

知情同意书

欢迎参加我们的研究，请您**仔细阅读**下面的信息。如果您有不清楚的地方或您想了解更多信息，请向我们咨询。

[研究概述]

本研究将会对您的认知功能、情绪状态以及社会心理等方面进行评估，测试人员使用笔记本电脑或纸笔等为您呈现材料。这些评估和检查都是免费的。

[参与原则]

参加此研究完全是自愿的，您可以自愿决定是否参加，在研究中的任何时间您都可以退出研究。我们将为您提供适当的误工或交通补贴。

如果选择参加研究，请您务必**认真完成**每个题目。

[研究内容知晓权]

您的身份等隐私资料将严格保密，除研究者外，任何第三方都不会知道您的身份等隐私资料。您参加研究意味着允许研究者使用研究获得的信息。

受试者声明：

我已仔细阅读以上有关说明，自愿成为此项测试的受试者，我确认已将我过去和现在的患病情况和治疗情况告知了研究者。

受试者签名：

日期：

研究者签名：

日期：

一、基本信息:

1 姓名: _____ ; 联系方式: _____

2 出生年月 (身份证生日): _____

3 年龄: _____

4 性别: _____

5 受教育年限: _____

(小学 6 年, 初中 9 年, 高中、中专等: 12 年, 大专: 15 年, 本科: 16 年)

6 是否退休: (1) 是 (2) 否

7 职业 (或退休前职业): _____

8 业余爱好 (包括运动) 是什么, 持续几年:

(1) 广场舞: 每周 _____ 天, 每天 _____ 小时, 持续 _____ 年

(2) 打麻将/纸牌: 每周 _____ 天, 每天 _____ 小时, 持续 _____ 年

(3) 散步: 每周 _____ 天, 每天 _____ 小时, 持续 _____ 年

(4) 阅读书报: 每周 _____ 天, 每天 _____ 小时, 持续 _____ 年

(5) 书法/绘画: 每周 _____ 天, 每天 _____ 小时, 持续 _____ 年

(6) 太极拳: 每周 _____ 天, 每天 _____ 小时, 持续 _____ 年

(7) 上网: 每周 _____ 天, 每天 _____ 小时, 持续 _____ 年

(8) 下棋: 每周 _____ 天, 每天 _____ 小时, 持续 _____ 年

(9) 其他 1 (请注明 _____): 每周 _____ 天, 每天 _____ 小时, 持续 _____ 年

(10) 其他 2 (请注明 _____): 每周 _____ 天, 每天 _____ 小时, 持续 _____ 年

(11) 其他 3 (请注明 _____): 每周 _____ 天, 每天 _____ 小时, 持续 _____ 年

9 您的饮食习惯 (可多选): _____

(1) 荤素均衡; (2) 荤食为主; (3) 素食为主; (4) 嗜盐; (5) 嗜油; (6) 嗜糖

10 抽烟情况: (1) 从不吸烟; (2) 已戒烟; 如戒烟, 戒烟年龄 _____ 岁;

(3) 抽烟; 如抽烟, 日均 _____ 支, 开始吸烟年龄 _____ 岁。

11 饮酒情况: (1) 从不; (2) 偶尔; (3) 经常; (4) 每天;

如饮酒, 日饮酒量平均 _____ 两; 饮酒类型 _____ (1) 白酒; (2) 啤酒; (3) 红酒; (4) 黄酒; (5) 其他; 开始饮酒年龄 _____ 岁;

是否戒酒: (1) 未戒酒; (2) 已戒酒, 戒酒年龄 _____ 岁。

12 您是否有以下疾病:

(1) 眼睛 (可多选): ①近视 ②正常 ③远视 ④老花

裸眼视力: _____ 眼镜度数: _____

是否患有眼疾: ①无 ②青光眼 ③白内障 ④眼底病 ⑤其它 _____

(2) 高血压; (3) 糖尿病; (4) 冠心病; (5) 脑卒中 (脑中风); (6) 恶性肿瘤; (7) 精神疾病; (8) 结核病; (9) 其他 _____

☐ 确诊时间 年 月/ ☐ 确诊时间 年 月

☐ 确诊时间 年 月/ ☐ 确诊时间 年 月

☐ 确诊时间 年 月/ ☐ 确诊时间 年 月

13 健康状况自评 (和同龄人比较): 很好、 好、 一般、 较差、 差

14 您的睡眠质量如何? _____

(1) 很好; (2) 好; (3) 一般; (4) 不好; (5) 很不好

15 注意能力自评 (和同龄人比较): 很好、 好、 一般、 较差、 差

您有没有感觉注意能力有明显下降? 有____无____持续时间 (年): ____年

您的家人或身边的熟人有没有说过您的注意能力在近几年内不如从前好? _____

16 记忆力自评 (和同龄人比较): 很好、 好、 一般、 较差、 差

您有没有感觉记忆力有明显下降? 有____无____持续时间 (年): ____年

您的家人或身边的熟人有没有说过您的记忆力在近几年内不如从前好? _____

17 目前婚姻状况: _____

(1) 未婚; (2) 已婚; (3) 同居; (4) 丧偶; (5) 离婚; (6) 分居;

18 您的居住状况: _____

(1) 在自家居住, 未和子女同住; (2) 和子女同住; (3) 在养老机构居住

19 您体内是否有金属植入物? 是 (请注明) _____; 否 _____

您是否有幽闭恐惧症? 是 _____; 否 _____

20 您每周方便训练的时间: 周几 (至少选两天) _____, _____

上午/下午 _____, _____

二、视频游戏使用问卷:

1 您玩视频游戏吗? 玩_____不玩_____ (如果选不玩, 该部分结束)

2 您从_____年起开始玩视频游戏?

3 您一周有_____天玩视频游戏?

4 在玩视频游戏的这几天, 您平均每天玩_____个小时?

5 以上述规律玩视频游戏, 您已经持续_____年?

6 您平时喜欢玩什么类型的游戏? (多选)_____

(A) 动作类 (如水果大战、节奏大师、龙之谷)

(B) 冒险类 (如古墓丽影、生化危机、寂静岭)

(C) 策略类 (如三国志、文明、帝国时代)

(D) 角色扮演类 (如勇者斗恶龙、最终幻想、仙剑奇侠传)

(E) 体育类 (如 FIFA、街头篮球)

(F) 模拟经营和养成 (如模拟城市、过山车大亨、QQ 农场)

(G) 军事训练类 (如三角洲特种部队)

(H) 棋牌类 (如斗地主、双升、麻将、象棋等)

(I) 文字冒险类 (如夜行侦探)

(J) 仿真设备模拟类 (大富翁、俄罗斯方块、祖玛)

(K) 其它 (请填写) _____

MMQ

下面句子的内容是关于您记忆的一些问题,请您按**最近两周**的情况,如实在每个句子后面的数字上画圈。谢谢!

	0 非常同意	1 同意	2 不确定	3 不同意	4 完全不同意
1、我对自己的记忆力还算满意	0	1	2	3	4
2、我的记忆力糟透了	0	1	2	3	4
3、如果是重要的事情,我一般能记住	0	1	2	3	4
4、当我出现遗忘的时候,我害怕有严重的记忆问题,比如可能患了老年痴呆	0	1	2	3	4
5、我的记忆力比其他同龄人要差	0	1	2	3	4
6、我相信自己能记住要记的事情	0	1	2	3	4
7、一想到自己的记忆能力,我就不开心	0	1	2	3	4
8、我担心其他人发现我的记忆力不是很好	0	1	2	3	4
9、当我为记住某些事情烦恼时,不勉强自己记	0	1	2	3	4
10、我很关注自己的记忆力	0	1	2	3	4
11、最近我的记忆力确实再走下坡路	0	1	2	3	4
12、一般来说,我对自己的记忆力还算满意	0	1	2	3	4
13、当我有什么事情记不住时,我不会不开心	0	1	2	3	4
14、我担心自己会忘记一些重要的事情	0	1	2	3	4
15、我对自己的记忆力非常没有信心	0	1	2	3	4
16、当我出现健忘时,我很苦恼	0	1	2	3	4
17、就我的年龄而言,我很满意自己的记忆力	0	1	2	3	4
18、我担心自己的记忆力	0	1	2	3	4
19、与其他年龄差不多的老人相比,我的记忆力还不错	0	1	2	3	4
20、想到我的记忆问题,我的睡眠也受到影响	0	1	2	3	4

	0 从不出现	1 很少	2 有时	3 经常	4 一直出现
1、忘记按时还钱	0	1	2	3	4
2、将日常用品，比如钥匙、眼镜之类的东西摆错地方	0	1	2	3	4
3、忘记刚刚看过的电话号码	0	1	2	3	4
4、忘记刚才碰到的人的姓名	0	1	2	3	4
5、忘记本要带走的东西	0	1	2	3	4
6、忘记约定的时间	0	1	2	3	4
7、忘记原本打算要做的事情，举个例子，你走进房间，但是忘记进去后要做什么	0	1	2	3	4
8、忘记出去办事	0	1	2	3	4
9、要用某个词汇表达时，就是想不起来	0	1	2	3	4
10、记不清今天早上看的报纸或杂志文章的细节	0	1	2	3	4
11、忘记吃药	0	1	2	3	4
12、不能回忆早就记住的人名	0	1	2	3	4
13、忘记带口信	0	1	2	3	4
14、在交谈中忘记想要说的话	0	1	2	3	4
15、忘记过去记得很清楚的生日或者纪念日	0	1	2	3	4
16、忘记常用的电话号码	0	1	2	3	4
17、由于健忘，重复讲同样的故事或笑话	0	1	2	3	4
18、记不清前几天把东西放哪儿了	0	1	2	3	4
19、忘记买本来打算买的东西	0	1	2	3	4
20、忘记近期与人交谈的细节	0	1	2	3	4

以下改善记忆的方法，你在过去两周使用的频率是多少：

	0 从不使用	1 很少	2 有时	3 经常	4 一直使用
1、用计时器或闹钟提醒自己做某事	0	1	2	3	4
2、求助他人（比如家庭成员）提醒你记住一些事或者做事	0	1	2	3	4
3、将常用的地址、电话等信息写在卡片上随身携带	0	1	2	3	4
4、借助视觉形象来加深记忆，比方说，通过记住某个人的相貌来记住某人的名字	0	1	2	3	4
5、在日历上做一些备注，如标明各种活动的时间	0	1	2	3	4
6、对人名或要记住的各种名称做拆字、谐音、字谜、编制口诀之类的方法加强记忆	0	1	2	3	4
7、对你想记的内容做出分类，比如根据肉类、蔬菜、饮料、调料等不同类别列出采购清单	0	1	2	3	4
8、大声说出某样东西来加深记忆，如大声说出你看到的电话号码	0	1	2	3	4
9、养成一些习惯来记住重要的事情，比如你出门时常常检查一下是否带了钱包和钥匙	0	1	2	3	4
10、列出清单或表格，如购物清单或要做事情的清单	0	1	2	3	4
11、特别花心思记一些事情，比如说通过记住一些关键细节来加深记忆	0	1	2	3	4
12、把东西放在醒目的地方来提醒自己做某事，比如把雨伞放在门前，这样出门时就会记得带上了	0	1	2	3	4
13、每隔一段时间想一想，通过反复回忆来加深记忆	0	1	2	3	4
14、把要记忆的信息编进故事里加强记忆	0	1	2	3	4
15、在本子上做笔记来加强记忆	0	1	2	3	4
16、首字归纳来加强记忆，如用“文新”记“文汇报、新民晚报”	0	1	2	3	4
17、对要记忆的内容特别集中注意力来加深记忆	0	1	2	3	4

主试：_____

被试编号：_____

18、给自己写注意事项或备忘录（并不是只在日历上或者在笔记本上简单标记一下）	0	1	2	3	4
19、试着回忆一些过去的事情来整理记忆，比如说通过回忆记起将东西错放在哪儿了	0	1	2	3	4
20、为提高记忆而听音乐、背诗词、练书法、画画等	0	1	2	3	4

CES-D

下面句子的内容是您可能有的感受或想法,请您按**最近一周**有这些感受大致出现的天数,如实在每个句子后面的数字上画圈。谢谢!

	1 没有或 几乎没有 (少于1天)	2 少有 (1~2天)	3 常有 (3~4天)	4 几乎 一直是 (5~7天)
1、我最近烦一些原来不烦心的事	1	2	3	4
2、我不想吃东西,胃口不好	1	2	3	4
3、我觉得沮丧,就算有家人和朋友帮助也不管用	1	2	3	4
4、我觉得自己不比别人差	1	2	3	4
5、我不能集中精力做事	1	2	3	4
6、我感到消沉	1	2	3	4
7、我觉得做每件事都费力	1	2	3	4
8、我感到未来有希望	1	2	3	4
9、我觉得一直以来都很失败	1	2	3	4
10、我感到害怕	1	2	3	4
11、我睡不安稳	1	2	3	4
12、我感到快乐	1	2	3	4
13、我讲话比平时少	1	2	3	4
14、我觉得孤单	1	2	3	4
15、我觉得人们对我不友好	1	2	3	4
16、我生活愉快	1	2	3	4
17、我哭过或想哭	1	2	3	4
18、我感到悲伤难过	1	2	3	4
19、我觉得别人不喜欢我	1	2	3	4
20、我提不起劲儿来做事	1	2	3	4

STAI

指导语:下面列出的是一些人们常常用来描述他们自己的陈述,请阅读每一个陈述,然后在右边适当的圈上打勾来表示你现在最恰当的感觉,也就是你此时此刻最恰当的感觉。没有对或错的回答,不要对任何一个陈述花太多的时间去考虑,但所给的回答应该不是你现在最恰当的感觉。

	完全 没有	有些	中等 程度	非常 明显
1. 我感到心情平静	①	②	③	④
2. 我感到安全	①	②	③	④
3. 我是紧张的	①	②	③	④
4. 我感到紧张束缚	①	②	③	④
5. 我感到安逸	①	②	③	④
6. 我感到烦乱	①	②	③	④
7. 我现在正烦恼,感到这种烦恼超过了可能的不幸	①	②	③	④
8. 我感到满意	①	②	③	④
9. 我感到害怕	①	②	③	④
10. 我感到舒适	①	②	③	④
11. 我有自信心	①	②	③	④
12. 我觉得神经过敏	①	②	③	④
13. 我极度紧张不安	①	②	③	④
14. 我优柔寡断	①	②	③	④
15. 我是轻松的	①	②	③	④
16. 我感到心满意足	①	②	③	④
17. 我是烦恼的	①	②	③	④
18. 我感到慌乱	①	②	③	④
19. 我感觉镇定	①	②	③	④
20. 我感到愉快	①	②	③	④

- | | | | | |
|--------------------------------|---|---|---|---|
| 21. 我感到愉快 | ① | ② | ③ | ④ |
| 22. 我感到神经过敏和不安 | ① | ② | ③ | ④ |
| 23. 我感到自我满足 | ① | ② | ③ | ④ |
| 24. 我希望能像别人那样高兴 | ① | ② | ③ | ④ |
| 25. 我感到我像衰竭一样 | ① | ② | ③ | ④ |
| 26. 我感到很宁静 | ① | ② | ③ | ④ |
| 27. 我是平静的、冷静的和泰然自若的 | ① | ② | ③ | ④ |
| 28. 我感到困难一一堆集起来, 因此无法克服 | ① | ② | ③ | ④ |
| 29. 我过分忧虑一些事, 实际这些事无关紧要 | ① | ② | ③ | ④ |
| 30. 我是高兴的 | ① | ② | ③ | ④ |
| 31. 我的思想处于混乱状态 | ① | ② | ③ | ④ |
| 32. 我缺乏自信心 | ① | ② | ③ | ④ |
| 33. 我感到安全 | ① | ② | ③ | ④ |
| 34. 我容易做出决断 | ① | ② | ③ | ④ |
| 35. 我感到不合适 | ① | ② | ③ | ④ |
| 36. 我是满足的 | ① | ② | ③ | ④ |
| 37. 一些不重要的思想总缠绕着我, 并打扰我 | ① | ② | ③ | ④ |
| 38. 我产生的沮丧是如此强烈, 以致我不能从思想中排除它们 | ① | ② | ③ | ④ |
| 39. 我是一个镇定的人 | ① | ② | ③ | ④ |
| 40. 当我考虑我目前的事情和利益时, 我就陷入紧张状态 | ① | ② | ③ | ④ |
-

ADL

指导语: 根据智能水平对受试者的以下功能进行评定, 如“您能做饭吗? 您自己能独立把饭做好吗? 如果别人帮助您, 您能做饭吗?”

评分标准: 1 分=自己完全可以做; 2 分=有些困难, 自己尚能完成; 3 分=需要帮助; 4 分=根本没法做。当患者从来不做但是能够胜任时评定为 1, 从来不做但做起来有困难, 但不需要别人帮助评定为 2, 从来不做但做起来需要帮助评定为 3, 从来不做, 也无法完成时评定为 4。得分范围为 20-80 分, **>23 分为认知功能损害。**

	项目	评分			
ADL	1.做饭	1	2	3	4
	2.穿脱衣服	1	2	3	4
	3.洗漱	1	2	3	4
	4.上下床, 坐下或站起	1	2	3	4
	5.室内走动	1	2	3	4
	6.上厕所	1	2	3	4
	7.大小便控制	1	2	3	4
	8.洗澡	1	2	3	4
ADL 得分 _____					
IADL	1.自己搭乘公共汽车 (知道乘哪一趟车, 并能独立去)	1	2	3	4
	2.在住地附近活动	1	2	3	4
	3.自己做饭 (包括洗菜、切菜、打火 / 生火、炒菜等)	1	2	3	4
	4.吃药 (能记住按时服药, 并能服用正确的药)	1	2	3	4
	5.一般轻家务 (扫地, 擦桌子)	1	2	3	4
	6.较重家务 (擦地擦窗, 搬东西)	1	2	3	4

主试：_____

被试编号：_____

	7.洗自己的衣服	1	2	3	4
	8.剪脚指甲	1	2	3	4
	9.购物	1	2	3	4
	10.使用电话（必须会拨号）	1	2	3	4
	11.管理个人钱财（指自己能买东西、找零钱、算钱等）	1	2	3	4
	12.独自在家（能独自在家呆一天）	1	2	3	4
	IADL 得分_____				