## 要是……就好了！

原创 2016-12-10 杨小米 [遇见小mi](https://mp.weixin.qq.com/s?chksm=831d384ab46ab15c99bca6afab88c4fb45192b6b633830f3a644823afd1924c5fcafc7bfbbf7&scene=23&mid=2650269786&__biz=MzAwNTMxOTAzOQ==&sn=984db77ec25cb1d610024902e6d562f2&idx=1&mpshare=1&srcid=1210rKzpcfJaYBNWFUznhwA6" \l "#)

今年4月份，Boss请公司员工坐游轮去日本。登陆1天，主要是购物，其余时间都在游轮上。游轮上很悠闲，可以看节目，听钢琴演奏，在咖啡厅坐着欣赏海景……

其实，最好玩的应该是游泳；游泳后，可以舒舒服服地躺在躺椅上晒太阳。我很多同事都带着泳衣，三五个人一起去游泳。

当时，我内心只有一句话：**“要是我会游泳就好了！”**

**IMG_256**

9月份，919社群狂欢节，又是坐游轮，这次是去日韩。面临同样的情景时，我内心还是只有一句话：**“要是我会游泳就好了！”**

这次说这句话时，除了遗憾，我心中还有一些懊恼。为了能够在游轮上游泳，我早已报了游泳课，但我只去了一次，下水就害怕。加上我给自己找了各种理由，工作忙，要写作，要看书。总之，在游轮行之前，我没有学会游泳。

回来后，我又下决心一定要学会游泳，又去了上了一节课，这次好多了，没有那么怕水了。内心里很清楚，小时候在水里差一点被淹死，克服对水的恐惧需要一段时间。

结果上了一节课，又到十一了，我和刘先生去了泰国普吉岛。到处都是沙滩，酒店里的泳池也特别大，大都是老外一家四口一起游泳，看小孩在水中玩耍。

我穿着泳衣，只能在水边上坐着，或者在旁边很小的泳池里玩玩水。

**“要是我会游泳就好了！”**再次说起这句话时，我真想抽自己两个耳光。

当时就暗暗下决心，我回去一定要学游泳。结果回去后，过了一周，我又有事去北京，待了20天才回上海。从4月份到11月份，过去7个月了，15节游泳课，我只上了2节，还是什么都不会。



11月份回到上海，本来还有一趟远行，我果断取消了。现在离开上海超过3天的行程，我都不安排，因为我要上游泳课，一定要学会游泳。

教练感觉太阳从西边出来了，天气这么冷了，我怎么来上课了？他肯定不知道，我内心受到了怎样的刺激。

学游泳的过程，一点都不愉快。学蛙泳，蹬腿很重要，我练习了8节课，但我最多只能连续去2天，不能天天去，因为身体吃不消。

学习的过程中，教练从最基础的开始教我。对于练习，我从来也没有讨价还价，蹬腿的时候，腰上还带着板，这样不会下沉。他让我游几圈，就游几圈。

有时，他对我说，你要是很忙，一周来2次就可以，能学会。我给他说：**“如果今年学不会游泳，对我来讲是一件非常耻辱的事情。”**

没错，这次我坚持下来了。刘先生之前都嘲笑我：“你看看泳衣和泳镜买了2年了，也没有见你去学。”现在，他的说法是：“游泳太累了，你一周去一次就行，你这小身板，运动强度不能太大。”

**IMG_258**

明年，我和刘先生办婚礼，准备找一个海岛度蜜月。到时候，我跳到泳池里就可以自由游泳了，刘先生只能在水边看着了。本来，他要和我一起学习的，但是工作太忙，没时间。

工作的确很忙，但我认为也是借口，一周抽2个时间段还是可以的。不过，他受到足够多的刺激，应该就会下定决心去学了。

**“要是……就好了！”这个句型，我们在生活中使用太多了，往往都是表达后悔、遗憾等情绪，而真相是说多少遍都没有什么用，该不会还是不会。**

在过去，这个句型，我多次使用过。

“要是我长高一点就好了！”现实是马上30岁的我，再也不可能长高了。

“要是我是富二代就好了！”现实是我来自农村，只能靠自己奋斗。

“要是我名牌大学毕业就好了！”现实是我毕业于曲阜师范大学，为了贴金，我会加上它是山东省重点师范大学。

……

**我把面临的情况分成了2种情况，我不能改变的就选择接受，比如身高、家庭出身；能够改变的就选择去改变。**

就像游泳，学会了这个技能，我生活多了很多可能性，可以当成健身的一种方式，可以和朋友约着去游泳，边谈事情，边锻炼身体。

很多时候，我们多一个技能，生活就会多很多可能性。就像英语，我工作中大部分时间不用英语的，出国到处是中国人，不会说英语也可以。但是英语好，你会看到不一样的世界。

我学习英语的过程和游泳类似，也是因为面临这样的情况多了。去年ww姐从香港来上海参加一个暑期项目，与她同住的姑娘是法国人，用英语和我交流，我只能让ww姐当翻译，就很尴尬。

还有一次，我跟着语姐去见她一个朋友，朋友有2个小孩，混血儿，他们交流用英语，同样，我还是有点尴尬。这样的情况多了，我强迫自己去学习，不会的词就查软件。去泰国，很多需要英语的场景，我都能应付了。

**克服自己的缺点，惯性的、坏的思维习惯，的确是一件非常痛苦的事情，可走不出第一步，面临的永远是尴尬，看着很多机会从身边悄悄走掉。**

在这个过程中，我还发现了一点，有些影响生活或工作的弱点，如果不真正克服，会永远以各种形式出现在你的生活中，让你痛苦，让你难过。



**那么我们应该怎么做呢？**

李笑来老师曾针对这种情况讲过一段话：**“过去的事情是无法更改的，现在的烦恼是无济于事的，但是将来的尴尬也许可以避免的——如果现在的行动没有出错的话。换句话讲，为了避免将来的尴尬，必须在今天采取正确的行动。”**

那就是立即行动。当我们再说“要是我多读点书就好了！”那么现在，你赶快列一个阅读计划，开始多读点书……

在生活中，我们一定要时刻警惕自己说这样的话。任何事情，一定要把时间这个维度考虑进来。现在你什么都不会，但从现在开始行动，3个月看不出来变化，3年后呢？

**那么，从现在开始，多读点书，多学习一个技能**；现在如果不学，早晚需要补课的。就拿游泳和英语来说，现在的小孩，学校都教英语，孩子吃饭说几个英语单词，你听不懂就尴尬了。周末，孩子邀请你一起去游泳，你就只能在泳池边上看着，永远体会不到水中嬉戏的快乐。

弟弟蛋蛋辞职2个月，回家考驾照去了，现在刚过了科目二，正在考科目三。为什么一定要考下来？因为每次出门，都是老板给他开车，这次工作上有一次非常好的机会，但要求一定有驾照。以前爸爸让他考，他不考，这次他自己主动考的，练车非常认真，科目一和科目二，都是一次过。

“要是我没有浪费那么多时间就好了！”

当讲这句话的时候，你依然在浪费时间；那么，赶紧行动吧！