



La conduite écologique

Objet

Ce mode opératoire vous apporte quelques éléments afin de pratiquer l'éco-conduite.

C'est une conduite écologique et économique.

Cette méthode de conduite a un impact significatif sur la consommation, l'environnement et sur la sécurité.



Les 10 points clés de l'éco-conduite

1

Bien utiliser son véhicule :

Conduire en souplesse, rouler à vitesse modérée et anticiper le freinage.

Ne pas faire chauffer le moteur avant de démarrer : rouler tranquillement durant les 1^{ers} km, sans accélération brutale.

Anticiper les freinages pour utiliser le plus possible votre frein moteur.

**2**

Activer le mode « Stop & Start » ou couper le contact :

Dès que le véhicule est susceptible d'être à l'arrêt plus de 10 secondes.

Ne laisser pas le moteur tourner au ralenti. Couper le contact dès que l'arrêt est susceptible de dépasser les 10 secondes (feux rouges, passages à niveau, etc.).

**3**

Bien entretenir son véhicule :

Ne pas faire entretenir son moteur par un professionnel, c'est prendre le risque de rouler avec un moteur non réglé, d'entraîner une importante surconsommation de carburant et de polluer davantage.

Un moteur déréglé peut faire consommer jusqu'à 50% de carburant en plus.

**4**

Bien gonfler les pneus :

Conséquences des pneus sous-gonflés : une surconsommation ≈ 3% pour un déficit de 0,3 bar.

Le gonflage des pneus : toujours réalisé à froid avec respect du niveau de pression indiqué par le constructeur.

L'information est inscrite à l'intérieur de la portière avant gauche.

Cette pression doit être majorée de 15% si l'on envisage d'effectuer un parcours autoroutier.

**5**

Organiser ses déplacements :

Economie du carburant = diminution du nombre de kilomètres parcourus.

Prévoir sa semaine de travail de façon à parcourir le moins de kilomètres possible.



La conduite écologique

Environnement

Les 10 points clés de l'éco-conduite

6

Utiliser le bon rapport :

Lors d'une accélération trop longue sans passer la vitesse supérieure, le moteur va tourner trop vite, et donc consommer plus.

Roulez toujours avec le rapport le plus haut possible afin de diminuer le nombre de tours/min donc la consommation. Même en ville, vous pouvez passer la 5^{ème}. Pousser constamment son moteur, c'est augmenter la consommation \approx 30%.



7

Rouler Zen :

Rouler moins vite, c'est moins d'émissions de CO₂.

Rouler trop vite, accélérer plus que nécessaire, puis freiner brutalement, changer de rapport de vitesse sans cesse... Ce comportement accroît la consommation de 20% sur route et 40% en ville. Une conduite avec une vitesse supérieure de 10 Km/h ne génère qu'un gain de temps de 1 minute et 40s pour une surconsommation de 5 %.



8

Avoir la main légère sur la climatisation :

Climatiser, c'est consommer.

Pour gagner 8°C dans l'habitacle, la consommation va augmenter d'environ 20 %.

L'écart entre la température intérieure et la température extérieure ne doit pas excéder de 4 à 5°C. Avant de lancer la climatisation, ouvrez les fenêtres quelques minutes afin de refroidir l'habitacle.



9

Eviter toute charge inutile du véhicule :

100 kg de plus c'est 5 % de plus de consommation de carburant.

Le poids supplémentaire fait davantage travailler le moteur et augmente sa consommation de carburant.



10

Utiliser les équipements et aide à la navigation.

Ces outils permettent de mieux maîtriser la consommation.



MOINS DE GASPILLAGE
POUR UN MONDE PLUS PROPRE



En agissant sur votre conduite, vous agissez pour :
votre budget,
votre planète,
votre sécurité
et votre santé !

