通过近一周的训练，首先是学到了覃超老师的“五毒神掌”，即算法题目训练的五个步骤，以及视频讲解中源码的分析和典型题目的解答，其次是学会了一些题型的思路，像三数求和、求数组元素勾勒的面积等，再就是训练了一些编程语言具体知识点，如Java中ArrayLsit的用法，幂运算的函数写法等。