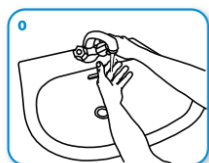


COVID – 19 : Mettre et retirer les EPI

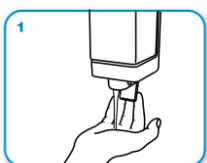
Objet

L'objet de cette fiche pratique est de détailler les différentes étapes à suivre pour mettre et retirer les équipements de protection individuelle en cas d'intervention en zone contaminée COVID-19 ou sur demande du client, ainsi que l'ordre précis à suivre dans le cas où l'intervenant doit porter plusieurs de ces protections en même temps.

Lavage des mains



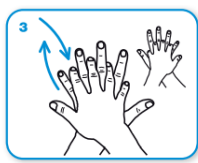
Mouiller les mains abondamment



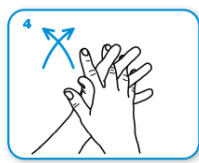
Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



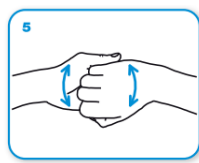
Paume contre paume par mouvement de rotation,



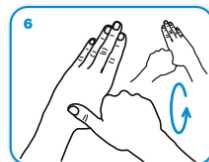
le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa,



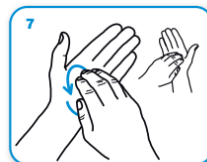
les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



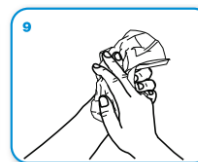
le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice versa,



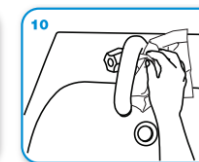
la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa.



Rincer les mains à l'eau,



sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,



fermer le robinet à l'aide de la serviette.



Les mains sont prêtes

Ordre de port et retrait des EPI

Dans le cas où vous devez porter l'ensemble des EPI (masque, lunettes, combinaison, gants) suivez la chronologie ci-dessous :

Port des EPI :

- 1- Lavez-vous les mains de préférence avec de l'eau et du savon, ou à défaut avec du gel hydro-alcoolique
- 2- Mettez la combinaison en suivant les instructions de la page 3
- 3- Mettez le masque en suivant les instructions de la page 2
- 4- Mettez les lunettes en suivant les instructions de la page 3
- 5- Mettez les gants en suivant les instructions de la page 3

Retrait des EPI :

- 1- Retirez les gants en suivant les instructions de la page 3
- 2- Retirez la combinaison en suivant les instructions de la page 3
- 3- Lavez-vous les mains de préférence avec de l'eau et du savon, ou à défaut avec du gel hydro-alcoolique
- 4- Retirez les lunettes en suivant les instructions de la page 3
- 5- Retirez le masque en suivant les instructions de la page 2
- 6- Lavez-vous les mains de préférence avec de l'eau et du savon, ou à défaut avec du gel hydro-alcoolique

COVID – 19 : Mettre et retirer les EPI

FP FS 040 Version 1 du 31/03/2020

Hygiène

Modalités de port et retrait des EPI

Port du masque

- Lavez-vous les mains de préférence avec de l'eau et du savon, ou à défaut avec du gel hydro-alcoolique

Masque chirurgical :

- Tourner le masque dans la bonne direction (bord rigide en haut, face blanche vers soi), pince nasale en haut
- Placer le masque sur le visage
- Positionner le haut du masque :
 - Attacher le haut (masque à lacets)
 - Placer l'élastique derrière les oreilles (masque à élastique)
- Pincer la barrette nasale avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez
- Positionner le bas du masque :
 - Abaisser le bas du masque sous le menton et attacher le bas (masque à lacets)
 - Abaisser le bas du masque sous le menton (masque à élastique)



Une fois le masque bien posé sur le visage, ne plus le toucher.

Masque FFP2/N95/FFP3 :

- Tourner le masque dans la bonne direction (face bombée à l'extérieur, pince nasale en haut)
- Placer le masque sur le visage
- Placer les élastiques
- Pincer la barrette nasale avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez
- Bien l'emboîter sous le menton.
- Vérifier que le masque est bien ajusté :
 - Obtenir la surface filtrante avec les mains
 - Prendre une inspiration profonde, le masque doit se rétracter
 - Souffler dans le masque : il ne doit pas y avoir d'air qui filtre autour des rebords du masque, autrement le réajuster.

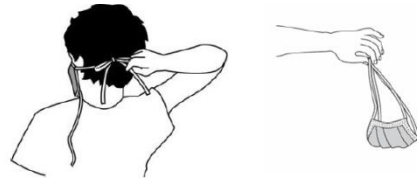


Une fois le masque bien posé sur le visage, ne plus le toucher.

Retrait du masque

Masque chirurgical ou masque FFP2/N95 :

- Détacher l'attache/élastique du bas, puis du haut,
- OU dégager les boucles des oreilles
- Retirer le masque du visage en tenant les attaches ou les boucles
- Jeter immédiatement le masque dans une poubelle
- Lavez-vous les mains de préférence avec de l'eau et du savon, ou à défaut avec du gel hydro-alcoolique



COVID – 19 : Mettre et retirer les EPI

FP FS 040 Version 1 du 31/03/2020

Hygiène

Port des gants nitrile jetables

- Lavez-vous les mains de préférence avec de l'eau et du savon, ou à défaut avec du gel hydro-alcoolique
- Utiliser toujours une paire de gants neuve
- Mettez les gants
- Vérifiez qu'ils sont bien ajustés au niveau des poignets et qu'ils ne sont pas troués, sinon, changez-les

Une fois les gants mis, ne plus toucher les parties non-protégées du corps

Retrait des gants nitrile jetables

- Saisir le bord extérieur près du poignet
- Glisser le gant de votre main en le retournant à l'envers
- Tenir ce gant dans la main gantée
- Glisser un doigt non ganté sous la manchette du gant toujours en place
- Retourner ce gant sens dessus dessous, de manière à former un sac pour les deux gants
- Les jeter immédiatement dans une poubelle
- Lavez-vous les mains de préférence avec de l'eau et du savon, ou à défaut avec du gel hydro-alcoolique



Port de la combinaison et sur-chaussures

- Lavez-vous les mains de préférence avec de l'eau et du savon, ou à défaut avec du gel hydro-alcoolique
- Enfiler la combinaison en commençant par les jambes puis les bras, puis la capuche
- Nouer les attaches ou fermer la fermeture éclair
- Mettre les sur-chaussures
- Vérifier que la combinaison est correctement ajustée et qu'elle n'est pas trouée, sinon, la changer



Retrait de la combinaison

- Dénouer les attaches ou défaire la fermeture éclair
- Dégager votre cou et vos épaules
- La faire retomber sur elle-même et retirer les jambes en même temps que les sur-chaussures
- Enrouler la combinaison sur elle-même, face intérieure visible
- La jeter dans un contenant prévu à cette fin
- Lavez-vous les mains de préférence avec de l'eau et du savon, ou à défaut avec du gel hydro-alcoolique



Port des lunettes

- Lavez-vous les mains de préférence avec de l'eau et du savon, ou à défaut avec du gel hydro-alcoolique
- Mettez les lunettes de protection sans toucher votre visage
- Vérifiez que les lunettes sont correctement ajustées

Une fois les lunettes posées sur le visage, ne plus les toucher

Retrait des lunettes

- Saisir les attaches aux oreilles ou à la tête de vos mains non gantées, sans toucher votre visage
- Retirer le protecteur oculaire du visage
- Le nettoyer avec une lingette désinfectante ou avec de l'eau et du savon ou, si la protection est à usage unique, la jeter immédiatement dans une poubelle adaptée

