如果程序是第一次运行，需要点击【设置文件路径】，先设置要播放的视频文件，并且选择【多少秒之后进入屏保】。如果程序不是第一次运行。启动时会自动加载上一次的设置。如果想更换播放的文件，则重新设置文件路径和进入屏保的时间。然后点击【确定】按钮，程序会自动运行。

当鼠标在设置的时间内没有移动时，将自动播放视频文件。当鼠标再次移动，或者敲击键盘时，则会停止播放视频。

