作为从高考一路走来的学长，我非常理解同学们面临的资源困境。结合我高考的历程以及北大一年的学习经历，我想分享几点比单纯刷题更重要的投入方向：

### 首先是广泛阅读。阅读能够培养人的语感，**丰富词汇与句式积累，拓展文化视野与人文素养。**从短期、功利的角度而言，阅读能够显著提高语文成绩。这是因为语文不仅考察语言知识，更考察综合性的文化素养和思维能力。从长远角度看，阅读也能够为我们将来的学习和生活奠定文化根基。

### 第二是定期锻炼。定期锻炼能够增强体质，预防疾病。同时，长时间学习容易导致注意力下降和精神倦怠，适当的运动可以帮助恢复精力，形成“劳逸结合”的高效学习节奏。

最后，也是最重要的一点是花时间调整心态、维护心理健康。三年的考前准备是取得好成绩的客观基础，但考试心态的调整才是决定能否正常发挥、取得理想分数的关键。在我看来，心态调整的诀窍就是要认识到‘尽人事，听天命’的道理。当我们已经做完了力所能及的一切，剩下的就是以平常心应对考试，为自己给出最好的答卷。

以上就是我的全部回答了，希望能够帮助到你，谢谢。