第十章 老年临终关怀

一．最佳选择题

A1型题

1.临终关怀的宗旨是

A.全力救治病人 B.姑息治疗病人 C.提高病人临终生命质量

D.延长病人生命 E.消除病人和家属对死亡的焦虑

2.临终关怀团队服务不包括

A.生活照顾 B.心理疏导 C.缓解心身痛苦

D.维护临终病人生的尊严 E.跟家属宜教安乐死的优点

3.美国确定临终关怀对象的病人其生存期是

A.1年 B.6个月 C.3个月 D.1个月 E.14天~1个月

4.影响我国老年人临终关怀的主要因素不包括

A.传统尽“孝道”观念制约 B.死亡教育尚未普及 C.临终关怀保障缺陷

D.缺乏临终关怀法律 E.临终关怀专科医院过少

5.关于死亡叙述不正确的是

A.死亡是人及生物生命的停止 B.死亡是成长的最后阶段

C病人自身呼吸心跳停止就进入死亡阶段

D.孔子认为通过死可完善道德，成就道德

E.海德格尔存在主义强调“直面人生，向死而生”

6.临终老年人对医护特殊心理需求排在最前面的是

A.得到最先进的诊疗治愈疾病 B希望保健康复延长寿命

C.关心财产分配、遗体处理 D.有亲人围绕安静舒适地离开人世

E.如有病痛折磨宁愿安乐死

7.对维持临终老人呼吸道通畅护理错误的是

A.维持空气新鲜流通 B.给予半坐卧位 C.遵医嘱给予止咳平喘药物

D.静脉输液滴速以25~30滴/分为宜 E.听到痰鸣音绐予电动吸痰

8.对临终老人预防便秘的护理错误的是

A.尽可能下床活动 B.膳食要有适量的纤维素 C.定时如厕

D.用双手依逆时针方向做环形按摩腹部 E.可给予缓泻剂

9.临终病人所拥有的各种权利不包括

A.享受正常人的待遇 B.要求不受痛苦 C.不要孤独地死去

D.有疾病知情权 E.要求安乐死

10.能增加临终老人安全感的护理是

A.单独安静的病房 B采光充足，空气流通 C.夜间留一盏壁灯照明

D.房间布置鲜花、全家福照片 E播放优美舒缓音乐

11.给予临终老人人文关怀最重要的是

A.医护人员发自内心关心帮助老人 B.教会家属陪伴照料老人

C.领导同事看望支持老人 D.尊重老人的权利 E.有序医疗护理

12.诊断疾病达到临终护理阶段告知临终护理的介入时间、人物是

A.第一时间告知病人 B第一时间告知家属

C.逐步渗透信息给家属，不告诉病人

D.逐步渗透信息给家属，接纳后再渗透信息给病人

E.对家属和病人能隐蹒多久就隐瞒多久

13.丧偶老年人因心理失衡而致死亡的人数是一般老年人死亡人数的

A.7倍 B.5倍 C.3倍 D.2倍 E.一样

14.对丧偶老人最关键的哀伤辅导是

A.尽情宣泄感情，大哭一场 B.儿女接去关心照料

C.建立新的生活模式 D.再婚 E.护士社工定期随访

15.临终关怀着重对临终病人进行护理的内容不包括

A.疼痛的控制 B.情绪的支持 C.家属的心理指导

D.病人的灵性需求 E.线照射

A2型题

1.郑奶奶，76岁，某天一觉醒来发现自己左侧上下肢体瘫痪，于是心事重重，长吁短叹，怎也不让儿女将自己送去医院，且交代财产分配和遗体处理事项。张奶奶面对死亡的心理属于

A.理智型 B.积极应对型 C.接受型 D.恐惧型 E.无所谓型

2.石爷爷，71岁，患肝癌晚期，反复肝区剧痛，近来每天医嘱吗啡皮下注射1次止痛。今天第二次出现痛得满头大汗，护士观察后说要请示医生再处理，石爷爷便勃然大怒，言辞激烈。护士应该采取的措施是

A.耐心告诉他护士要等到医生医嘱才可以注射吗啡 B.触摸安慰老人

C.暂时不理老人等他消气再来处理

D.“爷爷您消消气，我马上叫医生来看您”

E.打开电视，选择小品等开心节目转移老人注意力

A3型题

(1~3题共用病例)

韦奶奶，82岁，自从老伴去世后，每天不是对着老伴遗像发呆，就是翻阅以前的相册暗自垂泪，儿女怎么劝也好像听不见。

1.韦奶奶心理变化属于哀伤的

A.悲痛阶段 B.自责阶段 C.忧郁阶段

D.怀念阶段 E.恢复前期阶段

2.1个月后韦奶奶不思茶饭，辗转难眠，头痛乏力，反复说想追寻老伴一起驾鹤西游，此期她属于

A.现实性焦虑 B.慢性焦虑 C.急性焦虑 D.抑郁早期 E.重度抑郁

3.家人将韦奶奶送入老年护理院，医生护士给老人处理的措施不可能的是

A.给韦奶奶安排一位热情和善解人意的张奶奶同住

B.给韦奶奶每晚1片米安舍林(抗抑郁药)口服

C.根据韦奶奶从前爱唱歌的兴趣安排到老人合唱团活动

D.安排热情的老人轮流邀韦奶奶散步聊天

E.家人24小时静静守候

二、多项选择题

1.影响我国老年人临终关怀的主要因素包括

A.孝观念制约 B死亡科学教育尚未普及 C.老人要求竭力救治

D.缺乏临终护理专业人员 E.临终关怀保瘴机制缺陷

2.丧偶的哀伤辅导主要包括

A.心理调适：先尽情宣泄，然后尽快化悲痛为祝福

B.缅怀老伴：挂遗像，摆生前喜好物品 C.转移环境，外出旅游散心

D.儿女接老人同住一段时间 E.建立新的生活模式，多参加文体活动

三、名词解释

1.临终护理

2.死亡教育

四、填空题

1，人的出生、 、 是人生的自然发展过程， 是生命活动的最后阶段。

2.老年人临终关怀的意义是： ； ； 。

3.人的生命价值决定于两个因素：一是 ，二是 ，前者决定生命的 价值，后者决定生命的 价值。

五、简答题

1.提高临终老人满意品质的护理有哪些?

2.如何控制临终老人的疼痛

六、论述题

1.如何维持临终老人的呼吸道通畅

2.石爷爷去世了，其老伴哀伤欲绝，您如何帮助她?

3.如何指导家属照顾临终老人?