# Olhar-se - 17/05/2014

Para nos que enxergamos, os olhos sao janelas para o mundo. Pensamos mais  
atraves de imagens: elas nos afetam e direcionam nossa mente pelos seus  
efeitos visuais.  
  
É quase isso que nos resta: a imagem de pessoas, a imagem de um problema, a  
imagem de uma açao, de um acontecimento ou a imagem dos objetos.  
  
De olhos abertos vemos um mundo de imagens, mas escutamos sons, cheiramos  
odores e olores e tocamos nas coisas. De olhos fechados vemos imagens.  
Buscamo-as alhures.  
  
Mas quando nos olhamos? Ou, de quanto em quanto tempo? Na correria da vida  
dificilmente refletimos sobre nos. Mas quando olhamos no espelho? Olho no  
olho? Olho no corpo? Olho na mente e na alma?  
  
No mundo de imagens precisamos nos olhar mais. Nao um olhar longe e vazio e  
nem um olhar perto demais e imediato, olhares do dia a dia. Mas o olhar-se.