第九章 老年期其他特殊问题的护理

一．最佳选择题

A1型题

1.下列药物引起跌倒的危险性最大的是

A.镇静催眠药 B.镇痛药 C.抗抑郁药 D.利尿剂 E降压药

2.关于老年人跌倒下列不正确的是

A.多数发生在室内 B.是老年人死亡的常见原因

C.是老年人最常见的问题之 D.可通过减少运动预防

E.易出现“跌倒一丧失信心一更易跌倒”的恶性循环

3.老年人最常见的意外事故为

A.噎呛 B.跌倒 C.疼痛 D.药物中毒 E.烫伤

4.老年人跌倒多发的场所为

A.浴室 B公园 C.运动场 D街道 E.社区

5.跌倒老年人若臀部着地，则最易发生的损伤为

A.髌骨骨折 B.上肢前骨折 C.股骨干骨折

D.髋部股骨颈骨折 E.头部外伤

6.发现老年人跌倒后，最先要做的是

A.扶起老年人 B.检查生命体征，判断病情

C.拨打急救电话 D.送医院抢救 E.骨折固定

7.噎食病人的早期表现是

A.手乱抓，两眼发直 B.满头大汗，口唇发绀 C.大小便失禁

D.抽搐 E.一手呈“V”字状紧贴于颈前喉部

8.噎食病人的中期表现是

A.手乱抓，两眼发直 B满头大汗，口唇发绀 C.大小便失禁

D.抽搐 E.一手呈“V"字状紧贴于颈前喉部

9.能对老年人吞咽能力进行检查并分级的试验为

A.反复唾液吞咽测试 B.洼田饮水试验

C.口述描绘评分 D.口咽部检查 E.口咽部CT检查

10.噎呛病人的首要护理诊断为

A.清理呼吸道无效 B.有急性意识障碍的危险

C.吞咽障碍 D.有室息的危险 E.气体受损的危险

11.影响老年人正常性生活的危险因素为

A.男性老人温水坐浴 B规律的性生活

C.慢性支气管炎、慢性肺阻塞等疾病

E.利用抚摸、亲吻取代传统的性活动 D.男性老人经常按摩前列腺

12.有关骨关节炎老人的性生活正确的是

A.停止性生活 B.在清晨进行 C.在中午进行

D.在凌晨进行 E.经常喝白酒驱寒

A3型题

(1~4题共用病例)

王大娘，71岁，早晨上台阶时，掉倒在地(臀部着地)，不能站立和行走，自感局部剧痛，神志尚清楚，家人随即将其送往医院。老人平素视力不好，最近未服用药物，患类风湿关节炎20年，颈椎病5年，曾跌倒过1次

1.该老人最可能发生了

A.髌骨骨折 B.上肢前臂骨折 C.头部外伤

D.股骨颈骨折 E.关节脱位

2.导致该老人跌倒的因素最不可能是

A.既往跌倒史 B.台阶过高 C.颈椎病 D.用药不当 E.视力差

3.为明确跌倒造成的损伤首选的检查是

A.头颅CT B.X线 C.血糖 D.血常规 E.B超

4.对该老人进行护理时，以下不合适的是

A.为避免老人再跌倒，指导老人尽量减少活动

B安慰老人，减少老人对跌倒的恐惧感

C.必要时，鼓励老人使用拐杖

D.协助医师确定老人损伤情况、积极治疗老人的颈椎病和类风湿关节炎

E.指导其家属改善老人的居住环境

(5~7题共用病例)

张女士，75岁，体型肥胖，平素不喜运动。2年前因行i走后左膝关节疼痛到医院检查，诊断为“骨关节炎”。1日前外出时站立不稳跌倒，头部着地，送至医院治疗

5.你认为张女士跌倒的原因为

A.生理因素 B.病理因素 C.药物因素 D.心理因素 E.环境因素

6.张女士目前应做的检查为

A.头部CT检查 B.头部X线检查 C.心电图检查

D.血常规检查 E.关节X线检查

7.为了避免今后再次跌倒，最关键的措施是

A.减少外出活动 B.减轻体重 C.治疗骨关节炎

D.增加运动量 E改善环境

二、多项选择题

1.下列可引起或诱发老年人跌倒的因素有

A.骑自行车 B.体位性低血压 C.服用安定片

D.视觉障碍 E.过量饮酒

2.下列可预防或减少老年人跌倒的措施有

A.上厕所时使用坐便器 B.为方便起见，让老人穿拖鞋走路

C.每天坚持散步 D.居室地面平整、光滑 E.走廊宽阔，无障碍物

3.老年人跌倒的因素包括

A.视力下降 B.反应能力下降 C.服用药物 D.心理因素 E.运动过多

4.跌倒时若向前扑倒易发生

A.髌骨骨折 B.上肢前臂骨折 C.股骨干骨折

D.髋部股骨颈骨折 E.头部外伤

5.噎食病人的晚期表现包括

A.两手乱抓，两眼发直 B.满头大汗，口唇发绀 C.大小便失禁

D.抽搐 E.一手呈“V”字状紧贴于颈前喉部

6．海姆立克急救法的操作过程包括

A.护士站在病人身后 B. 护士站在病人身前

C.一手握拳，将拳头的拇指方向放在老人胸廓下段与脐上的腹部部分

D.用另一手抓住拳头，肘部张开，用快速向上的冲击力挤压老人腹部

E.用另一手抓住拳头，肘部张开，用快速向下的冲击力挤压老人腹部

7.疼痛病人的辅助检查可包括

A视觉模拟疼痛量表 B.口述描绘评分

C.Wong- Banker面部表情量表

D.疼痛日记评分法 E.情绪评分

8.下列说法正确的是

A.老年人疼痛的发生率高于其他人群

B.功能障碍与生活行为受限等症状明显增加

C.老年人疼痛以急性疼痛较为常见

D.康复及理疗为缓解疼痛最常用的方式

E.老年人疼痛最好使用长效缓释剂

9.非甾体类抗炎药治疗疼痛的特点为

A.适用于痛风及内脏病变的疼痛治疗 B.该类药物有天花板效应

C.是用于缓解中至重度肌肉骨骼疼痛的首选

D.可出现胃肠道出血等副作用 E.可作为肿瘤的早期和辅助止痛药

10.下列说法正确的是

A.老年人使用阿片类药物止痛效果较年轻人好

B.抗抑郁药物对于神经性疼痛的治疗效果较好

C.辣椒素是一种新的内服止痛药

D.辣椒素用药后须彻底洗清 E.冷热疗法有助于减轻疼痛的发生

11.下列关于老年人性生活的说法不正确的

A.老年人的性生活以性交型为主

B.有心肌梗死的老年人不应有性生活

C.老年人过性生活对身心健康有害

D.糖尿病等疾病会不同程度的影响老年人的性生活

E老年人对性的需求减少并爱渐消失

三、名词解释

1.跌倒

2.噎食

四、填空题

1.老年人跌倒预防的关键是 。

2.老年人跌倒多数发生在 ，主要是 、 和 ，少数发生在 主要是街沿和台阶处。

3. 、 和 三者协调作共同绋护机体姿势的稳定性。凡是能影响这一功能系统中任一坏节的任一因素，均可能破坏机体内在的稳定性，而成为诱发跌倒的内因

4.为预防老年人跌倒，日常生活起做到“3个30秒”，即 、 、

5.关于老年人的性功能障碍，护理评估除对老人的躯体、心理、社会部分评估外，还包含婚姻、 现状和 部分的评估和参与。

6.老年人的性生活类型包括 和 。

五、简答题

1.引起老年人跌倒的危险因素有哪些？

2.试述海姆立克急救法的操作过程。

3.试述啦呛噎呛病人的急救要点。

4.老年人疼痛的特点有哪些？

5.简要说明健康老人保持一定的性生活有何积极意义？

6，发现老年人跌倒后如何进行急救？

7.如何指导老年人预防跌倒或再跌倒？

六、案例分析题

1，杨大娘，70岁，丧偶后独居，既往高血压病史20年，长期服用可乐定等抗压药。近半年来记忆力明显下降，目光呆滞，反应迟钝，曾有两次回家时找不到家门。2个月前开大门时在家门口跌倒过一次，被邻居及时发现，检查后无明显外伤。今天早上突然再次跌倒，不能爬起，被邻居送入医院。体检：体温36.7℃，脉搏80次/分，呼吸19次/分，血压145/80mmHg，神志清楚，精神差，大小便正常；头颅未见明显外伤，双眼视力差，眼底检查见血管明显充血水肿；右下肢不能站立，呈屈髋屈膝右旋位，右下肢比左下肢短3cm，髋部明显触痛；余无明显异常。

请问

(1)判断杨大娘发生了什么情况？引起杨大娘跌倒的危险因素有哪些？

(2)应从哪些方面指导杨大娘及其家属预防再跌倒？

(3)对该老人用药时应注意什么？

2.护士小王下午在病房巡视时，看见病人老张正一边吃花生一边和家属聊天。小王正要上前阻止，突然看见老张面部涨红，并有呛咳，一手呈“V”字状紧贴于颈前喉部，表情痛苦。家属在一旁慌成一团，不知该怎么办。

请问

(1)发生了什么事？

(2)小王应立即采取什么护理措施？

3.施先生，63岁，妻子，66岁，身体素健。施先生因前列腺炎到泌尿科就诊。问诊中医生了解到近两个月施先生停止性生活。体检中发现血压160mmHg/90mmHg，以往无高血压史。在泌尿科诊治后，医生让施先生再到高血压科作相关诊治。

请问：

(1)影响施先生性生活的因素有哪些？

(2)护理评估还应了解哪几方面的间题。

(3)针对施先生的性功能障碍，相应的护理措施和健康指导有哪些？