1、2012－2016北京市无障碍设施调查

自8年级开始，平均每周2小时，全年约80小时，总共约330小时

 组织人员以团队形式对北京市城区盲道及公共场所的无障碍设施进行实地调研，对盲人采用微信的形式进行调查

 发现盲道设计不合理、盲道使用不规范，存在占道问题，以及部分酒店无障碍坡道坡度太大，无法使用，仅仅是摆设等问题

 对发现的问题向中国盲人协会等相关部门进行口头及书面反映，在盲人微信群及时发布调查信息，并在中国残疾人网站进行宣传，呼吁人们关注无障碍设施的建设及使用，呼吁社会关心残疾人这个弱势群体

2、2015-2016学生公司，CEO

该项目历时------，

 旅游已经成为同学们节假日的主要休闲方式，所以我们选择模拟旅游公司。首先我们对熟悉的旅游公司进行电话调研，了解旅游公司的现状；然后根据目的地、价位、年龄等设计不同的旅游产品并通过调查问卷的方式收集人们的需求，根据统计分析结果形成可行性分析报告，以股份制形式筹集资金、制定公司章程，到工商、税务等部门办理相关手续成立公司。

 我们根据学校提供的旅游公司实际运营数据进行分析，并形成分析报告，完成了一整套公司运营机制。

 我们的商业计划书和研究论文获得学校颁发的一等奖。

 该项目获得校一等奖

3、2015第十八届高中数学建模国际大赛

比赛时间好像24小时还是多长，需要邓钧宇确认，前期自己学习建模知识、学习计算机语言用时较长

 负责计算机模拟任务，不断修改程序、调试参数

 团队获得第十八届高中数学建模大赛一等奖

4、2014-2016高中篮球联赛，队长

 每周大约训练3次，每次2小时，每年大约120小时，合计约300小时

在校内进行招募，参与人员15人

 组建班级篮球队，每周两到三次训练

 在训练中磨合，观察每个人的特点，让每个人发挥自己的特长

 取得高中篮球联赛第三名

5、2011-2016班长

 在校期间一直是班长，时间怎么算？

协助班主任完成班级各项工作，如管理班级纪律，检查班级卫生，监督班级学习，统筹班级参与完成学校的各项活动等

 多次被评为优秀学生干部

6、军训期间担任方队长

 2014年8.30---9.10，每天在军营训练：

协助指导员完成军训任务

 担任方队长，协助指导员完成各项训练科目

 带领方队获得获得最佳方队等多项第一，本人或训练标兵称号

7、2015-2016人大附中留学社团（RDFZ Interpersonal），社长

 历时一年半，每周大约3小时，合计156小时

作为社长，建立人大附中留学生微信群，群成员约200人

 发布留学信息，每周请已经留学的学长介绍留学生活，分享留学经验，为选择留学的同学提供力所能及的帮助

8、2014-2016主持召开每月一次的主题班会

 每月需要花费5小时，约100小时

负责组织策划及主持，从主题选择到讨论方式

9、2015年春：人大附中歌舞嘉年华

参加比赛时间3个小时

 代表班级参加学校歌舞嘉年华，表演曲目：晴天，获得优秀奖

10、2016年春：人大附中英语配音比赛

 时间怎么算？

代表班级参加学校组织的英语配音比赛，为蝙蝠侠2中的小丑配音，获得配音展评二等奖

11、2014秋：参加诗歌朗诵会

 代表班级参加学校组织的诗歌朗诵会，朗诵青玉案.元夕，获得优秀奖

12、乒乓球训练

每个周末2小时，约400小时

 5年内，长期坚持周末参加每个周末参加乒乓球训练

13、2012-2016平乡盲校志愿者

每年寒暑假合计三周，每周40小时，每年120小时，合计500多小时。

 利用每个寒暑假去平乡盲校支教，和盲人学生一起生活，教他们唱歌、打篮球、背古诗

 号召同学们为他们捐款捐物

 帮助在车祸中双目失明的王姓同学恢复生活的勇气

 向有关部门呼吁为盲校免费赠送《盲人月刊》；义务录制音频版的《盲人月刊》

 帮助盲校儿童实现游长城、参观故宫和颐和园、看升旗等愿望