

Индивидуальный предприниматель
Демьянов Евгений Евгеньевич
ИНН 272198858181 ОГРНИП 317272400037267

УТВЕРЖДАЮ



Демьянов Е.Е.

Приказ №25-0112/1

«01» декабря 2025 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

«Основы хип-хопа»

Направленность: художественная

Возраст обучающихся: взрослые от 18 лет

Срок реализации: 2 года (360 академических часов)

Составитель (разработчик):
Демьянов Е.Е.

**г. Хабаровск
2025 г.**

СОДЕРЖАНИЕ

1. ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ.....	3
1.1. Направленность программы:	3
1.2. Актуальность программы.....	3
1.3. Цель и задачи реализации программы.....	3
2. ТРЕБОВАНИЯ К ОБУЧАЮЩИМСЯ.....	3
3. ОБЪЕМ И СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	4
4. ФОРМА ОБУЧЕНИЯ И РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ	4
5. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ	4
6. СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА	4
6.1. Учебный план.	4
6.2. Учебно-тематический план	4
6.3. Календарный учебный график.....	10
6.4. Содержание рабочих программ	12
7. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ	45
7.1. Формы аттестации.	45
8. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	46
8.1. Материально-технические условия реализации программы	46
8.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы.	46
8.3. Кадровое обеспечение	46

1. ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Направленность программы:

Художественная.

1.2. Актуальность программы

Актуальность программы обусловлена устойчивой популярностью Хип-Хоп танца как современного и доступного способа самовыражения и поддержания физической формы. Ориентируясь на практическое освоение танцевальных элементов, программа предоставляет возможность быстро и эффективно научиться танцевать Хип-Хоп, независимо от начального уровня подготовки, отвечая запросам людей, стремящихся к активному образу жизни и новым увлечениям.

Специфика программы.

Специфика программы заключается в ее четкой структуре и последовательном освоении танцевальных элементов от простого к сложному. Особое внимание уделяется практической отработке базовых движений, что позволяет обучающимся быстро адаптироваться к новым техникам и уже на начальном этапе почувствовать уверенность в своих силах.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее – «Программа») «Основы хип-хопа» разработана в соответствии с нормативными документами, в которых закреплены содержание, роль, назначение и условия реализации программ дополнительного образования:

- Федеральный Закон РФ от 29.12.2012 г. N 273 «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями) (далее – 273-ФЗ);

- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 31.01.2022 № ДГ-245/06 «О направлении методических рекомендаций по реализации дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 11.10.2023 № 1678 "Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ"

1.3. Цель и задачи реализации программы

Основная цель данной программы - развить у обучающихся чувство ритма, координацию движений и физическую выносливость посредством освоения базовых элементов Хип-Хоп танца, а также способствовать развитию их творческого потенциала и самовыражению через танец.

Основными задачами программы являются:

Обучающие:

- ознакомить обучающихся с базовой терминологией и основными стилями хип-хоп танца;
- сформировать у обучающихся устойчивые навыки исполнения базовых движений и элементов хип-хоп танца;
- обучить технике соединения движений в танцевальные связки и простые композиции;
- научить использовать различные ритмы и музыкальные стили в танце.

Развивающие:

- развить у обучающихся чувство ритма, музыкальность и координацию движений;
- развить физическую силу, выносливость, гибкость и ловкость посредством танцевальных упражнений;
- развить способность к импровизации и творческому самовыражению в танце.

Воспитательные:

- воспитать интерес и уважение к танцевальной культуре хип-хоп;
- сформировать позитивное отношение к физической активности и здоровому образу жизни;
- способствовать развитию уверенности в себе и своих способностях;
- развить навыки самостоятельной работы.

2. ТРЕБОВАНИЯ К ОБУЧАЮЩИМСЯ

Категория обучающихся: лица, достигшие 18 лет и старше.

К освоению программы допускаются:

- лица, достигшие 18 лет и старше, без предъявления требований к уровню образования.

3. ОБЪЕМ И СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Срок реализации программы – 2 года. Общее количество академических часов, запланированных на весь период обучения: 360 академических часа, из них: лекционный материал – 14,25 академических часа, практическая работа – 273,75 академических часа, самостоятельная работа – 72 академических часа.
1 академический час – 45 минут.

4. ФОРМА ОБУЧЕНИЯ И РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Основная форма обучения – заочная, с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий. Обучение проводится на русском языке.

Режим занятий: согласно календарному учебному графику.

5. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

В результате освоения программы обучающиеся будут знать:

- названия и технику исполнения всех движений;
- способы комбинации движений между собой;
- базовые термины танца хип-хоп, связанные с техникой и стилями;
- основные принципы построения танцевальной связки.

В результате освоения программы обучающиеся будут уметь:

- технически правильно и выразительно исполнять все движения;
- сочетать движения, создавая связки;
- импровизировать, используя изученные движения;
- создавать собственные простые танцевальные связки, демонстрирующие освоенные навыки.

В результате освоения программы обучающиеся будут владеть:

- уверенным исполнением движений;
- навыками комбинирования движений в связки;
- базовыми навыками импровизации с использованием изученных элементов;
- навыками адаптации движений под различную музыку.

6. СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

6.1. Учебный план.

Название модулей	Трудо- емкость в ак. часах	Теория в ак. часах	Прак- тика в ак. часах	Само- стоятель- ная ра- бота в ак. часах	Формы контроля
Модуль 1.	90	3,5	68,5	18	Текущий контроль.
Модуль 2.	90	3,5	68,5	18	Текущий контроль.
Модуль 3.	90	3,75	68,25	18	Текущий контроль.
Модуль 4.	90	3,5	68,5	18	Текущий контроль.
Итого:	360	14,25	273,75	72	

6.2. Учебно-тематический план

№ занятия	Название модулей и тем занятий	Трудо- емкость в ак. часах	Теория в ак. часах	Прак- тика в ак. часах	Само- стоятель- ная ра- бота в ак. часах	Формы контроля
Модуль 1.						
1	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
2	Пла де буре	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
3	Крисс кросс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
4	Ту степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
5	Прэп	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
6	Робокоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
7	Харлем шейк	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
8	Скейт	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
9	Джек-ин-зе-бокс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль

10	Ти-эл-си	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
11	Эл-Эл Кул Джей	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
12	Тип топ тоу	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
13	Смёрф	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
14	Мардж степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
15	Хип-хоп	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
16	Пла де буре	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
17	Крисс кросс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
18	Ту степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
19	Прэп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
20	Робокоп	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
21	Харлем шейк	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
22	Скейт	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
23	Джек-ин-зе-бокс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
24	Ти-эл-си	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
25	Эл-Эл Кул Джей	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
26	Тип топ тоу	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
27	Смёрф	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
28	Мардж степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
29	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
30	Пла де буре	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
31	Крисс кросс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
32	Ту степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
33	Прэп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
34	Робокоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
35	Харлем шейк	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
36	Скейт	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
37	Джек-ин-зе-бокс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
38	Ти-эл-си	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
39	Эл-Эл Кул Джей	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
40	Тип топ тоу	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
41	Смёрф	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
42	Мардж степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
43	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
44	Пла де буре	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
45	Крисс кросс	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
46	Ту степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
47	Прэп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
48	Робокоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
49	Харлем шейк	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
50	Скейт	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
51	Джек-ин-зе-бокс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
52	Ти-эл-си	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
53	Эл-Эл Кул Джей	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
54	Тип топ тоу	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
55	Смёрф	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
56	Мардж степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
57	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
58	Пла де буре	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
59	Крисс кросс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
60	Ту степ	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
61	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
62	Раннинг мэн	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль

63	Пэтти дюк	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
64	Атланта стомп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
65	Бобби Браун	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
66	Стив Мартин	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
67	Хэппи фиит	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
68	Кик энд степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
69	Кик болл чендж	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
70	Степ энд слайд	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
71	Парти мэшин	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
72	Спонч боб	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
Итого:		90	3,5	68,5	18	

Модуль 2.

1	Вубл	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
2	Роуп дэнс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
3	Майк Тайсон	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
4	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
5	Раннинг мэн	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
6	Пэтти дюк	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
7	Атланта стомп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
8	Бобби Браун	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
9	Стив Мартин	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
10	Хэппи фиит	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
11	Кик энд степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
12	Кик болл чендж	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
13	Степ энд слайд	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
14	Парти мэшин	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
15	Спонч боб	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
16	Вубл	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
17	Роуп дэнс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
18	Майк Тайсон	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
19	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
20	Раннинг мэн	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
21	Пэтти дюк	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
22	Атланта стомп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
23	Бобби Браун	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
24	Стив Мартин	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
25	Хэппи фиит	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
26	Кик энд степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
27	Кик болл чендж	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
28	Степ энд слайд	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
29	Парти мэшин	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
30	Спонч боб	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
31	Вубл	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
32	Роуп дэнс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
33	Майк Тайсон	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
34	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
35	Раннинг мэн	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
36	Пэтти дюк	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
37	Атланта стомп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
38	Бобби Браун	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
39	Стив Мартин	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
40	Хэппи фиит	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
41	Кик энд степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль

42	Кик болл чендж	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
43	Степ энд слайд	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
44	Парти мэшин	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
45	Спонч боб	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
46	Вубл	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
47	Роуп дэнс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
48	Майк Тайсон	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
49	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
50	Би-кей баунс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
51	Шэм рок	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
52	Ап таун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
53	Воп	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
54	Биз Марки	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
55	Барт Симпсон	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
56	Кэббедж Пэтч	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
57	Гесс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
58	Хорс мув	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
59	Ту вип	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
60	Нэ Нэ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
61	Свагга Дагга Степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
62	Стик энд ролл	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
63	Ву тэнг	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
64	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
65	Би-кей баунс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
66	Шэм рок	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
67	Ап таун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
68	Воп	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
69	Биз Марки	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
70	Барт Симпсон	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
71	Кэббедж Пэтч	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
72	Гесс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
Итого:		90	3,5	68,5	18	

Модуль 3.

1	Хорс мув	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
2	Ту вип	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
3	Нэ Нэ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
4	Свагга Дагга Степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
5	Стик энд ролл	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
6	Ву тэнг	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
7	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
8	Би-кей баунс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
9	Шэм рок	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
10	Ап таун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
11	Воп	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
12	Биз Марки	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
13	Барт Симпсон	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
14	Кэббедж Пэтч	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
15	Гесс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
16	Хорс мув	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
17	Ту вип	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
18	Нэ Нэ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
19	Свагга Дагга Степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
20	Стик энд ролл	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль

21	Ву тэнг	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
22	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
23	Би-кей баунс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
24	Шэм рок	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
25	Ап таун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
26	Воп	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
27	Биз Марки	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
28	Барт Симпсон	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
29	Кэббедж Пэтч	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
30	Гесс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
31	Хорс мув	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
32	Ту вип	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
33	Нэ Нэ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
34	Свагга Дагга Степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
35	Стик энд ролл	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
36	Ву тэнг	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
37	Хамти Хамп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
38	Тосс ит ап	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
39	Реджект	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
40	Файла	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
41	Пеппер Сид	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
42	Солджа Бой	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
43	Джеймс Браун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
44	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
45	Догги	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
46	Кэт Дэдди	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
47	Крэб	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
48	Роджер Рэббит	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
49	Джанет Джексон	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
50	Олл би	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
51	Монастырь	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
52	Бейсболл	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
53	Альф	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
54	Хамти Хамп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
55	Тосс ит ап	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
56	Реджект	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
57	Файла	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
58	Пеппер Сид	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
59	Солджа Бой	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
60	Джеймс Браун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
61	Хип-хоп	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
62	Догги	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
63	Кэт Дэдди	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
64	Крэб	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
65	Роджер Рэббит	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
66	Джанет Джексон	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
67	Олл би	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
68	Монастырь	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
69	Бейсболл	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
70	Альф	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
71	Хамти Хамп	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
72	Тосс ит ап	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
	Итого:	90	3,75	68,25	18	

Модуль 4.						
1	Реджект	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
2	Файла	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
3	Пеппер Сид	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
4	Солджа Бой	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
5	Джеймс Браун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
6	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
7	Догги	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
8	Кэт Дэдди	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
9	Крэб	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
10	Роджер Рэббит	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
11	Джанет Джексон	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
12	Олл би	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
13	Монастырь	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
14	Бейсболл	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
15	Альф	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
16	Хамти Хамп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
17	Тосс ит ап	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
18	Реджект	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
19	Файла	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
20	Пеппер Сид	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
21	Солджа Бой	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
22	Джеймс Браун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
23	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
24	Догги	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
25	Си-уок	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
26	Файв-джис степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
27	Эдвэнст файв-джис	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
28	Чарльз Стоун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
29	Ду зе Джеймс	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
30	Бэд мэн	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
31	Боппин	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
32	Корн скрю	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
33	Баттерфляй	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
34	Бэнкхед баунс	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
35	Лок ит даун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
36	Оранж Джастис	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
37	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
38	Тон воп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
39	Си-уок	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
40	Файв-джис степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
41	Эдвэнст файв-джис	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
42	Чарльз Стоун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
43	Ду зе Джеймс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
44	Бэд мэн	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
45	Боппин	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
46	Корн скрю	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
47	Баттерфляй	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
48	Бэнкхед баунс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
49	Лок ит даун	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
50	Оранж Джастис	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
51	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
52	Тон воп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль

53	Си-уок	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
54	Файв-джис степ	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
55	Эдвэнст файв-джис	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
56	Чарльз Стоун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
57	Ду зе Джеймс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
58	Бэд мэн	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
59	Боппин	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
60	Корн скрю	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
61	Баттерфляй	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
62	Бэнкхед баунс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
63	Лок ит даун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
64	Оранж Джастис	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
65	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
66	Тон воп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
67	Си-уок	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
68	Файв-джис степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
69	Эдвэнст файв-джис	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
70	Чарльз Стоун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
71	Ду зе Джеймс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
72	Бэд мэн	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
Итого:		90	3,5	68,5	18	
Всего:		360	14,25	273,75	72	

6.3. Календарный учебный график

Номер недели	Виды учебных занятий			
	Модуль 1.	Модуль 2.	Модуль 3.	Модуль 4.
1	П, СР			
2	Л, П, СР			
3	П, СР			
4	Л, П, СР			
5	Л, П, СР			
6	П, СР			
7	Л, П, СР			
8	П, СР			
9	Л, П, СР			
10	Л, П, СР			
11	П, СР			
12	Л, П, СР			
13	П, СР			
14	Л, П, СР			
15	Л, П, СР			
16	П, СР			
17	Л, П, СР			
18	П, СР			
19	Л, П, СР			
20	Л, П, СР			
21	П, СР			
22	Л, П, СР			
23	П, СР			
24	Л, П, СР			
25		Л, П, СР		
26		П, СР		
27		Л, П, СР		

28		П, СР		
29		Л, П, СР		
30		Л, П, СР		
31		П, СР		
32		Л, П, СР		
33		П, СР		
34		Л, П, СР		
35		Л, П, СР		
36		П, СР		
37		Л, П, СР		
38		П, СР		
39		Л, П, СР		
40		Л, П, СР		
41		П, СР		
42		Л, П, СР		
43		П, СР		
44		Л, П, СР		
45		Л, П, СР		
46		П, СР		
47		Л, П, СР		
48		П, СР		
49			Л, П, СР	
50			Л, П, СР	
51			П, СР	
52			Л, П, СР	
53			П, СР	
54			Л, П, СР	
55			Л, П, СР	
56			П, СР	
57			Л, П, СР	
58			П, СР	
59			Л, П, СР	
60			Л, П, СР	
61			П, СР	
62			Л, П, СР	
63			П, СР	
64			Л, П, СР	
65			Л, П, СР	
66			П, СР	
67			Л, П, СР	
68			П, СР	
69			Л, П, СР	
70			Л, П, СР	
71			П, СР	
72			Л, П, СР	
73				П, СР
74				Л, П, СР
75				Л, П, СР
76				П, СР
77				Л, П, СР
78				П, СР
79				Л, П, СР
80				Л, П, СР
81				П, СР
82				Л, П, СР
83				П, СР
84				Л, П, СР

85				Л, П, СР
86				П, СР
87				Л, П, СР
88				П, СР
89				Л, П, СР
90				Л, П, СР
91				П, СР
92				Л, П, СР
93				П, СР
94				Л, П, СР
95				Л, П, СР
96				П, СР

Л-лекции, П – практика, СР – самостоятельная работа.

6.4. Содержание рабочих программ

Рабочая программа. Модуль 1.

Цель модуля – формирование базовых двигательных навыков и освоение основных танцевальных элементов хип-хопа для создания прочного фундамента для дальнейшего обучения.

Задачи модуля:

- познакомить обучающихся с терминологией основных движений хип-хопа: "Пла де буре", "Крисс кросс", "Ту степ", "Прэп", и других;
- сформировать навыки правильного и техничного исполнения каждого элемента, а также связок между ними;
- раскрыть интерес к изучению различных стилей хип-хопа через освоение их базовых движений.

Планируемые результаты освоения модуля.

В результате освоения модуля обучающиеся будут знать:

- названия и технику исполнения всех движений;
- способы комбинации движений между собой;
- базовые термины танца хип-хоп, связанные с техникой и стилями;
- основные принципы построения танцевальной связки.

В результате освоения модуля обучающиеся будут уметь:

- технически правильно и выразительно исполнять все движения;
- сочетать движения, создавая связки;
- импровизировать, используя изученные движения;
- создавать собственные простые танцевальные связки, демонстрирующие освоенные навыки.

В результате освоения модуля обучающиеся будут владеть:

- уверенным исполнением движений;
- навыками комбинирования движений в связки;
- базовыми навыками импровизации с использованием изученных элементов;
- навыками адаптации движений под различную музыку.

Объём модуля:

№ занятия	Название модулей и тем занятий	Трудоемкость в ак. часах	Теория в ак. часах	Практика в ак. часах	Самостоятельная работа в ак. часах	Формы контроля
Модуль 1.						
1	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
2	Пла де буре	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
3	Крисс кросс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
4	Ту степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль

5	Прэп	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
6	Робокоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
7	Харлем шейк	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
8	Скейт	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
9	Джек-ин-зе-бокс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
10	Ти-эл-си	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
11	Эл-Эл Кул Джей	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
12	Тип топ тоу	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
13	Смёрф	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
14	Мардж степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
15	Хип-хоп	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
16	Пла де буре	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
17	Крисс кросс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
18	Ту степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
19	Прэп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
20	Робокоп	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
21	Харлем шейк	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
22	Скейт	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
23	Джек-ин-зе-бокс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
24	Ти-эл-си	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
25	Эл-Эл Кул Джей	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
26	Тип топ тоу	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
27	Смёрф	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
28	Мардж степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
29	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
30	Пла де буре	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
31	Крисс кросс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
32	Ту степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
33	Прэп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
34	Робокоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
35	Харлем шейк	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
36	Скейт	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
37	Джек-ин-зе-бокс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
38	Ти-эл-си	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
39	Эл-Эл Кул Джей	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
40	Тип топ тоу	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
41	Смёрф	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
42	Мардж степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
43	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
44	Пла де буре	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
45	Крисс кросс	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
46	Ту степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
47	Прэп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
48	Робокоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
49	Харлем шейк	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
50	Скейт	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
51	Джек-ин-зе-бокс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
52	Ти-эл-си	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
53	Эл-Эл Кул Джей	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
54	Тип топ тоу	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
55	Смёрф	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
56	Мардж степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
57	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль

58	Пла де буре	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
59	Крисс кросс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
60	Ту степ	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
61	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
62	Раннинг мэн	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
63	Пэтти дюк	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
64	Атланта стомп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
65	Бобби Браун	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
66	Стив Мартин	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
67	Хэппи фиит	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
68	Кик энд степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
69	Кик болл чендж	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
70	Степ энд слайд	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
71	Парти мэшин	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
72	Спонч боб	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
Итого:		90	3,5	68,5	18	

Содержание программы:

Занятие 1. Хип-хоп.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Хип-хоп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хип-хоп

Занятие 2. Пла де буре.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Пла де буре

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Пла де буре

Занятие 3. Крисс кросс.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Крисс кросс

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Крисс кросс

Занятие 4. Ту степ.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Ту степ

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Ту степ

Занятие 5. Прэп.

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Прэп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Прэп

Занятие 6. Робокон.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Робокон

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Робокон

Занятие 7. Харлем шейк.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Харлем шейк

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Харлем шейк

Занятие 8. Скейт.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Скейт

Создание связки

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Скейт

Занятие 9. Джек-ин-зе-бокс.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Джек-ин-зе-бокс

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Джек-ин-зе-бокс

Занятие 10. Ти-эл-си.

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Ти-эл-си

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Ти-эл-си

Занятие 11. Эл-Эл Кул Джей.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Эл-Эл Кул Джей

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Эл-Эл Кул Джей

Занятие 12. Тип топ тоу.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Тип топ тоу

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Тип топ тоу

Занятие 13. Смёрф.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Смёрф

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Смёрф

Занятие 14. Мардж степ.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Мардж степ

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Мардж степ

Занятие 15. Хип-хоп.

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Хип-хоп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хип-хоп

Занятие 16. Пла де буре.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Пла де буре

Создание связки

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Пла де буре

Занятие 17. Крисс кросс.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Крисс кросс

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Крисс кросс

Занятие 18. Ту степ.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Ту степ

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Ту степ

Занятие 19. Прэп.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Прэп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Прэп

Занятие 20. Робокон.

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Робокоп
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Робокоп
Занятие 21. Харлем шейк.
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Харлем шейк
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Харлем шейк
Занятие 22. Скейт.
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Скейт
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Скейт
Занятие 23. Джек-ин-зе-бокс.
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Джек-ин-зе-бокс
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Джек-ин-зе-бокс
Занятие 24. Ти-эл-си.
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Ти-эл-си
Создание связки
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Ти-эл-си
Занятие 25. Эл-Эл Кул Джей.
Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)
Отработка элемента: Эл-Эл Кул Джей
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Эл-Эл Кул Джей
Занятие 26. Тип топ тоу.
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Тип топ тоу
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Тип топ тоу
Занятие 27. Смёрф.
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Смёрф
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Смёрф
Занятие 28. Мардж степ.
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Мардж степ
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Мардж степ
Занятие 29. Хип-хоп.
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Хип-хоп
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Хип-хоп
Занятие 30. Пла де буре.
Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)
Отработка элемента: Пла де буре
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Пла де буре
Занятие 31. Крисс кросс.
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Крисс кросс
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Крисс кросс

Занятие 32. Ту степ.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Ту степ

Создание связки

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Ту степ

Занятие 33. Прэп.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Прэп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Прэп

Занятие 34. Робокон.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Робокон

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Робокон

Занятие 35. Харлем шейк.

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Харлем шейк

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Харлем шейк

Занятие 36. Скейт.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Скейт

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Скейт

Занятие 37. Джек-ин-зе-бокс.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Джек-ин-зе-бокс

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Джек-ин-зе-бокс

Занятие 38. Ти-эл-си.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Ти-эл-си

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Ти-эл-си

Занятие 39. Эл-Эл Кул Джей.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Эл-Эл Кул Джей

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Эл-Эл Кул Джей

Занятие 40. Тип топ тоу.

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Тип топ тоу

Создание связки

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Тип топ тоу

Занятие 41. Смёрф.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Смёрф

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Смёрф

Занятие 42. Мардж степ.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Мардж степ

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Мардж степ

Занятие 43. Хип-хоп.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Хип-хоп
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Хип-хоп
Занятие 44. Пла де буре.
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Пла де буре
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Пла де буре
Занятие 45. Крисс кросс.
Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)
Отработка элемента: Крисс кросс
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Крисс кросс
Занятие 46. Ту степ.
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Ту степ
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Ту степ
Занятие 47. Прэп.
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Прэп
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Прэп
Занятие 48. Робокон.
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Робокон
Создание связки
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Робокон
Занятие 49. Харлем шейк.
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Харлем шейк
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Харлем шейк
Занятие 50. Скейт.
Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)
Отработка элемента: Скейт
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Скейт
Занятие 51. Джек-ин-зе-бокс.
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Джек-ин-зе-бокс
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Джек-ин-зе-бокс
Занятие 52. Ти-эл-си.
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Ти-эл-си
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Ти-эл-си
Занятие 53. Эл-Эл Кул Джей.
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Эл-Эл Кул Джей
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Эл-Эл Кул Джей
Занятие 54. Тип топ тоу.
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Тип топ тоу
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Тип топ тоу

Занятие 55. Смёрф.

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Смёрф

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Смёрф

Занятие 56. Мардж степ.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Мардж степ

Создание связки

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Мардж степ

Занятие 57. Хип-хоп.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Хип-хоп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хип-хоп

Занятие 58. Пла де буре.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Пла де буре

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Пла де буре

Занятие 59. Крисс кросс.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Крисс кросс

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Крисс кросс

Занятие 60. Ту степ.

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Ту степ

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Ту степ

Занятие 61. Хип-хоп.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Хип-хоп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хип-хоп

Занятие 62. Раннинг мэн.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Раннинг мэн

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Раннинг мэн

Занятие 63. Пэтти дюк.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Пэтти дюк

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Пэтти дюк

Занятие 64. Атланта стомп.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Атланта стомп

Создание связки

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Атланта стомп

Занятие 65. Бобби Браун.

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Бобби Браун

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Бобби Браун

Занятие 66. Стив Мартин.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Стив Мартин
Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Стив Мартин

Занятие 67. Хэппи фиит.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Хэппи фиит
Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хэппи фиит

Занятие 68. Кик энд степ.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Кик энд степ
Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Кик энд степ

Занятие 69. Кик болл чендж.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Кик болл чендж
Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Кик болл чендж

Занятие 70. Степ энд слайд.

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Степ энд слайд
Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Степ энд слайд

Занятие 71. Парти мэшин.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Парти мэшин
Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Парти мэшин

Занятие 72. Спонч боб.

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Спонч боб

Создание связки

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Спонч боб

Оценочные материалы:

В модуле предусмотрен **текущий контроль.**

Критерии оценивания:

Самостоятельная работа считается выполненной, если соблюдены все требования к заданию, изложенные на занятии.

Учебно-методические материалы модуля:

Учебно-методическая помощь обучающимся оказывается в форме дистанционных индивидуальных и (или) групповых консультаций авторов программы.

Рабочая программа. Модуль 2.

Цель модуля – совершенствование техники исполнения и расширение двигательного арсенала за счет изучения новых, более сложных элементов хип-хоп танца, направленных на развитие координации и чувства ритма.

Задачи модуля:

- познакомить обучающихся с терминологией новых движений хип-хопа: "Вубл", "Роуп дэнс", "Майк Тайсон", "Би-кей баунс", "Шэм рок" и других;
- сформировать навыки правильного и техничного исполнения новых элементов, а также связок между ними и уже изученными движениями из первого модуля;
- раскрыть понимание стилистических особенностей и различий между разными движениями, способствуя развитию индивидуального стиля танца.

Планируемые результаты освоения модуля.

В результате освоения модуля обучающиеся будут **знать:**

- названия и технику исполнения всех движений;

- способы комбинации движений между собой;
- базовые термины танца хип-хоп, связанные с техникой и стилями;
- основные принципы построения танцевальной связки.

В результате освоения модуля обучающиеся будут уметь:

- технически правильно и выразительно исполнять все движения;
- сочетать новые движения с ранее изученными элементами из предыдущих модулей, создавая

связки;

- импровизировать, используя изученные движения;
- создавать собственные простые танцевальные связки, демонстрирующие освоенные навыки.

В результате освоения модуля обучающиеся будут владеть:

- уверенным исполнением движений;
- навыками комбинирования движений в связки;
- базовыми навыками импровизации с использованием изученных элементов;
- навыками адаптации движений под различную музыку.

Объём модуля:

№ занятия	Название модулей и тем занятий	Трудоемкость в ак. часах	Теория в ак. часах	Практика в ак. часах	Самостоятельная работа в ак. часах	Формы контроля
Модуль 2.						
1	Вубл	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
2	Роуп дэнс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
3	Майк Тайсон	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
4	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
5	Раннинг мэн	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
6	Пэтти дюк	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
7	Атланта стомп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
8	Бобби Браун	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
9	Стив Мартин	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
10	Хэппи фиит	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
11	Кик энд степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
12	Кик болл чендж	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
13	Степ энд слайд	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
14	Парти мэшин	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
15	Спонч боб	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
16	Вубл	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
17	Роуп дэнс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
18	Майк Тайсон	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
19	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
20	Раннинг мэн	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
21	Пэтти дюк	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
22	Атланта стомп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
23	Бобби Браун	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
24	Стив Мартин	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
25	Хэппи фиит	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
26	Кик энд степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
27	Кик болл чендж	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
28	Степ энд слайд	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
29	Парти мэшин	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
30	Спонч боб	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
31	Вубл	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
32	Роуп дэнс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
33	Майк Тайсон	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль

34	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
35	Раннинг мэн	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
36	Пэтти дюк	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
37	Атланта стомп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
38	Бобби Браун	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
39	Стив Мартин	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
40	Хэппи фиит	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
41	Кик энд степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
42	Кик болл чендж	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
43	Степ энд слайд	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
44	Парти мэшин	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
45	Спонч боб	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
46	Вубл	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
47	Роуп дэнс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
48	Майк Тайсон	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
49	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
50	Би-кей баунс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
51	Шэм рок	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
52	Ап таун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
53	Воп	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
54	Биз Марки	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
55	Барт Симпсон	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
56	Кэббедж Пэтч	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
57	Гесс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
58	Хорс мув	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
59	Ту вип	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
60	Нэ Нэ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
61	Свагга Дагга Степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
62	Стик энд ролл	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
63	Ву тэнг	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
64	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
65	Би-кей баунс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
66	Шэм рок	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
67	Ап таун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
68	Воп	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
69	Биз Марки	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
70	Барт Симпсон	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
71	Кэббедж Пэтч	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
72	Гесс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
Итого:		90	3,5	68,5	18	

Содержание программы:

Занятие 1. Вубл

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Вубл

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Вубл

Занятие 2. Роуп дэнс

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Роуп дэнс

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Роуп дэнс

Занятие 3. Майк Тайсон

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Майк Тайсон

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Майк Тайсон

Занятие 4. Хип-хоп

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Хип-хоп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хип-хоп

Занятие 5. Раннинг мэн

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Раннинг мэн

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Раннинг мэн

Занятие 6. Пэтти дюк

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Пэтти дюк

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Пэтти дюк

Занятие 7. Атланта стомп

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Атланта стомп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Атланта стомп

Занятие 8. Бобби Браун

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Бобби Браун

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Бобби Браун

Занятие 9. Стив Мартин

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Стив Мартин

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Стив Мартин

Занятие 10. Хэппи фиит

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Хэппи фиит

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хэппи фиит

Занятие 11. Кик энд степ

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Кик энд степ

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Кик энд степ

Занятие 12. Кик болл чендж

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Кик болл чендж

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Кик болл чендж

Занятие 13. Степ энд слайд

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Степ энд слайд

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Степ энд слайд

Занятие 14. Парти мэшин

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Парти мэшин

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Парти мэшин

Занятие 15. Спонч боб

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Спонч боб
Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Спонч боб

Занятие 16. Вубл

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Вубл

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Вубл

Занятие 17. Роуп дэнс

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Роуп дэнс

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Роуп дэнс

Занятие 18. Майк Тайсон

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Майк Тайсон

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Майк Тайсон

Занятие 19. Хип-хоп

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Хип-хоп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хип-хоп

Занятие 20. Раннинг мэн

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Раннинг мэн

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Раннинг мэн

Занятие 21. Пэтти дюк

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Пэтти дюк

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Пэтти дюк

Занятие 22. Атланта стомп

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Атланта стомп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Атланта стомп

Занятие 23. Бобби Браун

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Бобби Браун

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Бобби Браун

Занятие 24. Стив Мартин

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Стив Мартин

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Стив Мартин

Занятие 25. Хэппи фиит

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Хэппи фиит

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хэппи фиит

Занятие 26. Кик энд степ

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Кик энд степ

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Кик энд степ

Занятие 27. Кик болл чендж

Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Кик болл чендж
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Кик болл чендж
Занятие 28. Степ энд слайд
Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)
Отработка элемента: Степ энд слайд
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Степ энд слайд
Занятие 29. Парти мэшин
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Парти мэшин
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Парти мэшин
Занятие 30. Спонч боб
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Спонч боб
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Спонч боб
Занятие 31. Вубл
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Вубл
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Вубл
Занятие 32. Роуп дэнс
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Роуп дэнс
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Роуп дэнс
Занятие 33. Майк Тайсон
Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)
Отработка элемента: Майк Тайсон
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Майк Тайсон
Занятие 34. Хип-хоп
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Хип-хоп
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Хип-хоп
Занятие 35. Раннинг мэн
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Раннинг мэн
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Раннинг мэн
Занятие 36. Пэтти дюк
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Пэтти дюк
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Пэтти дюк
Занятие 37. Атланта стомп
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Атланта стомп
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Атланта стомп
Занятие 38. Бобби Браун
Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)
Отработка элемента: Бобби Браун
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Бобби Браун

Занятие 39. Стив Мартин*Онлайн-практика (1 ч.)*

Отработка элемента: Стив Мартин

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Стив Мартин

Занятие 40. Хэппи фиит*Онлайн-практика (1 ч.)*

Отработка элемента: Хэппи фиит

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хэппи фиит

Занятие 41. Кик энд степ*Онлайн-практика (1 ч.)*

Отработка элемента: Кик энд степ

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Кик энд степ

Занятие 42. Кик болл чендж*Онлайн-практика (1 ч.)*

Отработка элемента: Кик болл чендж

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Кик болл чендж

Занятие 43. Степ энд слайд*Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)*

Отработка элемента: Степ энд слайд

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Степ энд слайд

Занятие 44. Парти мэшин*Онлайн-практика (1 ч.)*

Отработка элемента: Парти мэшин

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Парти мэшин

Занятие 45. Спонч боб*Онлайн-практика (1 ч.)*

Отработка элемента: Спонч боб

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Спонч боб

Занятие 46. Вубл*Онлайн-практика (1 ч.)*

Отработка элемента: Вубл

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Вубл

Занятие 47. Роуп дэнс*Онлайн-практика (1 ч.)*

Отработка элемента: Роуп дэнс

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Роуп дэнс

Занятие 48. Майк Тайсон*Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)*

Отработка элемента: Майк Тайсон

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Майк Тайсон

Занятие 49. Хип-хоп*Онлайн-практика (1 ч.)*

Отработка элемента: Хип-хоп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хип-хоп

Занятие 50. Би-кей баунс*Онлайн-практика (1 ч.)*

Отработка элемента: Би-кей баунс

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Би-кей баунс

Занятие 51. Шэм рок

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Шэм рок

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Шэм рок

Занятие 52. Ап таун

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Ап таун

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Ап таун

Занятие 53. Воп

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Воп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Воп

Занятие 54. Биз Марки

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Биз Марки

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Биз Марки

Занятие 55. Барт Симпсон

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Барт Симпсон

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Барт Симпсон

Занятие 56. Кэббедж Пэтч

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Кэббедж Пэтч

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Кэббедж Пэтч

Занятие 57. Гесс

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Гесс

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Гесс

Занятие 58. Хорс мув

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Хорс мув

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хорс мув

Занятие 59. Ту вип

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Ту вип

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Ту вип

Занятие 60. Нэ Нэ

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Нэ Нэ

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Нэ Нэ

Занятие 61. Свагга Дагга Степ

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Свагга Дагга Степ

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Свагга Дагга Степ

Занятие 62. Стик энд ролл

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Стик энд ролл

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Стик энд ролл

Занятие 63. Ву тэнг

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Ву тэнг

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Ву тэнг

Занятие 64. Хип-хоп

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Хип-хоп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хип-хоп

Занятие 65. Би-кей баунс

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Би-кей баунс

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Би-кей баунс

Занятие 66. Шэм рок

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Шэм рок

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Шэм рок

Занятие 67. Ап таун

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Ап таун

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Ап таун

Занятие 68. Воп

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Воп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Воп

Занятие 69. Биз Марки

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Биз Марки

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Биз Марки

Занятие 70. Барт Симпсон

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Барт Симпсон

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Барт Симпсон

Занятие 71. Кэббедж Пэтч

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Кэббедж Пэтч

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Кэббедж Пэтч

Занятие 72. Гесс

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Гесс

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Гесс

Оценочные материалы:

В модуле предусмотрен текущий контроль.

Критерии оценивания:

Самостоятельная работа считается выполненной, если соблюдены все требования к заданию, изложенные на занятии.

Учебно-методические материалы модуля:

Учебно-методическая помощь обучающимся оказывается в форме дистанционных индивидуальных и (или) групповых консультаций авторов программы.

Рабочая программа. Модуль 3.

Цель модуля – развитие навыков импровизации и умения использовать изученные элементы и движения.

Задачи модуля:

- познакомить обучающихся с расширенным спектром движений хип-хопа: "Хорс мув", "Ту вип", "Нэ Нэ", "Свагга Дагга Степ", "Стик энд ролл", "Бу тэнг" и другими;
- сформировать навыки уверенного и технически грамотного исполнения новых элементов, а также интеграции их в танцевальные связки, комбинируя с изученными ранее движениями из первого и второго модулей;
- раскрыть понимание индивидуального характера и экспрессии каждого движения, стимулируя развитие уникального танцевального почерка и оригинальности стиля.

Планируемые результаты освоения модуля.

В результате освоения модуля обучающиеся будут знать:

- названия и технику исполнения всех движений;
- способы комбинации движений между собой;
- базовые термины танца хип-хоп, связанные с техникой и стилями;
- основные принципы построения танцевальной связки.

В результате освоения модуля обучающиеся будут уметь:

- технически правильно и выразительно исполнять все движения;
- сочетать новые движения с ранее изученными элементами из предыдущих модулей, создавая связки;
- импровизировать, используя изученные движения;
- создавать собственные простые танцевальные связки, демонстрирующие освоенные навыки;

В результате освоения модуля обучающиеся будут владеть:

- уверенным исполнением движений;
- навыками комбинирования движений в связки;
- базовыми навыками импровизации с использованием изученных элементов;
- навыками адаптации движений под различную музыку.

Объём модуля:

№ занятия	Название модулей и тем занятий	Трудоемкость в ак. часах	Теория в ак. часах	Практика в ак. часах	Самостоятельная работа в ак. часах	Формы контроля
Модуль 3.						
1	Хорс мув	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
2	Ту вип	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
3	Нэ Нэ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
4	Свагга Дагга Степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
5	Стик энд ролл	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
6	Бу тэнг	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
7	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
8	Би-кей баунс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
9	Шэм рок	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
10	Ап таун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
11	Воп	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
12	Биз Марки	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
13	Барт Симпсон	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
14	Кэббедж Пэтч	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
15	Гесс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
16	Хорс мув	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль

17	Ту вип	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
18	Нэ Нэ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
19	Свагга Дагга Степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
20	Стик энд ролл	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
21	Ву тэнг	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
22	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
23	Би-кей баунс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
24	Шэм рок	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
25	Ап таун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
26	Воп	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
27	Биз Марки	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
28	Барт Симпсон	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
29	Кэббедж Пэтч	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
30	Гесс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
31	Хорс мув	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
32	Ту вип	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
33	Нэ Нэ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
34	Свагга Дагга Степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
35	Стик энд ролл	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
36	Ву тэнг	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
37	Хамти Хамп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
38	Тосс ит ап	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
39	Реджект	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
40	Файла	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
41	Пеппер Сид	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
42	Солджа Бой	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
43	Джеймс Браун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
44	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
45	Догги	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
46	Кэт Дэдди	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
47	Крэб	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
48	Роджер Рэббит	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
49	Джанет Джексон	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
50	Олл би	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
51	Монастырь	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
52	Бейсболл	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
53	Альф	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
54	Хамти Хамп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
55	Тосс ит ап	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
56	Реджект	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
57	Файла	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
58	Пеппер Сид	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
59	Солджа Бой	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
60	Джеймс Браун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
61	Хип-хоп	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
62	Догги	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
63	Кэт Дэдди	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
64	Крэб	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
65	Роджер Рэббит	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
66	Джанет Джексон	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
67	Олл би	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
68	Монастырь	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
69	Бейсболл	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль

70	Альф	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
71	Хамти Хамп	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
72	Тосс ит ап	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
Итого:		90	3,75	68,25	18	

Содержание программы:

Занятие 1. Хорс мув

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Хорс мув

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хорс мув

Занятие 2. Ту вип

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Ту вип

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Ту вип

Занятие 3. Нэ Нэ

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Нэ Нэ

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Нэ Нэ

Занятие 4. Свагга Дагга Степ

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Свагга Дагга Степ

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Свагга Дагга Степ

Занятие 5. Стик энд ролл

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Стик энд ролл

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Стик энд ролл

Занятие 6. Ву тэнг

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Ву тэнг

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Ву тэнг

Занятие 7. Хип-хоп

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Хип-хоп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хип-хоп

Занятие 8. Би-кей баунс

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Би-кей баунс

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Би-кей баунс

Занятие 9. Шэм рок

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Шэм рок

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Шэм рок

Занятие 10. Ап таун

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Ап таун

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Ап таун

Занятие 11. Вон

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Воп
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Воп
Занятие 12. Биз Марки
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Биз Марки
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Биз Марки
Занятие 13. Барт Симпсон
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Барт Симпсон
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Барт Симпсон
Занятие 14. Кэббедж Пэтч
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Кэббедж Пэтч
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Кэббедж Пэтч
Занятие 15. Гесс
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Гесс
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Гесс
Занятие 16. Хорс мув
Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)
Отработка элемента: Хорс мув
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Хорс мув
Занятие 17. Ту вип
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Ту вип
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Ту вип
Занятие 18. Нэ Нэ
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Нэ Нэ
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Нэ Нэ
Занятие 19. Свагга Дагга Степ
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Свагга Дагга Степ
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Свагга Дагга Степ
Занятие 20. Стик энд ролл
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Стик энд ролл
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Стик энд ролл
Занятие 21. Ву тэнг
Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)
Отработка элемента: Ву тэнг
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Ву тэнг
Занятие 22. Хип-хоп
Онлайн-практика (1 ч.)
Отработка элемента: Хип-хоп
Самостоятельная работа (0,25 ч.)
Повтор элемента Хип-хоп
Занятие 23. Би-кей баунс

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Би-кей баунс

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Би-кей баунс

Занятие 24. Шэм рок

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Шэм рок

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Шэм рок

Занятие 25. Ап таун

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Ап таун

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Ап таун

Занятие 26. Воп

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Воп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Воп

Занятие 27. Биз Марки

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Биз Марки

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Биз Марки

Занятие 28. Барт Симпсон

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Барт Симпсон

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Барт Симпсон

Занятие 29. Кэббедж Пэтч

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Кэббедж Пэтч

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Кэббедж Пэтч

Занятие 30. Гесс

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Гесс

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Гесс

Занятие 31. Хорс мув

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Хорс мув

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хорс мув

Занятие 32. Ту вип

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Ту вип

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Ту вип

Занятие 33. Нэ Нэ

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Нэ Нэ

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Нэ Нэ

Занятие 34. Свагга Дагга Степ

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Свагга Дагга Степ

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Свагга Дагга Степ

Занятие 35. Стик энд ролл

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Стик энд ролл

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Стик энд ролл

Занятие 36. Ву тэнг

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Ву тэнг

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Ву тэнг

Занятие 37. Хамти Хамп

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Хамти Хамп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хамти Хамп

Занятие 38. Тосс ит ап

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Тосс ит ап

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Тосс ит ап

Занятие 39. Реджект

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Реджект

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Реджект

Занятие 40. Файла

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Файла

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Файла

Занятие 41. Пеппер Сид

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Пеппер Сид

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Пеппер Сид

Занятие 42. Солджа Бой

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Солджа Бой

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Солджа Бой

Занятие 43. Джеймс Браун

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Джеймс Браун

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Джеймс Браун

Занятие 44. Хип-хоп

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Хип-хоп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хип-хоп

Занятие 45. Догги

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Догги

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Догги

Занятие 46. Кэт Дэдди

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Кэт Дэдди

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Кэт Дэдди

Занятие 47. Крэб

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Крэб

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Крэб

Занятие 48. Роджер Рэббит

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Роджер Рэббит

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Роджер Рэббит

Занятие 49. Джанет Джексон

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Джанет Джексон

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Джанет Джексон

Занятие 50. Олл би

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Олл би

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Олл би

Занятие 51. Монастырь

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Монастырь

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Монастырь

Занятие 52. Бейсболл

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Бейсболл

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Бейсболл

Занятие 53. Альф

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Альф

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Альф

Занятие 54. Хамти Хамп

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Хамти Хамп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хамти Хамп

Занятие 55. Тосс ит ап

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Тосс ит ап

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Тосс ит ап

Занятие 56. Реджект

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Реджект

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Реджект

Занятие 57. Файла

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Файла

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Файла

Занятие 58. Пеппер Сид

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Пеппер Сид

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Пеппер Сид

Занятие 59. Солджа Бой

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Солджа Бой

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Солджа Бой

Занятие 60. Джеймс Браун

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Джеймс Браун

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Джеймс Браун

Занятие 61. Хип-хоп

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Хип-хоп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хип-хоп

Занятие 62. Догги

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Догги

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Догги

Занятие 63. Кэт Дэдди

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Кэт Дэдди

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Кэт Дэдди

Занятие 64. Крэб

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Крэб

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Крэб

Занятие 65. Роджер Рэббит

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Роджер Рэббит

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Роджер Рэббит

Занятие 66. Джанет Джексон

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Джанет Джексон

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Джанет Джексон

Занятие 67. Олл би

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Олл би

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Олл би

Занятие 68. Монастырь

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Монастырь

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Монастырь

Занятие 69. Бейсболл

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Бейсболл

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Бейсболл

Занятие 70. Альф

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Альф

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Альф

Занятие 71. Хамти Хамп

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Хамти Хамп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хамти Хамп

Занятие 72. Тосс ит ап

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Тосс ит ап

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Тосс ит ап

Оценочные материалы:

В модуле предусмотрен текущий контроль.

Критерии оценивания:

Самостоятельная работа считается выполненной, если соблюдены все требования к заданию, изложенные на занятии.

Учебно-методические материалы модуля:

Учебно-методическая помощь обучающимся оказывается в форме дистанционных индивидуальных и (или) групповых консультаций авторов программы.

Рабочая программа. Модуль 4.

Цель модуля – формирование индивидуального танцевального стиля и развитие выразительности через изучение стилистических особенностей хип-хоп танца, освоение продвинутых элементов.

Задачи модуля:

- познакомить обучающихся с продвинутыми движениями хип-хопа: "Реджект", "Файла", "Пеппер Сид", "Солджа Бой", "Джеймс Браун", "Догги", "Кэт Дэдди", "Си-уок", "Файв-джис степ", "Эдвэнст файв-джис", "Чарльз Стоун", "Ду зе Джеймс", "Бэд мэн" и другими;
- сформировать навыки уверенного и технически совершенного исполнения новых элементов, оттачивая координацию, баланс и полный контроль над телом, и способствуя их свободной интеграции в сложные танцевальные композиции, основанные на материале предыдущих модулей;
- раскрыть понимание тонкостей стиля и личной интерпретации, содействуя развитию ярко выраженного индивидуального стиля, способности к импровизации и передачи эмоций через танец.

Планируемые результаты освоения модуля.

В результате освоения модуля обучающиеся будут **знать**:

- названия и технику исполнения всех движений;
- способы комбинации движений между собой;
- базовые термины танца хип-хоп, связанные с техникой и стилями;
- основные принципы построения танцевальной связки.

В результате освоения модуля обучающиеся будут **уметь**:

- технически правильно и выразительно исполнять все движения;
- сочетать новые движения с ранее изученными элементами из предыдущих модулей, создавая связки;
- импровизировать, используя изученные движения;
- создавать собственные простые танцевальные связки, демонстрирующие освоенные навыки.

В результате освоения модуля обучающиеся будут **владеть**:

- уверенным исполнением движений;
- навыками комбинирования движений в связки;
- базовыми навыками импровизации с использованием изученных элементов;
- навыками адаптации движений под различную музыку.

Объём модуля:

№ занятия	Название модулей и тем занятий	Трудоем-	Теория в ак. часах	Практика	Самостоятельная ра-	Формы контроля
-----------	--------------------------------	----------	--------------------	----------	---------------------	----------------

		кость в ак. часах		в ак. часах	бота в ак. часах	
Модуль 4.						
1	Реджект	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
2	Файла	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
3	Пеппер Сид	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
4	Солджа Бой	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
5	Джеймс Браун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
6	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
7	Догги	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
8	Кэт Дэдди	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
9	Крэб	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
10	Роджер Рэббит	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
11	Джанет Джексон	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
12	Олл би	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
13	Монастырь	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
14	Бейсболл	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
15	Альф	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
16	Хамти Хамп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
17	Тосс ит ап	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
18	Реджект	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
19	Файла	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
20	Пеппер Сид	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
21	Солджа Бой	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
22	Джеймс Браун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
23	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
24	Догги	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
25	Си-уок	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
26	Файв-джис степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
27	Эдвэнст файв-джис	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
28	Чарльз Стоун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
29	Ду зе Джеймс	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
30	Бэд мэн	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
31	Боппин	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
32	Корн скрю	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
33	Баттерфляй	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
34	Бэнкхед баунс	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
35	Лок ит даун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
36	Оранж Джастис	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
37	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
38	Тон воп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
39	Си-уок	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
40	Файв-джис степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
41	Эдвэнст файв-джис	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
42	Чарльз Стоун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
43	Ду зе Джеймс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
44	Бэд мэн	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
45	Боппин	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
46	Корн скрю	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
47	Баттерфляй	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
48	Бэнкхед баунс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
49	Лок ит даун	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль

50	Оранж Джастис	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
51	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
52	Тон воп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
53	Си-уок	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
54	Файв-джис степ	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
55	Эдвэнст файв-джис	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
56	Чарльз Стоун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
57	Ду зе Джеймс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
58	Бэд мэн	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
59	Боппин	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
60	Корн скрю	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
61	Баттерфляй	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
62	Бэнкхед баунс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
63	Лок ит даун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
64	Оранж Джастис	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
65	Хип-хоп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
66	Тон воп	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
67	Си-уок	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
68	Файв-джис степ	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
69	Эдвэнст файв-джис	1,25	0,25	0,75	0,25	Текущий контроль
70	Чарльз Стоун	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
71	Ду зе Джеймс	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
72	Бэд мэн	1,25	-	1	0,25	Текущий контроль
Итого:		90	3,5	68,5	18	

Содержание программы:

Занятие 1. Реджект

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Реджект

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Реджект

Занятие 2. Файла

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Файла

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Файла

Занятие 3. Пеппер Сид

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Пеппер Сид

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Пеппер Сид

Занятие 4. Солджа Бой

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Солджа Бой

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Солджа Бой

Занятие 5. Джеймс Браун

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Джеймс Браун

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Джеймс Браун

Занятие 6. Хип-хоп

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Хип-хоп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хип-хоп

Занятие 7. Догги

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Догги

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Догги

Занятие 8. Кэт Дэдди

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Кэт Дэдди

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Кэт Дэдди

Занятие 9. Крэб

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Крэб

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Крэб

Занятие 10. Роджер Рэббит

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Роджер Рэббит

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Роджер Рэббит

Занятие 11. Джанет Джексон

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Джанет Джексон

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Джанет Джексон

Занятие 12. Олл би

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Олл би

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Олл би

Занятие 13. Монастырь

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Монастырь

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Монастырь

Занятие 14. Бейсболл

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Бейсболл

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Бейсболл

Занятие 15. Альф

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Альф

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Альф

Занятие 16. Хамти Хамп

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Хамти Хамп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хамти Хамп

Занятие 17. Тосс ит ап

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Тосс ит ап

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Тосс ит ап

Занятие 18. Реджект

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Реджект

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Реджект

Занятие 19. Файла

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Файла

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Файла

Занятие 20. Пеппер Сид

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Пеппер Сид

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Пеппер Сид

Занятие 21. Солджа Бой

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Солджа Бой

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Солджа Бой

Занятие 22. Джеймс Браун

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Джеймс Браун

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Джеймс Браун

Занятие 23. Хип-хоп

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Хип-хоп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хип-хоп

Занятие 24. Догги

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Догги

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Догги

Занятие 25. Си-уок

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Си-уок

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Си-уок

Занятие 26. Файв-джис степ

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Файв-джис степ

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Файв-джис степ

Занятие 27. Эдвэнст файв-джис

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Эдвэнст файв-джис

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Эдвэнст файв-джис

Занятие 28. Чарльз Стоун

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Чарльз Стоун

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Чарльз Стоун

Занятие 29. Ду зе Джеймс

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Ду зе Джеймс

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Ду зе Джеймс

Занятие 30. Бэд мэн

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Бэд мэн

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Бэд мэн

Занятие 31. Боппин

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Боппин

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Боппин

Занятие 32. Корн скрю

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Корн скрю

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Корн скрю

Занятие 33. Баттерфляй

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Баттерфляй

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Баттерфляй

Занятие 34. Бэнкхед баунс

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Бэнкхед баунс

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Бэнкхед баунс

Занятие 35. Лок ит даун

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Лок ит даун

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Лок ит даун

Занятие 36. Оранж Джастис

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Оранж Джастис

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Оранж Джастис

Занятие 37. Хип-хоп

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Хип-хоп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хип-хоп

Занятие 38. Тон воп

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Тон воп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Тон воп

Занятие 39. Си-уок

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Си-уок

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Си-уок

Занятие 40. Файв-джис степ

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Файв-джис степ

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Файв-джис степ

Занятие 41. Эдвэнст файв-джис

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Эдвэнст файв-джис

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Эдвэнст файв-джис

Занятие 42. Чарльз Стоун

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Чарльз Стоун
Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Чарльз Стоун

Занятие 43. Ду зе Джеймс

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Ду зе Джеймс
Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Ду зе Джеймс

Занятие 44. Бэд мэн

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Бэд мэн
Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Бэд мэн

Занятие 45. Боппин

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Боппин
Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Боппин

Занятие 46. Корн скрю

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Корн скрю
Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Корн скрю

Занятие 47. Баттерфляй

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Баттерфляй
Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Баттерфляй

Занятие 48. Бэнкхед баунс

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Бэнкхед баунс
Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Бэнкхед баунс

Занятие 49. Лок ит даун

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Лок ит даун
Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Лок ит даун

Занятие 50. Оранж Джастис

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Оранж Джастис
Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Оранж Джастис

Занятие 51. Хип-хоп

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Хип-хоп
Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хип-хоп

Занятие 52. Тон воп

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Тон воп
Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Тон воп

Занятие 53. Си-уок

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Си-уок
Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Си-уок

Занятие 54. Файв-джис степ

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Файв-джис степ

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Файв-джис степ

Занятие 55. Эдвэнст файв-джис

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Эдвэнст файв-джис

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Эдвэнст файв-джис

Занятие 56. Чарльз Стоун

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Чарльз Стоун

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Чарльз Стоун

Занятие 57. Ду зе Джеймс

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Ду зе Джеймс

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Ду зе Джеймс

Занятие 58. Бэд мэн

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Бэд мэн

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Бэд мэн

Занятие 59. Боппин

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Боппин

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Боппин

Занятие 60. Корн скрю

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Корн скрю

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Корн скрю

Занятие 61. Баттерфляй

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Баттерфляй

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Баттерфляй

Занятие 62. Бэнкхед баунс

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Бэнкхед баунс

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Бэнкхед баунс

Занятие 63. Лок ит даун

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Лок ит даун

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Лок ит даун

Занятие 64. Оранж Джастис

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Оранж Джастис

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Оранж Джастис

Занятие 65. Хип-хоп

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Хип-хоп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Хип-хоп

Занятие 66. Тон воп

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Тон воп

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Тон воп

Занятие 67. Си-уок

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Си-уок

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Си-уок

Занятие 68. Файв-джис степ

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Файв-джис степ

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Файв-джис степ

Занятие 69. Эдвэнст файв-джис

Онлайн-лекция (0,25 ч.) + Онлайн-практика (0,75 ч.)

Отработка элемента: Эдвэнст файв-джис

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Эдвэнст файв-джис

Занятие 70. Чарльз Стоун

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Чарльз Стоун

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Чарльз Стоун

Занятие 71. Ду зе Джеймс

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Ду зе Джеймс

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Ду зе Джеймс

Занятие 72. Бэд мэн

Онлайн-практика (1 ч.)

Отработка элемента: Бэд мэн

Самостоятельная работа (0,25 ч.)

Повтор элемента Бэд мэн

Оценочные материалы:

В модуле предусмотрен **текущий контроль**.

Критерии оценивания:

Самостоятельная работа считается выполненной, если соблюдены все требования к заданию, изложенные на занятии.

Учебно-методические материалы модуля:

Учебно-методическая помощь обучающимся оказывается в форме дистанционных индивидуальных и (или) групповых консультаций авторов программы.

7. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

7.1. Формы аттестации.

Текущий контроль знаний, обучающихся проводится на протяжении всего обучения по программе педагогом дополнительного образования, ведущим занятия в учебной группе.

Текущий контроль знаний включает в себя мониторинг педагога дополнительного образования за учебной работой обучающихся и проверку качества знаний, умений и навыков, которыми они овладели на определённом этапе обучения посредством выполнения самостоятельной работы и в иных формах, установленных педагогом дополнительного образования.

Самостоятельная работа оценивается как «выполнена», если соблюдены все требования к самостоятельной работе. Критерии оценивания заложены в лекционной части урока.

Итоговая аттестация в программе не предусмотрена.

8. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

8.1. Материально-технические условия реализации программы

Реализация дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы с использованием исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий предполагает наличие специализированной образовательной платформы для электронного обучения.

Требования к рабочему месту обучающихся:

- Компьютер со стандартным программным обеспечением.

К оборудованию и технологическому оснащению рабочих мест обучающихся относится выход в сеть Интернет.

Требования к рабочему месту педагога дополнительного образования:

- Компьютер со стандартным программным обеспечением.

К оборудованию и технологическому оснащению рабочего места педагога дополнительного образования относится выход в сеть Интернет.

Используется телекоммуникационная сеть Интернет через установленные программно-технические средства на скорости не ниже 512 Кбит/с, скоростью прямого канала не ниже 512 Кбит/с, скоростью обратного канала не ниже 128 Кбит/с, использованием порта доступа в сеть Интернет со скоростью не ниже 30 Мбит/с и возможностью установления не менее 20 одновременных сессий по 512 Кбит/с.

Услуга подключения к сети Интернет предоставляется в режиме 24 часа в сутки 7 дней в неделю без учёта объёмов потребляемого трафика за исключением перерывов для проведения необходимых ремонтных и профилактических работ при обеспечении совокупной доступности услуг не менее 99,5 %

8.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы.

Материалы для изучения размещены в сети Интернет на онлайн-платформе GetCourse (далее – «СДО»). Доступ к СДО осуществляется с использованием информационных технологий, технических средств, информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих возможность самостоятельного изучения обучающимися обучающих материалов с рабочих мест.

Учебно-методическая помощь обучающимся оказывается путём размещения на онлайн-платформе соответствующего Контента, а также в форме дистанционных индивидуальных и (или) групповых консультаций кураторами программы.

Основными видами самостоятельной работы обучающихся являются:

- формирование и усвоение содержания занятий на базе рекомендованной литературы, включая информационные образовательные ресурсы;
- изучение дополнительной информации, предоставляемой обучающимся на платформе обучения в виде изображений и текстов к каждому модулю.

8.3. Кадровое обеспечение

Реализация программы обеспечивается педагогическими работниками, имеющими среднее профессиональное или высшее профессиональное образование и прошедшие дополнительную профессиональную программу переподготовки по профилю.

Основная литература:

1. Грачева Н.В., ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ХИП-ХОП ТАНЦАМИ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ / Н.В. Грачева, В.В. Беляничева, Ю.А. Барышникова. Журнал ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНФЕРЕНЦИУМ: СБОРНИК НАУЧНЫХ ТРУДОВ И МАТЕРИАЛОВ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИХ КОНФЕРЕНЦИЙ. Учредители: Корпоративный университет развития образования. 2024. №3. С. 16-18. <https://elibrary.ru/item.asp?id=73168058> – (дата обращения 25 ноября 2025).
2. Лазутова Н.М. СУБКУЛЬТУРА ХИП-ХОП КАК МЕДИАФЕНОМЕН / Н.М. Лазутова, В.С. Семенова, В.В. Водзинская, К.М. Топе Аранда. Журнал LITERA. Учредители: Даниленко Василий Иванович. 2024. № 2. С. 171-182. <https://elibrary.ru/item.asp?id=61885319> – (дата обращения 25 ноября 2025).
3. Бондарева М.С., АНАЛИЗ ЯЗЫКА ЖЕСТОВ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СУБКУЛЬТУРЫ HIP-HOP (ХИП-ХОП) / М.С. Бондарева, А.Ю. Кульчев. Журнал НАУЧНЫЙ АЛЬМАНАХ ЦЕНТРАЛЬНОГО ЧЕРНОЗЕМЬЯ. 2022. №3-1. С. 158-166. <https://elibrary.ru/item.asp?id=53732728> – (дата обращения 25 ноября 2025).

Дополнительная литература:

1. Луков В.А. ХИП-ХОП КУЛЬТУРА / В.А. Луков. Журнал ЗНАНИЕ. ПОНИМАНИЕ. УМЕНИЕ. Учредители: Ильинский Игорь Михайлович, Костина Анна Владимировна, Романюк Лариса

Валерьевна, Крылова Елена Борисовна. 2005. № 1. С. 147-151. <https://elibrary.ru/item.asp?id=9989476> – (дата обращения 25 ноября 2025).

2. Серикова Ю.Н. ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ХИП-ХОПА НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ СО СТУДЕНТАМИ НЕСПОРТИВНОГО ВУЗА / Ю.Н. Серикова, В.А. Александрова. Журнал ИНДУСТРИЯ ТУРИЗМА: ВОЗМОЖНОСТИ, ПРИОРИТЕТЫ, ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ. Учредители: Московский государственный университет спорта и туризма. 2019. Т. 15. № 1. С. 503-509. <https://elibrary.ru/item.asp?id=43000181> — (дата обращения 25 ноября 2025).