



0. Вступ і пояснення теми

Минуло вже досить багато часу від тієї неділі, коли я проповідував на тему засобів благодаті. Можливо ви пригадуєте - ми говорили про певні християнські практики, які робила рання церква (Дії 2:42 - науці апостольській, та в спільноті братерській, і в ламанні хліба, та в молитвах). І говорили ми про те що ці практики християнського життя не повинні сприйматися як речі добрі самі по собі, але вони є лише засобами, інструментами, через які людина повинна навчитися любити Бога всім серцем, любити ближнього як самого себе.

1. І ми говорили про

- безкорисні молитви, коли хтось не задумуючись повторює певні молитви, слова Отче Наш, намагаючись не збитися, чи про
- певний вид богослужінь, коли хтось відстоює кілька годин, не розуміючи що відбувається, чи про
- причастя, коли люди роблять найгірше - не задумуються про тіло Христове, а сприймають його як магічну подію, фокус-покус

Сьогодні ми будемо говорити про ще одну особливу християнську практику, яка насправді є дуже важливою і поширеною, як і серед старозавітньої церкви, так і у часи нового завіту. Мова буде йти про практику посту.

Піст означає відмову від їжі. Їжа в нашій культурі - річ яка залишається на розсуд людини. Люди звикли насолоджуватися смачною їжею, так що їжа є не засобом а метою - подорож до інших країн, щоб спробувати їхню їжу. Для інших їжа стає залежністю. Тому піст - зрозуміло - не є річ популярна. Проповідь про піст - мабуть це єдина яку ви почуєте.

І почати хочу з уривку, який ми будемо мати за основу сьогоднішніх роздумів

Матвія 6:16-18

«16 А як постите, то не будьте сумні, як оті лицеміри: вони бо змінюють обличчя свої, щоб бачили люди, що постять вони. Поправді кажу вам: вони мають уже нагороду свою! 17 А ти, коли постиш, намасти свою голову, і лице своє вмий, 18 щоб ти посту свого не виявив людям, а Отцеві твоєму, що в таїні; і Отець твій, що бачить таємне, віддасть тобі явно.» Матвія 6:16-18

І планом сьогоднішніх роздумів буде

2. Розібрати що таке піст
3. Розглянути причини та наслідки посту
4. Подивитися на те, який піст Богові приємний

1. Що таке піст.

Піст завжди мав на увазі відмову від їжі.

i. Повна відмова від їжі на цілий день, або кілька днів

- Ісус постить в пустелі 40 днів
- Мойсей постить на горі Синай 40 днів
- Ніневітяни постять, відмовившись від їжі
- Естер просить Мордухая організувати піст спільноти, три дні і три ночі вони не приймали їжі

ii. Часткова відмова від їжі

- Давид постить, молячись за хворого сина - постом ранішнім і постом вечірнім (2 Самуїла 12:16-17)

iii. Традиційний піст, коли люди відмовляються від певної їжі, на якийсь час має лише одне (яке я знайшов) підтвердження в Біблії - піст Даниїла який відмовляється від приємної їжі - хоча це не названо постом. (Даниїл 10:2-3 - три тижні Любої страви я не їв, а м'ясо й вино не входило до моїх уст)

iv. Практика посту в церкві, коли є особливі дні, або періоди посту.

В єврейській церкві було встановлено кілька регулярних постів. Таким був піст сьомого місяця, призначений самим Богом, щоб його дотримувався весь Ізраїль під найсуворішою карою. Лев. 23:26 «Господь промовляв до Мойсея, говорячи: Десятого дня цього сьомого місяця буде день Очищення. І впокоріть ваші душі, щоб очистити вас перед Господом, Богом вашим. Для кожної душі хто не зазнає страждання в той самий день, він буде винищений з-посеред свого народу». (Лев. 23:26 і т.д.) У наступні часи до цих постів було додано кілька інших зазначених постів. Отже, пророк Захарія згадує про піст не тільки «сьомого, але й четвертого, п'ятого і десятого місяця». (Зах. 8:19). У стародавній християнській церкві також були встановлені пости, як річні, так і тижневі. Першого роду було те, що перед Великоднем - сорок днів Великого посту

- v. Від голодування піст відрізняється особливою посвятою людини у молитві Богові. Піст і молитва згадуються постійно разом (Данила 9:3).
- Більше деталей
 - Ісус постить в пустелі 40 днів (І постив Він сорок день і сорок ночей. Від Матвія 4:2).
 - Мойсей постить на горі Синай, коли отримує 10 заповідей. (І був він (Мойсей) там з Господом сорок день і сорок ночей, хліба не їв і води не пив. І написав на таблицях слова Заповіту, Десять Заповідей. Вихід 34:28)
 - Давид постить, відмовившись від їжі (2 Самуїла 12:16-17: "І молився Давид Богові за дитину; і постив Давид, і ввечері, і вранці, і лягав на землю, і не їв хліба.)
 - Книга Естер - Піст і молитва за Естер (Естер 4:15-17 ¹⁵ І сказала Естер відповісти Мордехаєві: ¹⁶ Іди, збери всіх юдеїв, що знаходяться в Сузах, і постить за мене, і не їжте й не пийте три дні, ніч та день. Також я та дівчата мої будемо постити так, і так прийду до царя, хоч це не буде за законом. А якщо я загину, то загину... ¹⁷ І пішов Мордехай, і зробив усе, як звеліла йому Естер)

2. Причина та наслідки посту

- i. Ісус не відмінює практику посту. Від Матвія 9:14-17 - будуть постити коли Ісуса заберуть від них. Піст пов'язаний з відсутністю Ісуса Христа, згадкою Його розп'яття, і очікуванням Його повернення. Традиційні пости навколо року пов'язані з цим.
- ii. Великий смуток
 - a. Коли є сумні події чи небезпека - Давид молиться і поститься за хворого сина, Мордухай та ізраїль постять за Естер, яка може загинути. Ніневітяни оголошують піст на знак покаєння за гріхи. Люди з апостолом Павлом, у човні що його кидає буря не їдять, бо вони розуміють що життя їхнє під загрозою.

- b. Коли віри мало - Від Матвія 17:14-21 - рід цей виходить не інакше як через піст і молитву.
- c. Коли потрібно приймати важливі рішення - з молитвою і постом апостоли відправляють на проповідь Павла, настановляють лідерів церкви в Галатах (Дії Апостолів 14:21–23)
- d. Коли є війна і ворог здобуває перемогу - Отже, коли Саул сказав: «Я дуже засмучений, бо филистимляни ведуть війну проти мене, а Бог відступив від мене», записано: «Він не їв хліба ні цілий день, ні всю ніч» (1 Сам. 28:20). Коли «сини Моава та сини Аммона прийшли проти Йосафата на війну, Йосафат почав шукати Господа, і оголосив піст по всій Юдеї». (2 Хр. 20:1, 3). Князі «Юди оголосили піст перед Господь, усім людям Єрусалиму». (Єрем. 36:9)
- e. Або коли людина засмучена перед Богом за свої власні гріхи. Павло говорить до коринтян - смуток що він засмутив коринтян у своєму попередньому листі викликав ревність.

Інша причина або підстава для посту така: багато з тих, хто зараз боїться Бога, глибоко розуміють, як часто вони грішили проти Нього, Вони знають, скільки вони згрішили через надлишок їжі; як довго вони порушували святий закон Божий щодо поміркованості, якщо не тверезості також; як вони задовольняли свої чуттєві апетити, можливо, завдаючи шкоди навіть своєму тілесному здоров'ю, — безперечно, завдаючи немалої шкоди їхній душі. Бо цим вони постійно підживлювали та збільшували ту жваву дурість, ту легковажність розуму, ту легковажність, що весела неувага до речей, що викликають найглибше занепокоєння, це запаморочення та безтурботність духу, які були не що інше, як сп'яніння душі, яке приголомшило всі їхні найблагородніші здібності, не менше, ніж надмірне вживання вина чи міцного напою. Щоб усунути наслідок, вони усувають причину. Вони тримаються на відстані від усього зайвого. Вони утримуються, наскільки це можливо, від того, що мало не

занурило їх у вічну загибель. Вони часто повністю утримуються; завжди дбай про щадність і поміркованість у всьому. Вони також добре пам'ятають, як ситість хліба збільшила не лише безтурботність і легковажність духу, але також безглузді та нечестиві бажання, так, нечисті та огидні почуття... Ось ще одна вічна причина для посту; усунути їжу хтивості та чуттєвості, усунути стимули безглуздох і шкідливих бажань, мерзенних і марних почуттів.

Для мене - піраміда маслоу допомагає зрозуміти чому важлива відмова від їжі. Потреби людини починаються з базової потреби - фізіологічної. Якщо вона не зреалізована, усі інші потреби стають менш важливими.

3. Який піст Богові приємний

- i. Піст повинен залишатися постом, і немає у Біблії "духовного" посту, де людина просто більше думає про речі духовні, більше молиться і більше читає Біблію. Відмова від їжі завжди є невідемна від посту.
- ii. Матвія 6:16-18 Говорить про важливість мотиву - чому ми постимо - не щоб здобути собі повагу від інших. А щоб переорієнтувати себе, зосередившись на певну важливу тему для молитви.
- iii. Найкращим уривком який описує піст приємний Богові це Ісаї 58 розділ, 6-7 вірші.
- iv. Проте варто прочитати весь уривок -

³ Нащо ми постимо, коли Ти не бачиш, мучимо душу свою, Ти ж не знаєш того? Отак, у день посту свого ви чините волю свою, і всіх ваших робітників тиснете!

⁴ Тож на сварку та заколот постите ви, та щоб кулаком бити нахабно... Тепер ви не постите так, щоб ваш голос почутий був на височині! ⁵ Хіба ж оце піст, що Я вибрав його, той день, коли морить людина душу свою, свою голову гне, як та очеретина, і стелить верету та попіл? Чи ж оце називаєш ти постом та днем уподоби для Господа? ⁶ Чи ж ось це не той піст, що Я вибрав його: розв'язати кайдани безбожності, пута ярма розв'язати й пустити на волю утиснених, і всяке ярмо розірвати? ⁷ Чи ж не

це, щоб вломати голодному хліба свого, а вбогих бурлаків до дому впровадити? Що як побачиш нагого, щоб вкрити його, і не сховатися від свого рідного? ⁸ Засяє тоді, мов досвітня зоря, твоє світло, і хутко шкірою рана твоя заросте, і твоя справедливість ходитиме перед тобою, а слава Господня сторожею задньою!

⁹ Тоді кликати будеш і Господь відповість, будеш кликати і Він скаже: Ось Я! Якщо віддалиш з-поміж себе ярмо, не будеш підносити пальця й казати лихого, ¹⁰ і будеш давати голодному хліб свій, і знедолену душу наситиш, тоді то засвітить у темряві світло твоє, і твоя темрява ніби як полудень стане, ¹¹ і буде Господь тебе завжди провадити, і душу твою нагодує в посуху, кості твої позміцняє, і ти станеш, немов той напоєний сад, і мов джерело те, що води його не всихають!

Ісаїя 58:3-11

- питання
- на сварку, нахабство, заколот
- хіба для того щоб морити себе голодом

Чому би Бог хотів щоб любі не їли, чому би Богові це було приємно? Він створив світ, турбуючись про їжу, і про це йде мова у 1 розділах Буття. Матвія 6 говорить не турбуватися про їжу, бо Бог годує навіть птахів, і тим більше людей. Ознаки нагодування 3 тисяч народу. Перетворення води на вино.

Тоді чому є піст, якщо не він є приємним Богові сам по собі? Піст пов'язаний безпосередньо зі станом цього світу, коли людина ставить одні цінності вище за інші. Піст - переоцінка цінностей.

Матвія 6:16-18

«16 А як постите, то не будьте сумні, як оті лицеміри: вони бо змінюють обличчя свої, щоб бачили люди, що постять вони. Поправді кажу вам: вони мають уже нагороду свою! 17 А ти, коли постиш, намасти свою голову, і лице своє вмий, 18 щоб ти посту свого не виявив людям, а Отцеві твоєму, що в таїні; і Отець твій, що бачить таємне, віддасть тобі явно.»

I. Вступ до Посту. Важливість посту у відношенні до внутрішньої та зовнішньої релігії.

Піст як засіб благодаті, не самоціль.

Небезпека відокремлення віри і діл.

Піст не є кінцевою метою, а цінним ЗАСОБОМ для поглиблення відносин з Богом.

II. Природа Посту. Визначення та типи посту.

Піст визначається як утримання від їжі.

Практика посту має свої корені як у Старому, так і в Новому Заповіті.

Є різні форми посту, включаючи

- тривалі пости
- часткове утримання
- приклади, як перші християни підходили до цієї дисципліни

III. Причини Посту. Духовні мотивації для посту.

Кілька підстав для посту:

- реакція на глибокі емоційні переживання
- пошук покаяння за гріхи та посилення молитви

Піст може допомогти віруючим наблизитися до Бога і шукати Його благословення.

IV. Вирішення Заперечень проти Посту

Загальні заперечення щодо практики посту.

Переконання, що піст як відмова від їжі не потрібен, якщо людина утримується від гріхів.

Але - піст є додатковою практикою, яка може призвести до більшої святості та близькості до Бога.

V. Правильний Спосіб Посту

Вказівки для прийнятного посту.

Підкреслює, що піст слід здійснювати з правильним серцем і наміром, прагнучи прославити Бога, а не здобути схвалення людей. Він попереджає про порожні ритуали та наголошує на важливості супутнього посту молитви та благодійних дій.

VI. Висновок

Піст як цілісна духовна практика.

Підсумовує, повторюючи значення посту як частини більш широкого християнського

життя, яке включає молитву та благодійність. Він закликає віруючих щиро практикувати піст, зосереджуючись на його меті та потенціалі наблизити їх до Бога.

Чому би Бог хотів щоб любі не їли, чому би Богові це було приємно? Він створив світ, турбуючись про їжу, і про це йде мова у 1 розділах Буття. Матвія 6 говорить не турбуватися про їжу, бо Бог годує навіть птахів, і тим більше людей. Ознаки нагодування 3 тисяч народу. Перетворення води на вино.

Тоді чому є піст, якщо не він є приємним Богові сам по собі? Піст пов'язаний безпосередньо зі станом цього світу, коли людина ставить одні цінності вище за інші. Піст - переоцінка цінностей.

Піст - час коли відбувається переоцінка цінностей. Розстановка пріоритетів. Або результат зміни пріоритетів.