

## 里仁第四

这一篇的篇名，是《论语》的第四篇。



四·一〔注释〕  
①里仁为美：指乡里有仁厚的风俗是美好的事。  
②处：居住的处所。

四·一〔主旨〕  
孔子教人慎重选择居处。

四·一〔建议〕  
一个人的命运，其实就是这个人自己的选择。一连串地选择正确，运气真好。若是选择错误，那就惨了。培养自己的选择能力，便是为自己带来好运气。

四·二〔注释〕  
①约：穷困。②安仁：心安于仁，认为仁本来就是天生自然的，丝毫不勉强。③利仁：指知道仁对自己有利而行仁。

一、子曰：“里仁为美<sup>①</sup>；择不处<sup>②</sup>仁，焉得知（zhì）？”

## 今译

孔子说：“居住的乡里有仁厚的风俗才好。如果选择住在风俗不仁厚的地方，怎能算是明智呢？”

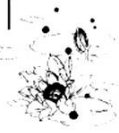
## 引迷

孔子这一句话，初看起来，似乎在教导我们慎重选择居住的处所。实际上，更深一层的用意，在于唤醒大家：做人的道理有如居住的处所一样，有好几种。如果选择做人的道理，却不知道选择仁，岂不是和选择住处不以仁厚的风俗为重一样，同样是不聪明的决定。

## 生活智慧

- （一）居住的环境，对人的影响很大。风俗仁厚，大家和谐相处，互助互惠，对全家老少，都是一种难得的福分。
- （二）做人的道理，直接决定为人处世的态度。选择仁德的道理，才算是智慧的人。彼此讲求德行，自然安宁。
- （三）居住的环境风俗仁厚，做人的道理以仁为重。这样的邻里，才是适合于大众居住的社区，和谐而安宁。

二、子曰：“不仁者，不可以久处约<sup>①</sup>，不可以长处乐。仁者安仁<sup>②</sup>；知者利仁<sup>③</sup>。”





## 今 译

孔子说：“不仁的人不可以长久处于贫困，也不可以长久处于安乐。仁者是天生有道德的人，认为道德带来人生最大的乐趣。智者知道仁的好处，也能行仁，把道德当做生活的规范。”

## 引 述

孔子的道、德、仁、义、礼五大中心思想，在《论语》中说的次数最多的，便是“仁”。但是孔子并不看重字义的界定，专在“仁”的意义上面做文章。他所重视的，是在道德实践上，勉励大家透过实践“仁”的工夫，来亲自领悟“仁”在具体生活中所发挥的功能和产生的效果。

不仁的人，刚开始过穷困的生活，还能够勉强忍耐。日子久了，便怨天尤人。由于缺乏道德修养，便为非作歹，甚至扰乱治安，造成社会的不安宁。就算过安乐的日子，刚开始可能比较安分，不敢标新立异，顶多暴露一些暴发户的心态。久了以后，各种奢侈、放荡的花样层出不穷，同样危害人群，扰乱社会秩序。

道德修养良好的人，至少把道德看成正当的生活规范，使自己过着安宁的日子。那些天生有道德的仁人，以平常心看待道德，认为本来就应该这样，在生活中享受到最大的快乐。

## 生活智慧

（一）“知者利仁”，提醒我们知识是帮助我们行仁的最好工具。孔子所重视的仁，实际上是理智的仁，也就是合理的仁。善用我们的理智来指导我们的感情，应该是知者利仁的更深一层用意。

（二）安仁是天生的，固然很多。不如由“利仁”而

### 四·二〔主旨〕

孔子教人不可失去本心。

### 里仁第四

### 四·二〔建议〕

培养借由知识来指导感情的能力和习惯，使自己逐渐由利仁而安仁。

“安仁”，更为妥当。因为天生就有道德的人，毕竟不一定符合当前环境的需要。若是由于环境的影响而丧失原有的道德，岂不是十分可惜？所以借助于知识，先利仁而后安仁，才能发挥知识的真正效能。

(三) 当今知识时代，大家重视知识，更应该借由知识的充实来提高自己的道德修养。可惜现代的知识，道德的部分实在偏低，简直只得可怜。往往有知识的人，道德修养反而更低，值得大家高度警惕。

三、子曰：“唯仁<sup>①</sup>者，能好(hào)人，能恶人。”

## 今译

孔子说：“只有仁者能公正地喜爱人，也能公正地厌恶人。”

## 引述

“仁”的意思，简单说起来，就是爱。但是仁爱不同于博爱，并不是没有等级区分的一视同仁。仁者可以喜爱人，也可以厌恶人。只要好其所当好，恶其所应恶，便是合理的表现。爱人爱得对，恶人也恶得对，需要公正的标准，而不是私心的偏向。公正无私的好恶，便是仁者。

爱是“仁”的核心意义，却不能完全代表“仁”。孔子把“仁”看成各种美德的总称，“能好人，能恶人”，不过是其中的一部分。除此之外，还要参考其他篇章有关“仁”的解说，合在一起想，逐步深入领悟，才能真正了解孔子所说的“仁”。

四·三〔注释〕  
①仁：孔子学说的中心思想，「能好人，能恶人」只是其中的一部分，并不是「仁」的总体。

四·三〔主旨〕  
孔子说仁者无偏私的心。



四·三【建议】

培养自己爱其所当爱、恶其所当恶的良好习惯。

四·四【注释】

①志：立志，立定志向的意思。

②恶：不好，在这里指「做坏事情」。

四·四【主旨】

孔子勉人专心向善。

## 生活智慧

(一) 孔子的思想，以“仁”为中心。但是仁必须合义，可以说仁义是孔子的思想核心。“义”便是公正合理，所以爱人要爱得公正，厌恶人也要厌恶得合理。

(二) 仁者不应该成为滥好人，有喜有恶，也才合乎人情。孔子重视伦理，主张有等差的爱，由亲及疏，由近而远，和博爱有些不一样。

(三) 仁者心中有一把尺，便是道德的衡量标准。爱恶全凭这一把公正的尺，而不是从私心出发，乱了尺度。

四、子曰：“苟志<sup>①</sup>于仁矣，无恶<sup>②</sup>也。”

## 今译

孔子说：“一个人能够立志向善，就不会做出坏事来。”

## 引述

孔子十分注重立志，但不是立志做大官、发大财，或者有什么大成就。他鼓励大家要立志仿效圣贤，提高自己的道德修养。仁在孔子的心目当中，是一种以同情心为出发点，表现出合理的道德行为。只要有志于仁，起码不会做出什么坏事情。最要紧的，便是下定决心。

## 生活智慧

(一) 许多事可由他人代做，有些理想可由他人代为实现。只有立志，绝对要各人自己来立，否则就是假的，不可能成真。立志是心的事情，不能说说算了，也不是用手写出

四·四【建设】  
做好事，固然是一种习惯。做坏事，又何尝不是？从现在开始，先立定行仁的志向，并且养成做好事的良好习惯，以保证效果。

四·五【注释】  
①欲：喜爱。  
②恶：厌恶。  
③恶乎成名：如何能成其君子之名。「恶」是如何的意思。

④终食之间：指一顿饭的时间，片刻。  
⑤造次：仓促急忙的意思。  
⑥颠沛：指艰苦的处境。

来就算完成。

(二) 立志之后，由于好逸恶劳，或者贪得无厌，往往有所偏离。这时候自我期许，自我要求，便十分重要。

(三) 立定行仁的志向，是美丽人生的第一步。接下来要看重自己，不屑于做坏事。志向坚定与否，完全看行为的表现。必须每天自我考核，不断调整。

五、子曰：“富与贵，是人之所以欲<sup>①</sup>也；不以其道得之，不处也。贫与贱，是人之所以恶<sup>②</sup>也；不以其道得之，不去也。君子去仁，恶乎成名<sup>③</sup>！君子无终食之间<sup>④</sup>违仁，造次<sup>⑤</sup>必于是！颠沛<sup>⑥</sup>必于是！”

## 今 译

孔子说：“富贵是人人所喜爱的，但不应该得到却得到了，君子将不享有它。贫贱是人人所厌恶的，虽然不应该得而得到了，君子也不拒绝它。君子如果离开仁德，又如何成其为君子呢？君子没有一顿饭的片刻时间会离开仁德，仓促急忙时如此，艰苦困顿时也如此。”

## 引 迷

富贵人人喜爱，贫与贱人人厌恶，这两句话纯粹是事实判断，并没有说明它的价值是好是坏，是对或不对。不凭正道，虽然可以脱贫，也不应该有这样的妄想，应该是价值的判断。有没有这样的事实，并不能保证。

富贵或贫贱，并不是人人都能够自行掌握的。孔子说过：财富如果可以求取，就算执鞭的职务，我也要去（《述而篇》）。因为财富是不可求的，所以孔子才笃守平生的志愿，那就是一时一刻都不违背仁。循正当的途径获得富贵，是一件好事。为了寻求富贵而违背仁道，就成为一大坏





#### 四·五【主旨】

孔子论君子  
求仁的功夫。

#### 四·五【建议】

不能因为喜欢富贵，便不顾一切、不择手段去争取，以免不凭良心而自作自受，承受很多恶果。

#### 四·六【注释】

①无以尚之：指心里爱好仁道，没有什么东西比仁道更加重要。「尚」是高的意思。「之」就是仁道。  
②有能一日用其力于仁矣乎：真有人肯花一整天工夫用力实行仁道吗？

事。富贵贫贱本身无所谓好坏，完全看是怎样得到的过程。

孔子不排斥求取富贵，他只是反对采取不正当的手段或途径，来获得富贵。甚至于认为，就算获得不正当的富贵，也应该舍弃，不能够享有。

## 生活智慧

(一) 富贵或贫贱，不能代表一个人的价值。我们的评断标准，应该摆在这个人获得富贵的途径是不是正当。如果是，就很有价值。相反地，一个人贫贱的原因如果是正当的，我们也应该礼待他，不能看不起他。

(二) 正当的手段，便是仁道，也就是秉持仁爱的精神所走出来的途径。换句话说，只要过程充满了仁爱，所采取的方法也很正当，不论富贵或贫贱，都值得我们敬佩。

(三) 最要紧的，应该是不能为了富贵而违背自己的良心。任何人只要时时凭良心，不为富贵的目的而不择手段、在过程中违背仁爱的原则，才是君子的良好修养。

六、子曰：“我未见好仁者、恶不仁者。好仁者，无以尚之<sup>①</sup>；恶不仁者，其为仁矣，不使不仁者加乎其身。有能一日用其力于仁矣乎<sup>②</sup>？我未见力不足者。盖有之矣，我未之见也。”

## 今译

孔子说：“我没有见过真正喜爱仁道或憎恶不仁道的人。真正喜爱仁道的人，认为世间没有比仁道更重要的事物。真正憎恶不仁道的人，实行仁道，不使不仁道的事发生自己身上。真正有人肯花上一整天的工夫，用力实行仁道的话，我没有见过力量不足的。大概会有这种人，但我还没见过。”

## 引 述

孔子当年周游列国，到过不少地方，却明白指出：还没有看见对于实行仁道觉得力不从心的人。可见一个人对于别的事情，也许没有办法想要就要，但是对于仁爱，应该是“我想求仁，仁也就来了”（《述而篇》）。

他所遗憾的，实际上是没有看到真正爱好仁义，或者从心里头不喜欢不仁不义的人。只要把仁义看成高于一切，真的比什么都重要，没有不能实行仁义的。真正厌恶不仁不义的人，一定不让不仁不义的人靠近他。这样的人，实行仁义，一定没有做不到的。

## 生活智慧

（一）仁是可贵的，却不难做到。只要立志去做，没有做不到的。先从自爱做起，凡事凭良心，不伤害自己。有自爱的决心，便是实施仁义的起点。由自爱而爱人，逐渐向外开展，自然循序渐进，天天都有进步。

（二）仁就是求取安宁的心，自己觉得心安，便合乎仁的要求。但是心安不安，要有一个标准，叫做义。所以仁必须合义，才是真正的仁，也就是仁受到合理的程度。心安理得，即是仁义的具体表现。

（三）仁义的标准，可以用将心比心来加以衡量。站在不同的立场，采取设身处地的方式，然后将心比心，应该可以获得比较客观的标准。一般来说，心目中有他人的存在，能够尊重别人的感受，自然心安理得。

七、子曰：“人之过也，各于其党<sup>①</sup>。观过，斯知仁矣。”

### 四·六【主旨】

孔子期望人人都致力于仁道，不要自暴自弃。

### 四·六【建设】

想想看，仁在自己心目当中，占有什么样的地位？是最高，还是其次，或者微不足道？然后问问自己，为什么会这样？有调适的必要吗？

### 四·七【注释】

①党：即类别，在这里指品性不相同。





## 今 译

孔子说：“人的过失，有各种类别。主要因素在于各人的品性不同。观察一个人所犯的过失，便可以知道他的内心仁或不仁。”

## 引 迷

知人十分重要，却实在很不容易。孔子告诉我们，不妨看一个人的行为究竟有什么样的过失，由所产生的过失，也就是偏差行为，来推断他的动机，应该可以初步了解这个人是仁或不仁。

譬如深夜大声说话或欢笑，妨碍邻居的睡眠，当然是一种令人恼怒的不当行为。然而他的动机究竟是什么，值得我们深究。若是单纯由于无知，不知道这样所引起的恶果，告诉他之后，便能够改变自己的行为，我们可以知道，他的内心是仁爱的。无意中妨碍他人的安宁，自己由于不安而改进。如果存心扰乱他人的睡眠，甚至认为这是个人的自由，他人不得干预，那就是内心不仁，做人不仁不义了。

## 生活智慧

（一）我们不是圣贤，不可能不犯过错。有了过错，应该追究自己的动机，到底为什么这样做？明白动机，自己反省改进，总比被人家指责、辱骂，要愉快得多。赶快针对自己的缺失，用心改过，才是真正的自爱。

（二）初次犯过，不必过分紧张。因为既然成为事实，隐瞒、找理由、逃避，都不是办法。最好勇敢地面对事实，想办法补救。并且下定决心，绝不再犯。

（三）我们不但不可能不犯过失，而且经常会产生新的过错。最好加强自己的警觉性，在说话或行动之前，先想一想：这样说或这样做，可能产生什么样的后果？是不

四·七〔主旨〕  
孔子认为看一个人的过错，便可以判断他的善恶。

四·七〔建议〕  
不用害怕过错，事先防患更加重要。凡事想好才做，说话之前，同样想妥当了才开口。

是又造成一次过失？凡事谨言慎行，便是预防发生过错的最佳策略。

八、子曰：“朝<sup>①</sup>（zhāo）闻道<sup>②</sup>，夕死可矣。”

## 今译

孔子说：“一旦有机缘领悟真理，就应该把过去的缺失，譬如昨天晚上，已经成为过去，重新做人。”

## 引述

这里所说的“道”，应该是明白做人做事的道理。古圣先贤，原本传下来许多做人做事的根本道理。但是孔子生在纷乱的春秋时代，亲眼看到那个时候的人，国君不像国君，臣子不像臣子。一般人，也不重视古圣先贤的道理，所以有有感而发，才会说出这一番语重心长的话来。

“夕死”的意思，可以解释为“昨天的过错，好比昨天晚上，已经死掉（过去）了”。今天早晨明白道理，昨天所犯的过错，不妨把它当做像昨天晚上那样，不必后悔，也用不着念念不忘。及时改过，务求今是昨非，也就好了。

“道”的意思，除了做人做事的道理以外，还可以解释为“生死价值”，我们一旦明白死有轻于鸿毛，也有重于泰山的不同价值，应该死的时候，就算是今天晚上，我们也会心甘情愿地从容就义，死而无憾。这才是“朝闻道，夕死可矣”的最高尚情操。

## 生活智慧

（一）人生在世，最重要的便是做人做事的道理。不幸的是，现代人偏重于各式各样的知识，对古圣先贤的道理，

四·八【注释】  
①朝：早晨。  
②道：指事物当然之理。

四·八【主旨】  
孔子勉励人要有求道的决心。





#### 四·八【建设】

想一想，什么叫做闻道？怎样才叫做谋道？人真的能够弘道吗？为什么大家喜欢有道，而厌恶无道？看看自己对道，到底有多少认识。

#### 四·九【注释】

①士：指读书人。

②道：即立身处世的道理。

③恶衣恶食：粗劣的衣服与粗劣的食物。  
【恶】即粗劣。

#### 四·九【主旨】

孔子勉人专心求道，不要过分在意物质的好坏。

不是充耳不闻，便是十分忽视。孔子这一番话，对现代人来说，实在有如警世的号角。

（二）我们活着的时候，不知道自己从哪里来，我们死时，不知道要到哪里去。在生和死之间，十分有限的生命，为了求生存、求爱情、求名利、求快乐，承受各种威胁、压迫、苦恼、艰难与不幸。这样的人生值不值得？实在值得我们深思。

（三）人生的意义是什么？价值何在？这些做人做事的道理，是不是应该花一些时间，尽一点心力，来加以探讨和了解？何况古圣先贤，早已提供给我们很多知识，告诉我们有效的途径，为什么大家很少去理会？然后又感叹人生烦恼多多，做人很辛苦，岂不是十分矛盾？

九、子曰：“士<sup>①</sup>志于道<sup>②</sup>，而耻恶衣恶食<sup>③</sup>者，未足与议也。”

## 今译

孔子说：“读书人专心追求安身立命的道理，如果因为穿得不好、吃得不好而觉得羞耻，那便不值得与他讨论什么道理了。”

## 引述

道有可以说的，也有很难说的，当然还有不能说的。这里所说的道，应该是可以说的部分，也就是安身立命的为人处世的道理。知识分子如果立志要走上安身立命的正道，就不应该把粗劣的衣服和食物当做一种耻辱。因为不能忘情于个人的丰衣足食，只贪图自己的享受。否则就算立志，也不过是虚假的，所以孔子认为不值得和他讨论做人做事的道理。

## 生活智慧

(一) 孔子的学生当中，颜回生活清苦，却能够安贫乐道，成为孔子最重视的学生。一些富家子弟借故侮辱他，甚至诬赖他偷东西。颜回丝毫不受影响，因为他一心一意要学习孔子所说的道理，对这些小事一点也不在乎。

(二) 有人爱面子，认为穿得不漂亮、吃得不精美是一种耻辱。其实，做出令父母丢脸的事情，才是真正的羞耻。穿什么、吃什么，对于有志于道的人，是无所谓的。

(三) 志于道的人，谋求的是大众的福祉，社会的安宁。不能够处处为自己的富贵荣华着想，否则就成为满口仁义道德，而所表现的行为却是自私自利，被大家看不起的人。

十、子曰：“君子之于天下也，无适<sup>①</sup>（dì）也，无莫<sup>②</sup>也，义之与比<sup>③</sup>（bì）。”

## 今译

孔子说：“君子对于天下一切事情，没有一定的主张，也没有一定不肯要的坚持，只依从当时当地最为合理的方式。”

## 引迷

世界上的事物，凡是叫得出名字的，都是相对的。

君子的修养良好，所表现的态度，应该也是相对的。既不绝对地肯定，也不绝对地否定。一切事物，都因人、因事、因时、因地，寻求最为合理的答案。

任何事物，若是离开时间和空间，就分不出对错、喜恶、好坏。我们对于事物的判断，必须配合时空的变化，以

### 四·九【建议】

把《学而篇》所说的「君子不以饱食、安居为生平的目的，却勉力于应做的事情。不但出言谨慎，而且常向有道德的人士请教」和这里所说的知识分子不应该以粗衣劣食为耻合起来看，领悟出其中的要义。

### 四·十【注释】

- ①适：专主的意思。  
②莫：不肯。  
③比：依从。

### 四·十【主旨】

孔子主张君子不可固执成见，凡事要求适宜合理。



合理为标准，慎重地思虑和分辨，以免误判。

## 生活智慧

(一) 内心大公无私，就不会产生成见或偏见。否则过于自信，认为自己的判断一定十分正确，反而误人害己。

(二) 凡事有好的一面，往往就有不好的一面。最好两面兼顾，以求合理。以免一厢情愿，为了一点点好处而失去更多。

(三) 没有成见，也没有偏见，才能够冷静客观地施展慎思明辨的功夫。从不同层面、不同立场来看事物，比较容易获得真正的合理点。

十一、子曰：“君子怀<sup>①</sup>德，小人怀土<sup>②</sup>；君子怀刑<sup>③</sup>，小人怀惠<sup>④</sup>。”

## 今译

孔子说：“君子心中所想的是道德，小人则是田产；君子心中所想的是法度的遵行，小人心中所想的是恩惠的获得。”

## 引述

有土地相当于拥有财富，心中念念不忘家业田地，原本是人之常情。如果能够扩展开来，也想一想社会公益的事情，尽自己的能力，为大家谋一些福利，这种光明的德行，就会把一个人从小人提升到君子，何乐而不为？

君子谨言慎行，为的是尊重礼法，避免触犯刑罚。小人心中所想的，却是怎样获得好处。同样一颗心，君子和小人，想的显然大不相同。



### 四十一 [建议]

绝对赞成或绝对反对，其实都有一些成见或偏见。我们最好牢记孔子的教诲，凡事以合理为度。只赞成值得赞成的部分，同样只反对应当反对的部分。

### 四十一 [注释]

- ①怀：心念。
- ②土：田产。
- ③刑：法度的意思。
- ④惠：恩惠。

### 四十一 [主旨]

孔子区别君子与小人的志向。

#### 四·十一〔建设〕

反省自己，到底心中常常想念的是什么？比较偏于君子，还是小人？再想一想，有没有调整的必要？要不要改正自己的念头？

#### 四·十二〔注释〕

①放：即依据，也有放纵的意思。  
②多怨：指招惹很多怨恨。

#### 四·十二〔主旨〕

孔子认为一心追求利益就会招惹。

## 生活智慧

（一）一个人的言行，都是自己想出来的。心中怎么想，表现出来的言行就是它的反映。君子和小人所想的不一樣，难怪表现出来的言行有那么大的不同。

（二）君子和小人最主要的差异，在于品德修养不一样。换句话说，便是品格和志趣有所不同。心中所重视的，为公或为私？为义或为利？各有各的重点。只要有公义的念头，便不难成为君子。

（三）君子所想的，小人也可以想。小人想变成君子，只要修正自己的念头，很快就能够达成愿望。小人所想的，君子也可以想，只要双方面兼顾并重，仍然不失为君子。

十二、子曰：“放<sup>①</sup>（fàng）于利而行，多怨<sup>②</sup>。”

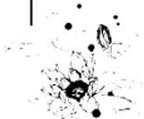
## 今译

孔子说：“做事如果完全以私利为依据，必定会招来许多怨恨。”

## 引迷

我们前面已说明，天下事大多是相对的。有利必有害，有好就有坏，而有善也就有恶。获得利益的时候，往往忽略了随之而来的害处，以为自己只得其利而没有蒙受其害。等到害处出现，这才后悔莫及，岂不是后知后觉？

当我们得到好处的时候，应该想一想别人是不是因此而蒙受害处？会不会因此而招惹别人的妒忌？只要别人受害，或者引起妒忌，我们就迟早受害。





四·十二【建议】

做事的时候，必须合理约束自己对于利的追求。使自己的利，合乎义的要求，以免招惹怨恨，对自己十分不利。

四·十三【注释】

①以礼让为国：礼主敬，让主和，即以礼让来治国。

四·十三【主旨】

孔子主张礼让是治国的根本。

## 生活智慧

(一) 孔子这一句话，提醒我们，做人不应该唯利是图。凡事只计较利害关系，一心一意想获得利益，结果必然招惹许多怨恨，想逃也逃不掉。

(二) 这里所说的利，显然是那些不合于义的利。合乎义的利，应该不致招惹怨恨。孔子不反对所有的利，否则就违背了“无适也，无莫也”的原则，而自相矛盾。

(三) 合于义的利，当然可求。不合于义的利，最好不要求。“放于利”的意思，更深入地体会，是指做事时不约束自己的利欲，一味以利为考虑的重点，那就更加容易招惹怨恨了。

十三、子曰：“能以礼让为国<sup>①</sup>乎，何有？不能以礼让为国，如礼何？”

## 今译

孔子说：“能以礼让的道理来治国，还有什么困难呢？不能以礼让的道理治国，空有礼的形式，又有什么用呢？”

## 引述

政治的目的，在于为人民服务。从政的人，最好具有礼让的意识，把位子让给最合适的人。让合适的人来做合理的事，便是礼让的道理。自己既然是合适的人，就应该以身作则，发扬礼让的精神，使大家减少争端，促进和谐。

实际上，所有的人都应该礼让。凡事不争先恐后，多替别人想想，不要专注于表面的礼仪，却能够尊敬自然的天地、孝敬祖先父母、尊重社会的历史人文，并且遵循约

四·十三【建议】

培养设身处地、将心比心的良好习惯，把宽恕礼让当做自己的主要行事规则。在「礼让为先」与「当仁不让」之间，找出合理点。

四·十四【注释】

- ①患：指忧虑、害怕。
- ②位：即职位。
- ③可知：指可以被别人知道的好事。

定俗成的人情世故。如此，才会把礼的实质意义，充分呈现出来。

然而，礼让也是有条件的，并不是一切都应该礼让。请看后面《卫灵公篇》“当仁不让于师”，便知道倘若为了仁义，虽然面对着自己的师长，也应该据理力争，不可以礼让。

## 生活智慧

（一）刑法毕竟是消极的、负面的，只会教人避免走上死路，并不能教人快乐地生活。礼让的道理，才是积极的、正面的。人人把礼让的精神发扬起来，社会有秩序，大家重和谐，很可能刑法都备而不用，反而不受重视了。

（二）礼让的根本，在于恕道。一方面“己所不欲，勿施于人”，一方面还要进一步做到“不独亲其亲，不独子其子”。这种精神，在西方文化中很难看到。中国人最重视恕道，对世界的贡献，十分重大。

（三）我们一向自称礼仪之邦，大家十分重视礼让。想不到久而久之，反而养成争先恐后，甚至于不择手段地恶性竞争，实在令人遗憾！

---

十四、子曰：“不患<sup>①</sup>无位<sup>②</sup>，患所以立。不患莫己知<sup>③</sup>，求为可知也。”

## 今译

孔子说：“不必担心得不到好职位，要担心的是自己没有才德担任这个职位。不必担心别人不知道自己，应该担心的是自己有什么才德可以让人知道。”







#### 四·十四【主旨】

孔子勉人要能自立。

#### 四·十四【建设】

用心充实自己的才德，提升自己的实力，不必急于出名，让大家都知道。实至名归，才是人间的美事。

#### 四·十五【注释】

①参：曾子的名，见《学而篇》之四。孔子直接叫弟子的名，表示亲切。  
②吾道一以贯之：我所说的道理，可以用一个最重要的道理来加以贯穿，统一起来。

③唯：「是」的意思。  
④忠恕：竭尽自己的才能，称为忠，推己及人叫做恕。

## 引 述

职位不论高低，只在乎自己有没有认真负责，把分内的工作做好。责任不论大小，只在乎自己能不能尽心尽力，把责任完全承担起来，并且顺利地如期完成。

自己有什么样的才能，比较重要。别人知道与否，根本不值得我们关心。偏偏很多人刚好相反，不担心自己有没有能力，却非常在乎能够得到什么职位。不注意培育自己的才能，不重视提升自己的实力，却力求博取虚名。

## 生活智慧

（一）很多人盲目争取好职位，结果才发现自己实力不够，很难胜任。弄得自己疲于奔命，却没有办法把工作做好。很多人的一生，都是争取到自己无能为力的“无能级”，然后才停顿下来，不但耽误公事，而且害得自己十分苦恼。

（二）一心一意争取职位，忽略了充实自己。一旦机会来临，才发现自己的准备工作不足，缺乏承担的能力，岂不是后悔莫及吗？及早提升自己的才德，机会来临时可以顺利获得，那才是人生的乐事。

（三）别人不知道我们，我们还可以拥有隐私权，至少不惹人注目。别人都知道我们，那就成了公众人物，到处惹人注目，有什么好处？有实力还好，如果再加上没有实力，岂不是到处出丑，苦不堪言？

十五、子曰：“参<sup>①</sup>乎，吾道一以贯之<sup>②</sup>。”曾子曰：“唯<sup>③</sup>。”子出，门人问曰：“何谓也？”曾子曰：“夫子之道，忠恕<sup>④</sup>而已矣。”

## 今 译

孔子说：“参啊！我讲过的所有道理，可以用一个最重要的道理贯穿起来。”曾子回答：“是的。”孔子出去后，别的同学问曾子：“是什么意思呢？”曾子说：“夫子的道理，就是忠恕两个字罢了。”

## 引 述

忠于自己的人，对自己的事情都能够尽心尽力去做，当然有良好的成果。忠于职守的人，对分内的工作，必然尽心尽力，做出良好的效果。

对别人宽恕的人，能够设身处地体谅别人的苦衷，包容别人的缺失，原谅别人的过错。并且进一步帮助别人，促进共同的进步。

把忠恕的精神，应用到各个方面，就等于用忠恕的道理，来贯穿孔子所说的所有道理，连接起来而不产生矛盾了。实际上孔子对曾子这一番话，不一定赞成。但是曾子比孔子年轻太多，孔子不忍心苛求，也就不加以置评。

## 生活智慧

（一）孔子所说的道理，有时候因人而异，以致前后不一定相同。但是具有一贯的系统，彼此并不矛盾，当然更不会互相冲突。为了使大家更加明了起见，他用忠恕两个字来加以贯穿。

（二）曾子所说的“忠恕”，就是孔子所说“一以贯之”的“一”。如果真的要简约成一个字的话，很可能就是一个“恕”字。原则只有一个，那就是“己所不欲，勿施于人”。实际上孔子所说的“一”，很可能是“太极”，可以概括所有事物。

（三）西方人喜欢说要“人家如何对待我们，就应该同样对待人家”，含有“恕”的味道，却始终未能提出“恕

### 四·十五〔主旨〕

孔子与曾子讨论忠恕的道理。

### 四·十五〔建议〕

先从《为政篇》所说「攻乎异端，斯害也已」做起，培养容纳不同意见的雅量，再求「己所不欲，勿施于人」，并进而「不独亲其亲，不独子其子」，以体会和实践恕道。

道”，他们说这样的话，至少比孔子晚五百年。



① 四十六  
「喻」通晓。

十六、子曰：“君子喻<sup>①</sup>于义，小人喻于利。”

## 今译

孔子说：“君子能够把对于利益的追求，控制在合理的范围内。”

## 引述

很多人采取二分法的思维法则，把孔子这一句话，解释成君子只明白义的所在，却不理会利的重要性。小人只知道追逐利益，并不能控制在合理的范围内。实际上儒家所说的义与利，并不是对立的。做出两极化的解释，徒然造成很多义利的争辩，实在不符合孔子的本意。

小人唯利是图，当然不好。若是深一层思虑，把所追求的利益，限制在合理的范围内，岂不就是君子了？可见小人修养自己，是可以变成君子的。

孔子把利分成两种：一种是合义的利，我们现代称为合理的权益；一种则是不合义的利，我们现代通称为不正当所得。合理权益受到法律的保护，不正当所得则为法律所禁止。可见现代法律，和孔子当年的主张十分吻合。

## 生活智慧

（一）利益有应当得的，也有不应当得的。前者合乎义，有正当性，当然可以求。后者不合乎义，不具正当性，也就是不合理，最好不要取得，以策安全。

（二）利益是一种欲望，人人都可以有，也应该有。义是正当性、合理性。用合义与否来衡量自己对利益的欲望，

四十六「主旨」  
孔子从义与利来区别君子与小人。

四十六「建议」  
从现在起，想到利益的时候，赶紧想一想，这样合理不合理？合理的利，可以要；不合理的利，不当要，铁定不要。

区分出当得与不当得，自然十分明确。

(三) 只要心存仁义，就用不着害怕求利的欲望。用仁义的智慧来辅导求取利益的欲望，便不致唯利是图，因利害义了。

十七、子曰：“见贤思齐<sup>①</sup>焉，见不贤而内自省也。”

## 今译

孔子说：“看到贤德的人就想要和他一样，看到不贤的人，就要自我反省是否有和他一样不好的行为。”

## 引 述

圣贤由修养而来，所以人人都需要修养。最好的方式，便是把别人当做一面镜子。看到别人的言行，就反过来看看自己。比自己好的，想办法向他学习，以求努力赶上。比自己差的，看看自己有没有和他同样的缺点，有则赶快加以改善。这样不断自我精进，应该能够修养得和贤者一样。当然，先决条件，还是要有向贤者看齐的志气。

见贤思齐，并不是样样都要向贤者看齐，更不是样样都要比别人高明。人有个别差异，各有不同的倾向，不必也不能勉强求其相同。所以我们把见贤思齐界定在品德修养方面，因为品德修养并不因人而异，是可以共通的。

## 生活智慧

(一) 见贤思齐，大部分指品德修养而言。因为品德修养和专业没有什么关系，属于人人共通的素养，大家都可以学。

(二) 至于知识、技术方面，不能说样样都可以见贤思齐。必须在相同或相关的领域，才能够向比自己高明的人学习。完全不同的领域，有时候很难强求，有一定的难度。

四十七 [注释]  
① 思齐：指想要和贤者一样。

四十七 [主旨]  
孔子教人要反求自己。

四十七 [建议]  
看到自己，必定想别人，才不致自私自利。看到别人，反过来想自己，可以帮助自己长进。这样一来，任何事物对自己的修养，都有相当助益，千万不要轻易放过。





#### 四·十八【注释】

①几谏：婉言规劝。

②「又敬不违」敬重父母不敢违抗。

③劳：忧愁的意思。

(三) 不论贤或不贤，对自己来说，都具有反省的作用。觉得自己不如的地方，检讨改进。认为不如自己的地方，自我加强。主要的作用，不在于和别人比，而在于自我提升。

十八、子曰：“事父母几(jī)谏<sup>①</sup>。见志不从，又敬不违<sup>②</sup>，劳<sup>③</sup>而不怨。”

## 今译

孔子说：“子女奉事父母亲，遇父母亲有过错，只能委婉劝谏。如果父母不听从，依然恭敬不敢违抗，虽然内心忧愁但不怨恨。”

## 引述

我们常说：“天下无不是的父母。”一般人都解释错了，按照字面的意思，解释成天下的父母都是对的，不会犯错，以致引起很多争议。实际上这一句话的真义，应该是“天下的父母都是人，既然是人，便可能犯错。但是身为子女，不能够讲父母。把父母当成不会犯错的人，是子女的孝道。”那怎么办呢？孔子说这番话，正好派上用场。当父母有过失时，子女必须讲究沟通技巧，使父母明白。若是听不进去，也不能怒目相向，更不能怀恨在心。最好暂时听从父母，再想办法劝说。

## 生活智慧

(一) 同样一句话，对上、对平行、对下的说法，包括态度与语气，都应该有所不同，才符合伦理的要求。子女向父母提出劝说，是下对上，不能采取命令式或商量式的口

#### 四·十八【主旨】

孔子教人劝谏双亲的道理。

#### 四·十八【建议】

两代之间，难免有一些不同的看法，实际上和是非、对错扯不上关系。为人子女，更应该委婉说明，提供父母作为参考，不能够要求父母一定要接受自己的意见。

吻，最好用建议式或禀告式，比较容易收到良好的效果。

(二) 父母有时候听了子女的规劝，心里已经明白，只是表面上坚持己见，并不认错。这时候子女应该停止劝说，表示愿意接受父母的方式，反而能够改变父母的言行。

(三) 做子女的，千万记住不要去改变父母，只能够促使父母自己改变。更不能明白表示，是自己劝说的功劳，才使父母有所改变，否则已经是不孝了。

四·十九 [注释]  
① 远游：指出远门。  
② 方：方向、方位。

十九、子曰：“父母在，不远游<sup>①</sup>，游必有方<sup>②</sup>。”

## 今译

孔子说：“父母亲在世，子女不要出远门，真的有需要，也必须告诉父母明确的去处。”

## 引述

子女的安全和健康，是父母最为关心的问题。子女现在哪里，状况如何，最好让父母知道，以免他们担心。

父母健在的时候，最好不要远行。一家人朝夕相处，才能互相关照。确属有必要远行，应该事先向父母禀告，而不是告知。到了目的地，应该打电话回家，问父母安好，报告自己的情况。不使父母担忧，是为人子女的一点孝心。尤其在离家外出的时候，更应该如此。

## 生活智慧

(一) 从小养成外出和回家都向父母禀告的习惯。进而时时遇有大事或要事，都不使父母担心。使父母安心，是子女应尽的责任。

(二) 现代外出的几率很大，必须事先向父母禀告，保

四·十九 [主旨]

孔子认为让父母知道自己的状况和去处，父母才能安心。





#### 四十九〔建议〕

子女尽可能侍奉在父母的身边，一家人团聚欢乐，才有家的乐趣。若是为了学业、事业的需要外出，也应该常保联系，定期欢聚，或者把父母接过来住在一起。

#### 四十二〔注释〕

- ①知：记得。
- ②喜：欢喜。
- ③惧：忧惧。

#### 四十二〔主旨〕

孔子认为子女应该记得父母的年龄。

持定期请安，并报告近况。最好留下联络电话，以便随时联络，互通信息。

(三) 父母在为什么不远游？因为父母无时无刻都在想念子女，并不是希望占有或控制子女，或者把子女当做防老、养老的工具，而是一种纯洁自然的亲情。子女以“不远游”或“游必有方”来回报、成全父母的爱，是一种对父母的尊重和敬爱。

二十、子曰：“三年无改于父之道，可谓孝矣！”

## 说明

这一句话，已经出现在《学而篇》“父在观其志”一章，请自行参阅。

二十一、子曰：“父母之年不可不知<sup>①</sup>也；一则以喜<sup>②</sup>，一则以惧<sup>③</sup>。”

## 今译

孔子说：“父母的年龄不可以不记得，一方面欣喜父母亲高寿，一方面忧惧他们的衰老。”

## 引述

父母长寿，是子女最大的乐事。然而长寿具有两方面的意义：一是活得长久，一是日愈衰老。前者使子女欣喜，后者令子女忧惧。有孝心的子女，不但知道父母的年龄，而且牢记在心。记得及时行孝，尽心奉养父母之外，还要谨言慎

行，不要令父母担心，更不能使父母蒙羞。

## 生活智慧

(一) 看到父母年岁日高，表示父母跟子女欢聚的日子，已经逐渐减少。务必提醒自己，行孝要及时。

(二) 事情总是一体两面，有喜有忧，全部都要承受。尽量使父母欢乐，多少可以减少一些忧愁。勿使时光白白溜走，应该是子女的责任。

(三) 孝心要落实到实际的日常生活中，随时随地，诚挚而积极地表现出来，才有意义，也才有价值。

四·二十一【建议】  
牢牢把握现有的时刻，对父母表达孝敬的心意。

二十二、子曰：“古者言之不出，耻躬<sup>①</sup>之不逮<sup>②</sup>也。”

## 今译

孔子说：“古人不轻易说话，因为说到而做不到是很可耻的。”

## 引述

说话算话，令人十分钦佩。说话不算话，以后再怎么说，别人都不敢相信。先做后说，当然最可靠。说了便做，也很不容易。答应得太快，往往不容易兑现。说得太早，常常遇到难以控制的变数。因此推论，没有把握的事情，最好少开口。

## 生活智慧

(一) 先考虑自己的时间和能力，再承诺别人的请求，应该比较妥当。否则轻诺寡信，对自己的伤害最大。

四·二十二【注释】  
①躬：亲身、亲自。  
②逮：及，做到的意思。

四·二十二【主旨】  
孔子主张说出的话一定要真正付诸实践。







四·三十一【建设】

养成不随便承诺，不随口答应，有把握时才答应。

四·三十三【注释】

①约：自我节制、约束自己的意思。

四·三十三【主旨】

孔子教人如何减少过失。

四·三十三【建设】

养成自我约束的自律习惯。不放纵自己，不吹嘘自己。不让自己爱怎么样就怎么样，以免闯祸。

(二) 一旦答应下来，务必尽心尽力，以求如期完成。不要找理由，也不要把责任推给别人，因为说再多也没用。

(三) 同一段时间，不要承诺过多的事情。宁可事先抱歉，也不要事后才后悔。时间就这么多，谁也没办法。

二十三、子曰：“以约<sup>①</sup>失之者，鲜矣。”

## 今译

孔子说：“因为自我节制、约束自己而犯过失的，实在很少见。”

## 引述

虽然说不要怕犯错，以免由于害怕犯错而什么都不敢做，反而失去尝试的机会，影响自己的成长和进步。但是尽量减少犯错，仍然十分必要。减少错误的方法很多，最主要的，莫过于谨言慎行，时时自我节制、约束自己。

“约”即约束，克制自己的言行。不该说的话，一句也不能说。不该做的事情，一件也不能做。如果真能够这样，犯错的几率就会大大减少。

## 生活智慧

(一) 大部分人都克制不了自己，往往一时兴起，便脱口而出，爱怎么做就怎么做。这样的人，错误必然很多。

(二) 自爱自重的人，知道自律的重要性。用心克制自己，约束自己的言行。这样一来，错误自然大幅度减少。

(三) 最好的办法，仍然是想妥当了才说，想妥当了再做。谨慎小心，时时约束自己的言行，当然最为妥当。

四·二十四【注释】  
① 讷于言：指说话慎重。  
② 敏于行：指做事勤快。

二十四、子曰：“君子欲讷（nè）于言<sup>①</sup>，而敏于行<sup>②</sup>。”

## 今译

孔子说：“君子说话要慎重，做事要勤快。”

## 引迷

很多人说话十分随便，爱怎么说就怎么说，想说什么便说什么。很多人说了半天，始终没有行动。就算真的去做，也拖拖拉拉，别人急他偏不急。孔子针对这样的毛病，提出“讷于言，敏于行”的良药，希望加以矫治。

我们常说自我改变气质，却苦于找不到好方法。现在看到孔子的良方，最好勤加练习，及早养成好习惯。

## 生活智慧

（一）说话太快的人，好像没有经过大脑，令人不敢相信。实际上观察，似乎也是如此。说慢一些，大家听得清楚，自己也才明白到底说了些什么，赶快去实践。

（二）说出来的话，自己都做不到。这种说空话的毛病，别人不方便说，必须自己勤加检讨，才能改进。

（三）做事迟缓，不是没有效率，便是心不甘情不愿，给人很坏的印象。勤快、伶俐、敏捷，大家都喜欢。

二十五、子曰：“德不孤<sup>①</sup>，必有邻<sup>②</sup>。”

四·二十四【主旨】  
子教人说话慎重而行动敏捷。

四·二十四【建议】  
少说多做，说得缓慢一些，行动敏捷一些，做一个受大家欢迎的人。

四·二十五【注释】  
① 孤：孤立。  
② 邻：亲近的意思。



## 今译

孔子说：“德行良好的人不会孤独，因为必定有人会亲近他。”

## 引迷

孔子这一句话，便是《易经》坤卦文言所说的“敬义立而德不孤”。意思是恭敬、适宜一旦确立，就能够促使美好的德行广博而不狭窄。

有些人朋友很多，经常来往，显得十分热闹，但内心的感觉，却相当孤独、寂寞。因为朋友满天下，知心的却不知道在哪里。有些人刚好相反，来往的朋友很少，由于谈得来又有良好的默契，就算不常往来，也觉得彼此心意相通。为什么这两种人会有这么大的不同？主要原因，在于前者大多是酒肉朋友，重视物质的享受而忽略精神的感应。后者则是道德修养良好的朋友，君子之交淡如水，内心充实，自然不孤单也不寂寞，天天自得其乐。

## 生活智慧

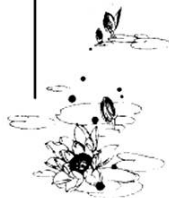
（一）自认为曲高和寡的人，大多骄傲自负，看不起别人，谈不上道德修养良好。这样的人，大家不愿意亲近，当然孤独、寂寞，怪不得别人。

（二）真正品德高尚的人士，必然关心社会人群，也不可能看不起别人。重视道德修养的人，自然乐于向他请教，和他来往。人不在多，真心交往最要紧。

（三）品德修养良好的人，大多重视内心的悦乐。吃得好不好，穿得漂亮不漂亮，居住的房屋是不是美轮美奂的豪宅，根本不在乎。这样的交往，当然是志同道合的欢聚。

四·二十六〔注释〕  
①数：在这里，是态度显得急切的意思。  
②疏：疏远。

四·二十六〔主旨〕  
孔子认为事君、交友，应该谨守分寸。



二十六、子游曰：“事君数<sup>①</sup>（shuò），斯辱矣。朋友数，斯疏<sup>②</sup>矣。”

## 今译

子游说：“事奉国君过于急切，会招致侮辱。对待朋友过于急切，会被疏远。”

## 引述

和上司相处，希望获得赏识和奖励，应该是人之常情。若是态度上表现得十分急切，就会引起上司的反感，招来侮辱，也是自作自受，怪不得上司。和朋友相聚，十分急切地想要得到什么东西，会引起朋友的恐惧，而赶紧采取疏远的对策，纷纷逃避，躲得远远的，不愿意再交往。

无论和上司或朋友来往，保持适可而止的分寸，应该是合理的尺度。维持安全的距离，实际上是大家可以遵行的原则，值得我们参考。

## 生活智慧

（一）人与人之间，由于个别差异的缘故，难免有一些不一样的见解，表现出不相同的态度。我们采取和而不同的原则，在存同求异之中，逐渐建立共识而和谐一致。过程中不能够过于急切，以免引起对方的惊慌、恐惧。

（二）人与人之间的互动，最要紧的是两厢情愿，双方都有这样的互动意愿，不能有任何逼迫、威胁和恐吓。当然，志不同，道不合是不能勉强一定要互动的。

（三）居于伦理的要求，上司和部属之间，部属对上司



四·二十六【建议】

人是群居的动物，不能够不和他人打交道。这时候人与人之间的关系，如何建立，如何发展，又如何良性互动，应该是大家共同关注的课题。我们最好在人际关系方面，多费一些心力和时间，使自己知道分寸的拿捏，增加互动的本事。

至少要礼让三分，不能够平起平坐，完全没有上下的区隔。朋友之间，也有长幼之分，对年长的、声望较高的，最好特别表示敬重。

