

HerbalQu

UI & UX HerbalQu

Desain by: Lutpiahas

Main color:



#AFD887



#FFFFFF



#F4F1F1



#E3FFD1

Font family:

Thin italic, italic, semi bold, bold

Font color:

#000000

HOME

Logo

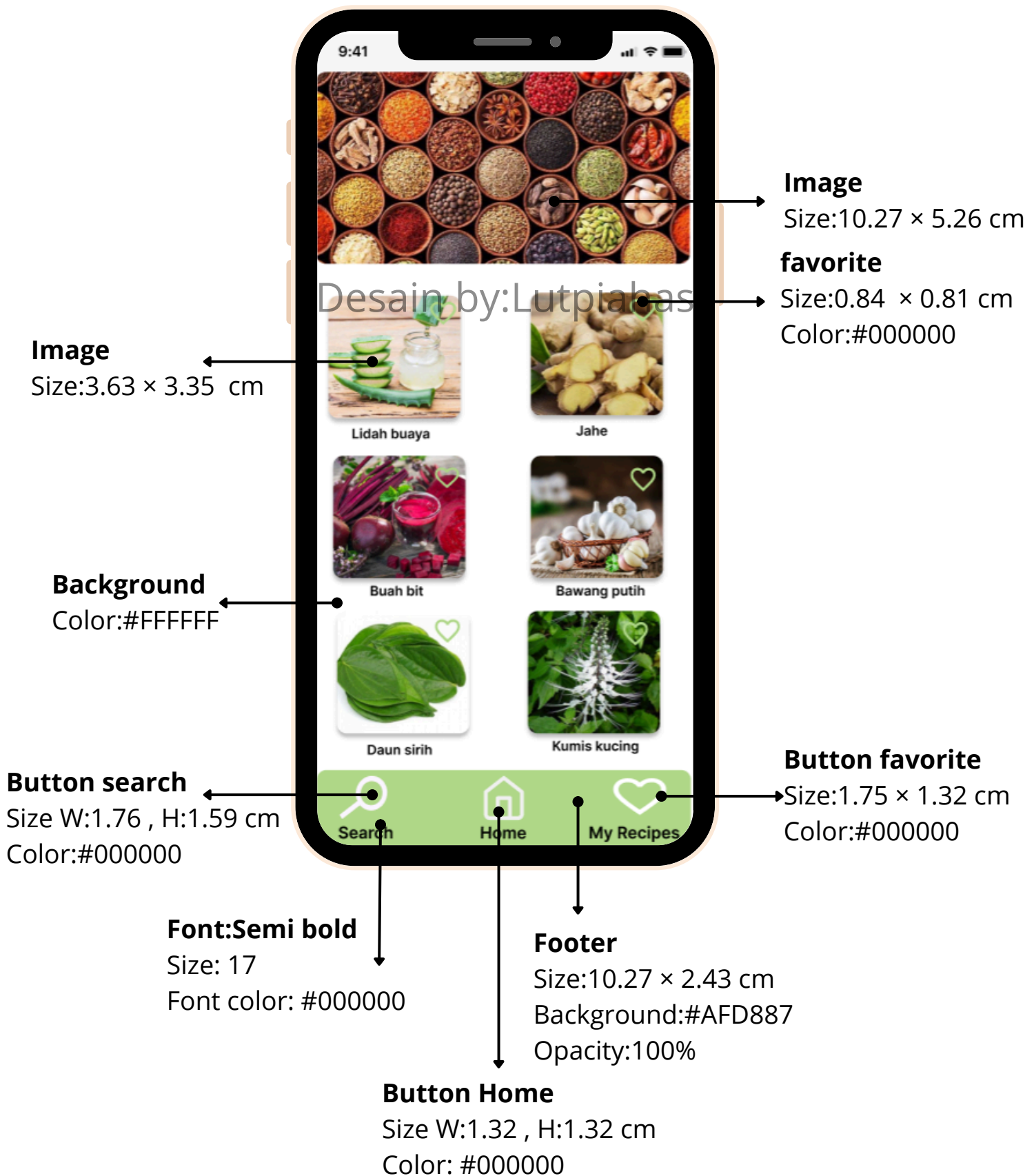
Font:cmr10
Font color: #000000
Size:30

HerbalQu

Background
Color:E3FFD1
Opacity:100%

Desain by:Lutpiahas

BERANDA



SEARCHING

Font: bold

Size: 18

Font color: #000000

Fixed Header

Background:#AFD888

Opacity:100%

Size W:10.2 , H:2 cm

Place Holder

Font:Thin italic

Size:20

Color:#000000

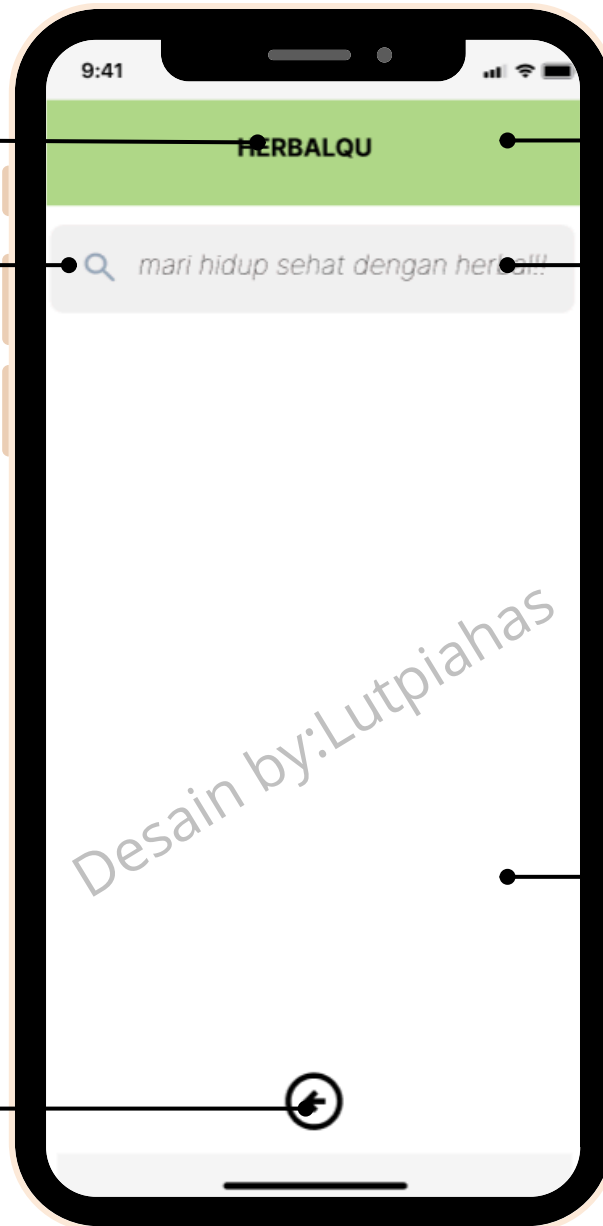
Background

Color:#FFFFFF

Button Back

Size:1.76 cm

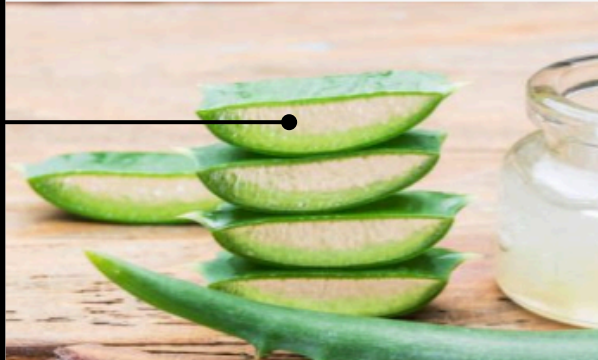
Color:#000000



DESKRIPSI RESEP LIDAH BUAYA

Image

Size: 7.67 × 6.20 cm



Lidah buaya atau aloe vera memiliki banyak manfaat untuk kesehatan tubuh, di antaranya:

- Menjaga kesehatan kulit: Lidah buaya dapat membantu mengatasi kulit kering, meredakan peradangan
- Menjaga kesehatan mulut: Lidah buaya dapat membantu mengatasi plak gigi dan masalah gigi lainnya.
- Menjaga kesehatan pencernaan: Lidah buaya dapat membantu menjaga kesehatan saluran pencernaan dan meredakan gastroesophageal reflux disease (GERD).

Font: Semi bold

Size: 14

Font color: #000000

Background

Color: #FFFFFF

Lidah buaya dapat diolah untuk meredakan asam lambung dengan cara membuat jus lidah buaya:

1. Kupas dan bersihkan daging lidah buaya
2. Campur 2 sendok makan daging lidah buaya dengan 6 gelas air
3. Blender hingga halus jus lidah buaya dapat diminum langsung atau dicampur ke dalam smoothies. Untuk menambah rasa, Anda dapat menambahkan madu, lemon, atau jahe.

Font: Semi bold

Size: 14

Font color: #000000

Background writing

Color: #AFD887

Button Back

Size: 1.76 cm

Color: #000000



Desain by Lutpiahas

DESKRIPSI RESEP JAHE

Image

Size: 7.67 × 6.20 cm



Background

Color: #FFFFFF

Jahe memiliki banyak manfaat untuk kesehatan, di antaranya:

- Meredakan nyeri: Jahe dapat meredakan nyeri otot, nyeri sendi, dan nyeri otot.
- Menurunkan berat badan: Jahe dapat membantu menurunkan berat badan dengan meningkatkan metabolisme dan mempercepat pembakaran lemak.
- Mengatasi gangguan pencernaan: Jahe dapat mengatasi masalah pencernaan seperti sakit perut.

Font: Semi bold

Size: 14

Font color: #000000

Background writing

Color: #AFD887

jahe dapat diolah untuk meredakan sakit perut. Berikut cara membuat air jahe:

1. Cuci dan bersihkan jahe.
2. Iris tipis-tipis jahe.
3. Rebus jahe dalam air mendidih selama 10-20 menit.
4. Diamkan sejenak.
5. Tambahkan madu, perasan jeruk nipis, atau susu untuk memperkaya rasa.
6. Saring airnya untuk memisahkan parutan jahe.
7. Minuman jahe siap dinikmati panas maupun dingin.

Font: Semi bold

Size: 14

Font color: #000000

Button Back

Size: 1.76 cm

Color: #000000



Desain by: Lutpiahas

DESKRIPSI RESEP BIT

Image

Size: 7.67 × 6.20 cm



Background

Color: #FFFFFF

Buah bit memiliki banyak manfaat untuk kesehatan karena kandungan nutrisinya yang beragam. Berikut beberapa manfaat buah bit:

- Menjaga kesehatan mata Buah bit mengandung lutein atau zeaxanthin yang dapat membantu menjaga kesehatan makula dan retina mata.
- Mencegah anemia Buah bit mengandung zat besi yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin (Hb) dalam darah.
- Menjaga kesehatan hati Buah bit mengandung kalsium, zat besi, dan antioksidan yang baik untuk kesehatan hati.

bit dapat diolah untuk memberikan efek perlindungan terhadap kerusakan hati

1. Rebus umbi ini terlebih dahulu untuk menghilangkan kandungan berbahaya dan aroma tak sedap.
2. Blender bit terlebih dahulu hingga tekstur menjadi halus.
3. Kemudian, tambahkan wortel ke dalam jus dan daun bayam satu per satu. Cara ini untuk semakin menghilangkan bau tanah.
4. Agar tekstur jus tidak terlalu kental dan padat, sedikit demi sedikit tambahkan air putih.
5. Sajikan ke dalam gelas dan minum segera atau dinginkan di dalam kulkas agar lebih segar.

Font: Semi bold

Size: 14

Font color: #000000

Font: Semi bold

Size: 14

Font color: #000000

Background writing

Color: #AFD887

Button Back

Size: 1.76 cm

Color: #000000

Desain by  utpiahas

DESKRIPSI RESEP BAWANG PUTIH

Image

Size: 7.67 × 6.20 cm



Background

Color: #FFFFFF

Bawang putih memiliki banyak manfaat untuk kesehatan, di antaranya:

- Menurunkan kolesterol Bawang putih mengandung zat ajoene yang dapat membantu mencegah penggumpalan darah dan menurunkan kadar kolesterol.
- Menurunkan tekanan darah Bawang putih dapat membantu mengendalikan tekanan darah tinggi, yang merupakan salah satu faktor risiko penyakit kardiovaskular.
- Mencegah penyakit jantung Bawang putih dapat membantu mencegah penyakit jantung karena dapat mengendalikan kadar kolesterol dan tekanan darah.

Bawang putih dapat diolah untuk menurunkan kolesterol dengan cara direbus atau dimakan mentah.

1. Geprek bawang putih.
2. Rebus bersama air hingga mendidih.
3. Setelah mendidih, rebus selama 30 detik, lalu matikan api.
4. Biarkan bawang putih terendam dalam air panas hingga aromanya keluar.
5. Saring air rebusan bawang putih ke dalam gelas dan minum selagi hangat.

Font: Semi bold

Size: 14

Font color: #000000

Font: Semi bold

Size: 14

Font color: #000000

Background writing

Color: #AFD887

Button Back

Size: 1.76 cm

Color: #000000

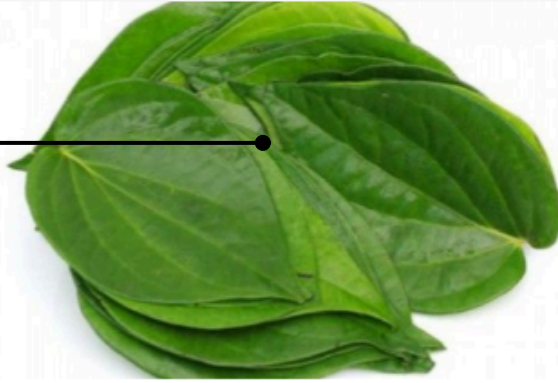


Desain by: Lutpiahas

DESKRIPSI RESEP DAUN SIRIH

Image

Size: 7.67 × 6.20 cm



Daun sirih memiliki banyak manfaat untuk kesehatan, di antaranya:

- Membantu menyembuhkan luka Protein dalam daun sirih dapat membantu proses penyembuhan luka.
- Menjaga kesehatan mulut dan gigi Daun sirih dapat membantu mengurangi pertumbuhan bakteri yang menyebabkan gusi bengkak.
- Membantu mencegah infeksi bakteri Daun sirih memiliki sifat antibakteri yang dapat membantu melawan bakteri penyebab penyakit seperti E.coli, S.aureus, dan P aeruginosa.

Font: Semi bold

Size: 14

Font color: #000000

Background

Color: #FFFFFF

Background writing

Color: #AFD887

Daun sirih dapat digunakan untuk menjaga kesehatan mulut dengan berbagai cara, seperti:

- Berkumur dengan air rebusan daun sirih Air rebusan daun sirih dapat menghambat bakteri mulut dan zat asam yang dapat menyebabkan gigi berlubang. Caranya, cuci 2-4 lembar daun sirih segar, seduh dengan air panas, dan tutup rapat. Kemudian, gunakan untuk berkumur saat hangat.

Font: Semi bold

Size: 14

Font color: #000000

Button Back

Size: 1.76 cm

Color: #000000



Desain by: Lutpiahas

DESKRIPSI RESEP KUMIS KUCING

Image

Size: 7.67 × 6.20 cm



Tanaman kumis kucing (*Orthosiphon aristatus*) memiliki banyak manfaat untuk kesehatan, di antaranya:

- Mengatasi infeksi saluran kemih (ISK): Kumis kucing dapat mengatasi infeksi saluran kemih yang disebabkan oleh bakteri seperti *Escherichia coli* dan *Staphylococcus aureus*.
- Mengatasi masalah ginjal: Kumis kucing dapat mengatasi batu ginjal dan gangguan ginjal.
- Mengobati asam urat: Kandungan flavonoid dan fenolik dalam kumis kucing dapat menghambat pembentukan asam urat dan meningkatkan pengeluaran asam urat melalui urine.

Font: Semi bold

Size: 14

Font color: #000000

Background

Color: #FFFFFF

Background writing

Color: #AFD887

Kumis kucing memiliki banyak manfaat untuk kesehatan, di antaranya untuk mengatasi asam urat, ginjal, saluran kemih, dan lainnya. Berikut cara mengolah kumis kucing untuk berbagai keperluan:

- Air rebusan rebus 4-5 lembar daun kumis kucing dengan segelas air sampai mendidih, lalu tunggu hingga dingin. Minum air rebusan ini 3 kali sehari.

Font: Semi bold

Size: 14

Font color: #000000

Button Back

Size: 1.76 cm

Color: #000000



Desain by: Lutpiahas

FAVORITE

Font: bold

Size: 16

Font color: #000000

DAFTAR RESEP FAVORITE

Fixed Header

Background:#AFD887

Opacity:100%

Size W:8.76 , H:2.03 cm

Image

Size:3.63 × 3.35 cm



Font:Semi bold

Size: 14

Font color: #000000

Jahe

Background

Color:#FFFFFF

Button Back

Size:1.76 cm

Color:#000000



Desain by:Lutpiahas