

Lên kế hoạch để đạt mục tiêu

Bạn có thể dùng mẫu này để chia nhỏ mục tiêu của mình, dù là về học tập, định hướng nghề nghiệp hay mục tiêu cá nhân, thành những bước cụ thể và khả thi. Hãy đặt ra các ngày cụ thể cho mục tiêu ngắn hạn, trung bình, hay dài hạn để giúp bạn có động cơ thực hiện, tuy nhiên bạn có thể thay đổi những ngày cụ thể này cho phù hợp với từng thời điểm.

Mục tiêu:		
Mục tiêu này mang lại lợi ích gì?		
Những khó khăn trở ngại nào mình có thể gặp phải?		
Những người nào mình có thể giúp đỡ mình để đạt mục tiêu?		
Những hỗ trợ, nguồn tài nguyên nào mình có thể cần?		
Thứ tự những bước mà mình cần để đạt mục tiêu là gì?		
Việc cần làm	Ngày hoàn thành	Đã hoàn thành
		<input type="checkbox"/> (ngày)
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>

		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>

Những bài học nào từ giai đoạn này mà bạn học được có thể hữu ích cho lần tới?