

happiness[ˈhæpɪnɪs] n. 幸福; 高兴;  
 happy[ˈhæpi] adj. 幸福的  
 harbo(u)r[ˈhɑ:bə(r)] n. 海港, 港口  
 hard[hɑ:d] adj. 困难的; 硬的  
 hardly[ˈhɑ:dli] adv. 几乎不; 简直不; 刚刚  
 hardship[ˈhɑ:dʃɪp] n. 艰难; 困苦  
 hardware[ˈhɑ:dwɛə] n. 五金器具; 计算机硬件  
 hardworking[hɑ:dˈwɜ:kɪŋ] adj. 苦干的, 不辞辛劳的  
 harm[hɑ:m] n. 损害; 伤害 vt. 伤害; 损害  
 harmful[ˈhɑ:mfəl] adj. 对...有害的; 能造成损害的  
 harmless[ˈhɑ:mləs] adj. 无害的, 不致伤的;  
 harmony[ˈhɑ:məni] n. 协调; 融洽, 一致; 和谐  
 harsh[hɑ:ʃ] adj. 粗糙的; 刺耳的; 严厉的  
 harvest[ˈhɑ:vɪst] n. 收割; 收成; 结果  
 haste[heɪst] n. 匆忙, 急忙  
 hat[hæt] n. 帽子  
 hate[heɪt] vt. 仇恨, 憎恨; 厌恶  
 hatred[ˈheɪtrɪd] n. 仇恨, 憎恶; 敌意  
 hay[heɪ] n. 干草  
 hazard[ˈhæzəd] vt. 冒险; n. 危险; 冒险的事;  
 head[hed] n. 头脑  
 headache[ˈhedeɪk] n. 头痛; 令人头痛的事  
 headline[ˈhedlɪn] n. 大字标题; 新闻提要  
 headmaster[ˌhedˈmɑ:stə(r)] n. (私立学校的) 校长  
 headquarters[ˌhedˈkwɔ:təz] n. 总部  
 heal[hi:l] vt. 恢复健康的状态; 使恢复正常  
 health[helθ] n. 健康状况; 卫生; 保健  
 healthcare[ˈhelθ,kɛr] n. 医疗  
 healthy[ˈhelθi] adj. 健康的  
 heap[hi:p] n. 堆, 堆积  
 hear[hiə] vt.& vi. 听到, 听见  
 hearing[ˈhiəriŋ] n. 听力, 听觉  
 heart[hɑ:t] n. 心脏;  
 heat[hi:t] n. 热度  
 heaven[ˈhevn] n. 天; 天堂  
 heavy[ˈhevi] adj. 重的, 沉重的  
 heel[hi:l] n. 脚后跟,  
 height[hait] n. 高度  
 helicopter[ˈhelɪkɒptə(r)] n. 直升机, 直升飞机  
 hell[hel] n. 地狱, 阴间  
 help[help] vt.& vi. 帮助; 有助于, 有利于

helpful[ˈhelpfl] adj. 给予帮助的, 有益的  
 helpless[ˈhelpləs] adj. 无助的; 无能的  
 hen[hen] n. 母鸡  
 hence[hens] adv. 因此, 所以  
 her[hə(r)] pron. (she 的宾格)她; (she 的所有格)她的  
 herb[hə:b] n. 草, 草本植物; 药草, 香草; 牧草  
 here[hɪə] adv. 在这里  
 hero[ˈhɪərəu] n. 英雄, 勇士; 男主角  
 heroic[həˈrəʊɪk] adj. 有英雄气概的, 英雄的  
 heroism[ˈherəʊɪzəm] n. 英雄行为, 英勇精神  
 hers[hə:z] pron. (she 的物主代词)她的东西  
 herself[hɜ:ˈself] pron. (反身代词)她自己  
 hesitate[ˈhezɪteɪt] vt.& vi. 犹豫, 踌躇  
 hide[hɪd] vt. 隐藏; 躲避  
 high[hai] adj. 高的  
 highway[ˈhaɪweɪ] n. 公路  
 hill[hɪl] n. 小山, 山冈; 斜坡  
 hillside[ˈhɪlsaɪd] n. 山坡; 山腰  
 him[hɪm] pron. (he 的宾格)他  
 himself[hɪmˈself] pron. (反身代词)他自己  
 hinder[ˈhɪndə(r)] vt.& vi. 阻碍, 妨碍  
 hint[hɪnt] n. 线索, 迹象 vt. 暗示  
 hip[hɪp] n. 臀部  
 hire[ˈhaɪə(r)] vt. 聘用; 录用; 雇用; 租用  
 his[hɪz] pron. (he 的所有格)他的  
 historic[hɪˈstɒrɪk] adj. 历史的, 历史上的  
 historical[hɪˈstɒrɪkl] adj. 有关历史的  
 history[ˈhɪstri] n. 历史, 历史学  
 HIV[ˌeɪtʃaɪˈvi:] 艾滋病病毒  
 hobby[ˈhɒbi] n. 业余爱好  
 hold[həʊld] vt. 拿住, 握住  
 hole[həʊl] n. 洞穴, 穴  
 holiday[ˈhɒlədeɪ] n. 假日, 休息日; 节日  
 holy[ˈhəʊli] adj. 神圣的  
 home[həʊm] n. 家; 家庭  
 hometown[ˈhəʊmtaʊn] n. 家乡, 故乡  
 homework[ˈhəʊmwɜ:k] n. 家庭作业; 功课  
 honest[ˈɒnɪst] adj. 诚实的; 坦诚的; 老实的  
 honesty[ˈɒnəsti] n. 诚实, 真诚; 正直  
 honey[ˈhʌni] n. 蜂蜜; <口>亲爱的; 花蜜  
 honeymoon[ˈhʌnɪmu:n] n. 蜜月; 蜜月期