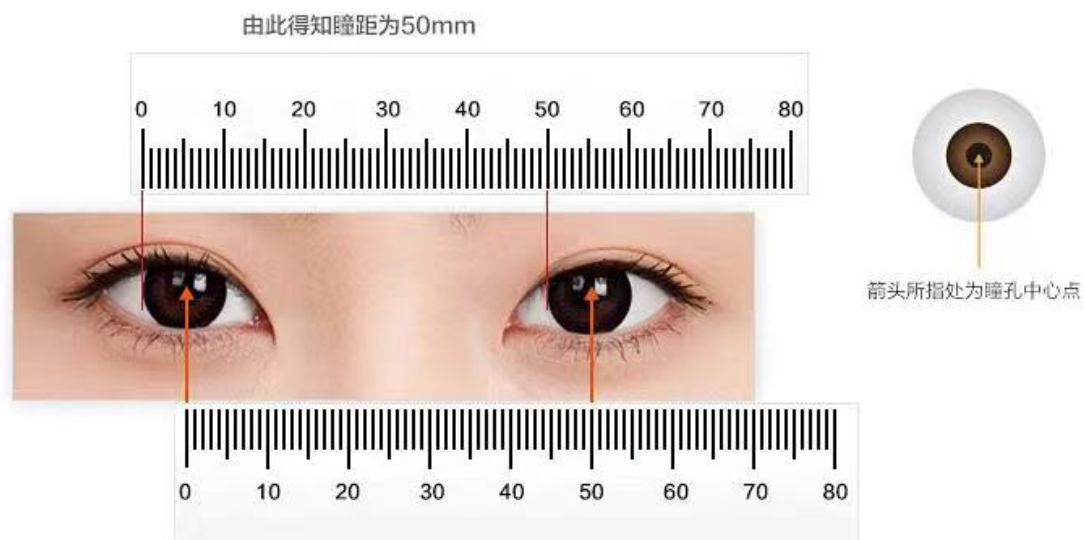


什么是瞳距?

瞳距是指两眼瞳孔中心点的距离，在人的生长发育期，随着脸型的变大，两眼瞳距也相应变大。普通成人的瞳距应该为多少，这个没有标准，因为每个人的脸型都长的不一样。如果镜片的水平中心距和眼睛的瞳距不一致，可能导致佩戴者出现头晕、想吐等症状。如果长期迫使眼球适应水平中心距不正确的眼镜，就有可能使眼球瞳距发生变化。在不同的时间或不同的验光师进行测量，瞳距的数值也不同，但只要在国家标准所要求的误差范围内都属正常,误差越小，测量越准确。

一般人的瞳距

瞳距通常是指远瞳距，还有近瞳距。同一个人看远看近时瞳距是不同的，成年人看远处时的瞳距男性在 62 毫米左右，女性在 58 左右。正常看近会减少 2 毫米，看很近时会出现“对眼”瞳距就小很多了。



测量瞳距的方法

- 1.测量者与被测量者正面对坐，被测量者注视测量者身后 5 米或 5 米以外的固定物。
- 2.测量者用右手拿着直尺的右端，直尺左边的“零”刻度对准被测者右眼眼黑的中心点(瞳孔)，然后观察被测者左眼眼黑中心点(瞳孔)所对应的直尺上的刻度，准确到毫米，此刻度便为被测者的瞳距。
- 3.重复步骤 2，一共量 3 次，取平均值，这样常规的远瞳距就测量完毕了。