第七章 消化与排泄

A1型题

1.下列与口腔老化无关的是

A牙龈萎缩 B．味觉减退 C.牙齿缺失 D口干 E．扁桃体肿大

2．以下关于老年人肾脏结构的改变不正确的是

A肾脏体积逐渐缩小 B肾脏重量逐渐减轻

C.肾脏重量减轻，主要是髓质减少，与肾皮质无关

D．肾血管硬化，血流减少 E．肾小球硬化

3．与血中胆固醇水平提高相关的内分泌腺体退行性改变是

A.腺垂体 B．甲状腺 C．胰岛 D．卵巢 E．睾丸

4.．与胆囊和胆道老化无关的是

A．结石大 B．胆道肿瘤发生率高 C．急性胆囊炎发病率高

D.胆汁稀薄 E．胆总管结石发病率高

5．与老年人肌肉和矿物质减少，体力下降，易疲劳有关的是

A．抗利尿激素水平下降 B．胰岛素水平下降

C. 生长激素水平下降 D．性激素水平下降 E．肾上腺素激素水平下降

6．老年人膀胱老化改变不正确的是

A. 膀胱容量逐渐减少 B．膀胱括约肌收缩无力

C．膀胱肌肉萎缩、变薄，纤维组织增生

D．老年女性因盆底肌肉松弛，膀胱口处漏斗膨出 E．容易诱发膀胱癌

7．以下关于老年女性卵巢生理性改变的叙述不符的是

A．体积逐渐缩小 B．重量减轻 C．卵巢分泌功能几乎丧失

D．雌激素水平降低使蛋白质合成增多 E．卵巢性激素的周期性变化减退

8．下列腺体病变与脂肪泻关系最密切的是

A．胰腺 B．胃腺 c．肠腺 D．唾液腺 E．肝

9．老年人内分泌系统老化改变的特点是

A．甲状腺合成甲状腺素减少，以T3最为明显

B. 胰岛β细胞相对增多C.血清总睾酮和游离睾酮水平显著增高

D·肾上腺皮质和髓质功能减退，血清醛固酮水平升高

E．垂体组织结构呈纤维化和囊状改变，重量增加

10．促进味蕾退化的因素不包括

A．抽烟 B．饮酒 c．油腻食物 D．血管硬化 E．不良的口腔卫生习惯

1 1．影响老年人食欲的因素不包括

A．味蕾萎缩 B．胃排空延迟 C．甲状旁腺素分泌增加

D,胃肠运动变慢 E．胃肠道血管硬化

12．保持牙齿健康的正确措施为

A．每次餐后刷牙 B．晨起和晚间刷牙 C．餐前使用牙线

D．每季做牙科检查 E．不轻易更换牙膏的品牌

13．体重指数BMI为轻度消瘦的范围是

A. 21～23 B. 18. 5～20,9 C. 17～18.4 D．16～16.9 E．<16

14．老年人便秘的发生与老化因素有关的是

A．肛提肌无力 B．活动减少 C．肛门括约肌张力增高

D．结肠蠕动减弱 E．水果、蔬菜摄入少

15.有助于润肠通便的食物不包括

A．浓茶 B.核桃 C．西瓜 D.芝麻 E．香蕉

16. 老年人输尿管生理性改变不正确的是

A．输尿管张力增加 B．输尿管张力减退

C.输尿管肌层变薄 D．支配肌肉的神经细胞 E. 输尿管收缩力减退

17. 有关老年人排泄的护理，正确的是

A. 为减少老年人夜尿的发生，白天尽可能少饮水

B. 夜尿较多的老年人，夜间可采用床边排尿，以防意外

C. 有心脑血管疾病的老年人，排便后可服用硝酸甘油，以减少意外发生

D. 指导便秘的老年人每日服用果导片

E. 护理过程可暂不考虑老年人的隐私，以病情为重

18. 老年人容易发生便秘的根本原因是

A. 进食量不足 B．体力活动减少 C．未作腹部按摩

D. 胃肠蠕动减慢 E．排便习惯不良

19. 以下不属于老年人便秘时可能出现的意外的是

A. 肛裂 B. 痔疮 C. 心律失常 D. 脑卒中 E．急性阑尾炎

20. 对于老年便秘病人的正确护理是

A．尽量减少进食量 B. 可用泻药减轻病人症状

C．尽量减少活动，以免出汗丢失水分

D·养成定时排便习惯，多吃粗纤维、润肠食物

E．可用抗胆碱能药物缓解症状

21．便秘老年人应采取

A．多饮水 B. 多饮咖啡和浓茶 C．不固定排便时间

D·少食蔬菜和水果 E．尽量减少户外活动

22．大便失禁老年病人的饮食护理中不正确的是

A．纠正或控制进食含有轻泻作用的饮食

B．进食营养丰富，易消化、吸收、少渣少油的食物

C．严重者应禁食提供足量的水分

D．饮食中有充足的膳食纤维 E．重度腹泻者要禁食

23．在老年女性咳嗽或打喷嚏时发生尿失禁属于

A．压力性尿失禁 B．急迫性尿失禁 C．功能性尿失禁

D．完全性尿失禁 E．反射性尿失禁

24．与老年病人尿失禁无关的因素是

A．行动不方便 B．泌尿系感染 C．阿尔茨海默病致智能障碍

D.腹肌与盆底肌肉的弹性减退 E. 视力障碍

25．老年期容易发生尿路感染的生理性原因不包括

A．膀胱括约肌萎缩松弛，控制排尿困难 B．老年人饮水过多

c．男性多有前列腺增生，可发生尿潴留 D．容易出现尿频、尿失禁

E．女性尿道短，溢尿时容易发生感染

26．对老年人排尿的护理措施不正确的是

A．定时提醒老年人上厕所，如厕以坐式为好

B．房间有良好的照明并设有扶手

C．告诫老年人少饮水，下午以后尽量就不要饮水

D．指导老年人做腹肌和盆腔肌肉功能锻炼，以利于控制排尿

E．老年人的衣裤应宽松、易脱，不要太烦琐

27．前列腺增生可导致

A．尿路梗阻 B．尿道纤维化 C．药物排泄减慢

D．尿道括约肌萎缩 E．肾小球滤过率下降

28．糖尿病病人控制饮食的主要目的是

A．减少热量，防止肥胖 B．保持大便通畅 C．降低血糖浓度

D．预防各种并发症 E．防止水电解质紊乱 ，

29．老年口腔干燥最突出的主诉是

A．口干 B．口腔灼热感 C.口腔疼痛 D．吞咽困难 E．唇干脱屑

30．口腔干燥最主要的并发症为

A口腔敏感性降低 B．牙齿的龋坏 C口腔溃疡

D．牙齿脱落 E．口唇皲裂

31．胃食管反流病最常见的症状是

A．嗳气 B．吞咽困难 C.反酸伴胃灼热 D．恶心 E．胸痛

32．肾脏老化重量减轻的主要原因为

A肾髓质减少 B．肾皮质减少 C.尿路梗阻

D．肾动脉硬化 E．肾单位远端扩张

33．糖尿病最常见的急性并发症是

A．感染 B．酮症酸中毒 C．血管病变 D．神经病变 E．眼部病变

34．反映近2～3个月血糖控制总体水平的检查是

A．OGTT试验 B．C肽 C．糖化血红蛋白 D．尿酮体 E．血酮体

A2型题

1.陈爷爷，75岁，近2周来出现消化不良，来社区服务中心咨询原因，护士的解释不正确的是

A．胃收缩力降低 B．吞咽功能下降 C．食管括约肌张力增强，影响消化

D．胃液、胆汁和胰液分泌减少E．牙体变硬，咀嚼能力下降

2．王爷爷，73岁，I型糖尿病，最佳的治疗方案是

A．饮食管理及胰岛素应用 B．饮食管理及运动锻炼

C．饮食管理及口服磺脲类药物 D．饮食管理及双胍类药物

E．饮食管理及血糖监测

3．赵奶奶，6 1岁，再生障碍性贫血，四肢皮肤散在性瘀点，右颊部可见一约1.5cm×0. 5cm的口腔溃疡，为有效预防感染，目前对其采取的首要护理措施是

A．加强营养 B．定期洗浴 C.保持皮肤干燥

D．加强口腔护理 E．避免到人群聚集的地方

4．张爷爷，64岁，退休小学教师，患良性前列腺增生，有进行性排尿困难1年多，解除尿潴留的首选方法是

A．按摩腹部 B．插管导尿 C耻骨上膀胱造口

D. 听流水声 E．针刺诱导

5．王爷爷，退休工人，65岁，糖尿病8年，注射普通胰岛素后1小时进餐，此时该老年人出现头晕、心悸、多汗，饥饿感，护士应首先考虑发生了

A.血容量不足 B.胰岛素过敏 C.低血糖反应

D.酮症酸中毒早期 E.高渗性昏迷先兆

6.河北村一位69岁的张奶奶，10年前患上尿裤子的毛病。平时不动的情况下，一切还正常，可一咳嗽、打喷嚏或干活时就会控制不住地漏尿。万般无奈之下，她像婴儿一样用上尿布。张奶奶的尿失禁属于

A．无阻力性尿失禁 B．压力性尿失禁 c．反射性尿失禁

D．急迫性尿失禁 E．充溢性尿失禁

7．六顺社区的王爷爷，67岁，患糖尿病多年，因血糖控制不满意，胰岛素用量每餐加2U，自述注射胰岛素后4～5小时，有心慌、出汗、头晕、无力、饥饿感，首先应考虑的是

A．过敏反应 B．心律失常 C．低血糖反应

D．酮症酸中毒 E．周围神经炎

8．李爷爷，68岁，家住农村，近1年来出现夜间排尿次数增多，排尿费力，滴沥不尽。1天前受凉后排不出尿，痛苦难忍，立即就医。李爷爷目前最需要帮助解决的问题是

A．排尿困难 B．尿频 C．焦虑 D．睡眠障碍 E．体温过高

9．李老伯，73岁，有糖尿病史20年，饭后胃灼热、反酸1年，内镜检查可见食管黏膜有炎症改变，病理活检为Barrett食管。本病的治疗要点应除外

A．减少胃食管反流 B．一般采取内科保守治疗

C．内科治疗无效者可采用抗反流手术治疗

D．避免反流物刺激损伤食管黏膜 E．饭后立即平卧休息

10. 李奶奶．60岁，下蹲或腹部用力时，出现不由自主的排尿，其正确的护理诊断是

A．充盈性尿失禁 与膀胱过度充盈有关

B．功能性尿失 与腹压升高有关 C. 反射性尿失禁 与膀胱收缩有关

D. 压力性尿失禁 与膀胱括约肌功能减退有关

E. 急迫性尿失禁 与神经传导功能减退有关

11.赵爷爷，65岁，有糖尿病病史十余年，近几个月发现视力模糊，人院后查餐后2小时血搪为17mmol/L，赵爷爷可能是患了

A.角膜溃疡 B.黄斑变性 C.老花眼 D.糖尿病视网膜病变 E动脉硬化

12. 张爷爷，62岁，身高1. 70cm，体重为85kg，该老人属于

A.超重 B.轻度肥胖 C.中度肥胖 D.重度肥胖 E.极重度肥胖

A3型题

(1-2题共用病例)

张爷爷，65岁，患2型搪尿病5年，病人于早起晨练后突然出现出汗、脉速、强烈饥饿感，随即昏迷，路人见状马上拨打了120。

1.张爷爷可能出现了

A.酮症酸中毒 B.非酮症高渗性昏迷 C.急性心衰

D.糖尿病肾病 E低血糖昏迷

2.急救人员到场后，首要的抢救措施是

A. 纠正酸中毒 B. 立即注射胰岛素 C. 静脉注射50%葡萄糖溶液

D. 静脉滴注碳酸氢钠溶液 E. 应用呼吸兴奋剂

三、名词解释

1.肥胖症

2.胃食管反流病

3.便秘

4.大便失禁

5.尿失禁

三、填空题

1.随年龄增加,胰岛内的 细胞数量明显减少， 细胞比例相对增加。

2.老年人的尿道易纤维化、括约肌 使尿的流速 排尿不畅。

3.良性前列腺增生临床表现是以 为主要特征。

4.糖尿病微血管病变导致的疾病常见的有 、 、 等。

5.老年糖尿病并发感染以 、 多见

6.女性更年期综合征最早的表现是 。

四、简答题

1. 简述牙齿、牙龈的保健方法。

2．如何对肥胖症病人进行健康指导？

3．如何对胃食管反流病病人进行服药指导？

4．简述便秘的护理措施。

5．如何指导尿失禁的老人进行功能锻炼

五、论述题

1．试说明老年女性容易患骨质疏松症与内分泌代谢改变之间的关系

2．老年人便秘应从哪几个方面找原因？在社会、心理方面的因素有哪？其护理的目标是什么？

3．试分析老年糖尿病的心理一社会因素，并能对病人进行心理护理。

1．女性在绝经后期卵巢分泌功能几近消失。血中雌激素水平降低，使蛋白质合成减少，骨吸收增加，骨基质减少，加上甲状旁腺素的血中含量随年龄逐渐升高，动员骨钙释放入血，导致骨质丢失逐年增加，上述两个因素均促使老年女性患骨质疏松症

2．①生理因素：感觉减退和肌力减弱。久病卧床或活动量过少。②饮食因素：饮食过于精细、热能摄入过少和饮水量不足。③心理一社会因素。④药物因素：服用了易导致便秘的 药物。⑤疾病因素：直肠和肛门病变，畏惧排便可引起肛门疼痛。此外，结肠、直肠阻塞性疾病．神经性疾病，内分泌疾病也可引起便秘。

心理一社会因素：生活或居住环境变化，作息时间、饮食种类、卫生间设施等改变，造成排便习惯改变．产生意识性抑制排便而发生便秘。便秘可使老人精神紧张、心情抑郁、焦虑、社交活动减少等不良后果，而这些状况又可以加重便秘，形成恶性循环。个体的排便在需他人协助时，可能会压抑便意，形成便秘。

护理的总体目标：①老人能形成良好习惯，如能坚持活动锻炼、合理膳食、定时排便且便秘缓解；②严重便秘者能遵医嘱治疗，不发生并发症。

3．老年糖尿病心理一社会因素分析：评估老人对糖尿病相关知识的了解程度及治疗各阶段的心理状态，是否有焦虑、怀疑、悲观等不良情绪。评估家属及社区医疗服务对老人的支持和照顾程度加协助饮食控制、服药、胰岛素注射和自我监测；评估家庭经济状况等。

老年糖尿病的心理护理：应关注糖尿病老人的心理变化并及时进行心理疏导。早期应帮助老人了解糖尿病相关知识，引起重视；后期血糖控制不理想及并发症的出现会导致老人出现焦虑、恐惧心理，此时应尽量帮助老人克服消极情绪，树立战胜疾病的信心，积极配合治疗。