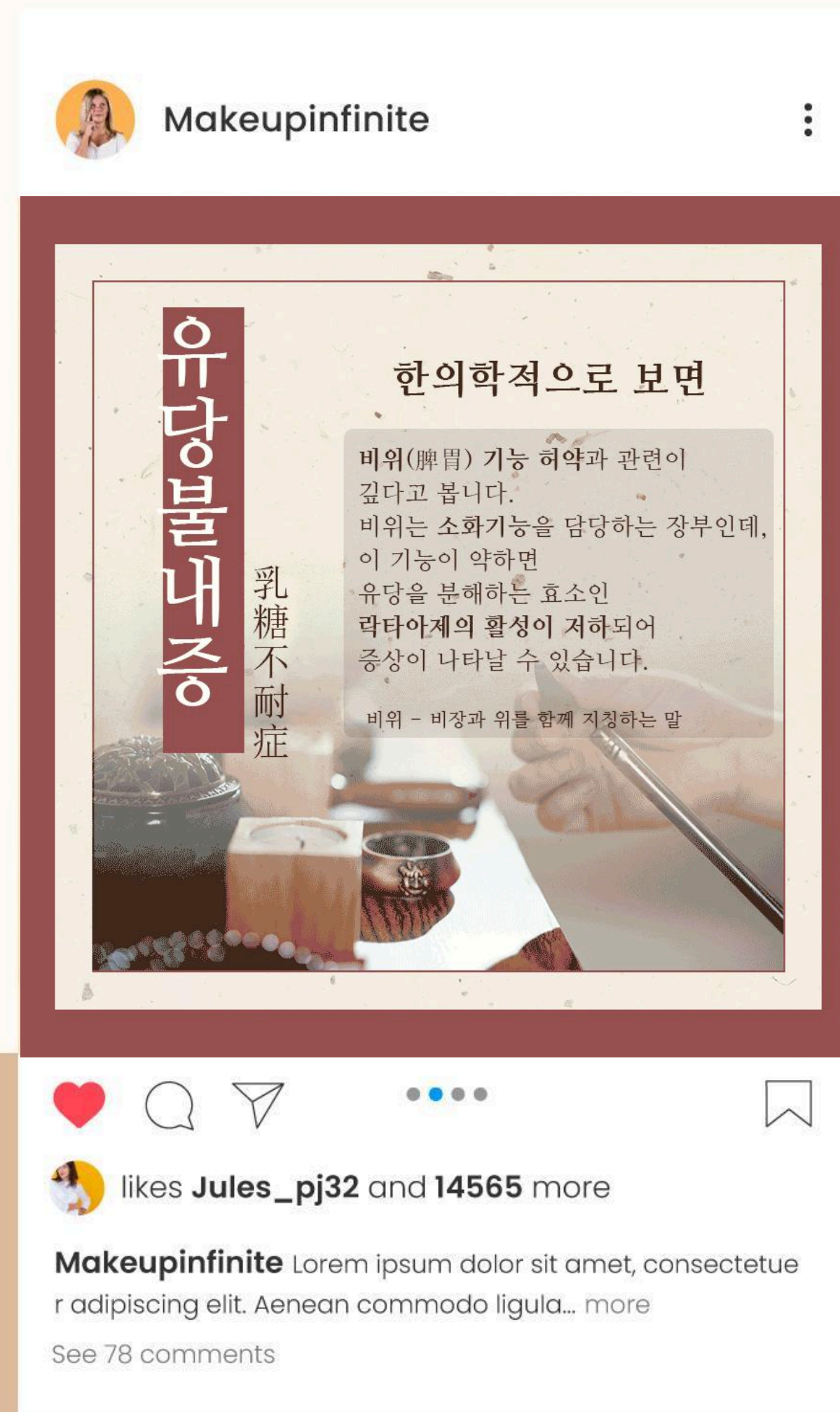


# Card News





Intention

유당불내증을 겪는 개인의 경험을 바탕으로,  
한의학의 이론과 치료 접근법을 카드뉴스로 시각화하였습니다.  
질환에 대한 올바른 이해를 돕고,  
전통의학의 친근함을 전달하고자 기획하였습니다.



Keyword

#한방감성 #자연치료 #신뢰감 #따스함

- 1인작업물, 개인 포트폴리오 - 2025
- Photoshop
- Size 900 x 900



# 유당불내증

乳糖不耐症

## 한의학적으로 보면

비위(脾胃) 기능 허약과 관련이 깊다고 봅니다.  
비위는 소화기능을 담당하는 장부인데, 이 기능이 약하면 유당을 분해하는 효소인 락타아제의 활성이 저하되어 증상이 나타날 수 있습니다.

비위 - 비장과 위를 함께 지칭하는 말

증상과 체질에 따라  
3가지 유형으로 나눌 수 있습니다.

### 비위허약형

전반적으로 소화기능이 약한 체질

### 담습형

체내에 습기나 담이 많은 체질

### 식적형

음식이 제대로 소화되지않고 쌓이는 체질

## 치료는 이렇게 합니다!

비위 강화 : 인삼, 백출, 복령 등으로 소화력 높이기  
담습 제거 : 진피, 박하 등으로 체내 습기 제거  
식적 해소 : 산사, 신곡 등으로 음식 체기 제거  
침구 치료 : 침과 뜸으로 비위 조절과 소화 촉진



비위강화 - 인삼



담습제거 - 박하



식적해소 - 산사



침구치료 - 침

담습 - 체내에 습기(濕氣)가 정체되어 마치 담처럼 뭉쳐진 상태  
식적 - 음식물이 소화되지 않고 위장, 소화기관에 쌓여있는 상태

## Color Concept

전통 한지 느낌의 배경과 나눔명조체를 활용해 전통적인 느낌을 주었습니다.

인삼, 박하, 산사 이미지의 내추럴 컬러를 시각화하였습니다.

진한 브라운, 크림색 톤을 통해 편안함과 무게감의 조화를 주었습니다.

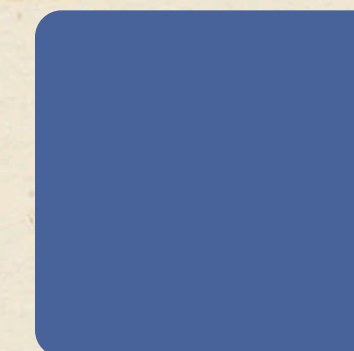
**적갈색 - 한방 진중함, 황토/브라운 - 따뜻함, 네이비/인디고블루 - 신뢰감**



#AE5050



#A86B4F



#48629B

## Typography

나눔명조  
가 나 다 라 마 바 사 아 자 차 카 타 파 하