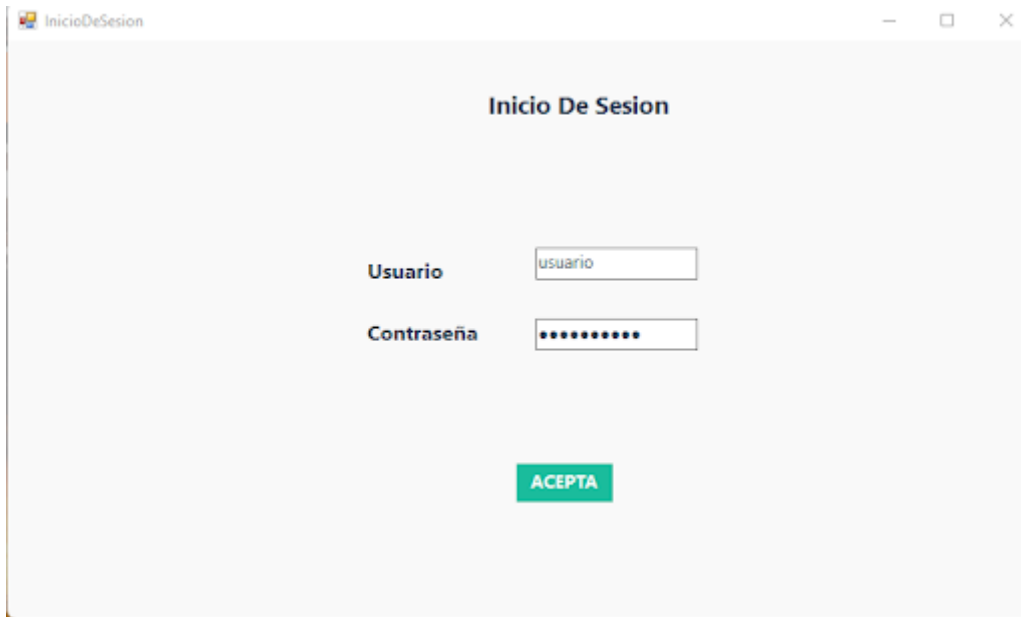
INICIO DE SESIÓN

- La primera página al ingresar al sistema es inicio de sesión, donde se encuentra un espacio para poner el nombre de usuario y la contraseña

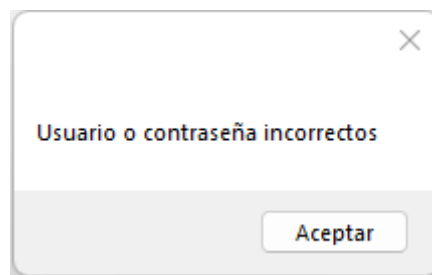


The screenshot shows a web application window titled 'InicioDeSesion'. The main heading is 'Inicio De Sesion'. Below it, there are two input fields: 'Usuario' and 'Contraseña'. At the bottom, there is a green button labeled 'ACEPTA'.

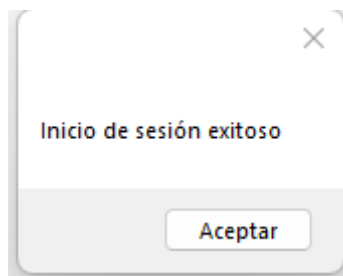
- El espacio de la contraseña está oculto para tener una mayor seguridad de tus datos, luego debe de dar click en el botón aceptar
- NOTA: usuario=usuario, contraseña= contraseña



- En caso de poner uno de los datos requeridos de manera incorrecta el sistema te enviará un mensaje indicando que la contraseña o el usuario es errónea y te dejará ingresarla de nuevo



- En caso de que los datos sean correctos y se cumpla la autenticación el sistema te mostrará un mensaje de ingreso exitoso



- Luego te redirigirá a la pestaña de registro de datos personales

REGISTRO DE DATOS PERSONALES

- Al iniciar sesión, se ingresa a la página de registro de datos personales, donde se muestran los campos requeridos los cuales serían Nombre completo, tipo de documento de identificación, número de documento, Fecha de nacimiento, Departamento de residencia, Municipio de residencia, Sexo y Dirección de residencia

Registro De Datos Personales

Primer Nombre *

Segundo Nombre

Primer Apellido *

Segundo Apellido

Numero Documento *

Tipo de Documento *

Fecha de Nacimiento *

Sexo ☐ Femenino ☐ Masculino*

Departamento de Residencia *

Municipio de Residencia *

Dirección de Residencia *

CONTINUA

- Al dar click en el botón continuar el sistema valida los datos si hay algún campo obligatorio (Ítems con el *) que esté sin respuesta el sistema enviará una alerta para que complete la información o si algún dato ingresado no es válido

Campos Requeridos

Por favor, complete todos los campos requeridos.

Aceptar

Registro De Datos Personales

Primer Nombre *

Segundo Nombre

Primer Apellido *

Segundo Apellido

Numero Documento *

Tipo de Documento *

Fecha de Nacimiento *

Sexo ☐ Femenino ☐ Masculino*

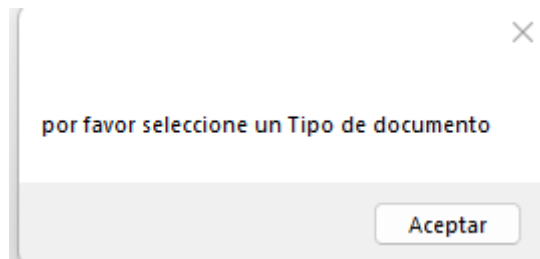
Departamento de Residencia *

Municipio de Residencia *

Dirección de Residencia *

CONTINUA

- De acuerdo al campo que falte diligenciar la alerta varía, el sistema le especificará cuál es el campo que falta



- En la casilla Número de documento solo se permiten números si ingresa letras el sistema enviará la alerta y borrará las letras que haya puesto de manera automática

 Una captura de pantalla de un formulario de registro. Se ven los campos "Segundo Apellido", "Numero Documento" (con un fondo rosa y el carácter 'S') y "Tipo de Documento" (un menú desplegable). Una alerta de validación se muestra sobre el campo "Numero Documento" con el texto "Por favor digite solo numeros" y un botón "Aceptar".

- En el campo de fecha de nacimiento si se selecciona una fecha futura el sistema enviará la alerta y deberá seleccionar una fecha válida

 Una captura de pantalla de un formulario de registro. El campo "Fecha de Nacimiento" muestra "jueves, 24 de julio de 2025". Una alerta de validación se muestra sobre este campo con el texto "la fecha de nacimiento no puede ser en el futuro" y un botón "Aceptar".

- Luego de que la validación de todos los datos esté completa y correcta al dar click en el botón de continuar se pasará a la página de menú principal

MENÚ PRINCIPAL

- Al pasar el registro de los datos personales se ingresa a la página de menú principal donde encontrarás un cuadro con dos opciones el cual solo permite seleccionar 1 a la vez

MENÚ PRINCIPAL

Elija una de las opciones

☐ REALIZAR TEST DE LINDA FRIED

☐ VOLVER A INICIO DE SESION

CONTINUA

- Si selecciona la opción de “VOLVER AL INICIO” y hace click en el botón de continuar se cerrará la sesión y lo redirigirá a la página de inicio de sesión, Si desea volver a ingresar al test debe de ingresar de nuevo con las credenciales correspondientes y realizar el proceso desde el inicio

Inicio De Sesion

Usuario

Contraseña

ACEPTA

- Si selecciona la opción de “REALIZAR TEST DE LINDA FRIED” y hace click en el botón continuar lo redirigirá a una nueva página para que diligencia el test

TEST DE LINDA FRIED

- Al selecciona la opción de “REALIZAR TEST DE LINDA FRIED” y hace click en el botón continuar se abrirá la pestaña del test que contiene las preguntas necesarias para diagnosticar la fragilidad

Test de Linda Fried

TEST DE LINDA FRIED

Perdida involuntaria de peso

1. ¿En el último año, usted ha perdido más de 5 kg de peso, sin intención?

2. ¿En los últimos tres meses ha perdido peso sin intención?

3. Cálculo de índice de masa corporal (peso/talla*2)

Baja actividad física

4. ¿Hace usted ejercicio frecuente de manera vigorosa?

5. ¿Camina largas distancias de manera frecuente?

6. ¿Camina cortas distancias de manera frecuente?

Autoreporte de cansancio físico (fatiga o agotamiento)

7. ¿Siente usted que vive cansado todo el tiempo?

La disminución de la fuerza de agarre

8. Se mide la fuerza muscular prensil de la mano y el antebrazo con dinamómetro

9. La persona camina a ritmo habitual 4 metros. El trayecto debe medirse en centímetros (cinta métrica) y el tiempo en segundos (cronómetro). En este ítem se realizan dos mediciones dejando un intervalo de 1 minuto entre ellas y se consigna la medida más alta

GUARDAR TEST

VOLVER AL INICIO

- La página del formulario cuenta con dos botones el primero es “GUARDAR TEST” al dar click en él, se realizará una validación de las respuestas del test, todas las preguntas son obligatorias con un total de 9 preguntas si faltan preguntas por contestar el sistema enviará una alerta de acuerdo a la pregunta que falte

Validación

Por favor, seleccione una opción para la pregunta 3.

Aceptar

- Si todas las preguntas cuentan con respuesta el sistema guardará la respuesta y abrirá una ventana emergente con el resultado del test indicando cuantas respuestas marcó con “SI”, cuantas respuestas marcó con “NO” y si es “ROBUSTO”, “PRE-FRÁGIL” o “FRÁGIL”

RESULTADO DEL TEST DE LINDA FRIED:

Total de respuestas de Si: 6

Total de respuestas de No: 3

El resultado del Test es : FRAGIL

Aceptar

- Al dar click en aceptar luego de ver el resultado aparecerá en la página principal del test en la cual puedes realizar otro test o dar click en el botón de “VOLVER AL INICIO” donde se cerrará la sesión y lo redirigirá a la página de inicio de sesión.