



www.pec-univ.fr

CONTRAINTES TECHNIQUES

- **Utiliser le navigateur Mozilla Firefox** : éviter Internet Explorer et Chrome.
- **Enregistrer très fréquemment vos fiches** (environ toutes les 5 mn lors de la saisie d'une fiche).
- **Privilégier la saisie d'une boîte mail personnelle** permettant de revenir sur le PEC après la sortie de l'université, tout au long de la vie.

Cliquer sur « Accéder à votre espace PEC »

Accédez à votre espace PEC

Information utilisateur

Dans le cadre de la mise à jour RGPD_2019-04, il vous sera demandé de saisir de nouveau votre mail personnel et de l'associer à un mot de passe.
En cas de difficultés vous pouvez nous joindre à assistance-pec@univ-grenoble-alpes.fr

pec

Portefeuille d'Expériences et de Compétences

 Portefeuille d'Expériences
et de Compétences

LE PEC, UNE DÉMARCHE !

02:16

SE CONNECTER VIA :

-  [SON UNIVERSITÉ](#)
-  [SON MAIL | MDP PERSONNEL](#)

Le Consortium PEC est un regroupement d'établissements d'enseignement supérieur dont l'objectif est de favoriser une insertion professionnelle de qualité des étudiants.

Notre plateforme est dédiée à l'identification, la formalisation et la mobilisation de vos expériences et de vos compétences

[CRÉER UN COMPTE](#)

Accéder à son espace personnel



Portefeuille d'Expériences
et de Compétences

Sélectionner
« Université Grenoble Alpes »

ACCEDER A MON ESPACE PERSONNEL

01 - -- Sélectionnez l'établissement ▼ dans lequel vous êtes inscrit

02 - **Continuez** ➡

et utilisez votre identifiant et votre mot de passe, spécifiques
à votre établissement

Cliquer sur « continuez »



Saisissez vos identifiants UGA



CONNEXION AUX SERVICES NUMÉRIQUES

Vous souhaitez accéder à un service de l'**Université Grenoble Alpes** qui nécessite une authentification.

Utilisateur

Mot de passe

SE CONNECTER

EFFACER

[Mot de passe oublié](#) / [Changement de mot de passe](#)

Pour des raisons de sécurité, veuillez vous déconnecter et fermer votre navigateur lorsque vous avez fini d'accéder aux services authentifiés.

Interface lors de la 1ere connexion

1 - Vous devez saisir une adresse mail non universitaire et un mot de passe personnel

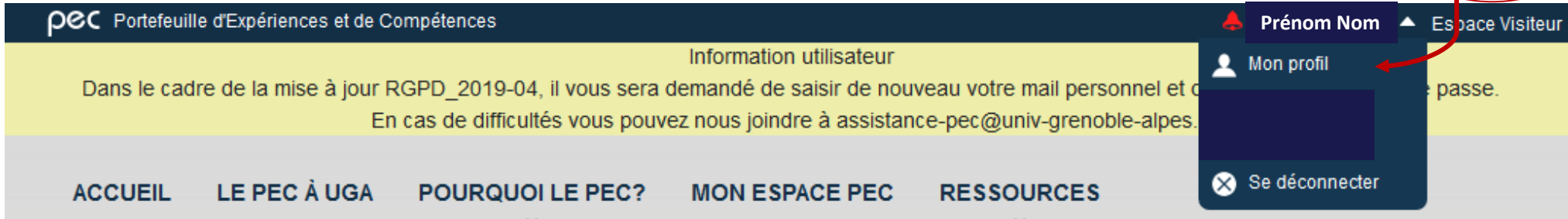
- Si vous avez un blocage lors de la saisie de votre adresse mail, **vous pouvez le faire ultérieurement en allant dans votre profil.**
- Il n'est pas nécessaire d'attendre la confirmation de la saisie de votre email dans votre boîte pour entrer dans votre espace PEC

2 - Vous devrez signer la charte déontologique après la saisie de l'adresse mail personnelle.

- Vous êtes seul à pouvoir accéder à votre PEC, **vous êtes dans un espace personnel et confidentiel.**
- Personne ne peut accéder à vos fiches et vos données, vous êtes acteur et responsable des contenus des fiches pdf que vous diffuserez.

Interface lors de la 1ere connexion

- Vous pouvez modifier votre adresse mail non universitaire et mot de passe personnel dans « mon profil »
- Si vous avez un blocage lors de la saisie de votre adresse mail, vous pouvez le faire ultérieurement en allant dans votre profil



Mon profil



Cliquer sur parcourir

Parcourir

Effacer

Nom

Nom

Prénom

Prénom

Établissement de rattachement

Université Grenoble Alpes

Mail institutionnel

Prénom.Nom@etu.univ-grenoble-alpes.fr

Type de cursus/année

Affectation

Civilité

Adresse postale

Téléphone

Date de naissance

Adresse mail personnelle

Saisissez votre adresse mail personnelle



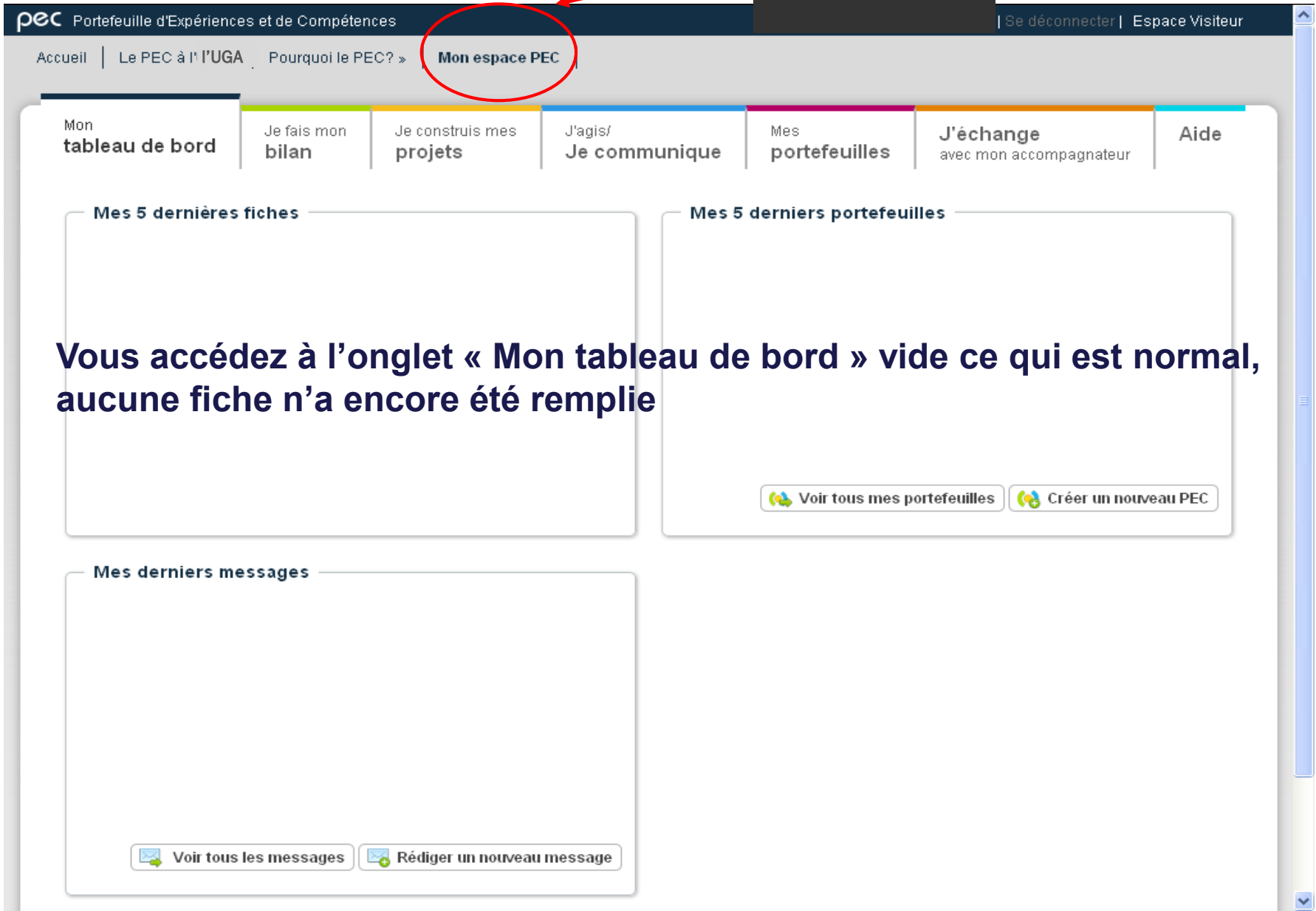
Enregistrer

Enregistrer et quitter

Quitter sans enregistrer

Supprimer le compte

Pour travailler sur les fiches demandées, cliquez sur « MON ESPACE PEC »



The screenshot shows the 'Mon espace PEC' (My PEC Space) interface. At the top, the navigation bar includes the 'pec' logo, the title 'Portefeuille d'Expériences et de Compétences', and links for 'Se déconnecter' and 'Espace Visiteur'. Below this, a secondary navigation bar contains links: 'Accueil', 'Le PEC à l'UGA', 'Pourquoi le PEC?', and 'Mon espace PEC', which is circled in red. A red arrow points from the instruction above to this circled link. The main content area features a horizontal tab bar with the following tabs: 'Mon tableau de bord' (selected), 'Je fais mon bilan', 'Je construis mes projets', 'J'agis/ Je communique', 'Mes portefeuilles', 'J'échange avec mon accompagnateur', and 'Aide'. The 'Mon tableau de bord' tab is active, displaying three main sections: 'Mes 5 dernières fiches' (empty), 'Mes 5 derniers portefeuilles' (empty), and 'Mes derniers messages' (empty). At the bottom of the 'Mes 5 derniers portefeuilles' section, there are two buttons: 'Voir tous mes portefeuilles' and 'Créer un nouveau PEC'. At the bottom of the 'Mes derniers messages' section, there are two buttons: 'Voir tous les messages' and 'Rédiger un nouveau message'.

Vous accédez à l'onglet « Mon tableau de bord » vide ce qui est normal, aucune fiche n'a encore été remplie

Interface lors de la 1^{ère} connexion

ACCUEIL LE PEC À UGA POURQUOI LE PEC? **MON ESPACE PEC**



Mon
tableau de bord

Je fais mon
bilan

Je construis mes
projets

Mes
portefeuilles

J'agis/
Je communique

J'échange
avec mon accompagnateur

Aide

Pour travailler sur la fiche demandée, cliquez sur « PROJETS »

Je construis mes projets

ACCUEIL LE PEC À UGA POURQUOI LE PEC? MON ESPACE PEC RESSOURCES

Mon tableau de bord Je fais mon bilan **Je construis mes projets** Mes portefeuilles J'agis/ Je communique J'échange avec mon accompagnateur Aide

tout déplier tout replier

« Se mettre en projet », c'est être actif pour son avenir.

L'espace « Projet » est au centre de votre dynamique. Il va vous permettre de réfléchir, de vous positionner, d'actualiser vos objectifs de formation, d'orientation ou d'insertion, de choisir vos parcours.

[lire la suite](#)

Boîte à outils

- [Définition des principales fonctions de l'entreprise](#)
- [Interview d'un professionnel](#)
- [Le projet professionnel : une méthode pour avancer](#)
- [Les organismes de rattachement en fonction du statut de l'entreprise](#)
- [Vous n'avez pas de projet ?](#)

Mes projets

Je précise mon projet de formation (0)		Je change de projet de formation (0)		Projets de stage (0)	
Projets de mobilité (0)		Projets d'emploi (0)		Projets de création d'activité (0)	
Projets de doctorat (0)		Projets de post doctorat (0)		Autres Projets (0)	

Vous devez renseigner cette fiche Je précise mon projet de formation

Besoin d'aide ? Contactez : assistance-pec@univ-grenoble-alpes.fr · [Mentions Légales](#)

Je précise mon projet de formation ► Je précise mon projet de formation

Objectif(s)

Atouts / Contraintes

Mon plan d'action



Intitulé de mon projet de formation (*)

Zones de saisie obligatoire


Mon projet de formation ?


Mon projet professionnel ?


Les modalités d'admission ?

**Pour vous aider à les remplir,
cliquez sur « ? »**

onglet suivant >

 Enregistrer

 Enregistrer et quitter

 Quitter sans enregistrer

Mon
tableau de bordJe fais mon
bilanJe construis mes
projetsMes
portefeuillesJ'agis/
Je communique**J'échange**
avec mon accompagnateur

Aide

Je précise mon projet de formation ► **bio-géo-archéosciences**

Objectif(s)

Atouts / Contraintes

Mon plan d'action



Intitulé de mon projet de formation (*)

bio-géo-archéosciences

Mon projet de formation ?

Mes attentes vis à vis de cette formation

- Mon choix de formation est-il guidé par l'intérêt que je porte aux disciplines enseignées ?
- La formation va-t-elle me permettre de me spécialiser dans un champ professionnel ou d'acquérir une double compétence ?
- A quelle échéance cette formation me permettra t-elle d'entrer dans le monde du travail ? Y suis-je prêt(e) ?

Les caractéristiques de la formation

- La formation accueille t-elle des étudiants ayant des prérequis spécifiques (formation d'origine, etc.) ?
- La certification visée (diplôme, titre, certificat, etc.) est-elle reconnue ? Favorise-t-elle l'insertion professionnelle ?

Mon projet professionnel ?

Les modalités d'admission ?

Cliquez
pour faire
apparaître
La zone
bleue

Des questionnements vous sont proposés pour vous guider dans la saisie de la fiche

Mon projet professionnel

Mes objectifs, mon projet professionnel

- Quel est mon projet professionnel ?
- Quels sont les secteurs d'activité qui m'intéressent ?
- Quel type d'entreprise je vise ?
- Quel type d'emploi ? Fonctions ?
- Quels sont les niveaux de recrutement pour cet emploi (bac +3, +4, +5, etc.) ?
- Quelles sont les raisons de ce choix (intérêts – valeurs) ?
- Ce projet professionnel est-il en cohérence avec mon projet de vie ?

Référez vous aux fiches de l'espace "Atouts personnels" de votre bilan.

Les objectifs de la (des) formation(s) qui m'intéressent

- Quels sont les métiers, professions, fonctions, ou secteurs d'activités auxquels préparent ces formations ?
- Quelles sont les informations utiles sur l'insertion des diplômés (taux d'insertion, emplois occupés, salaires, zones géographiques, etc.) ?
 - Enquêtes universitaires (Observatoire de la Vie Etudiante, ministère, etc.)
 - Réseau des anciens, etc.
 - Organismes publics et professionnels (Apec, Pôle Emploi, etc.).

Cliquez
pour faire
apparaître
la zone
bleue

Les modalités d'admission

Je prépare mon admission en formation

- Ai-je réalisé un bilan pour identifier les atouts et les compétences que je peux mettre en valeur ?
- Dans le cas d'une sélection à l'entrée, ai-je bien travaillé ma communication ? Dossier, CV, lettre de motivation, entretien.

Utilisez les fiches « CV », « lettre de motivation », « entretien » dans la partie « J'agis, je communique »

Je recherche les critères d'admission liés à la formation

- Quelles sont les conditions d'admission, les prérequis (diplômes, compétences, langues, expériences, etc.) ?
- Y a-t-il une sélection, quelle forme prend-elle ? Combien y a-t-il de places ? Pour combien de candidats ?
- Quelles sont les modalités d'inscription, le calendrier, les délais ?

onglet suivant >

Je précise mon projet de formation ► bio-géo-archéosciences

ETAPE 2

Objectif(s) ► **Atouts / Contraintes** ► Mon plan d'action

Repérer les atouts

Mes choix par rapport à mes points forts

- Quelles sont les disciplines/matières que j'aimerais privilégier ou approfondir ?
- Quel type d'études je préfère ?
 - formation générale ?
 - professionnelle ?
 - axée vers la recherche, etc. ?
- Parmi mes points forts (matières, notes, méthodes de travail, expériences, etc.) lesquels seront utiles pour la formation qui m'intéresse ?
- Quelles sont les compétences complémentaires (langues, informatique, etc.) que j'aimerais utiliser ?
- Qu'est-ce que je ne souhaiterais pas faire ?
- Qu'est-ce qui me manque et qu'est-ce que je peux mettre en œuvre pour l'acquérir ?

Les points forts de la/les formation(s)

- Quelles sont les disciplines principales, les disciplines associées (sources : sites Web des formations, fiches RNCP, etc.) ?
- Ces enseignements sont-ils plus théoriques, plus pratiques ?
- Quelles en sont les modalités pédagogiques (TD, TP, projets tutorés, mémoires, etc.) ?
- Cette formation peut-elle être faite en alternance (contrat d'apprentissage, de professionnalisation) ?
- Quelle est l'importance des langues, des enseignements complémentaires (gestion de projet, gestion de la qualité, etc.) ?
- Quels sont les liens que cette formation entretient avec le monde professionnel (stages, réseaux d'anciens, enquêtes d'insertion, liens avec la recherche, etc.) ?

Identifier les contraintes

Quelles sont mes contraintes personnelles ?

- Familiales
- Géographiques (moyen de transport et de logement)
- Financières
- Activités extra universitaires (sport en compétition, jobs, engagements divers, etc.)
- Quelles sont mes craintes vis-à-vis de la formation (adaptation, réussite, débouchés, etc.) ?
- Autres

Quelles sont les contraintes de la formation ?

- Eloignement géographique
- Sélection sévère
- Emploi du temps contraignant
- Droits d'inscription élevés
- Autres

Cliquez pour faire apparaître la zone bleue

ETAPE 3

Objectif(s) | Atouts / Contraintes | **Mon plan d'action**

Je finalise mon projet

Je rédige mon projet de formation en fonction de mes motivations

Je repère les informations qui me manquent

► Je fais valider mon projet par des personnes ressources de mon choix

Je retiens ce projet, je le fais valider par mes enseignants, des personnels du SCUIO-IP, ou d'autres personnes responsables.

J'envisage un « plan B »


► Je prépare ma communication et mes actions


Je prépare ma communication et mes actions en allant dans « J'agis, je communique ».


- J'argumente, je mets en avant mes atouts ;
- Je sou mets mon projet rédigé pour validation de la formulation et de l'expression ;
- J'assure le suivi de mes candidatures.

Enregistrer la fiche

< onglet précédent

 Enregistrer

 Enregistrer et quitter

 Quitter sans enregistrer

Votre fiche est enregistrée :

ACCUEIL LE PEC À UGA POURQUOI LE PEC? MON ESPACE PEC RESSOURCES

I'UGA

Mon tableau de bord Je fais mon bilan **Je construis mes projets** Mes portefeuilles J'agis/ Je communique J'échange avec mon accompagnateur Aide

Votre fiche a été enregistrée

tout déplier tout replier

« Se mettre en projet », c'est être actif pour son avenir.










L'espace « Projet » est au centre de votre dynamique. Il va vous permettre de réfléchir, de vous positionner, d'actualiser vos objectifs de formation, d'orientation ou d'insertion, de choisir vos parcours.

[lire la suite](#)

Boîte à outils

- [Définition des principales fonctions de l'entreprise](#)
- [Interview d'un professionnel](#)
- [Le projet professionnel : une méthode pour avancer](#)
- [Les organismes de rattachement en fonction du statut de l'entreprise](#)
- [Vous n'avez pas de projet ?](#)

Mes projets

Je précise mon projet de formation (1) bio-géo-archéosciences		Je change de projet de formation (0)		Projets de stage (0)	
Projets de mobilité (0)		Projets d'emploi (0)		Projets de création d'activité (0)	
Projets de doctorat (0)		Projets de post doctorat (0)		Autres Projets (0)	

Prenez connaissance de ces fiches pour vous aider à réaliser le travail demandé

Besoin d'aide ? Contactez : assistance-pec@univ-grenoble-alpes.fr | [Mentions Légales](#)

Retrouver ses fiches

pec Portefeuille d'Expériences et de Compétences Test étu Espace Visiteur

Information utilisateur

Dans le cadre de la mise à jour RGPD_2019-04, il vous sera demandé de saisir de nouveau votre mail personnel et de l'associer à un mot de passe.
En cas de difficultés vous pouvez nous joindre à assistance-pec@univ-grenoble-alpes.fr

ACCUEIL **LE PEC À UGA** **POURQUOI LE PEC?** **MON ESPACE PEC** **RESSOURCES**

Mon tableau de bord **Je fais mon bilan** **Je construis mes projets** **Mes portefeuilles** **J'agis/ Je communique** **J'échange avec mon accompagnateur** **Aide**















Votre fiche a été enregistrée tout déplier tout replier

« Se mettre en projet », c'est être actif pour son avenir.

L'espace « Projet » est au centre de votre dynamique. Il va vous permettre de réfléchir, de vous positionner, d'actualiser vos objectifs de formation, d'orientation ou d'insertion, de choisir vos parcours.

[lire la suite](#)

Mes projets

Je précise mon projet de formation (1)	 	Je change de projet de formation (0)		Projets de stage (0)	
bio-géo-archéosciences	   				
Projets de mobilité (0)		Projets d'emploi (0)		Projets de création d'activité (0)	
Projets de doctorat (0)		Projets de post doctorat (0)		Autres Projets (0)	

Créer un pdf

Lire

Modifier

Supprimer

[Définition des principales fonctions de l'ent](#)

[Interview d'un professionnel](#)

[Le projet professionnel : une méthode pour avancer](#)

[Les organismes de rattachement en fonction du statut de l'entreprise](#)

[Vous n'avez pas de projet ?](#)

Besoin d'aide ? Contactez : assistance-pec@univ-grenoble-alpes.fr [Mentions Légales](#)

Quitter le PEC : se déconnecter

