# **生命存在的意义**

刘逸川 2018.12.2

宇宙中为什么会出现生命？因为创造生命有利于宇宙的发展。虽然宇宙的智慧还不是人类可及，但是我们有理由相信，宇宙和人类一样都希望存在更长时间。宇宙是有寿命的，要延缓甚至避免死亡，宇宙采取行动：创造生命，希望生命未来能够发展到足够程度从而挽救走向衰落的宇宙。宇宙具有目的性是本文论述的基本假设和前提，这种目的性可以理解为宇宙的意识。

也许有人会问：“如果以人比喻宇宙的话，我们怎么知道生命不是宇宙产生的癌细胞呢？“我们是难以判断的，一是因为人类的局限性；二是因为人类是长期自然选择的产物，有强烈地维护自身地位的心理，人类会认为生命是正常而且优秀的细胞。

从宇宙诞生到生命诞生的这段时间里，进行的都是比较纯粹的物质变化。虽然这些变化逐渐构成体系，比如物质聚集成天体、形成星系等，但是这些体系的复杂程度比较低、演化速度很慢。生命诞生以后，很快在复杂程度和演化速度上超过了之前的体系。自我复制的特性使生命在保持信息的同时快速演化；基因使生命的可塑性更强，一个简单的基因突变就可能导致一种新性状，对于天体系统则需要很大的力量才能产生同等级别的变化。显然生命更加灵活和主动，更能适应环境的变化，能在更大程度上控制自己。

虽然如此，生命的早期演化方式还是非常落后的：产生大量个体，从中选择能够存活下来的少数个体，这种方式有利于一个物种的发展，因为有很多种进化方向供选择，能够加快进化速度，而且即使环境变化很大，也几乎总能找到适应环境的个体。但是为此付出的代价是高昂的——大量的物质和能量。当然这些物质和能量并没有浪费，而是被更高级的消费者或分解者获得，促进了更高级生命的产生。但是这样是很低效的，如果要更充分地利用物质和能量，需要更加先进的方式：产生少量个体，但是这些个体的存活率很高。我们可以看到一个基本趋势，那就是越高等的生命繁殖的后代数量一般越少，而存活率一般越高，意味着对物质和能量的利用效率越高。为了选出能够在自然选择中生存的个体，早期方式是把每一种可能都付之实践，而先进方式是在实践之前进行初步模拟，比如说产生大量精子，选出更有可能适应环境的精子，只将这样的精子付之实践，效果甚至比早期方式更好。而且亲代可以对少量的后代进行精心照顾，进一步提高了存活率和物种进步的速度。总而言之，先进方式更加体现出“有计划地控制”的特点，不像早期方式那样盲目和浪费。

这个过程和宇宙的发展过程非常类似，宇宙早期也是非常盲目地进行物质变化，物质随机碰撞、组合；随后形成了规律，宇宙更加有序地运行；之后产生了生命，能够出于一定的目的控制物质变化。可以预见，未来会出现能够更有效地控制物质变化的方式。这种方式的最终目的是控制宇宙的发展方向。

自然选择过程中，具有强烈的维护自身利益和所在群体利益的个体更有可能存活，这样使得生命对物质的控制符合宇宙的目的而不会有较大偏离。以人类为例，大部分人类都非常维护自身利益和所在群体利益，而且尊重长辈、爱护环境等思想被广泛推崇，上升到宇宙层面，也就是人类应当维护自身利益（自身利益和宇宙的利益很大程度上是一致的）、维护宇宙的利益、尊重宇宙、爱护宇宙，都符合宇宙的目的。

既然宇宙希望生命能够有目的地控制宇宙的发展方向，那么是如何实现的呢？早期生命是没有目的的，只是物质变化组成的系统而已，但是由于自然选择，只有适应环境的生命存活下来，导致生命表现出目的性。生命的各种活动似乎都是有目的的，那就是使自身更加适应环境从而更好地发展。但是这只是表现出目的性而已，并不是真正有目的性。

真正的目的性的出现是在生命意识到自身存在的意义和自身行为的意义时，也就是意识出现时。意识是生命进化的必然结果：为了更好地适应环境，人类进化出意识。具有意识的个体更加维护自身利益、有更强烈的求生欲望等等。自我意识甚至使人类产生了唯我论，即世界为我而存在的想法，正如孟子所言“万物皆备于我”。对于世界而言，个体是微不足道的，但是对于有意识的“我”而言，“我”这个个体就是全部，“我”消失了这个世界就消失了。因此个体自身的发展成为重要的目标，个体会更加努力地从外界获得力量来增强自身，扩大到整个人类，就是人类力量的增强。同时，意识使人类对世界的参与感更强，因为更多事情不是根据人类的本能而是根据人类的意志而做出，人类感到自己能够决定很多事，具有重要的存在的意义。

具有意识的人类对自身的发展方向有较清晰的认识，而且主观能动性更强。虽然不同时期人类的思想不同，但是至少都能看到未来一段时间的趋势，能够有目的和有计划地发展。和无意识的生命不同，人类不仅做了事，而且能够意识到自己做这些事的原因和目的，对物质的发展方向的把握更加准确。再加上人类的智能，人类的发展速度比其他生命要快得多，能够更加明确和高效地达到宇宙的目的。

从某种意义上说，天体系统、生命和意识是统一的，都是宇宙利用物质创造的形式，而形式又反过来作用于物质，使物质朝着宇宙希望的方向发展。

宇宙希望自己存在更长时间，所以创造生命，希望生命发展到足够程度从而延缓或阻止宇宙的消亡。虽然宇宙存在的目的不仅仅是为了使自己存在更长时间，但是存在更长时间是宇宙的一个基本目的，或者说基本需求。宇宙从诞生开始，一直在努力将自己的目的贯彻到自己创造的形式中。从天体系统到生命，再到意识，目的性在不断增强，体现出的发展方向也越来越明确。同时宇宙为了使形式不偏离目的，将维护自身利益和自身所在群体的利益的思想贯彻到形式中，而且使形式的利益和宇宙的利益在很大程度上统一。最后一个问题：生命为什么需要知道宇宙的目的和自身存在的意义？因为生命需要对未来的发展方向有更清晰的认识，更好地达到宇宙的目的。作为宇宙中的高等智慧生命，我们有责任维护和挽救宇宙，我们现在需要做的是提高对物质世界的理解和利用能力，增强对宇宙发展方向的控制能力。