人格面性：

男人就应该有多面：专注的人格，丛林野兽弱肉强食优胜劣汰自然选择的人格；原始本性血腥暴力邪恶欲望的人格；放荡不羁的人格；幽默风趣的一面

而现在你最需要的事专注纯粹。

专注：

张燕花对王建的方式对我的感触很大，原来专注的男人对女生如此吸引。而我追求的纯粹又一次得到了验证，因为他们殊途同归本质相同。

而应该怎样让自己做事专注起来，需要自信，自信可以通过掌控获得，而不管是力量感、掌控感还是所谓的优越感及其产生原因都可以获得自信，或强或弱或大或小，但是其根源都是两个字“实力”，包括外实力和个人实力。要想获得强韧的自信就必须通过自身的实力得到自信去贯通思想意志与行为。通俗讲就是“力量”!

通过力量而能掌控事物与自身，通过掌控而能产生自信，这就是一个上乘的内外在状态（包括心态与掌控）

而力量就是日复一日的锻炼，包括口才、肌力等

力量：

##成功的自信亦源于掌控