

和調五臟。安精神。行十二經脈。去浮風。潤皮膚。宜常食之。煮汁止消渴。○解一切藥草牛馬金石諸毒。治痘毒。利腫脹。

綠豆粉

氣味甘涼平無毒

主治解諸熱。益氣。解酒食諸毒。治發背癰

疽瘡腫及湯火傷灼。○痘瘡溼爛不結痂疔者。乾撲之良。○

新汲水調服。治霍亂轉筋。解諸藥毒死。心頭尚溫者。○解菰

菌砒毒。

綠豆未開寶

皮寒肉平宜連皮用

李時珍曰。粒粗而色鮮者皮薄而粉多。粒小而色深者皮厚而粉少。早種者呼爲摘綠。可頻摘也。遲種者呼爲拔綠。一拔而已。非人用之甚廣。可作豆粥。豆酒。磨麪澄清取粉。豈以水浸溼生白芽。又爲菜中佳品。牛馬之食亦多賴之。真