Bài tập tự rèn luyện 1:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TH1 | TH2 | TH3 | TH4 | TH5 |
| Cụ thể | 4 điểm: tăng năng suất làm việc 5% | 4 điểm: tặng vợ 1 chiếc máy tính | 4 điểm: mua máy tính mới | 1 điểm : không có kết quả | 4 điểm: thành lập công ty |
| Đo được | 4 điểm: trong tuần tới | 1 điểm | 1 điểm: không bjk khi nào đủ tiền | 4 điểm : tuần tới | 1 điểm : không có thời gian |
| Khả thi | 2 điểm: Không nêu rõ khả năng | 2 điểm: chưa chắc trúng số | 2 điểm : chưa chắc chắn | 1 : không chắc chắn khả năng | 1 điểm: chưa biết khả năng |
| Thực tế | 4 điểm : mong muốn tăng năng suất làm việc | 4 điểm: trúng sổ xố sẽ mua máy tính mới cho vợ | 2 điểm: ít liên quan đến mong muốn | 1 điểm : không liên quan đến mong muốn | 4 điểm: mục tiêu rõ rầng |
| Ràng buộc thời gian | 4 điểm: thời gian là 1 tuần tới là 7 ngày | 1 điểm : không biết bao giờ trúng | 1 điểm : không có thời gian cụ thể | 4 điểm : tuần tới | 1 điểm : không có thời gian hoàn thành |
| Tổng điểm | 18 | 11 | 11 | 11 | 11 |

Bài tập tự rèn luyện 2:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TH1 | TH2 | TH3 | TH4 | TH5 |
| Sửa | Tăng năng suất làm việc 1% vào tuần tới | Tặng cho vợ một chiếc máy tính mới sau 2 ngày nữa nhận lương | Tiết kiệm đủ tiền mỗi tháng 4 triệu ( lương 7 triệu / tháng ) mỗi tháng để mua một chiếc máy tính mới 12 triệu | Tuần sau sẽ dọn dẹp lại khu vườn cho thoáng mát | Tự thành lập công ty riêng sau 10 năm |
| Cụ thể | 4 điểm: tăng năng suất làm việc 5% | 4 điểm: tặng vợ 1 chiếc máy tính | 4 điểm: mua máy tính mới | 4 điểm : mong muốn thoáng mát | 4 điểm: thành lập công ty |
| Đo được | 4 điểm: trong tuần tới | 4 điểm: sau 2 ngày | 4 điểm: 3 tháng | 4 điểm : tuần sau | 4 điểm : có thời gian |
| Khả thi | 4 điểm: 1 % đơn giản hơn | 4 điểm : chắc chắn nhận lương | 4 điểm : sau 3 tháng tiết kiệm | 2 điểm : chưa chắc khả năng | 2 điểm: chưa biết khả năng |
| Thực tế | 4 điểm : mong muốn tăng năng suất làm việc | 4 điểm: sau 2 ngày | 4 điểm: mong muốn mua máy tính mới | 4 điểm : liên quan | 4 điểm: mục tiêu rõ ràng |
| Ràng buộc thời gian | 4 điểm: thời gian là 1 tuần tới là 7 ngày | 4 điểm : 2 ngày sau nhận lương | 1 điểm : không có thời gian cụ thể | 4 điểm : tuần sau | 2 điểm : không có thời gian hoàn thành |
| Tổng điểm | 20 | 20 | 20 | 18 | 16 |

Bài tự luyện tập 3:

* Tôi muốn trở thành lập trình viên sau 6 tháng
* Tôi học kiến thức tại codegym
* Khó khăn là tôi vẫn chưa biết gì về lập trình
* Hoàn thành được nhập môn lập trình trong 5 tuần đầu tiên tại codegym