

# 生涯发展报告

## 一、导语

竞争无所不在，压力也无所不存。只要你有所作为。

## 二、个人简介

- 1.基本信息：杭州电子科技大学计算机学院在读大二学生，也是一名共青团员。
- 2.个人性格：待人真诚、友善；办事认真细致,善于自律，能够吃苦耐劳，喜欢独立工作；热爱学习，热爱大自然。
- 3.兴趣爱好：兴趣广泛而不精，喜欢种植，绘画，做手工，练字，编程等
- 4.职业兴趣：研究型，希望日后能在科研方面工作。
- 5.职业能力：信息收集和集成能力、动手能力、书写能力和观察能力强，信息分析能力也不错。数理逻辑能力一般，组织管理和社会交往能力较弱。
- 4.职业价值观：我希望追求的职业是一个长期而稳定的职业。更重要的是，希望能从所选的职业中不断学习并获得新知识，发掘自身的潜能，实现自己的人生目标和价值，为国家发展贡献力量。

## 三、职业目标说明

### 1.职业认知

- (1) 社会环境分析：
- 近年来,随着大学毕业本科生的人数增加,互联网裁员浪潮的开启,就业竞争形势愈加激烈,大学生就业难，失业率居高不下。
- (2) 行业环境分析：
- 计算机行业发展有始终深受国家的重视。《计算机行业 2023 年度策略报告》中指出，我国数字经济将转向深化应用、规范发展、普惠共享的新阶段。发展数字经济是把握新一轮科技革命新机遇的战略选择。数字经济正在成为改变全球竞争格局的关键力量。

### 2.职业定位

综合前面的自我认知和职业认知这两部分的内容，我得出本人的职业定位的 SWOT 分析如下：

内部因素 (SW) 外部因素(OT)	优势 (Strength)	劣势 (Weakness)
	1. 办事认真细致,善于自律,能够吃苦耐劳，注重实践 2. 信息收集和集成能力、动手能力、书写能力和观察能力强	1.组织管理和社会交往能力较弱。 2.目前掌握的专业知识较少
机会 (Opportunities)	1. 发现优质学习资源，提高自身专业能力 2. 了解计算机行业的行情，拓宽视野	1. 积极参加社团活动，参与社团组织项目 2. 参加竞赛，和队友共同进步与成长
风险 (Threats)	1. 认真工作，坚持自律，专注于提高自身本领	1. 着重提高个人综合素质和专业技能
1. 就业环境困难，专业内		

卷严重 2. 企业对学历的要求高	2. 为读研早做规划，提升自身学历	2. 确定适合个人情况的就业岗位
---------------------	-------------------	------------------

### 3.职业目标:

成为一名计算机领域的科研工作者。

## 四、成长行动成果

### 1.大学期间计划

总体方针：打好专业基础，学习职场知识，提前适应社会环境。

#### (1) 大一

- ①学好专业课知识，掌握一到两门编程语言
- ②通过四六级考试
- ③参加一到两个社团活动，拓宽人脉
- ④参加志愿活动，丰富课余生活
- ⑤开展专业调研，做好职业生涯规划大纲

#### (2) 大二

- ①学好专业课知识，坚持刷题，提高编程能力
- ②参加学校的实验室项目，探索感兴趣的科研领域
- ③参加学科竞赛、编程大赛，提高个人综合能力
- ④坚持学习英语

#### (3) 大三

- ①学好专业课，参加专业竞赛，提高编程能力
- ②完善个人简历，找实习工作，提前适应社会生活
- ③为考研做准备

#### (4) 大四

- ①专心准备考研
- ②达成毕业要求

### 2.大学毕业后

- (1) 首选目标：若考研上岸，则为研究生生活提前做准备
- (2) 备选目标：若考研失败，衡量自身情况，为二战做准备

## 五、反思与行动计划

反思：目前大一的计划已经圆满完成，大二的计划正在奋力进行中；但是我发现了以下问题：首先个人编程能力水平中等，没有突出的闪光点；其次需要准备的事情较多，但时间利用率不足

行动计划：专注于对自身成长和科研有帮助的事情，学会减负增效；在专业学习中发现自己的擅长领域，深耕并发掘自身特长

## 六、风险评估与调整

该方案是为自己量身定制的计划，可行性高，但是如遇到特殊情况，将会适时更新计划，力图达到收益最大化。

## 七、结束语

不管遇到多大的困难，都要勇敢生活，不断为人生添加五彩斑斓的颜色。

