**如何挑选股票**

一提股票，会有一部分人想到“风险”二字，对“风险”的理解大都停留在不好的一面，面临损失，害怕和恐惧。

买股票就像找对象，当你和它谈恋爱（买入股票并持有），可能你们会修成正果，结婚生子（获得盈利），也可能因为种种原因最后分道扬镳，这就是风险，跟遇见渣男的风险差不多，风险，实际上是我们不知道未来它会变得更好还是更糟糕。相信大家学习股票课后对股票已经有了全新的认识，中国的上证指数C:\Users\Administrator\Documents\Tencent Files\419525229\FileRecv\MobileFile\Cache_-52d4a3feaec87b4d..jpg

作为长期品种，股票具有很强的投资价值因此，对于风险我们不能一味得恐惧害怕，也不能一味的忽视

我们股市的定律是七亏两平一赚，听到这句话大家先别忙着玻璃心哟

大部分人在股市亏钱，原因在于他们根本就不懂股市，他们不知道买股票是在买公司

当你听到某个亲戚、某个朋友、某个同事在股市亏掉一台iPhone7、一辆车的时候，你自然也会觉得股市很可怕

但是我们忽视了，还有一群人，他们不吐槽股市，凭着自己的努力，掌握了一套正确的投资方法，在股市不仅没亏钱，反而还赚了很多的钱

这群人才是我们需要学习的对象

全国1.2亿股民，大概有1200万人可以从中赚钱，也是一个不小的数量

如果我们不愿意面对风险，那么我们可能本身就在风险之中，真正风险的不是风险本身，而是我们不知道风险在哪儿

就像渣男不可怕，我们不知道渣男是渣男才是真的可怕！

我们都说投资有风险，但是不投资就没有风险了吗？见下图



之前，我们已经讲过通货膨胀,如果因为畏惧风险，而将所有资产放在银行存款中,表面上看避免了损失的可能性,但是却遭受着通货膨胀的侵蚀,所以，我们需要理性的去识别这个风险，而不是畏惧他，盲目决绝.

再说第二个问题

有的同学学过任务三之后，会预设心理障碍：班班，股票会不会很难呀？

在我看来挑股票和挑男人是一样一样滴~你是要找一个长相厮守的人的，而不是找一个临时依靠，万一遇到渣男泼妇就是毁了自己一辈子.在相亲（选股）的时候，最好还是仔仔细细的问清楚才好,了解清楚，才能降低未来婚姻不幸福的风险.找到一个好公司，就像看见一个好男人（好妹子）,买入这只股票，就是确定了恋爱关系,长期持有，如同结婚,持有（结婚）的基础是对方的发展能满足你的期待，以及你愿意陪他继续过下去

谈恋爱的时候（公司不断发展的过程），难免遇到挫折.比如利润增长不及预期（股价下跌）,又或者行业出现黑天鹅事件（比如茅台遭遇塑化剂以及限制三公消费的风波）,有人吵两句，接着床头打架床尾和,有人就一拍两散.股票里的人性也都是这样的

你在对方事业发展不顺利的时候彻底离开他，如果他真的很有潜力，那么你就可能错失一只大牛股

但如果你及时看清了他这辈子就这样了，没有发展前途了，你就离开，这叫认错离场

有很多人感情出现问题后，特别了有了孩子以后，觉得离婚对孩子影响不好，就选择了忍受

这就像你买入股票，却掉入了陷阱，被套牢的时间越久，你付出的资金成本就越高，那么你的亏损就更严重

沉没成本太高，但也要及时止损，不要被拖垮乃至彻底沉没才好

学会分析股票的妹子，都会选男朋友哦

第三个问题：怎么判断一只股票现在是不是适合买入？

首先我们需要知道股价是怎么来的

股市是股票交易的地方，有很多人买，也有很多人卖

你愿意买，我比你更愿意买，我报更高的价格，更容易成交

反之，谁都不想买，都想尽快出手， 就得降低价格出售

因此，短期来看，股价是由供求决定的

但长期来看，是由它的内在价值决定的

那么如何判断是否适合买入？

这个就是我们价值投资的核心——估值！

价格低于内在价值，那就是低了，可以考虑买入

如果价格高于内在价值，那就是高了，这个时候买就会很危险

那怎么估值呢？

比如一个菠萝，你通过了解历史价格，今年的产量，今年的天气温度，估计一个菠萝3元钱

但是市场这个时候开始宣传一种论调，吃了菠萝长生不老，菠萝的价格被炒到了30元

有没有小伙伴觉得，买了可能还会再涨，到时候卖给别人呢？

已经知道这个菠萝只值3元了，但仍然选择了听消息去购买一个根本不值这么多钱的东西，其实这是非常不理性的

我们叫做人性的贪婪

还希望有更傻的人来从你手上把盘子接走，总觉得自己会是幸运的人

这些听消息派，往往是在股市，甚至整个投资市场死的最惨的人，就是我们喜闻乐见的韭菜

那么反过来，今年大寒，菠萝收成不多，天气又冷，你估计一个菠萝价值10元

这个时候市场又传来消息，菠萝吃了会肾虚啊，会得癌症啊，之类的，菠萝的价格被压到了5元.

那你买吗？

原本价值十块的，5块买入，现在又跌到1块了，到底卖不卖呢？

不卖你的账面也是亏的呀，而且亏得不少，你就天天看着自己的账户缩水，你本来100块钱，现在跌到20了，确定不卖吗？

对，这个时候我们不该卖

一个菠萝就值10元，因为市场暂时的不理性导致的下跌，不是我们卖出的理由

如果我们再次分析确认，菠萝确实价值10元，那么跌到1元的时候，应该再多买一些

这也就是为什么很多价值投资者在自己投资股票下跌的时候，会很高兴而不是难过的原因

因为更便宜了呀~~~

加仓买入可以降低自己的成本

等到回到正常估值就可以获得更高的收益

等大家以后真的实践时间久了就会有这种切身的体会

当价格低于价值的时候，越跌越开心

这就是估值的重要性~

问：那岂不是天天都要盯着股票看？答：不会啊，你们是长期结婚，又不是临时凑合，当然买入的时候就要考虑到股票的成长性

长投的理念就是，找低估的来买，找便宜的股票、基金来买，找打折的来买  
什么时候卖？高估的时候卖

当然还有你自己的心理预期收益率，如果达到了你的心理预期收益率，就可以卖了

估值不是自己确定的，是根据一定的标准计算衡量的

诸如看财报三表，市净率，市盈率等等~

大家一直问如何估值，不是我想要隐藏什么，因为这不是一两句话能说清楚的，我直接告诉你结论，你敢信吗？这跟听消息跟风有什么区别？

光是一个股票，长投就开了从初级到进阶到实战三门课程，加起来十几课作业，包括初级课的第一版估值法，排除坏公司，以及进阶课7类具体公司分析，实战课投资实战经验，总时长十几个小时，讲都讲不完~

据我所知，并没有讲估值的书，估值都是投资者根据分析和实战总结出来的

而训练营，主要是向大家传达一些基础的理财理念，让大家入门~

首先建立正确的投资理念，知道基本的估值的概念和价值投资的原理哦~

那么，接下来班班给大家讲两个小故事，非常有意思

一个是我们长投帅气分析师墨子乔的故事，分析师墨子乔他以前也是从小白开始，一口气把股票的初级进阶实战全部课程都上完了，大家知道，我们价值投资最重要的一件事就是给公司估值，而分析财报又是估值的重要一环，这位大神看中了一支股票，是一家高科技企业，然后分析了公司的年报护城河等等所有可以搜集到的信息，然后分析完了之后，他就买买买啦，大概是15块钱买的，最后涨到了40，更离奇的是，他在分析这家公司的时候，发现了这家公司的很多优点，从而更改了自己的职业规划，他拿着自己的分析结果去参加了该公司的面试，这公司HR震惊了，可能公司自己的财务和市场运营都没有如此彻底的分析过自己公司，这其实就是价值投资的另一个好处，那就是，通过分析，你对行业能够有更深刻的了解，从而能够找到这个行业的痛点寻找到风口，如果能拿着这样一件大杀器去求职，还具备那么强的分析能力，基本你的求职结果是不用愁了，强大的分析能力不仅是投资时的厉害武器，也是几乎任何工作都会用得到并且非常重要的能力，投资股票，分析年报，其实不仅仅能够说我们能够找到好公司好股票，在这个过程中， 你会发现你本来从下往上的视角，变成了从上往下看

那些学生时代的盲点，行业的发展前景怎么样，自己所在公司怎么赚钱的，自己所在部门在公司的地位，等等，都可以通过你的分析获得答案，你会把初入职场时只想着的升职加薪，变成你怎么看你们公司和部门，判断出自身的价值和天花板在哪里，这就是跳出你的圈子去思考，从作业中，班班发现很多同学都在创业或者打算创业，大家学好投资，对创业也是很有好处的，（“判断时是不是有一个标准？是啊，根据一定的标准计算衡量的”）

第二个故事呢，就很荒诞

去年川普大选，大家都知道吧，川普当选那天我们A股市场有三只股票受到美国大选的影响，大涨或者大跌，大家知道是哪三家么？

他们的名字叫做  川大智胜，还有两只分别是 西仪 和 万科

猜猜看，为什么受影响了？

是的，因为名字。川大智胜是因为有川普大胜的意思，而西仪则是希拉里阿姨大败，所以大跌了， 万科就更神奇了，是因为川普的女儿英文名发音是爱万科！！！

听起来有没有觉得很不可思议？

感觉股市里只有一小撮拿刀的准备割韭菜的，然后有一大帮投机分子呢，这就是A股很多投资者的神奇的投资逻辑——总统概念股。仅仅因为一个名字，就能买入一家自己完全不了解的公司，完全的投机主义，而且投机分子还不少，不过咱们换个角度想一想，如果在市场上大部分人都是这样投资的，那我们学习过的人，用靠谱的方式去寻找好公司的人，是不是赚钱的概率更大呢？我们正好也收割了韭菜，所以我们努力的成为一个理性的投资者，班班觉得是一件很有价值的事情，至少学过21天课程的人，不会去追这种总统概念股，最后却发现自己买的是一家很差的公司，投资是需要学习的，凭着脑子想象的发家致富，赢取白富美，走上人生巅峰的想法，只存在梦里面，然后大家知道川普上台、英国脱欧，长投圈的大神们在干什么吗？大神们分析过，有自己的价值评估，就知道股价被错杀了，于是听故事的股民跑跑跑，大神们却在买买买，过了他们的股市双11，大跌恐慌过后，大家以为美股要大跌，结果美股涨了，长投圈的大神们却纷纷在晒自己的收益



所以机会只留给有准备的人，可不是一句空话，这需要基础知识的牢固、敏锐的洞察、耐心等待和该出手时就出手。

有一个普通人，作者叫他死胖子，死胖子的心里一直有个目标：毕业后10年内赚够100万。然后，他通过股市投资，真的做到了！很励志，是不是？那些巴菲特等大神，我们只能仰视，但是死胖子这样的普通人，我们可以平视，也可以汲取成功因素，成为他那样的人，死胖子是一个普通的会计本科毕业生，学校不差但也谈不上顶尖，父母是普通的工薪阶层，家里有自住的一套房子，就业时父母没有什么可靠的关系，所以毕业后自己回家投简历找了家普通企业，做着一份普通的财务工作，拿着普通的工资，在普通的时间谈恋爱然后结婚，普通的人生，是不是像我们大多数人？但是死胖子的理财意识，是我们能达到的吗？

“大一时候有一次我和他去图书馆借书，他指了指《富爸爸》系列，说：‘这本书你看过吗？蛮不错的，我就打算一定要33岁前赚够100万’。” 这是多么棒的财商啊，在大一，还不到20岁就学习理财知识了，死胖子又是如何拉开的差距？

并不是在毕业后才开始拉开的进程，而是早在上学时就已奠定了基础，每月从生活费里扣500下来，这乍一看不起眼的数字，不仅仅只是表面的大钱小钱的问题，更深层次是人生的机会成本的问题，相比于月光族，那一点看似不多的储蓄带来的不只是表面的金钱数字，重要的是它还可能是一次摆脱现状的机会，对于大部分人，哪怕收入不高，相信每月少花20%并不是太难的事情，更多时候我们不愿意存钱，其实是看不起每月存的小钱。

就像吃饭，吃8个馒头人会觉得饱，但第8个馒头和第1个馒头的作用截然不同

对于一个快饿死的人而言，第一个馒头是“救命”用的

而储蓄和消费也是一样的，人没钱的时候攒下的1万元存款，和有了100万时候的1万元存款，有着截然不同的作用

1万在需要的时候能支撑一个人辞职1年，而这1年对这个人来说可能改变一生

可连1万储蓄都没有的人，很少会去想脱产不工作，甚至很少会去想换一个自己真正热爱的行业

失业以后一定会焦急地寻找下一份工作，即便这份工作极有可能完全不适合自己

而这些就是机会成本

可钱到底应该以什么样的方式变出来呢？

“没钱的人和理财没关系”  
“没钱的人不适合基金定投”  
没钱这件事情似乎本身就会影响人的思维方式

死胖子的经历里，毫无疑问是有运气成分的，可运气也好，方法也好，

最终都需要一个人真的为了某件事做好了充分的准备和计划以后，好的运气才会从天而降

我不知道死胖子的事情对大多数人而言有多大的可复制性

死胖子的做法即踏实，也并不是想象中那么丢人

希望大家多思考，走好自己的投资之路

问：我之前听说我们中国的股价是有人掌控的，不知道是真的假的

答：说句实话，哪个庄家那么有空天天就盯着你看、围着你转，看你买了就去散，看你卖了就去炒？  
不否认庄家的操纵确实能使股价一时涨跌，或者公司的财报作假也好，找人做局也好，政策救市也好，情绪狂热也好，都是不持久的~  
长期来看，价格是必然回归价值的~