

十二基本命盤

完整文檔於百度雲盤獲取，地址 <http://pan.baidu.com/s/1pLtq5Tp>

太陰 陷 巳	青狼 旺 午	天同 陷 巨門 陷 未	武曲 平 天相 廟 申		天機 平 巳	紫微 廟 午	未	破軍 陷 申
廉貞 旺 天府 廟 辰	子		太陽 閑 天梁 閑 酉		七殺 旺 辰	午		酉
卯			七殺 廟 戌		太陽 廟 天梁 廟 卯			廉貞 旺 天府 廟 戌
破軍 陷 寅	丑	紫微 平 子	天機 平 亥		武曲 閑 天相 廟 寅	天同 陷 巨門 旺 丑	青狼 旺 子	太陰 廟 亥
廉貞 陷 青狼 陷 巳	巨門 旺 午	天相 閑 未	天同 旺 天梁 陷 申		巳	天機 廟 午	紫微 廟 破軍 廟 未	申
太陰 閑 辰	丑		武曲 旺 七殺 閑 酉		太陽 旺 辰	未		天府 陷 酉
天府 平 卯			太陽 陷 戌		武曲 陷 七殺 陷 卯			太陰 旺 戌
寅	紫微 廟 破軍 旺 丑	天機 廟 子	亥		天同 閑 天梁 廟 寅	天相 廟 丑	巨門 旺 子	廉貞 陷 青狼 陷 亥
巨門 平 巳	廉貞 平 天相 旺 午	天梁 旺 未	七殺 廟 申		太陽 旺 巳	破軍 廟 午	天機 陷 未	紫微 旺 天府 平 申
青狼 廟 辰	寅		天同 平 酉		武曲 廟 辰	申		太陰 旺 酉
太陰 陷 卯			武曲 廟 戌		天同 平 卯			青狼 廟 戌
紫微 廟 天府 廟 寅	天機 陷 丑	破軍 廟 子	太陽 陷 亥		七殺 廟 寅	天梁 旺 丑	廉貞 平 天相 廟 子	巨門 旺 亥

天相 平 巳	天梁 廟 午	廉貞 旺 七殺 旺 未	申		武曲 平 破軍 閑 巳	太陽 廟 午	天府 廟 未	天機 平 太陰 平 申
巨門 平 辰	卯		酉		天同 平 辰	酉		紫微 旺 貪狼 利 酉
紫微 旺 貪狼 地 卯			天同 平 戌		卯			巨門 旺 戌
天機 旺 太陰 閑 寅	天府 廟 丑	太陽 陷 子	武曲 平 破軍 平 亥		寅	廉貞 利 七殺 旺 丑	天梁 廟 子	天相 地 亥
天梁 陷 巳	七殺 旺 午	未	廉貞 廟 申		天同 廟 巳	武曲 旺 天府 旺 午	太陰 地 太陰 陷 未	貪狼 平 申
紫微 陷 天相 旺 辰	辰		酉		破軍 旺 辰	戌		巨門 廟 天機 旺 酉
巨門 廟 天機 旺 卯			破軍 旺 戌		卯			紫微 閑 天相 閑 戌
貪狼 平 寅	太陽 陷 太陰 廟 丑	武曲 旺 天府 廟 子	天同 廟 亥		廉貞 廟 寅	丑	七殺 旺 子	天梁 陷 亥
紫微 旺 七殺 平 巳	午	未	申		天府 平 巳	天同 陷 太陰 陷 午	武曲 廟 貪狼 廟 未	巨門 廟 太陰 閑 申
天機 廟 天梁 廟 辰	巳		廉貞 平 破軍 陷 酉		辰	亥		天相 陷 酉
天相 陷 卯			戌		廉貞 閑 破軍 旺 卯			天機 廟 天梁 旺 戌
巨門 廟 太陰 旺 寅	武曲 廟 貪狼 廟 丑	天同 旺 太陰 廟 子	天府 旺 亥		寅	丑	子	紫微 旺 七殺 平 亥

紫微面相学

《紫微斗数精成第》14 节 紫微斗数与四柱八字共参

紫微斗数偏于统计和经验的积累，不必取准用神，易学易懂，比较直观、形象、具体细致，以论细节见长，但因其长期深藏于高层社会中，加上古人的著作多含蓄不明，故虽古老而新奇，经验尚欠老成，往往虽易学而难精，论断较模糊，难顾全大局。四柱预测偏于逻辑推理，须取准用神，用神一错，全盘皆非，但相对来讲，四柱命理流行较广，理论经验较成熟丰富，一旦得法则精成而铁口准确直断，以论大局见长，缺点是取准用神难度大，推论缺乏细节。当然，预测准确与否主要在于对预测方法的熟练程度，斗数运用熟练后同样亦能铁口准确直断。经常发现，四柱难算出的命局而紫微易看出，紫微难算出的命局而四柱易看出；用紫微的理论在港台适用，有时到大陆可能就有差异，要加以调整。斗数共盘（相同的命盘）较多，共盘的命运可能相差甚远，但亦许多相同之命理特征；斗数共盘的，四柱不一定同；

而四柱同的，斗数命盘相同。无论斗数与四柱，不同出生家庭、环境和工作环境的人，命运都会有差异，总之，紫微斗数和四柱命理各有所长，也各有所短，所以，最好能将紫微斗数和四柱八字两者结合起来，互相取长补短，这样信息内容就比较全面，推断就比较理想准确。

怎么样结合？很大程度上要靠各人的经验和灵感，本人正在研究阶段，经验不多，仅提供一些初步的设想和做法。分析的方法两者是不可能结合的，必须按各自的排盘和分析论断方法进行，但结论可以互参比较、印证和取舍，若两者结论相同点较多者则可肯定时辰准确，并可将来结论确定下来；若结论不一致，则要认真再行分析，看排盘错了没有？时辰对了没有？若结论截然相反，则看自己那一方法较熟练、那一种方法更为在理就用那一种结论，或舍弃不要，或者采用询问观察的态度；若四柱取用神很明显而易取，则用四柱命理论断为主；若四柱取用神较困难的，则以紫微论断为主。若两者不同但不是相反，则两种结论皆有可能存在；若一方有而另一方无的，可作为增加信息内容来处理。一般可以四柱论大局、命运高低，斗数论细节、容貌性情。

命局和流年小限两者方法虽然不同，但在时间上没有多大差异，可各自分析后进行比较取舍。两者结合中，问题较大的是四柱的大运和斗数的大限上，因四柱的大运和斗数的大限的起始年龄有的相差不大，有的相差几年。起始年龄相差不大的也不难结合，对于起始年龄相差较大的怎样进行结合呢？

本人的做法是：应事吉凶各自整体看，即四柱大运的干支不分开而以全柱与命局发生作用后的整体作用力量看，斗数则以大限宫星与命局发生作用后的整体作用力量看，然后再将四柱与斗数的应事吉凶进行分析比较取舍。所应人事内容和时间则具体看，即四柱大限天干管前五年，地支管后五年，天干力大应于前五年，地支力大应于后五年，所应人事与对应的天干和地支有关；斗数大限以斗分来分析应事时间，北斗星事应于前五年，南斗星事应于后五年，所应人事与宫的名称及星曜主宰有关。例如，四柱大运起始年龄为 7 足岁，斗数大限起始年龄为 3 虚岁，足岁实为 2 岁，时间相差 5 年左右，斗数大限先行，四柱大运后行。

在大多数情况下，紫微斗数与四柱命理所论的命与运的吉凶都有近似之处，有异曲同工之妙。

紫微正星与四柱十神性能近似对照表：

紫微象乾卦，天府象坤卦，太阳象离卦，太阴象坎卦，天机象比肩，巨门象劫财，武曲象正财，廉贞象偏财，天同象食神，贪狼象伤官，天梁象正官，七杀象偏官，天相象正印，破军象偏印。

紫微斗数不但要与四柱相结合，有条件者还宜与其它术数，尤其是随机（触机）易术，如八卦、奇门、紫微活盘预测等相结合，以解决共盘的问题。

地纪(05/14/2007)

我将于今年人纪系列结束后开始撰写地纪， 撰写地纪时我并没有事先设定日程，都是随兴所至，诊所将交由我的学生执行诊疗业务，我虽然行踪飘渺，但是诊所的重病患，我还是会利用视频会议来协助诊治，毕竟地纪对于我国文化的传承实在很重要，所以我必须去完成这部著作，写地纪的目的有几个，我解释给大家听。

为了发扬我中华文化的神髓所在，国人盲目的追求西洋科技，已经将西方只配称为科技的知识误解为西方科学，于是滥用科学名称于任何事情上，好像凡事提到科学二字就可以说服大众，其实这都是不正确的观念，连属于大众工具的所有传播媒体也每天都在误导人民，成为科技的帮凶，连像美国名探李昌钰博士，他也误解科技与科学是不同的定义，他所使用的所有办案器材都是科技的产品，并非科学，可是他的口述却是要所有刑警，办案要讲究科学证据，这就已经误导大众将科技与科学划上等号，所有他对于任何刑案所提出的见解，充其量只能说是科技证据而已，并不是真正所谓科学，当然这点错误是绝对不能抹煞他对刑案的贡献。科技最终的目的，只能用来证明科学的研究方向是正确的而已，人类因为科技的发展而带来生活上的方便，但是也因为科技发展过快，带来许多人类自己无法弥补的伤害，比如对大气层中臭氧层的破坏，已经造成地球寿命的减短，现在就算已经发现，其又如何呢？也就是说越发展科技，地球就越短寿。西方医学就是科技的产品，而非科学，因此越发展西医科技学，人类的寿命必将跟着变短，这与地球所面临到的问题是一样的，人类将因为疫苗的胡乱使用，抗生素的滥用，各种化学毒素药物的渗入人体，各种人工合成的营养剂过量的摄取，终而导致人类平均寿命的缩短，表面上看，科技似乎让生活质量上升，而实际上却是让病人的生活质量下降又短命，可以说是杀人于无形，直到目前为止，只有证据显示西医药越发达的地方，人民就越痛苦越短命，完全没有证据显示它们提高人类的寿命，西方的科技医学对于意外伤害的急救是非常有效的，但是也因为如此却误导了民众以为西方科技医学是可以治病的医学，殊不知意外伤害与疾病也是不可以划上等号的，于是造成人们对西方医学的迷信，也因此越来越多过去从未有过的疾病，现在却被西方医学制造出来，使得我们真正科学的中医学，在治病上是越来越棘手。而西药厂为了掩饰这个错误，就不断的制造假数据，用这假的数据来向世人说明它们是有功劳的，对我来说他们只是在做困兽之斗而已，他们已经到了黔驴技穷的地步了，中医学将不但是过去的医学，必将成为未来医学的主导地位，当然这要靠诸位同道的齐心努力才有可能达成此一目的，继续发展西医学下去，人类必将像地球一样提早毁灭。而撰写地纪就是要将中医学简化，使得人人都懂，由于中医学本就是很枯燥乏味的知识，又使用许多深奥难懂的古文，加上我们中医的诊断学使用的是阴阳表里虚实寒热八纲辨证法，这些让人感觉很空洞，摸不着边际的名词，使得有心研究中医学的人士驻足，无法研究下去，于是中国医药的优质特点就无法传承下去，也因为缺乏社会精英的投入研究，于是就让民众更无法了解真正的中医精神所在，这是我最担忧的事情，如此下去中华文化最优异的部份就会沦亡了。

为了找出已经失落的优质中药材，大家读过神农本草经后，就知道其中丧失了许多珍贵药材，因为年代过于久远，加上我国历代的战火，也使得人才凋零，很多药物已经无人能识得，这些药材不是珍贵药材，但是最珍贵的是它们很便宜，而且俯拾皆是，人人都负担得起，可惜至今药材虽在，但是无人可以鉴别。撰写地纪时我将深入中国大陆民间，一方面搜寻失去的历史片断，想办法解开许多历史上的谜团，另一方面我将探访研究一些失去的药材，希望能将神农本草经失落的部份，将它补足，使得后来的学者能够有更多便宜又有效的药物可以使用，将来能造福更多的病人，能治疗更多的疾病，帮助病人脱离病痛的深渊。我忘记跟大家说我非常喜欢研究历史，我以身为中国人而荣，只是我出生在台湾，当然也是台湾人，谁能说我不是台湾人呢？所以我爱台湾是无疑的，但是我也爱中国，所以我也爱美国，但是现在又入籍美国，所以我也爱美国人，因为

都爱，所以任何会伤害这三地百姓的东西，都是我的敌人，我都恨。

我国各种有关风水地理命理相术等等学说，可以用汗牛充栋来形容有多少门派，这些必须统一起来，许多人利用这种方术来愚弄人民，我深研此道，虽未能达到淋漓尽致阶段，但是已经可以做到，想算命的人不须要到我面前让我看，只须要将八字给我，我就可以开始批命，只要被我算过的人，必然会惊讶于为何我连他人都没有看到，却能如数家珍般的述说他的一切，这些古老相传的宝贵知识，须要有能够深入人心的解释与说明，否则很容易被人认为只是方术之类的迷信而已，没有学术价值，我要改变这一个局势，地纪中将利用一些有趣的故事，无形的将这些知识传递给大家与我们的下一代，这些我国最宝贵的知识，如果不细心的给予保护与传承，将来必然也会成为历史，以后也无人能懂了，等到大家看到地纪后，就会了解到现在在民间或是电视中专门谈论命理的一些所谓命相师，其程度如何，是真有本领？还是江湖术士？这些人将无所遁形，优劣大家一听便知，优秀的必须保护下来，劣质的必须淘汰掉。我国过去所谓的寻龙大师，又被称为救贫大师，就像大家只记得杨救贫大师，却忘记他的本名是什么一样，风水学的理论是可以让一地风生水起，使当地居民可以富裕起来，其中真正的诀窍是由风水师来找出最适合当地发展的关键所在，而能够造福当地，比方说九寨沟与黄山等，这些特殊的地质就是当地的风水所在，而当地的居民也因此风水而致富，所以只要找出别处没有，仅此一处有的风水，就可以改善当地居民的生活质量，而风水说不仅只于青龙白虎朱雀玄武等，还应该包括当地的物产，如水果与各种谷类或是药材等都在内。大陆许多赤贫之乡镇，必有可以改善当地人民生活所在，可能因为无人有先见之明，或是他们不知道他们手上的就是宝贝，也不知道如何去宣扬它，利用它，所以一直贫穷至今，这也是我要帮他们做的工作，过去的寻龙救贫大师所做的说穿了就是做这些工作，我虽不是寻龙大师，只是一名小小的风水师，但是也希望替贫困之地做些贡献。

看病经验的传承，我多年的临床治病经验，如果将之写成一般的医案记载，这样就跟过去医家做的是一样的工作，其成效有限，有用的话为什么今天中医会没落呢？有鉴于此，我要将所有临床经验与治病经方的应用，用武侠小说方式呈现给我们的下一代看，利用武侠小说的手法来撰写地纪，用真实的历史故事来做背景，其中遇到的病患，都来自我真实临床的案例中，其中处方的内容与剂量单位，都是用现代的单位为主，不用古制以免大家误解，读者们看到里面的案例时，可以对号入座，一旦发现病人症状跟你们相同时，就可以使用同样的处方来治病，因此地纪将是一部真实的历史故事，也是一部真实的医案记载，同时是一部中国的风水地理学说，也将是一部中国文字哲学的著作，因为其中也包括了古传的测字学术，其将蕴含诸多的我国文化在内，我希望能做到一点，就是只要看到我写的地纪后，就算是完全不了解中华文化的人，也等于是看完了我国大部份的传统文化，要求所有中国人都去看有关中华文化的书籍是非常困难的工作，但是要他们去看武侠小说，这不需要强求，大家会自动自发的去看它，只要能写的很生动，就能够入人心，我想这是将传统中华文化深入人心的最好一种方式了。

深入民间找寻出失落的医书，由于我国历史悠久，历代名家辈出，但是却因为战乱延年烽火四起，因此而散失掉许多宝贵的有价值的医书，这些需要有人去发掘出来，除了发掘过程中需要些运气以外，同时也需要有人能鉴别真伪，就如同此次人纪教学中，有同学赠送我一本黄帝外经，我只看到第一篇的内容，我立刻就可以断定是真品，绝对是散失千年以上的黄帝外经，毫无疑问，但是也同时有同学送我一本桂林古本伤寒杂病论，其真实性就令人怀疑，内容要做假是很难的，该书应该是一位优秀中医所写，而他假托仲景之名，目的可能只是希望大家能重视这本书而已，我相信他目的是好的，这毋庸置疑，但是要说是仲景所著，就不正确了。这类事件必然很多，需要有人能去辨别，也更需要有人能够将之解释出来，这种工作是凭机会的，我在周游各地时，会顺便去找这些失散的好医书出来，如有时间的话，我会将之翻译出来，让人人都能懂得使用它，这也是造福人类的一项重要工作之一。

追寻一些民间即将失去的典故，举凡有关忠孝节义的传说，都必须发扬出来，让现代年轻人可以效法，否则许多人一生廉洁，却因为无名气，所以不被大家重视，这些我都会将他们的故事写进地纪中，不这么做的话，眼看着他们消失在历史中，无声无息的实在太可惜了，好人好事就要发扬，就是表率，现代人早已经忘记什么是忠孝节义，人心都近于功利，有钱就是对的，这些都须要再教育，否则人与人之间将无复感情，都是功利第一。

访问所有民间现在有的长寿村庄，旁敲侧击的研究他们长寿的原因，找到他们能够长寿的原因所在，然后将之整理出来，简化成为一些人人都可以轻易做到的方法，这些当然包括他们的饮食习惯，生活习惯，生活态度，居住环境，气候变化等等，都是我要找出来的无价之宝，然后将之也写进地纪中当你们阅读地纪时，无形之中大家自然而然的改变原先不正确的生活习惯与饮食习惯等，从而大家都变得更长寿，生活更开心。

以上的七点就是整套地纪的重心所在，我将利用文字的陈述，来将这些知识与经验写下来，让我们的下一代都能感受到我国历史文化的伟大所在，值此中华文化即将沉沦的时刻，我的地纪就越发重要，为了不让想毁灭我中华文化的一些有心人士得逞，我必须一直写下去，所以这个工作是持续性的，大家请拭目以待。

地纪的撰写是非常奔波忙碌的工作，[当雨打到脸上时，就让风将它吹干，当心中热情奔放时，世上将无物可挡]，所谓读万卷书，行万里路。我想我今生是无法做到读万卷书，但是行万里路是可以做到的，人的一生不是为了数字而活着，应该要做些有意义的事，才不枉费此生。

汉唐中医 倪海厦谨记于佛州 05/23/2007.

如何保养自己

两天前一对夫妻自马里兰州来看我，我在为那位太太针灸时，她突然问我是否可以长期用来保养身体的中药，不但可长保健康而且年轻美丽？我当时很为这问题烦恼，这么简单但是蕴藏最高智慧的问题，很感动我，我要向她致最高的敬意。

我一直把我的事业当良心事业在经营，不想当成一般生意在做，给人一种为利是图之感，因此我一直是实话实说也不怕得罪病人，即使是得罪同行也不在乎，错就是错，不行就是不行，耽误到病人病情又让病人花冤枉钱，这是最不道德的，所谓庸医误人，这是我最恨的，一条本来可以活过来的命，被庸医抓在手上，自知治不好，也不推荐给好医师治，把病人当实验品，直到病人死掉也不放手，一条人命背后隐藏多少悲哀辛酸的故事，庸医看不到的，因为他们只看到钱与名声，我不但看得到，而且感觉如丧失自己的亲人般难过，人都有寿命的，但是我们可以要求活得健康，一生不受疾病的威胁，我本不愿意去发表一些很好用的中药，以免落人口实，说我在为了卖自己的药，而打广告，但是深入想一下，有心人妒忌我，我不做也有话说，无心人看到以下文章自然高兴，可以一生免除病痛的困扰，而且常保青春美丽。文章自此开始如果认为我在打广告的读者请勿再看下去了，因为我不喜欢你看，你不值得，但是你是在追求健康长寿美丽青春的人不认为我像在报纸电视上打一些报喜不报忧不负责任的专门卖一些害死消费者欺骗消费者的什么钙片什么多种维他命药商广告一样的人，请继续看下去。

如果说我们可以跟老天爷打个商量，花一点小钱多买个 30 年的青春健康生活，不想死在疾病或传染病如 SARS 上，以下的建议就可以让你心想事成，而且人人负担得起，绝对不是有钱人才可以做到的，真正的健康长寿方式与金钱多少是无关的，你如果按照下面建议去做，你只需要去找个好算命师，算算每年的流年是否有意外发生会致死就可以了，因为你不会因病而死的。

1. 每天早上起床时，足尚未踏地，就先服用昨晚睡前准备好的汉唐-46 号 30 粒，并且使用事先备好的凉开水里面加一点盐，用此淡盐水来吞服此药，汉唐-46 号是相传两千年的六味地黄丸，但是一般世面上卖的都是用六味药等量来制作，这是不正确的，但是许多中药商却一直延用至今，这都怪大部分的中医根本食古不化，完全误解张仲景医圣的原意，我们生产的汉唐-46 号与市面上的剂量比例完全不同，是依照古方原来比例配制的，现代中医看不懂原方，于是就用等量来制作，于是效果完全不同，我不会告诉诸位原方，以免又被我的学生拿去说成自己祖先传下来的，我虽然年近中旬，但是却时常在做别人祖先，滋味怪怪的，我原为老师但却被一些想要自立门户的学生提升为他们的祖宗，实在有些不好意思，一笑。此药之所以好用是因为它符合人体新成代谢的原理，我们每天吃五穀杂粮进入体内，都是仰赖肝脏脾脏肾脏来代谢出来，因此我们既要兼顾到滋补它们也要顾虑到清洗它们，如同吃完饭要清洗碗筷一样重要，每天固定勤擦拭，必然不生病。

2. 每天晚睡前服用汉唐-68 号，每次 30 粒，因为现代的生活中我们接触的环境已经受到极高的污染，而且食物的种类太多，很难去分辨其是否有受到污染，而且我们时常在外面餐厅用膳，也不知道他们加入多少味精或食物已经储存多久，因此每天多少都会有些残余毒素累积在肝脏中，日积月累下来终于导致肝脏负荷不起，于是得到肝病，如果我们还是只依靠六味丸是不够的，除非能够回到老式农村生活去，否则我们就必须要更强的保养药来预防肝病的发生，如果要问是否有真正好的药可以预防肝病的发生，我可以很肯定的告诉诸位读者就是我的汉唐-68 号，因为我到目前为止治疗肝病的能力已经达到只剩肝癌末期病患是一半机率，其它如 ABC 等肝炎与肝硬化甚至到有腹水的阶段是都可以治好的，汉唐-68 号是我从实际临床经验中得到的最好处方，它力足以治 B 肝，但不足治 C 肝与肝硬化，但是如果正常人每天服用一

次，那可以说根本就不生肝病了，如果你年轻时得过 B 肝，你害怕中年以后得到肝癌，那我就要说你最好每天服一次汉唐-68 号，你就可以放心不会得到肝癌了，当然你要配合不可喝酒，多运动，不可通宵熬夜，每天睡眠要充足，饮食要正常，不要吃含有防腐剂的食物，少吃些含有味精的食物，如此的话终你一生也没有肝癌了。

3. 爱美的女性请仔细阅读这一段，追求年轻美丽是女人的天性，如果妳没有，就好像不是真女人，因此药厂就看中这一点，开始大力研发美白药保持青春活力的药或饮料等，实际上对人体不但无助甚至毁坏到身体的机能，每天电视上美丽的广告后面都隐藏着无形的杀机，但是爱美的女性却为了美而趋之若鹜，死也不怕，其实我们中药里面都含有许多这类的功能，我因为专心于研究治病，实在不想介入这个范畴之中，但是我看到这许多不肖商人为了赚钱不择手段的打不实广告，来欺骗女性消费者，实在令人生气，要想做青春美丽，活力无限的美女并非难事，首先要保持愉快的心情，没有女人在生气时是美丽的，一天到晚容易发脾气的人自然皱纹就多，而且眼神很难看，再来是少吃甜食及泡面等，因为太多的人工调味料及防腐剂在里面，会使皮肤变粗且干燥，头发变黄且枯萎，体重增加，爱美的女性一定要自己煮饭或找妳信任的餐厅来吃饭。再来是最普遍存在的问题就是便秘，非常多的女性为此烦恼，中医认为大肠与肺为表里，是故大肠有燥矢屯积，则浊气必然反逆入肺，不但造成口臭，更且使皮肤变坏且粗造，因此保持大便顺畅是绝对必要的，(请参考汉唐-33)要解决便秘问题不可以靠吃通便剂或去定时清洗大肠来解决，必须从根做起，除了吃对症的中药之外，必须有良好的生活习惯，早睡早起三餐定时定量，固定运动走路，方可澈底解决它，长期服用汉唐-46 或汉唐-68 的人是不会便秘的，我的汉唐-38 号是使用过去的宫廷用处方，专门给皇后或妃子使用的，从体内调理起，可以使肌肤光华柔软，人看起来更年轻美丽，汉唐-34 号是补脑生发用的，秃头的女人，会好看吗？两眼无神看起来很愚蠢的女人美丽吗？

4. 妇女们在家做菜时，请买些猪肥肉回来，自己榨取些猪油来做饭菜，猪油煮食物不但香又好吃，而且我保证你不会得到心脏病如冠状动脉硬化与血管阻塞等心血管疾病的，君不见现在人人在吃色拉油，因为商人为了要赚钱所以请西医出来宣导吃动物油会导致心血管疾病，读者请勿听他们胡说八道，我国吃猪油有上千年的历史验证，已经造就出许多百岁人瑞，根本不须要再验证了，近三十年来，商人不择手段的想赚钱，于是与西医联合起来欺骗百姓说色拉油好，于是大家就改吃色拉油了，现在结果是一大堆人都有心血管疾病，就是因为大家都在吃色拉油所造成的，你只要到医院心脏科门诊去做一个调查，问问那些在等待的病人他们平时吃什么油，我在这替他们回答，千篇一律都是吃色拉油，那如果西医说的是正确的，为什么那么多人都有问题，而且都在吃色拉油，读者用 **Common sense** 想一想就知道了。

5. 饥饿与过饱，如果你不确定什么是定量的摄取食物，请不用紧张，我告诉诸位读者一个简单的法则，就是 时常保持饿的状态远比时常胃肠胀满的状况要健康好多，而且也不容易变老，又长寿，又不生病，所以如果是上班足应该一天两餐就够了，不要吃太多零食，最忌讳吃消夜了，这都是短命的饮食习惯，既不健康又容易生病。但是也千万不可以饿过头了，太过的节食对身体反而有害的。不要随便吃什么健康食品，要挑选好的食物吃，越原始的越好，粗食最好，经过改良的食物都不好。

優質的中醫書籍

1.黃帝內經 2.神農本草經 3.傷寒論 4.金匱 5.針灸大成 6.傷寒雜病論 7.千金要方 翼方(古籍部份)

近代優良中醫書籍

- 1.中西匯通醫書五種 (四川唐容川 字宗海著)
- 2.傷寒發微，金匱發微 (江蘇淮陰曹穎甫著)
- 3.傷寒論新義，金匱要略新義 (余無言著)
- 4.單穴治病選萃 (人民衛生出版社)
- 5.疾病預測學 (楊力著 北京科學出版社)
- 6.經方實驗錄 (姜佐景著).
- 7.針灸大成 明朝楊繼州編寫.
- 8.思考中醫 廣西劉力紅教授著.

還有很多好的中醫書籍,在大陸出版我手邊有,我會陸續建議的. 還有許多海外孤本，極富學術價值，我就算說出來，大家也不容易找到，好像命中注定我會閱覽到，不要還不行．好累啊!! 想做好人也不行，想跟時醫一起同流合污也不行，給自己這麼多的壓力，在海外又無奧援，好像是命運之神在控制捉弄我，想不幹都不行，不扛起復興中國正統中醫文化的工作都不行.

漢唐中醫 倪海廈謹記於 2010 年 03 月 16 日



倪海厦老师推荐的书

- 1、断易天机---武陵出版社---徐绍锦校辑
- 2、易程传
- 3、管辂相法
- 4、顾祥弘-飞星紫微斗数全书
- 5、紫微斗数全书---武陵出版社--南北山人
- 6、易经推命学--武陵出版社--吴明修
- 7、铁板神数--宋林出版社--徐宇农
- 8、罗经使用方法---隆泉书局（隆泉书局版的找不到，现在能买到培琳出版的，还是原作者许绍龙。）
- 9、太清神鉴---武陵出版社
- 10、公笃相法---武陵出版社
- 11、麻衣神相（附神相铁关刀）---武陵出版社
- 12、相理衡真---武陵出版社
- 13、周天易盘---武陵出版社--吴明修
- 14、罗经透解---竹林书局
- 15、中国绝学第 3、8、9、10 册

斗数星曜划分为北斗、南斗与中天星三大星系。

北斗星系主星有紫微、武曲、廉贞、破军、贪狼、巨门

南斗星系主星有天府、天相、天梁、天同、七杀、天机

太阴、太阳属于中天星系。

北斗星属于阴，代表过去的，原来的，旧的，南斗星属于阳，代表现代的，新来的，阴代表之前就有交往的，原来的，旧爱，阳代表之后才交往的，新认识的，新欢。

北斗主早，南斗主晚，如巨门为北斗星，天机为南斗星，巨门的凶吉显象早快，往往在上半阶段就会发生，天机的凶吉显现慢迟，往往在下半时阶段才显现。

又比如你在走廉贞天府大限，廉贞生年忌。你会发现真正煎熬的是前面五年，后面五年天府的力量慢慢显象出来了。

又比如你在走太阳天梁流年，太阳流年忌，你会发现上半年太阳忌的作用很强烈，下半年天梁的荫才慢慢显示出来。

又比如你在走天同巨门流月，巨门自化忌，天同自化权。你会发现巨门自化忌在上半个月非常明显，占主导作用。而天同自化权在下半个月占主导作用。

中天星系太阳太阴星，介乎于南北斗之间，是属于中间时段，又太阳为阳，太阴为阴，所以太阳太阴相比较，太阳又在太阴之前。

比如说这个流月太阳忌天梁科(太阳忌是流年，天梁科是流月)，这七八天太阳忌的力量很明显，天梁科一点作用也没有。不过正好六月十六会很母亲外出十天，应该是非常愉快的十天(本来打算到七月才去的，结果阴差阳错又提前到十六了)

五月武曲禄天相也是，前半个月武曲禄时真是一寸光阴一寸金，做什么像什么，后半个月天相虽然比较舒心，但远不如上半个月

四月走巨门天同时也是，上半月巨门很多是非，心烦。下半个月天同就变得自在很多。。

南斗助星：火星、铃星、天魁，天钺，文昌，

北斗助星：擎羊、陀螺，文曲，禄存，左辅，右弼

中天助星：地空，地劫，天马

看一个人的大运，要看他命主星是南北斗还是中天星。南斗星在南斗行大运，就会比较好。北斗星在北斗行大运也会比较好。北斗星在北斗行大运也会比较好。

太阳在白天时辰宫位行大运就比较好。

太阴在晚上时辰宫位行大运就比较好。

火星来冲，则个性直来直往，性子一发即过，

铃星则心事暗藏，又若判断进财，

擎羊为现实阻碍，马上可以看到的问题，

陀螺则为暗地小人，必等事业一起阻碍才会爆发。

以大限来看，北斗主上五年而南斗主下五年

以流年来看，北斗主七月以前而南斗主七月以后。