

# 住院必备用品

## 住院前准备材料

证件：本地就医使用医保卡，异地就医可能需要转诊证明，建议准备复印件。孩子住院需准备户口本。病历资料：包括电子病历、过往检查单和报告，特别是与此次住院疾病相关的CT、磁共振等报告，有助于避免。复检查。

### 一、住院准备的生活用品

**洗漱用品：**推荐一次性牙刷、洗脸巾，以及一个轻便的塑料盆。酒精湿巾用于日常消毒。

**睡眠用品：**建议携带遮光眼罩和隔音耳塞，以保证良好的休息环境。如果挑枕头，可以自己带一个。

**电子设备：**手机、平板电脑或笔记本电脑等，注意医院网络情况和流量消耗，并推荐降噪耳机以减少噪音干扰。

**饮食用品：**可以自带旅行装的便携餐具，多准备一个碗或饭盒装水果。易存放的水果如苹果、香蕉、橘子等是不错的选择，但避免在病房吃榴莲等可能引起他人不适的水果。



### 一、住院期间小贴士

- ◎ 病房可以点餐，无需担心食物供应问题，但除非实在不便，否则尽量不要让医护人员帮忙取餐。
- ◎ 病房内、门口的小商店或对面的超市往往有你需要的东西，如果遇到买不到的东西，可以询问医生、护士。

## 一、术前准备

### 最重要的是“遵医嘱”：任何问题都可以向医生咨询清楚



**饮食要求严格：**术前会要求特殊的饮食模式，如流质、半流质，第二天早起禁食等。

术前1~2天应清淡饮食，避免油腻、调味重的食物。

**禁止饮水：**全麻手术前2~4小时不能饮水。

如果需要服药，可以询问医生，通常是允许少量水送服的。

如果在术前因任何原因吃了不该吃的东西，应主动告知医生，以便调整手术时间。

**个人清洁：**前一晚可以认真洗个澡，因为术后几天可能不能洗澡，做好清洁能降低伤口感染的风险。

手术日早晨可以刷牙，除非有特殊要求不允许。发型保持干净清爽，女生长发可扎简单的辫子，避免扎在后枕部，不要带硬的发饰或发卡进入手术室。

**避免化妆：**当天请不要化妆，如果已经化妆请卸掉，暴露出真实的皮肤状态，便于医生准确判断。

**穿着建议：**穿病号服即可，里面一般不穿任何衣物，包括内衣（具体根据医院和手术类型而定）。

**室内环境：**手术室一般是恒温的，等待期间如果感到冷，可以向护士要个薄被子。

