# 硬笔教学规划阶段量化

第一阶段

基本笔画和控笔。30 课时。

正确的书写姿势和用笔技巧；

横、竖、撇、捺、横折、竖钩等基本笔画；

简单笔画组成的独体字；

使用米字格，练习独体字重心平衡。

第二阶段

组合笔画和偏旁部首 40课时

弯钩、横着撇等复杂组合笔画；

基本偏旁部首；

独体字和复杂单字，控制字形大小；

笔顺基本规则；

使用米字格，学习分割空间，了解楷书结构方法和规律。

第三阶段

间架结构和诗歌 40课时

左右、上下、包围半包围等字体结构；

使用米字格，训练间架结构；

补充笔顺规则；

练习诗歌古文，学习整体布局和章法。

第四阶段

诗歌和创作 40课时

书写诗歌古文，掌握布局和章法；

针对性补充结构练习；

临摹古代书法作品，寻找适合自己的书法风格；

使用方格子，横格纸、竖格纸、无格纸等，逐渐摆脱参考坐标，自主控制整体美感。

第五阶段

行楷 40课时

学习行楷连笔规则；

诗歌和短文行楷练习；

快速书写训练，提高书写速度；

使用横格纸、无格纸，练习长篇古文；

临摹古代书法作品，寻找适合自己的书法风格；

书法作品创作练习。