



# CHRISTIAN LUQUE RIOS

☎ 622057449    ✉ christianluquerios@gmail.com

📍 29014, Málaga

## RESUMEN PROFESIONAL

ME CONSIDERO UNA PERSONA COMPROMETIDA E IMPLICADA EN MI TRABAJO. ENTRE MIS CUALIDADES DESTACO MI CAPACIDAD DE TRABAJAR EN EQUIPO Y BAJO PRESIÓN, ADEMÁS DE SER BASTANTE RESOLUTIVO Y EFICIENTE.

## HABILIDADES

- Capacidad de planificación y organización .
- Orientación al cliente .
- Trabajo de equipo .
- Iniciativa y autonomía .
- Capacidad de aprendizaje continuo.
- Eficaz y trabajador .

## OTROS DATOS DE INTERÉS

Garantía Juvenil con incentivos  
Disponibilidad e incorporación  
Flexibilidad y adaptación rápida a la contratación.

Disponibilidad e incorporación inmediata.

Flexibilidad y adaptación rápida al puesto.

## EXPERIENCIA LABORAL

### 2022 AYUDANTE DE COCINA -100 MONTADITOS

Gestión de comandas y de inventario con reposición de almacén Limpieza de office y del local Manipulación de alimentos para la realización de bocadillos.

2021

### AUXILIAR ADMINISTRATIVO -POSTIGO GÓMEZ S.L.

Dar de alta y baja de pólizas, siniestros, Atención al cliente y resolución de incidencia Contabilidad interna

### 2018-2020 MONITOR ESCOLAR DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES ÁNGEL GANIVET Y AS. DE VECINOS MANGAS VERDES

Entrenador de fútbol a niños de 12 a 15 años Monitor en campamentos urbanos; Ejecución y diseño de actividades, coordinación y trabajo en equipo con los/as compañeros/as,

### JULIO 2018 AYUDANTE DE MONTAJE -PENNYSUR

Ayudante de montaje en el festival de Coca-Cola en la playa de la misericordia.

## FORMACIÓN ACADÉMICA Y COMPLEMENTARIA

**CURSO DE AYUDANTE DE COCINA - PROGRAMA INCORPORA 2022**  
(250 HORAS) 100 HORAS TÉCNICAS-100 HORAS TRANSVERSALES -50 HORAS Manipulador de alimentos

**DESARROLLADOR APRENDIZAJE HACIA EL AUTOEMPLEO - PROGRAMA VIAJE DE TU VIDA - ASOCIACIÓN ARRABAL (200HORAS)**

**CURSO DE PAQUETE OFFICE EXCEL -WORD 2016 (2021)** CÁMARA DE COMERCIO GRADO Asociación Arrabal-Fundación ESPLAI

**Grado MEDIO DE AUXILIAR ADMINISTRATIVO. I.E.S. MARTIN ADEHUELA (2017-2021)**

**MONITOR Y OCIO Y TIEMPO LIBRE CON PRÁCTICAS EN EMPRESA AS VECINOS MANGAS VERDES (200H-2019)**

**TÉCNICO DE MONTAJE EN LA EMPRESA PENNYSUR (2018)**

**GRADUADO EN EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA. I.E.S. CIUDAD JARDIN (2010-2014)**

**Curso freeCodeCamp (2022)**  
Curso realizado de freeCodeCamp HTML, CSS y JAVASCRIPT.