“不自律”正在让你失去财富自由的最后一丝可能

2017-05-09 [Kyle](https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzAwOTY1NzYzNA==&mid=2648039004&idx=1&sn=d0e1c37167058205514d8830232c622b&chksm=837d3211b40abb075a16166367abec7048c938cdc4d67c7424886ab261ed4b2d569085dc9ed4&mpshare=1&scene=23&srcid=0604NKgccPYRCvs2JgUbmCPA" \l "#)

你来晚了，戳蓝字一键关注Kyle

文：陈大力    图：RAZ LATIF

自律的人，除了自律，仍然不忘学习充电、逼自己成长。不自律，怎么实现梦想，突破自我？

最怕有些人一边说着我要年薪百万，我要月入过万，结果还是只有三天热情，还没开始努力就放弃了。

如果你真的想改变，想突破自己，就逼自己一把，年轻人，不要让自己过得那么轻松。

我记得寒假的时候，那阵子刚考完研，懒散至极。

我像被人猛踩一脚的口袋，一溜烟没了精气神，放放心心地瘪下去。

每天昏沉沉睡到中午十二点才醒，翻一会儿手机，到了一点，爬起来填肚子，饭后大脑缺氧，又意志微醺，欣欣然钻回被子里。

所以那阵子，我每天清醒的时间，大概就从下午三点开始。

写稿到五点，然后跟朋友出门晃荡，尽兴归家。一天就这么结束。

后来我跟家里人说，我以后想要自由职业。

我妈，一位精打细算的中年妇女，立刻给出了她殷切热烈的建议：拉倒吧，就像你这样每天只工作两小时，迟早饿死。

这让我想起我大学一同学，非常向往自由职业，好奇地找我咨询他们的生活状态。

我说：**其实真正坚持自由职业是非常难的，最难就难在自律。**

当你没有了老板，没有了迟到十分钟扣五十块工资的严苛环境，你会很容易管控不住自己，很容易将“休假”状态无限延长，将工作时间无限缩压，最后是，枝节横生，遍地麻烦。

而我认识的真正优秀的自由职业者们，向来都是早上八点钟准时起，去咖啡厅固定的角落里写稿，辛勤码字至下午六点。  
他们会列好每天的任务，依次完成，倘若哪天没有达标，内心会十分自责。

**他们可贵在于，能够给自己树立起科学的生活秩序，像心上牵了根准绳，像脑袋里悬着把刀，鞭挞其克制、踏实、稳定地朝目标前进，当一天24小时全然由他们支配时，不至于把日子过得六神无主。**

想起大一的时候，自己兵荒马乱的期末周。

按理讲，大学的课余时间是很充裕的，“期末”也没什么了不起，要是有毅力，提前一个多月每天去图书馆看个三到五小时，应付区区几场考试，绰绰有余。

可我是直到真正考试前三天，才开始快马加鞭地复习。

将原本充裕的时间，大手一挥洋洋洒洒地浪费在吃喝玩乐上，才落得个临时抱佛脚，抱得心力交瘁的下场。

**你看，当你没有把时间利用好，时间便会惩罚你。**

当你提前透支了过多的安逸与享乐，最后追逐而来的、加量的焦虑与崩溃，便是你应得的报偿了。

如果一开始就能严格约束好自己按照计划一步一步走，等到了最后关头，倒也能气定神闲，考试前几天，兴许还能坦坦荡荡出门玩一趟。

这便是“自律”能给你带来的自由——**遇事“不拖沓”的品质，会为你节省下大把的时间。**

当一个房间堆满了杂物，可能连把椅子的位置都腾不出来，你只好惶然无措地站着；

若是打扫得干净整洁，物品按类归位，房间便顿显宽敞明亮，甚至容得下一支轻快的华尔兹。

利用时间的道理，也是如此。

**人生应当是这样的——该用劲儿的地方用劲儿，咬牙熬一熬，到了该松懈的关口，再松懈。**

若是在该出力的环节，你携带着懒惰落荒而逃，日后一定有加倍的苦头，让你补上。

有朋友对我说，我真羡慕你，每天写一点点字挣钱，剩下便是吃喝玩乐，没什么需要操心的，你多自由啊，随时拿到一张机票，都能说走就走。

但我没告诉他，这样的“自由”，是用从前的“自律”换来的。

我曾经规定自己每天写两千字日记，坚持近一年；我曾经拒绝无数次邀约，只为专注排稿；我也曾经在别人夜夜笙歌时，困于一张小方桌前，苦心钻营名著，摘抄字句，琢磨奥秘。

是这样的，千次万次的自律，才为你换出了更多心安理得的自由，才给了你更多的，挥霍时间的机会。

倘若一开始就把生活的糖罐打翻，躺倒在黏腻的甜蜜里，等苦味终究泛上来，必定是难承的酸涩。

总归是该先苦再甜的。

**自律，是在为你的未来，积攒甜头。**

我体会越来越深的一件事是，时间到底属于谁呢，时间属于那些能合理支配它，能恰如其分利用它，创造出最大价值的人。

否则，便是时间的奴隶。

微博上最近流传一句触目惊心的话“有人25岁就死了，只是75岁才埋”，不外乎是想给混沌度日的人敲响警钟：**当你不能对自己手上的时间宣誓主动权，那么生存也无异于毁灭。**

**做个自律的人，守住内心尖锐矗立的标杆、秩序，不被舒适、奢靡与懒惰的魔鬼牵走，这样的你，才是时间的主人。**

这样的你，才能最终得到真正的自由。

#Kyle唠叨话#

001 当你没有把时间利用好，时间便会惩罚你。

002 自律，是在为你的未来，积攒甜头。

003 看Kyle发的文章，必须点赞啊，哈哈。