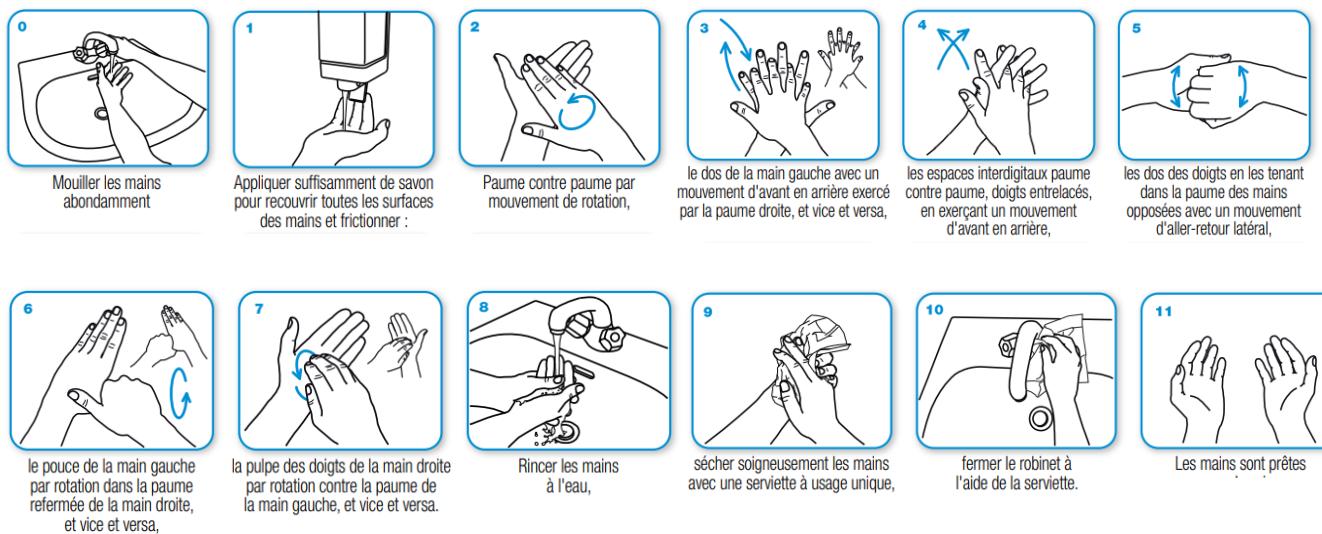


# COVID – 19 : Mettre et retirer les EPI

## Objet

L'objet de cette fiche pratique est de détailler les différentes étapes à suivre pour mettre et retirer les équipements de protection individuelle en cas d'intervention en zone contaminée COVID-19 ou sur demande du client, ainsi que l'ordre précis à suivre dans le cas où l'intervenant doit porter plusieurs de ces protections en même temps.

## Lavage des mains



## Ordre de port et retrait des EPI

Dans le cas où vous devez porter l'ensemble des EPI (masque, lunettes, combinaison, gants) suivez la chronologie ci-dessous :

### Port des EPI :

- 1- Lavez-vous les mains de préférence avec de l'eau et du savon, ou à défaut avec du gel hydro-alcoolique
- 2- Mettez la combinaison en suivant les instructions de la page 3
- 3- Mettez le masque en suivant les instructions de la page 2
- 4- Mettez les lunettes en suivant les instructions de la page 3
- 5- Mettez les gants en suivant les instructions de la page 3

### Retrait des EPI :

- 1- Retirez les gants en suivant les instructions de la page 3
- 2- Retirez la combinaison en suivant les instructions de la page 3
- 3- Lavez-vous les mains de préférence avec de l'eau et du savon, ou à défaut avec du gel hydro-alcoolique
- 4- Retirez les lunettes en suivant les instructions de la page 3
- 5- Retirez le masque en suivant les instructions de la page 2
- 6- Lavez-vous les mains de préférence avec de l'eau et du savon, ou à défaut avec du gel hydro-alcoolique

# COVID – 19 : Mettre et retirer les EPI

FP FS 040 Version 1 du 31/03/2020

Hygiène

## Modalités de port et retrait des EPI

### Port du masque

- Lavez-vous les mains de préférence avec de l'eau et du savon, ou à défaut avec du gel hydro-alcoolique

#### Masque chirurgical :

- Tourner le masque dans la bonne direction (bord rigide en haut, face blanche vers soi), pince nasale en haut
- Placer le masque sur le visage
- Positionner le haut du masque :
  - Attacher le haut (masque à lacets)
  - Placer l'élastique derrière les oreilles (masque à élastique)
- Pincer la barrette nasale avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez
- Positionner le bas du masque :
  - Abaïsser le bas du masque sous le menton et attacher le bas (masque à lacets)
  - Abaïsser le bas du masque sous le menton (masque à élastique)



Une fois le masque bien posé sur le visage, ne plus le toucher.

#### Masque FFP2/N95/FFP3 :

- Tourner le masque dans la bonne direction (face bombée à l'extérieur, pince nasale en haut)
- Placer le masque sur le visage
- Placer les élastiques
- Pincer la barrette nasale avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez
- Bien l'emboîter sous le menton.
- Vérifier que le masque est bien ajusté :
  - Obturer la surface filtrante avec les mains
  - Prendre une inspiration profonde, le masque doit se rétracter
  - Souffler dans le masque : il ne doit pas y avoir d'air qui filtre autour des rebords du masque, autrement le réajuster.

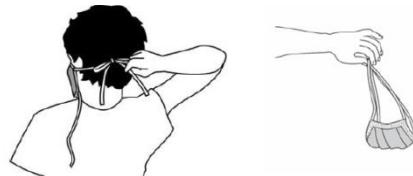


Une fois le masque bien posé sur le visage, ne plus le toucher.

### Retrait du masque

#### Masque chirurgical ou masque FFP2/N95 :

- Détacher l'attache/élastique du bas, puis du haut,
- OU dégager les boucles des oreilles
- Retirer le masque du visage en tenant les attaches ou les boucles
- Jeter immédiatement le masque dans une poubelle
- Lavez-vous les mains de préférence avec de l'eau et du savon, ou à défaut avec du gel hydro-alcoolique



Une fois le masque bien posé sur le visage, ne plus le toucher.

# COVID – 19 : Mettre et retirer les EPI

FP FS 040 Version 1 du 31/03/2020

Hygiène

## Port des gants nitrile jetables

- Lavez-vous les mains de préférence avec de l'eau et du savon, ou à défaut avec du gel hydro-alcoolique
- Utiliser toujours une paire de gants neuve
- Mettez les gants
- Vérifiez qu'ils sont bien ajustés au niveau des poignets et qu'ils ne sont pas troués, sinon, changez-les

**Une fois les gants mis, ne plus toucher les parties non-protégées du corps**

## Retrait des gants nitrile jetables

- Saisir le bord extérieur près du poignet
- Glisser le gant de votre main en le retournant à l'envers
- Tenir ce gant dans la main gantée
- Glisser un doigt non ganté sous la manchette du gant toujours en place
- Retourner ce gant sens dessus dessous, de manière à former un sac pour les deux gants
- Les jeter immédiatement dans une poubelle
- Lavez-vous les mains de préférence avec de l'eau et du savon, ou à défaut avec du gel hydro-alcoolique



## Port de la combinaison et sur-chaussures

- Lavez-vous les mains de préférence avec de l'eau et du savon, ou à défaut avec du gel hydro-alcoolique
- Enfiler la combinaison en commençant par les jambes puis les bras, puis la capuche
- Nouer les attaches ou fermer la fermeture éclair
- Mettre les sur-chaussures
- Vérifier que la combinaison est correctement ajustée et qu'elle n'est pas trouée, sinon, la changer



## Retrait de la combinaison

- Dénouer les attaches ou défaire la fermeture éclair
- Dégager votre cou et vos épaules
- La faire retomber sur elle-même et retirer les jambes en même temps que les sur-chaussures
- Enrouler la combinaison sur elle-même, face intérieure visible
- La jeter dans un contenant prévu à cette fin
- Lavez-vous les mains de préférence avec de l'eau et du savon, ou à défaut avec du gel hydro-alcoolique



## Port des lunettes

- Lavez-vous les mains de préférence avec de l'eau et du savon, ou à défaut avec du gel hydro-alcoolique
- Mettez les lunettes de protection sans toucher votre visage
- Vérifiez que les lunettes sont correctement ajustées

**Une fois les lunettes posées sur le visage, ne plus les toucher**

## Retrait des lunettes

- Saisir les attaches aux oreilles ou à la tête de vos mains non gantées, sans toucher votre visage
- Retirer le protecteur oculaire du visage
- Le nettoyer avec une lingette désinfectante ou avec de l'eau et du savon ou, si la protection est à usage unique, la jeter immédiatement dans une poubelle adaptée

