問題:容易有不想寫程式的情況發生，只想看卡通 綜藝去放鬆

解決:去體會集合外面的世界，找到繼續努力的意義跟能力，勉強度越低能越穩定越長期越好。

柯文哲:把小問題解決了，就沒有大問題。