

Benchmarking report

Project informatie

Projectnaam: Opvoedstress

Dit project richt zich op het ontwikkelen van een slim product om de opvoedstress bij ouders met jonge kinderen te helpen reduceren. Binnen dit thema wordt onderzocht hoe technologie voor kinderen ouders helpt bij de dagelijkse uitdaging van het ouderschap.

Onderzoeker: Luna Van Tittelboom (luna.vantittelboom@ugent.be), Student Industrieel Ingenieur Industrieel Ontwerpen

Doelstelling en kadering

In dit project wordt gewerkt aan een slim hulpmiddel dat ouders met jonge kinderen helpt om de opvoedstress te verlichten. Voor veel ouders is het niet eenvoudig om een goede balans te vinden tussen werk, gezin en tijd voor zichzelf. Om beter te begrijpen welke bestaande oplossingen er al zijn en op welke taken nog weinig ondersteuning wordt geboden, wordt er een benchmarking uitgevoerd. Deze analyse heeft als doel te laten zien welke oplossingen er al bestaan en waar nog weinig hulp is, zodat het nieuwe hulpmiddel zich richt op wat ouders echt nodig hebben en goed aansluit bij hun leefwereld.

Onderzoeks vragen

Hoe kan een slim product ervoor zorgen dat ouders met kinderen tussen 2 en 6 jaar minder stress ervaren bij een specifieke taak die hun kind moet uitvoeren?

- Welke oplossingen bestaan er al?
- Voor welke (dagelijkse) taak zijn nog het minst oplossingen beschikbaar?

Protocol

[Benchmarking - protocol - opvoedstress](#)

Analyse benchmarking

Aankleden

Pictogrammen



Visuele kaartjes tonen stap voor stap welke kledingstukken een kind moet aantrekken. Ze stimuleren zelfstandigheid en geven structuur aan het aankleden.

Sterktes: visueel duidelijk, eenvoudig te gebruiken.

Zwaktes: niet altijd zo motiverend.

Eten

Anti mors bakje



Het bakje roteert en maakt het daardoor voor het kind onmogelijk om te morsen of te knoeien. Het voedsel blijft door de roterende delen in het bakje zitten.

Sterktes: voorkomt knoeien, gebruiksvriendelijk voor jonge kinderen.

Zwaktes: kan niet blijven staan op een oppervlak.

Interactief bord



Bord en bestek in de vorm van bouwvoertuigen maken het voor kinderen aantrekkelijker om zelfstandig te eten.

Sterktes: motiverend, zelfstandigheid van het kind, maakt het eten leuker.

Zwaktes: het speels ontwerp kan ook een omgekeerd effect hebben op het kind, waardoor het kind alleen maar speelt met het eten.

Kommetje met zuignap



Het kommetje met onderaan een zuignap zorgt ervoor dat kinderen het niet per ongeluk kunnen omstoten tijdens het eten.

Sterktes: geen gemors als zuignap werkt.

Zwaktes: zuignap werkt niet op elk oppervlak.

Vakjesbord



Dit bord heeft meerdere compartimenten waardoor verschillende soorten voedsel apart kunnen worden gehouden.

Sterktes: stimuleert peuters en kleuters om zelf te eten.

Zwaktes: kind kan kieskeuriger worden doordat het eten elkaar niet mag aanraken.

Tandenpoetsen

U-vormige tandenborstel



Deze tandenborstel maakt het leuker voor het kind om zelf te poetsen. Door de brede borstelkop worden meerdere tanden tegelijk gepoetst, wat het poetsproces versnelt.

Sterktes: stimuleert zelfstandigheid, maakt het leuk.

Zwaktes: de ouder kan minder makkelijk helpen, omdat het ontwerp is afgestemd op kindermaten.

Tandenpoetstimer



De timer heeft 12 verschillende liedjes die gedurende de poetsbeurt afspelen. Wanneer de twee minuten om zijn, zal de muziek stoppen en wordt het lichtje rood. Deze timer kan ook gebruikt worden bij het wassen van de handen.

Sterktes: motiverend, stimuleert zelfstandigheid.

Zwaktes: werkt op batterijen.

In bad gaan

Douchemuts



Deze douchemuts zorgt ervoor dat er geen water en shampoo in de ogen van het kind kunnen komen. Hierdoor zal het kind niet tegenstrubbelen tijdens het afspoelen van het haar.

Sterktes: geen geween van het kind, geen gefrustreerde ouder.

Zwaktes: de voorste haren kunnen niet gemakkelijk worden gewassen.

Pop dat in bad mag



Deze pop heeft een watersensor waardoor die weet wanneer hij in het water is. Hij maakt dan leuke geluidjes, wat het in bad gaan dus aangenamer maakt.

Sterktes: motiverend

Zwaktes: geluid niet altijd goed hoorbaar wanneer het onder water zit.

Sensory Toy Badspeeltje



Dit speeltje geeft licht wanneer het in het water wordt gegooid. Hierdoor krijgt het bad een magisch effect.

Sterktes: motiveert om in bad te gaan.

Zwaktes: geen vervangbare batterij.

Opruimen

Speelgoedbakopberglabels



Deze visuele speelgoedlabels zorgen ervoor dat het opruimen structureller verloopt. Ze geven de kinderen duidelijk aan welk speelgoed in welke doos hoort. Zo wordt opruimen gemakkelijker en overzichtelijker.

Sterktes: motiverend, zelfstandig doen van het kind.

Zwaktes: niet motiverend voor elk kind, sommige negeren ze gewoon.

Ochtendroutine

Checkpad



De Checkpad is een dagplanner voor taakjes in de ochtend en avond. De Checkpad is een fysieke checklist waarop taakjes kunnen worden afgevinkt. Iedere keer als een taakje gedaan is, draait het kind het wietje om van gekleurd naar wit. Na de ochtendtakken moet de Checkpad omgedraaid worden en dan staat hij klaar voor de avondroutine.

Sterktes: stimuleert de zelfstandigheid, motiverend.

Zwaktes: geen zekerheid of het blijft werken na langdurig gebruik.

Pictogrammen



Visuele kaartjes tonen stap voor stap welke zaken er moeten gebeuren 's ochtends. Ze stimuleren zelfstandigheid en geven structuur aan de ochtendroutine.

Sterktes: visueel duidelijk, eenvoudig te gebruiken.

Zwaktes: niet altijd zo motiverend.

Slapen / opstaan

Slaaptrainer



De slaaptrainer laat zien wanneer het tijd is om op te staan. Het konijntje dat in bed ligt is verlicht wanneer het kindje moet gaan slapen. Als het tijd is om op te staan, dan is het lampje aan van het konijntje dat buiten aan het spelen is. Daarnaast laat de digitale display een zon of maan zien en ook de tijd, zodat het kindje stil aan ook de uren zal leren.

Sterktes: zorgt voor beter nachtrust van ouders.

Zwaktes: kinderen kunnen ook zelf tijden instellen.

Conclusie

Uit de analyse is gebleken dat er al veel mogelijke oplossingen bestaan voor het eten en in bad gaan. Ook voor tanden poetsen zijn de twee belangrijkste aspecten, namelijk de duur van het poetsen en het daadwerkelijke poetsen zelf, al omgezet naar oplossingen.

Voor aankleden, opruimen en de ochtendroutine liggen er echter nog kansen om originele en soms effectievere producten te ontwerpen. Bij aankleden en de ochtendroutine wordt momenteel meestal gewerkt met pictogrammen of checklists. Voor sommige kinderen blijkt dit niet motiverend genoeg te zijn om consequent te gebruiken. Bij opruimen geld iets soortgelijks, maar dan met behulp van labels.

Wat slapen en opstaan betreft, bestaat er al een breed aanbod aan slaaptrainers, met verschillende opties en ontwerpen. Omdat dit product effectief en goed ontwikkeld is, vormt deze taak geen probleem meer.

Bronnen

Aankleden

EasyAuti. (z.d.). *Set Pictos Aankleden en Uitkleden* [Product]. EasyAuti.
<https://easyauti.nl/product/set-pictos-aankleden-en-uitkleden/>

Eten

Bol.com. (z.d.). *Anti Mors Bakje – Groen – Je kind zal nooit meer knoeien of morsen – Baby Kom – Eetbakje – Babyvoeding – Kinderen – Spill Proof – Eetbakje – Groen* [Product]. Bol.com.
<https://www.bol.com/be/nl/p/anti-mors-bakje-groen-je-kind-zal-nooit-meer-knoeien-of-morsen-baby-kom-eetbakje-babyvoeding-kinderen-spill-proof-eetbakje-groen/9200000132623352/>

Amazon. (z.d.). *Constructive Eating kinderbord + kinderbestek – vaatwasmachinebestendig* [Product]. Amazon. <https://www.amazon.com.be/-/nl/Constructive-Eating-Kinderbord-kinderbestek-vaatwasmachinebestendig/dp/B0049OO3F6/>

Babyono. (z.d.). *Baby Ono Grijs Kommetje met Zuignap & Lepel 1063/02* [Product]. Bol.com.
<https://www.bol.com/be/nl/p/coupe-bebe-avec-ventouse-et-cuillere-blanc-gris-set-complet/9300000118306019/>

Munchkin. (z.d.). *Munchkin Anti-Slip Borden Met 3 Vakken – Splash – Vaatwasser- en Magnetronbestendig – Per 2 Stuks – Kinderbordjes – Groen/Blauw* [Product]. Munchkin via Bol.com. <https://www.bol.com/be/nl/p/munchkin-splash-anti-slip-borden-met-3-vakken-2-stuks-groen-blauw-anti-slip/930000014533728/>

Tandenpoetsen

Amazon. (z.d.). *U-vormige tandenborstels siliconen tandvleesmassage eenvoudige grip* [Product]. Amazon. <https://www.amazon.com.be/-/nl/U-vormige-tandenborstels-siliconen-tandvleesmassage-eenvoudige/dp/B0BZHYSXCJ/>

Amazon. (z.d.). *Tandenpoetstimer – batterijen – muziektimer – gekleurde verpakking* [Product]. Amazon. <https://www.amazon.com.be/-/nl/Tandenpoetstimer-batterijen-muziektimer-gekleurd-verpakking/dp/B081YGRGXY/>

In bad gaan

Amazon. (z.d.). *Babydouchemuts — blauw en groen* [Product]. Amazon. <https://www.amazon.com.be/-/nl/Babydouchemuts-blauw-en-groen/dp/B0F7LFM3WW/>

Lore. (2019, 20 februari). *Uitgetest: de nieuwe VTech Little Love – Bobby gaat in bad (en we geven er drie weg!).* Mamabaas. Geraadpleegd op 18 oktober 2025, van <https://www.mamabaas.be/content/uitgetest-de-nieuwe-vtech-little-love-bobby-gaat-bad-en-we-geven-er-drie-weg>

Glo Pals. (z.d.). *Glo Pals – Light Up Sensory Toy – Badspeeltje – Blauw & Blair* [Product]. De Gele Flamingo. <https://www.degeleflamingo.com/products/glo-pals-light-up-sensory-toy-badspeeltje-blauw-blair?variant=47202976268612>

Opruimen

Exclusive Design Lab. (2025, 7 oktober). *Toy Bin Labels Playroom Label Trofast Organization Toy Storage Box Stickers Kids Picture Daycare Visual Classroom Homeschool Pre-k EDITABLE* [Product]. Etsy. <https://www.etsy.com/be/listing/1636168252/spelgoed-bin-labels-speelkamer-label>

Ochtendroutine

Gezinnig. (z.d.). *Checkpad Blauw* [Product]. Bol.com. <https://www.bol.com/be/nl/p/checkpad-blauw/920000084861462/>

EasyAuti. (z.d.). *Set picto's Ochtendritueel* [Product]. EasyAuti. <https://easyauti.nl/product/set-pictos-ochtendritueel/>

Slapen/opstaan

KidSleep. (z.d.). *KidSleep Moon Wit/Blauw Slaaptrainer en Kinderwekker 0014* [Product]. MamaLoes. <https://www.mamaloes.nl/kidsleep-moon-wit-blauw-slaaptrainer-en-kinderwekker-0014/>