通过这几年大大小小的面试、总结以及与前辈的交流，我给自己大致设定了一个回答类似 "请介绍一下你自己" 问题的模板：

**1.简单的背景介绍**

1. 分，简单介绍：类似于「我叫xxx，xxx大学xxx专业研究生在读，本科毕业于xxxx。目前我在xxx组织担任xxx职位，在xxx公司兼任xxx职位……」这样的信息。

**2.相关工作经验介绍**

第二部分，举出几个与你面试职位相关的工作/实习经历。

几个需要注意的点——

**A. 不要只罗列，要用具体事例**向面试官证明你做到了什么，学到了什么 ，达成了什么。

**不要说**「我表达能力好」和「我勤奋肯干」，**要说**“我被破例允许以实习生的身份在每天的晨会上做宏观经济简报”和“在主动完成分配的工作之余，我还在实习的两个月内先后帮助同事完成了xx，xx和xx三个项目/报告”。让面试官通过你的这些成就自己去得出「你表达能力好」和「你勤奋肯干」的结论。

这里是一个简单例子：

「我去年夏天在北京xx投行资本市场部实习。实习期间我负责xxx，xxx，xxxx……（简单介绍做过什么）在参与编写只面向重要客户及公司内部的信用债周报中的“新发债推荐”部分时，我通过为投资者简单介绍新发债公司的发债历史，信用情况以及发展前景来为债券作出评估，期间我会通过对公司财务报表分析以简单评估其盈利能力，偿债能力以及现金流」

上面这段话虽然只是简单地讲了「我做了什么」，并没有用形容词罗列「我能力强」。但是面试官已经听出来了证你的写作能力，分析能力，信息搜集能力，信息整合能力很强，以及财务专业知识过关。并且「重要客户及公司内部」也说明你的能力在这种重要任务上足以被信任。

B.**跟你面试职位联系紧密的经历优先**，其他工作经历的依相关度的递减而优先度递减。

比如你要去面投行，之前金融相关的经历肯定要优先考虑，营销方面的经验次之。当然由于很多技巧是可转移的，比如注重细节，工作负责，主动创新等，所以如果语言组织的好，那些表面上不太相关的工作经历也可以变得很有用。

面试的时候，如何自我介绍？

比如，很久之前我还在学校的时候，看过一篇文章，讲的是「在日本做牛郎的经历怎么帮我拿到纽约高盛的投行 offer」（如果没记错似乎是个真事）。完全不相关的经历吧？你可以思考一下，如果这个人是你，你会提炼出哪些相关的工作经历来说服面试官选择你。

比如咱们随便试一下，看看能找出什么相关的技能优势：

1.超强的社交能力，做服务业的要求之一就是取悦客户，客户开心了才会心甘情愿花钱，而这同时也是很多要面对客户的职位（比如销售）的要求；

2.工作努力，抗压能力强（这个不用解释了吧）；

3.敢想敢拼，打破思维定势，别人去刷盘子的时候，他选择了一条少有人走的非主流道路来达到目标；

……

**3.其他值得一提的非工作经历**

与工作无关，但是能够给面试官留下深刻印象的个人经历。

比如曾经骑行西藏，拍过某个获奖的微电影，运营着一个粉丝过10w 的公众号，去非洲做过义工，做过TED speaker等等。终极目的是让面试官从感情上产生 “**我喜欢ta/我愿意和这样的人共事**”的想法。

对于面试标准，有这么一个所谓的“候机法则”，意为面试官通过面试要选出一个**他愿意与之等一个小时飞机的人**。也就是说你要有趣不无聊，让人乐意跟你一起呆至少一个小时。从这个角度看，这一部分其实是很重要的，这一部分如果答的好，能够成功建立起与面试官的认同感联系（rapport），并且塑造自己的个人形象并唤起面试官对你个人的兴趣。

如果你的前两部分都没问题：背景符合面试公司要求，同时也有过硬的专业水平或实习经历，那么你就要和同样前两部分都没问题的其他面试者拼这一部分了——是不是**招人待见**。两个专业技能同样优秀的人，如果你是面试官，你肯定也会选性格更好、更有趣、你更喜欢的那个，对吧？

我在校时候有次面试PwC 的实习，就是因为和面试官在「电影」这个话题上聊得比较来，最后他不仅给了我 offer，还破例帮我争取到了一个本来已经没有位置的实习时间。因为我的简历上写了我曾经在某电影剧组做过制片人， 而他在做现在这个工作之前，曾在好莱坞混迹数年，所以对我的这个经历很感兴趣。最后，一个为时半小时的会计事务所面试，一半时间我们都在聊大卫芬奇和科恩兄弟。

**\*别忘了，前提是你专业过关。只靠聊高尔夫是进不了高盛的。**

**4.一些补充**

a.不仅对于这个「自我介绍」的问题，对于所有的面试问题都请注意「**不要只罗列**」，要**用事例去证明自己**。请确定你的每一个”论点“都有”论据“支撑.（你说你xxx，你怎么xxx了？你说你能帮我实现xxx，哪看出来的？）

我曾经在求职节目非你莫属里见过几个哥们上去给自己一通吹，听着干过的事儿都很牛逼，评委一问细节直接去球了。这种自己直接跳到「结论」，没有「论据」的情况，是一定会露馅的。一定要避免，减分会很严重。

b.国外的投行类面试来说，一般来说这个问题应该在1分钟到1分半钟之内回答完。现在发现国内面试对于时间要求似乎没有这么严格，所以可以酌情安排。但是请确保**不要太啰嗦**。**拣重要的事情说**，不要在这里就让面试官觉得你表达能力欠佳，抓不住重点。所有的经历都点到为止，如果面试官有兴趣，等他来问你具体细节，你再展开说明不迟。

最后总结一下，自我介绍的关键就是：

1.用具体事例「证明」自己有多牛逼，而不是堆砌一堆网上找来的形容词；

2.真诚地展现自己有趣的方方面面，让面试官喜欢你，注意不要一不小心做过了变成「装逼」；

3.简明扼要不啰嗦地做到以上两点。

作者：奈森