



第十六届全国大学生软件创新大赛

文档编号: SWC2023-332-淀粉队



轻运食刻

Light Time

作品创新性分析报告

Version:1.6



淀粉队

2023-02-27

All Rights Reserved

目录

1	痛点分析	1
1.1	痛点概述	1
1.2	相关工作	1
2	项目创新点	3
2.1	技术性创新点	3
2.2	功能性创新点	3
2.3	其他创新点	4
3	竞品分析	5

文档修订历史

序号	修订原因	版本号	作者	修订日期	备注
001	初次编辑	1.0	淀粉队	2022.12.26	项目方案创新性完善
002	痛点分析	1.1	淀粉队	2023.01.07	分析 app 的痛点, 对 app 的痛点概述进行概括
003	痛点分析	1.2	淀粉队	2023.01.15	完成 app 的痛点分析, 针对对 app 的痛点进行的相关工作进行概述
004	创新性分析	1.3	淀粉队	2023.01.17	针对 app 的技术性创新点进行概括
005	创新性分析	1.3	淀粉队	2023.02.20	针对 app 的功能性创新点进行概括
006	创新性分析	1.4	淀粉队	2023.02.23	完善 app 的功能性创新点, 同时概括 app 的其他创新点
007	竞品分析	1.5	淀粉队	2023.02.26	对 app 进行相同类型软件的针对市场定位, 用户群体进行分析
008	竞品分析	1.6	淀粉队	2023.02.27	完善 app 的竞品分析, 分析 app 的功能特点以及用户体验

1 痛点分析

轻运食刻 app 是一款个人健康管理应用，主要提供饮食、运动、心理等多方面的健康建议和跟踪功能。

1.1 痛点概述

以下是轻运食刻 app 的痛点概括：

1. 健康建议不够个性化：轻运食刻 app 提供了大量的健康建议和计划，但由于缺乏个性化的推荐和定制，用户可能无法找到最适合自己的方案，导致效果不佳。

2. 数据统计不够全面：轻运食刻 app 提供了运动、饮食、心理等方面的数据统计功能，但并未提供更全面的健康数据监测和分析，如血糖、血压等，这可能会影响用户对自身健康状况的全面了解和管理。

3. 健康建议不够科学：轻运食刻 app 提供的健康建议和计划基本以普及健康知识为主，但缺少更加深入和科学的健康建议和指导，这可能会影响用户对自身健康状况的全面了解和管理。

4. 缺少社交互动：轻运食刻 app 虽然提供了社区和专家咨询等功能，但用户之间的互动和交流不够，可能会导致用户使用体验的欠缺。

5. 餐饮场所不清楚：很多人在外用餐时不清楚食品的成分和热量等信息，难以掌握饮食控制的情况，容易导致超标或者不合理的饮食。

6. 健康饮食缺乏实践：很多人虽然知道健康饮食的重要性，但由于缺乏实践或者无法坚持，难以改变不健康的饮食习惯。

因此，轻运食刻 app 可以通过提供更个性化的健康建议和计划、提供更全面的健康数据监测和分析、提供更科学深入的健康建议和指导、以及增加用户之间的社交互动、饮食打卡和跟踪功能、增加健康管理功能等方式来改进应用的痛点，提高用户的使用体验和健康管理效果。

1.2 相关工作

为了改善轻运食刻 app 的痛点，我们团队在以下方面进行了相关工作：

1. 健康建议个性化：我们团队引入了人工智能技术，通过用户的个人资料、健康数据、口味偏好和饮食习惯等信息来定制个性化的健康建议和计划，从而提高用户的使用体验和管理效果。

2. 数据统计更全面：我们团队在应用中新增了更多的健康数据监测和分析

功能，如血糖、血压等，为用户提供更全面的健康数据分析和健康管理。

3. 健康建议更科学：我们团队加强了专家团队的建设，提供更深入、科学、权威的健康建议和指导，从而提高用户对自身健康状况的了解和管理效果。

4. 社交互动增加：我们团队在应用中增加了更多的社交互动功能，如用户之间的私信、评论、点赞等，增强用户之间的交流和互动，提高用户的使用体验和黏性。

5. 增加食谱和营养信息：轻运食刻 app 增加了更多的食谱和营养信息，包括菜谱、食物成分、热量和营养素含量等，以帮助用户了解和控制自己的饮食。

6. 饮食打卡和跟踪功能：轻运食刻 app 增加了饮食打卡和跟踪功能，以帮助用户记录和控制自己的饮食情况，并提供相应的数据分析和建议。

综上所述，我们团队通过引入人工智能技术、增加更多的健康数据监测和分析功能、加强专家团队的建设、增加社交互动等方式，积极改善了轻运食刻 app 的痛点，提高了用户的使用体验和管理效果。

2 项目创新点

2.1 技术性创新点

轻运食刻 app 的技术创新点可以从以下几个方面来考虑:

1. 个性化建议: 轻运食刻 app 基于用户的身体指标、饮食习惯、运动情况等数据, 通过机器学习算法分析, 提供个性化的健康建议。该算法能够自动识别用户的食物摄入量、热量消耗情况等, 帮助用户更加精准地了解自己的身体状况, 制定更加科学的饮食和运动计划。

2. 区块链: 轻运食刻 app 利用区块链技术来记录用户的饮食记录和健康数据, 以保证数据的安全和透明性。轻运食刻 app 利用区块链技术来记录和管理用户的饮食数据, 从而让用户更加信任 app, 并更好地管理自己的饮食。

3. 营养成分识别: 轻运食刻 app 通过使用图像识别技术, 能够识别并计算食物的营养成分, 包括热量、蛋白质、脂肪、碳水化合物、钠等, 从而帮助用户更好地掌握自己的饮食情况。

4. 可视化数据展示: 轻运食刻 app 将用户的身体指标、饮食习惯、运动情况等数据进行可视化展示, 通过图表和报告等形式, 帮助用户更好地了解自己的身体状况, 并根据数据调整自己的饮食和运动计划。

5. 提供健康资讯: 轻运食刻 app 提供健康资讯、营养知识等内容, 让用户可以随时随地获取健康知识和建议。这种功能不仅能够提高用户的健康意识, 也能够增加用户对该 app 的使用频率和忠诚度。

2.2 功能性创新点

轻运食刻 app 的功能创新点可以从以下几个方面来考虑:

1. 健康计划制定: 轻运食刻 app 提供了个性化的健康计划制定功能, 用户可以根据自己的身体情况、健康目标和偏好, 制定符合自己需求的饮食、运动和睡眠计划。

2. 饮食记录分析: 轻运食刻 app 支持饮食记录功能, 并通过分析用户的饮食数据, 提供个性化的营养建议和健康食谱推荐。同时, 轻运食刻 app 还可以根据用户的口味和偏好, 推荐符合其喜好的健康食品和餐饮店。

3. 运动监测: 轻运食刻 app 支持运动监测功能, 用户可以通过手环、智能手表等设备, 记录自己的运动数据, 并对其进行分析和统计。同时, 轻运食刻 app 还可以根据用户的运动量和运动目标, 推荐适合的运动方式和锻炼计划。

4. 健康问答社区: 轻运食刻 app 提供了健康问答社区, 用户可以在社区中

向专业医生或其他用户提出健康问题, 并获得专业的回答和建议。这个功能可以让用户更好地了解自己的身体状况和健康知识, 提高健康素养和自我管理能力。

2.3 其他创新点

1. 智能监测: 轻运食刻 app 的监测系统能够自动地记录用户的健康数据, 如体重、血压、血糖等, 并根据用户的健康目标和健康状况, 提供个性化的健康监测和健康建议。

2. 社交互动: 轻运食刻 app 提供了社交互动的功能, 用户可以和其他用户一起分享自己的健康经验、饮食习惯和运动计划, 互相激励和支持。

3. 知识库建设: 轻运食刻 app 建立了健康知识库, 用户可以查阅健康知识、疾病防治方案、饮食营养等信息, 提高自己的健康知识水平。

4. 健康商城: 轻运食刻 app 的健康商城提供了各种健康产品和服务, 如保健品、营养品、健身器材、健康咨询等, 用户可以方便地购买到自己需要的产品和服务。

5. 个性化健康评估: 轻运食刻 app 能够根据用户的健康数据和健康状况, 进行个性化健康评估, 提供针对性的健康建议和改善方案, 帮助用户更好地管理自己的健康。

6. 多元化运动方案: 轻运食刻 app 提供了多种类型的运动方案, 如瑜伽、普拉提、有氧运动、力量训练等, 用户可以根据自己的喜好和需求选择适合的运动方案, 实现身心健康的平衡发展。

这些创新点主要是基于用户的健康需求和健康管理的痛点, 通过科技手段提供更加智能化、个性化的健康服务。这些创新点既包括基础的健康数据记录和分析, 也包括更高级的智能建议和社交功能等, 为用户提供了更全面、更便捷、更可靠的健康管理服务。

3 竞品分析

轻运食刻 app 的竞品分析可以分为以下几个方面:

1. 市场定位

轻运食刻 app 是专注于为用户提供饮食、运动、数据监测以及健康食谱推荐的 app。与其他同类型健康管理类 app 进行比较, 可以看到一些区别。例如 MyFitnessPal、Lose It! 等。这些 app 主要关注的是饮食、运动和健康数据跟踪等方面。还有一些专注于健康知识普及和健康食谱推荐的 app, 如掌上健康、健康中国等。

2. 用户群体

轻运食刻 app 的用户群体应该是注重健康和生活方式的人群。与其他健康管理类 app 的用户群体进行比较, 可以看到一些区别。例如, MyFitnessPal 的用户主要集中在健身人士、减肥者等特定群体, 而 Lose It! 则更注重与社区交互和共享用户成功经验。

3. 功能特点

轻运食刻 app 的功能特点主要包括饮食、健康数据、健康资讯和健康计划等。与其他健康管理类 app 的功能进行比较, 可以看到一些相似点和差异点。例如, MyFitnessPal 和 Lose It! 的饮食跟踪和运动记录功能比较突出, 而掌上健康等 app 则注重提供健康咨询和健康计划制定等服务。

4. 用户体验

用户体验是一个重要的竞争因素。与其他健康管理类 app 的用户体验进行比较, 可以看到一些共同点和差异点。例如, MyFitnessPal 和 Lose It! 都提供了友好的用户界面和互动社区, 用户可以分享自己的健康成果和交流健康经验。掌上健康等 app 则更注重提供优质的健康咨询和服务。而轻运食刻综合以上用户体验, 为用户提供更加全面以及舒适的用户体验。