

# Mac 键盘快捷键

你可以按下某些组合键来实现通常需要鼠标、触控板或其他输入设备才能完成的操作。

- 使用键盘快捷键
- 文稿快捷键
- 剪切、拷贝、粘贴等常用快捷键
- 辅助功能快捷键
- 睡眠、退出登录和关机快捷键
- 其他快捷键
- “访达”和系统快捷键
- 进一步了解

## 使用键盘快捷键

要使用键盘快捷键，请按住一个或多个修饰键，然后按快捷键的最后一个键。例如，要使用 Command-C（拷贝），请按住 Command 键并按 C 键，然后同时松开这两个键。Mac 菜单和键盘通常会使用符号来表示某些按键，其中包括以下修饰键：

- Command (或 Cmd) ⌘

• Option (或 Alt) ⌥

• Caps Lock ⌫

• Shift ⇧

• Control (或 Ctrl) ⌘

• Fn ⌚

在 Windows PC 专用键盘上，请用 Alt 键代替 Option 键，用 Ctrl 键或 Windows 标志键代替 Command 键。

Apple 键盘上的某些按键具有特殊符号和功能，例如用来控制显示屏亮度、键盘亮度等。如果你的键盘上没有这些功能，你也许可以通过创建自己的键盘快捷键来实现其中的一些功能。要将这些键用作 F1、F2、F3 或其他标准功能键，请将它们与 Fn 键组合使用。

## 剪切、拷贝、粘贴和其他常用快捷键

- Command-X：剪切所选项并拷贝到剪贴板。

• Command-C：将所选项拷贝到剪贴板。这同样适用于“访达”中的文件。

• Command-V：将剪贴板的内容粘贴到当前文稿或 App 中。这同样适用于“访达”中的文件。

• Command-Z：撤销上一个命令。随后你可以按 Shift-Command-Z 来重做，从而反向执行撤销命令。在某些 App 中，你可以撤销和重做多个命令。

• Command-A：全选各项。

• Command-F：查找文稿中的项目或打开“查找”窗口。

• Command-G：再次查找：查找之前所找到项目出现的下一个位置。要查找出现的上一个位置，请按 Shift-Command-G。

• Command-H：隐藏最前面的 App 的窗口。要查看最前面的 App 但隐藏所有其他 App，请按 Option-Command-H。

• Command-M：将最前面的窗口最小化至“程序坞”。要最小化最前面的 App 的所有窗口，请按 Option-Command-M。

• Command-O：打开所选项，或打开一个对话框以选择要打开的文件。

• Command-P：打印当前文稿。

• Command-S：存储当前文稿。

• Command-T：打开新标签页。






• Command-W：关闭最前面的窗口。要关闭 App 的所有窗口，请按下 Option-Command-W。

• Option-Command-Esc：强制退出 App。

- **Command-空格键**: 显示或隐藏“[聚焦](#)”搜索栏。要从“访达”窗口执行“聚焦”搜索, 请按 **Command-Option-空格键**。(如果你使用[多个输入法](#)以使用不同的语言键入内容, 这些快捷键会更改输入法而非显示“聚焦”。了解如何[更改冲突的键盘快捷键](#)。)
- **Control-Command-空格键**: 显示字符检视器, 你可以从中选择[表情符号和其他符号](#)。
- **Control-Command-F**: 全屏使用 App (如果 App 支持)。
- **空格键**: 使用“[快速查看](#)”来预览所选项。
- **Command-Tab**: 在打开的 App 中切换到下一个最近使用的 App。
- **Command-重音符 (`)**: 在你当前所用 App 的各个窗口之间切换。(第二个按键上的字符因键盘而异, 通常是在 Tab 键上方, 数字 1 的左侧。)
- **Shift-Command-5**: 在 [macOS Mojave 或更高版本](#)中, 截屏或录制屏幕。也可以使用 Shift-Command-3 或 Shift-Command-4 来截屏。[进一步了解截屏](#)。
- **Shift-Command-N**: 在“访达”中创建一个新文件夹。
- **Command-逗号 (,)**: 打开最前面的 App 的偏好设置。

## 睡眠、退出登录和关机快捷键

在这些快捷键中, 你可能需要按住其中一些快捷键稍长时间。这样有助于避免无意中使用了这些快捷键。

- **电源按钮**: 按下可将 Mac 开机或将 Mac 从睡眠状态唤醒。按住这个按钮 1.5 秒可使 Mac 进入睡眠状态\*。继续按住则会强制 Mac 关机。
- **Option-Command-电源按钮\*** 或 **Option-Command-介质推出键 **: 将 Mac 置于睡眠状态。
- **Control-Shift-电源按钮\*** 或 **Control-Shift-介质推出键 **: 将显示器置于睡眠状态。
- **Control-电源按钮\*** 或 **Control-介质推出键 **: 显示一个对话框, 询问你要让 Mac 重新启动、睡眠还是关机。
- **Control-Command-电源按钮\***: 强制 Mac 重新启动, 系统不会提示你存储任何已打开且未存储的文稿。
- **Control-Command-介质推出键 **: 退出所有 App, 然后重新启动 Mac。如果任何打开的文稿有未存储的更改, 系统会询问你要不要存储这些更改。
- **Control-Option-Command-电源按钮\*** 或 **Control-Option-Command-介质推出键 **: 退出所有 App, 然后将 Mac 关机。如果任何打开的文稿有未存储的更改, 系统会询问你要不要存储这些更改。
- **Control-Command-Q**: 立即锁定屏幕。
- **Shift-Command-Q**: 退出登录你的 macOS 用户账户。系统将提示你确认。要在不确认的情况下立即退出登录, 请按下 Option-Shift-Command-Q。

\* 不适用于[触控 ID 传感器](#)。

## 访达和系统快捷键

- **Command-D**: 复制所选文件。
- **Command-E**: 推出所选磁盘或宗卷。
- **Command-F**: 在“访达”窗口中开始“[聚焦](#)”搜索。
- **Command-I**: 显示所选文件的“显示简介”窗口。
- **Command-R**: (1) 如果在“访达”中选择了某个替身: 显示所选替身对应的原始文件。(2) 在某些 App (如“日历”或 Safari 浏览器) 中, 刷新或重新载入页面。(3) 在“软件更新”中, 再次检查有没有软件更新。
- **Shift-Command-C**: 打开“电脑”窗口。
- **Shift-Command-D**: 打开“桌面”文件夹。
- **Shift-Command-F**: 打开“最近使用”窗口, 其中会显示你最近查看或更改过的所有文件。
- **Shift-Command-G**: 打开“前往文件夹”窗口。
- **Shift-Command-H**: 打开当前 macOS 用户账户的个人文件夹。
- **Shift-Command-I**: 打开 iCloud 云盘。

- **Shift-Command-K**: 打开“网络”窗口。
- **Option-Command-L**: 打开“下载”文件夹。
- **Shift-Command-N**: 新建文件夹。
- **Shift-Command-O**: 打开“文稿”文件夹。
- **Shift-Command-P**: 在“访达”窗口中显示或隐藏预览面板。
- **Shift-Command-R**: 打开“隔空投送”窗口。
- **Shift-Command-T**: 显示或隐藏“访达”窗口中的标签页栏。
- **Ctrl-Shift-Command-T**: 将所选的“访达”项目添加到“程序坞” (OS X Mavericks 或更高版本)
- **Shift-Command-U**: 打开“实用工具”文件夹。
- **Option-Command-D**: 显示或隐藏“程序坞”。
- **Control-Command-T**: 将所选项添加到边栏 (OS X Mavericks 或更高版本)。
- **Option-Command-P**: 隐藏或显示“访达”窗口中的路径栏。
- **Option-Command-S**: 隐藏或显示“访达”窗口中的边栏。
- **Command-斜线 (/)**: 隐藏或显示“访达”窗口中的状态栏。
- **Command-J**: 显示“显示”选项。
- **Command-K**: 打开“连接服务器”窗口。
- **Control-Command-A**: 为所选项制作替身。
- **Command-N**: 打开一个新的“访达”窗口。
- **Option-Command-N**: 新建智能文件夹。
- **Command-T**: 在当前“访达”窗口中有单个标签页开着的状态下显示或隐藏标签页栏。
- **Option-Command-T**: 在当前“访达”窗口中有单个标签页开着的状态下显示或隐藏工具栏。
- **Option-Command-V**: 将剪贴板中的文件从原始位置移动到当前位置。
- **Command-Y**: 使用“快速查看”预览所选文件。
- **Option-Command-Y**: 显示所选文件的快速查看幻灯片显示。
- **Command-1**: 以图标方式显示“访达”窗口中的项目。
- **Command-2**: 以列表方式显示“访达”窗口中的项目。
- **Command-3**: 以分栏方式显示“访达”窗口中的项目。
- **Command-4**: 以画廊方式显示“访达”窗口中的项目。
- **Command-左中括号 ([)**: 前往上一个文件夹。
- **Command-右中括号 (])**: 前往下一个文件夹。
- **Command-上箭头**: 打开包含当前文件夹的文件夹。
- **Command-Control-上箭头**: 在新窗口中打开包含当前文件夹的文件夹。
- **Command-下箭头**: 打开所选项。
- **右箭头**: 打开所选文件夹。这个快捷键仅在列表视图中有效。
- **左箭头**: 关闭所选文件夹。这个快捷键仅在列表视图中有效。
- **Command-Delete**: 将所选项移到废纸篓。
- **Shift-Command-Delete**: 清倒废纸篓。
- **Option-Shift-Command-Delete**: 清倒废纸篓而不显示确认对话框。
- **Command-调低亮度**: 当 Mac 连接到多台显示器时, 打开或关闭视频镜像功能。
- **Option-调高亮度**: 打开“显示器”偏好设置。这个快捷键可与任一亮度键搭配使用。
- **Control-调高亮度或 Control-调低亮度**: 更改外接显示器的亮度 (如果显示器支持)。
- **Option-Shift-调高亮度或 Option-Shift-调低亮度**: 以较小的幅度调节显示器亮度。如果你的显示器支持, 可以将 **Control** 键添加到此快捷键, 以便在外接显示器上进行调节。
- **Option-调度中心**: 打开“调度中心”偏好设置。
- **Command-调度中心**: 显示桌面。
- **Control-下箭头**: 显示最前面的 App 的所有窗口。
- **Option-调高音量**: 打开“声音”偏好设置。这个快捷键可与任一音量键搭配使用。

- **Option-Shift-调高音量或 Option-Shift-调低音量**: 以较小的幅度调节音量。
- **Option-键盘调高亮度**: 打开“键盘”偏好设置。这个快捷键可与任一键盘亮度键搭配使用。
- **Option-Shift-键盘调高亮度或 Option-Shift-键盘调低亮度**: 以较小的幅度调节键盘亮度。
- **连接 Option 键**: 在单独的窗口中打开项目, 然后关闭原始窗口。
- **连接 Command 键**: 在单独的标签页或窗口中打开文件夹。
- **按住 Command 键拖移到另一个宗卷**: 将拖移的项目移到另一个宗卷, 而不是拷贝它。
- **按住 Option 键拖移**: 拷贝拖移的项目。拖移项目时, 指针会发生变化。
- **按住 Option-Command 键拖移**: 为拖移的项目制作替身。拖移项目时, 指针会发生变化。
- **按住 Option 键点按开合三角**: 打开所选文件夹内的所有文件夹。这个快捷键仅在列表视图中有效。
- **按住 Command 键点按窗口标题**: 查看包含当前文件夹的文件夹。
- [了解如何使用 Command 键或 Shift 键在“访达”中选择多个项目。](#)
- 点按“访达”菜单栏中的“前往”菜单查看用于打开许多常用文件夹 (如“应用程序”、“文稿”、“下载”、“实用工具”和“iCloud 云盘”) 的快捷键。

---

## 文稿快捷键


这些快捷键的行为可能因你使用的 App 而异。

- **Command-B**: 以粗体显示所选文本, 或者打开或关闭粗体显示功能。
- **Command-I**: 以斜体显示所选文本, 或者打开或关闭斜体显示功能。
- **Command-K**: 添加网页链接。
- **Command-U**: 对所选文本加下划线, 或者打开或关闭加下划线功能。
- **Command-T**: 显示或隐藏“字体”窗口。
- **Command-D**: 从“打开”对话框或“存储”对话框内选择“桌面”文件夹。
- **Control-Command-D**: 显示或隐藏所选字词的定义。
- **Shift-Command-冒号 (:)**: 显示“拼写和语法”窗口。
- **Command-分号 (;)**: 查找文稿中拼写错误的字词。
- **Option-Delete**: 删除插入点左边的字词。
- **Control-H**: 删除插入点左边的字符。也可以使用 Delete 键。
- **Control-D**: 删除插入点右边的字符。也可以使用 Fn-Delete。
- **Fn-Delete**: 在没有向前删除 键的键盘上向前删除。也可以使用 Control-D。
- **Control-K**: 删除插入点与行或段落末尾处之间的文本。
- **Fn-上箭头: Page Up**: 向上滚动一页。
- **Fn-下箭头: Page Down**: 向下滚动一页。
- **Fn-左箭头: Home**: 滚动到文稿开头。
- **Fn-右箭头: End**: 滚动到文稿末尾。
- **Command-上箭头**: 将插入点移至文稿开头。
- **Command-下箭头**: 将插入点移至文稿末尾。
- **Command-左箭头**: 将插入点移至当前行的行首。
- **Command-右箭头**: 将插入点移至当前行的行尾。
- **Option-左箭头**: 将插入点移至上一字词的词首。
- **Option-右箭头**: 将插入点移至下一字词的词尾。
- **Shift-Command-上箭头**: 选中插入点与文稿开头之间的文本。
- **Shift-Command-下箭头**: 选中插入点与文稿末尾之间的文本。
- **Shift-Command-左箭头**: 选中插入点与当前行行首之间的文本。
- **Shift-Command-右箭头**: 选中插入点与当前行行尾之间的文本。
- **Shift-上箭头**: 将文本选择范围扩展到上一行相同水平位置的最近字符处。


- **Shift-下箭头**: 将文本选择范围扩展到下一行相同水平位置的最近字符处。
- **Shift-左箭头**: 将文本选择范围向左扩展一个字符。
- **Shift-右箭头**: 将文本选择范围向右扩展一个字符。
- **Option-Shift-上箭头**: 将文本选择范围扩展到当前段落的段首, 再按一次则扩展到下一段落的段首。
- **Option-Shift-下箭头**: 将文本选择范围扩展到当前段落的段尾, 再按一次则扩展到下一段落的段尾。
- **Option-Shift-左箭头**: 将文本选择范围扩展到当前字词的词首, 再按一次则扩展到下一字词的词首。
- **Option-Shift-右箭头**: 将文本选择范围扩展到当前字词的词尾, 再按一次则扩展到下一字词的词尾。
- **Control-A**: 移至行或段落的开头。
- **Control-E**: 移至行或段落的末尾。
- **Control-F**: 向前移动一个字符。
- **Control-B**: 向后移动一个字符。
- **Control-L**: 将光标或所选内容置于可见区域中央。
- **Control-P**: 上移一行。
- **Control-N**: 下移一行。
- **Control-O**: 在插入点后新插入一行。
- **Control-T**: 将插入点后面的字符与插入点前面的字符交换。
- **Command-左花括号 ({)}**: 左对齐。
- **Command-右花括号 (})**: 右对齐。
- **Shift-Command-竖线 (|)**: 居中对齐。
- **Option-Command-F**: 前往搜索栏。
- **Option-Command-T**: 显示或隐藏 App 中的工具栏。
- **Option-Command-C**: 拷贝样式: 将所选项的格式设置拷贝到剪贴板。
- **Option-Command-V**: 粘贴样式: 将拷贝的样式应用到所选项。
- **Option-Shift-Command-V**: 粘贴并匹配样式: 将周围内容的样式应用到粘贴在该内容中的项目。
- **Option-Command-I**: 显示或隐藏检查器窗口。
- **Shift-Command-P**: 页面设置: 显示用于选择文稿设置的窗口。
- **Shift-Command-S**: 显示“存储为”对话框或复制当前文稿。
- **Shift-Command-减号 (-)**: 缩小所选项。
- **Shift-Command-加号 (+)**: 放大所选项。**Command-等号 (=)** 可实现相同的功能。
- **Shift-Command-问号 (?)**: 打开“帮助”菜单。

---

## 辅助功能快捷键

要使用以下视觉辅助功能快捷键, 请先选取苹果菜单  > “系统设置” (或“系统偏好设置”), 然后点按“键盘”。点按“键盘快捷键”, 在左侧选择“辅助功能”, 然后在右侧选择“反转颜色”和“对比度”。

- **Control-Option-Command-8**: 反转颜色。
- **Control-Option-Command-逗号 (,)** 和 **Control-Option-Command-句点 (.)**: 降低对比度和增强对比度。

使用以下快捷键可更改键盘焦点。要使用其中的某些快捷键, 请先选取苹果菜单  > “系统设置” (或“系统偏好设置”), 然后点按“键盘”。点按“键盘快捷键”, 在左侧选择“键盘”, 然后在右侧选择相应快捷键的设置。

- **Control-F2** 或 **Fn-Control-F2**: 将焦点移到菜单栏。随后, 你可以使用箭头键来浏览菜单, 按下 **Return** 键来打开选中的菜单或选取选中的菜单项, 或键入菜单项的名称以跳转到选中菜单中的这个项目。
- **Control-F3** 或 **Fn-Control-F3**: 将焦点移到程序坞。
- **Control-F4** 或 **Fn-Control-F4**: 将焦点移到活跃窗口或下一个窗口。
- **Control-F5** 或 **Fn-Control-F5**: 将焦点移到窗口工具栏。
- **Control-F6** 或 **Fn-Control-F6**: 将焦点移到浮动窗口。

- **Control-Shift-F6**: 将焦点移到上一个面板。
- **Control-F7** 或 **Fn-Control-F7**: 更改 Tab 键移动焦点的方式 - 浏览屏幕上的所有控制, 或仅浏览文本框和列表。
- **Control-F8** 或 **Fn-Control-F8**: 将焦点移到菜单栏中的状态菜单
- **Command-重音符 (`)**: 激活前台 App 中下一个打开的窗口。
- **Shift-Command-重音符 (`)**: 激活前台 App 中上一个打开的窗口
- **Option-Command-重音符 (`)**: 将焦点移到窗口抽屉。
- **Tab** 和 **Shift-Tab**: 移到下一个控制, 移到上一个控制。
- **Control-Tab**: 选定文本栏时移到下一个控制。
- **Control-Shift-Tab**: 移到上一组控制。
- **箭头键**: 移到列表、标签组或菜单中的相邻项, 或移动滑块和调整器 (上箭头键可增大值, 下箭头键可减小值)
- **Control-箭头键**: 移到与文本栏相邻的控制。

其他辅助功能快捷键:

- **Option-Command-F5** 或连接三下触控 ID: 显示“**辅助功能快捷键**”面板。
- [“旁白”命令](#)
- [放大或缩小](#)
- [使用键盘上的“鼠标键”来控制指针](#)

如果你正在使用“旁白”, 可能需要先[让“旁白”忽略下一个按下的键](#), 然后才能使用这篇文章中介绍的某些快捷键。

## 其他快捷键

- [Safari 浏览器快捷键](#)
- [“聚焦”快捷键](#)
- [“邮件”快捷键](#)
- [“照片”快捷键](#)
- [“磁盘工具”快捷键](#)
- [“预览”快捷键](#)
- [“音乐”App 快捷键](#)
- [启动快捷键](#)
- 如需了解更多快捷键, 请查看 App 菜单中显示的快捷键缩写。每个 App 都有自己的快捷键, 在一个 App 中有用的快捷键可能不能用于另一个 App。

## 进一步了解

- [使用表情符号和其他符号](#)
- [创建自己的快捷键](#), 以及[解决快捷键之间的冲突](#)
- 更改[功能键](#)或[修饰键](#)的行为
- [使用键盘快捷键的语音命令](#)

发布日期: 2024 年 04 月 18 日

有帮助?

是

否

