

急性阑尾炎

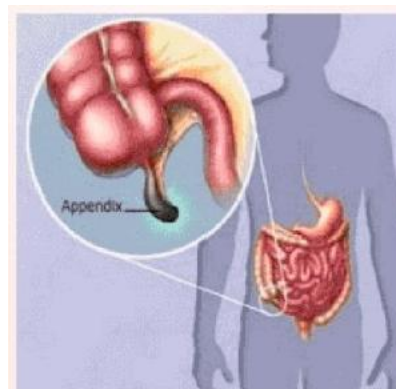
—外科健康小知识—

*临床表现

1、**腹痛** 是急性阑尾炎最早出现的症状，典型的急性阑尾炎腹痛开始在上腹部或脐周，数小时后腹痛转移到右下腹，阑尾炎中70~80%有这种转移性腹痛。腹痛呈持续性，伴有阵发性加剧。当阑尾穿孔时炎症扩散，波及全腹膜时可出现全腹痛。亦有因穿孔而疼痛暂时缓解，但腹膜刺激症状仍然存在或加剧。患者常因腰大肌收缩有牵拉痛而弯腰走路或取屈膝卧位。

2、**发热** 继腹痛后体温逐渐升高，炎症进一步发展，发病初期体温大多正常，但阑尾化脓、坏死时，体温可升至38~39℃，阑尾穿孔发展为腹膜炎时，患者出现寒战，体温可升至39℃以上。

3、**胃肠道症状** 由于神经反射关系，急性阑尾炎发病初期，大多有恶心、呕吐、腹泻、便秘等胃肠道症状。食欲减退，进食后恶心可能胃痉挛引起。有30%患者出现便秘或腹泻，腹泻可能于肠蠕动增快有关；便秘是由于腹膜炎、肠麻痹所致。



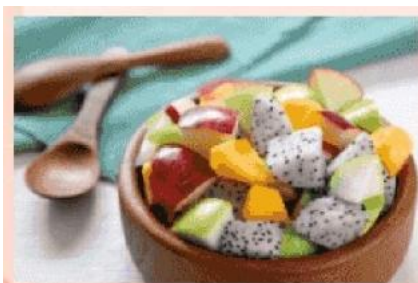
*治疗方法

行阑尾切除术

*注意事项

1、**饮食** (1)一般的阑尾切除手术后，如肠功能恢复良好，无腹胀、腹痛及呕吐及其他不适症状者，经医生检查过后，由护士指导即可进食。接着可以进半流饮食，如面条、馄饨、稀饭等。以后根据肠道功能的恢复情况逐渐转为少渣的软食以至普食。

(2)对于手术中发现有较重的腹膜炎(如阑尾穿孔、腹腔内已有脓肿形成)的患者，进食时间要等到肛门排气以后。由于这类患者以后有可能产生粘连性肠梗阻，因此出院后半年到一年，少吃或不吃易引起腹胀的食物，如黄豆及豆类制品、红薯等。



2、**活动** 阑尾手术后一般要求在术后10小时就开始下床活动。这样有利于促进肠道的活动，预防肠粘连。同时可增进血液循环，加速伤口愈合。一般情况下出院后两星期左右即可恢复正常的工作及生活。但一个月内应避免做使腹内压增加的剧烈活动。

3、**复查时间及指征** 阑尾炎患者术后一般不须复查。但患者如出现腹胀、腹痛、呕吐及几天不排大便，应及早到医院就诊。