

# Опис структури бази даних BreakFree

## 1. Таблиця Users (Користувачі)

**Опис:** зберігає інформацію про зареєстрованих користувачів.

Поле	Тип	Опис
user_id (PK)	Int	Унікальний ідентифікатор користувача
user_name	String	Ім'я користувача
email	String	Електронна адреса
password	String	Хешований пароль користувача

## 2. Таблиця Habits (Звички)

**Опис:** містить дані про звички користувача.

Поле	Тип	Опис
habit_id (PK)	Int	Унікальний ідентифікатор звички
user_id (FK)	Int	Ідентифікатор користувача
habit_name	String	Назва звички
start_date	Date	Дата початку звички
motivation	String	Мотиваційне повідомлення
is_active	Bool	Статус звички
daily_goal	Int	Щоденна ціль

### 3. Таблиця DailyStatuses (Щоденні статуси)

**Опис:** відображає щоденний стан користувача щодо певної звички.

Поле	Тип	Опис
status_id (PK)	Int	Унікальний ідентифікатор запису
habit_id (FK)	Int	Ідентифікатор звички
dateTime	DateTime	Дата і час спостереження
trigger	String	Причина/тригер зриву
note	String	Коротка нотатка
craving_level	Int	Рівень тяги (1-10)

### 4. Таблиця SOSActions (Дії SOS)

**Опис:** містить SOS-поради, які користувач може використовувати при кризі.

Поле	Тип	Опис
action_id (PK)	Int	Унікальний ідентифікатор поради
user_id (FK)	Int	Ідентифікатор користувача
text	String	Текст поради

## 5. Таблиця UserSOSLogs (Журнал використання SOS-дій)

**Опис:** фіксує, коли користувач скористався якоюсь SOS-дією.

Поле	Тип	Опис
log_id (PK)	Int	Унікальний ідентифікатор запису
action_id (FK)	Int	Ідентифікатор SOS-дії
user_id (FK)	Int	Ідентифікатор користувача
dateTime	DateTime	Дата і час виконання дії
worked	Bool	Чи спрацювала дія

## 6. Таблиця Quotes (Цитати)

**Опис:** база мотиваційних цитат, що відображаються у застосунку.

Поле	Тип	Опис
quote_id (PK)	Int	Унікальний ідентифікатор цитати
text	String	Текст мотиваційної цитати

### Залежності:

- один до багатьох (Users → Habits)
- один до багатьох (Users → UserSOSLogs)
- один до багатьох (Habits → DailyStatuses)
- один до багатьох (SOSActions → UserSOSLogs)

## UML diagram:

